

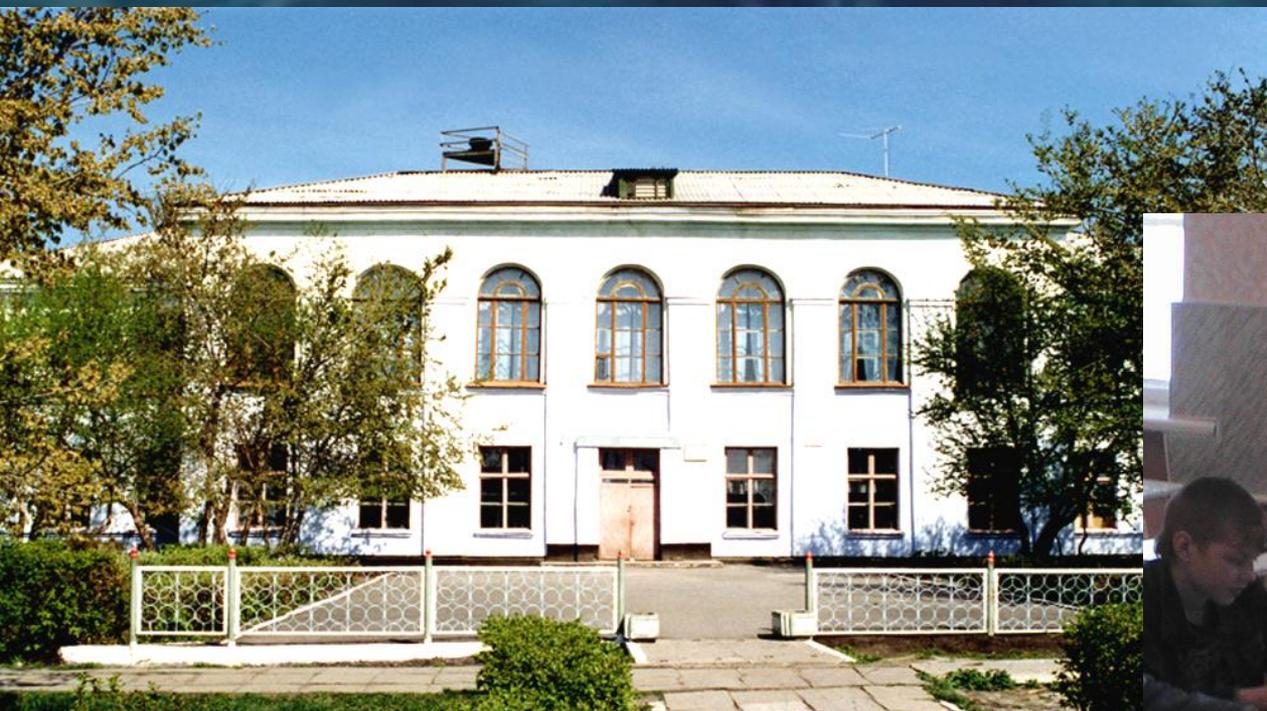
МКОУ «Гимназия им.Горького А.М.»
Москаленского Муниципальногорайона Омской области

КЛАССНЫЙ ЧАС о вреде курения

Подготовила учитель математики
Гимназии им. Горького А.М.
Фабер Галина Николаевна

2011-2012

МКОУ "Гимназия имени Горького А.М."



«От сигареты отведи свой взгляд!»



no smoking!

- Думаем о будущем сегодня!



Викторина

1. Родина табака.

- - Южная Африка;
- - Южная Америка;
- - Южный полюс.

2. Когда Колумб в 1492 году высадился на побережье Кубы, то он встретил жителей с головнями в руках и с травой, употребляемой для курения, которую они называли...

- - сигаро;
- - папирус;
- - самокруто.

3. Кто обнаружил в табаке никотин?

- - Жан Жак Руссо;
- - Жан Поль Бельмондо;
- - Жан Нико.

4. В какой стране табак в 16 веке был объявлен «забавой дьявола»?

- - Испания;
- - Италия;
- - Бразилия.





5. Большие дозы никотина действуют подобно яду...

- - мышьяку;
- - кураре;
- - синильной кислоте.



6. Самый популярный способ употребления табака в США до 19 века.

- - курение;
- - нюхание;
- - жевание.



7. В 1934 году во французском городке Ницца компания молодежи устроила соревнование: кто выкурит больше папирос. Двое «Победителей» не смогли получить приз, так как скончались, выкурив по...

- - 40 папирос;
- - 60 папирос;
- - 80 папирос.

8. Кого называют «курильщиками поневоле»?

- - тех, кто находится в обществе курящих;
- - тех, которых заставляют курить принудительно;
- - тех, кто курит в тюрьме.



История табака

(NICOTIANA)

■ Табак родом из Америки. Растение получило название по имени провинции Табаго (о. Гаити)

Табак



Семейство Паслёновых

ИСТОРИЯ



О курении табака европейцам стало известно после открытия Америки Христофором Колумбом. Когда путешественники пристали к одному из островов, то их встретили туземцы, державшие тоненькие свитки из высушенных листьев (сигаро) во рту и пускавшие дым изо рта и из носа.

Участники экспедиции с удивлением смотрели, как островитяне вдыхают вонючий дьявольский дым, образующийся при сгорании листьев. Кроме того, туземцы втягивали в себя дым через длинные трубки, свитые из коры. Один конец трубки находился в сосуде с дымящимися листьями, а другой, раздвоенный на конце, вставлялся в нос. Эти трубки назывались «табако». Также эти листья жевали и принимали внутрь.

В XVI веке табак получил распространение во Франции, где ему приписывали целебное действие. Французский посол в Португалии Жан Нико в 1560 г. привез листья табака из Лиссабона для Екатерины Медичи. Французская королева нюхала его, считая, что он помогает при головных болях. От имени этого дипломата «никотин» приобрёл своё имя.





Христофор Колумб
(1451-1506)

ИСТОРИЯ



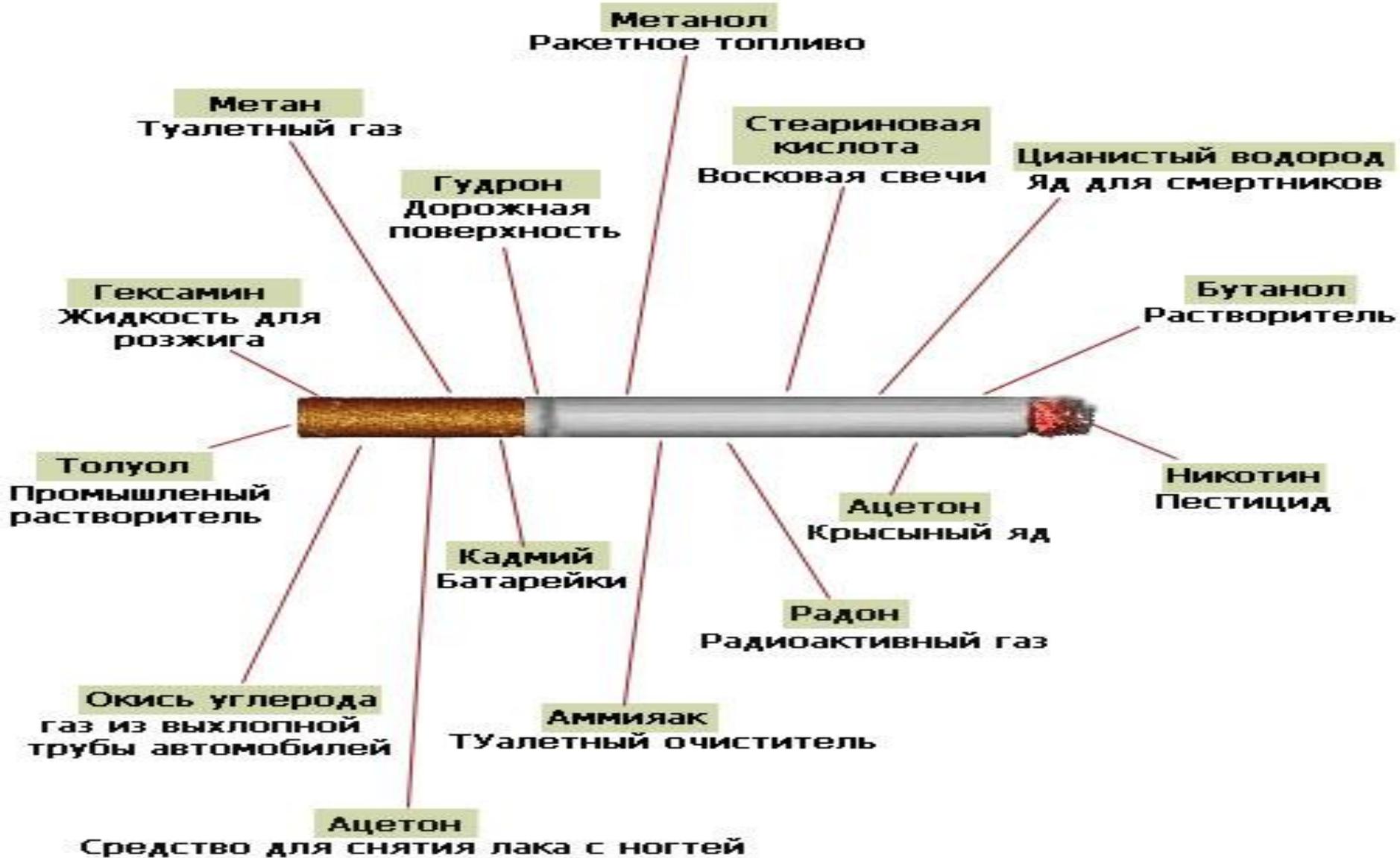
Вследствие неумеренного курения табака появились случаи отравления, что побудило власти к преследованию курения. Так, в **Англии** в 1585 г. за курение табака подвергали тяжелым телесным наказаниям, курильщиков водили по улицам с петлей на шее, а «злостных» даже приговаривали к смертной казни. Их отрубленные головы с трубкой во рту выставляли на площади.

В Турции эта вредная привычка приняла столь грозное распространение, что курильщиков сажали на кол. О появлении табака в России мнение ученых-историков расходятся. Одни считают, что курение табака **на Руси** было ещё до открытия Америки, другие полагают, что табак завезли английские купцы во времена **Ивана Грозного**. Называли его «**чертово зелье**».

Михаил Романов запретил курение из-за частых пожаров. Тем курильщикам, которые попадались первый раз, давали 60 ударов палками по стопам, а во второй раз отрезали уши и нос (1634г.). **Петр I** отменил гонения, так как сам **пристрастился к табаку в Голландии**.

Очень давно люди поняли, что табак – **сильный яд**. Его стали с успехом **применять для уничтожения клопов, блох**. Его раствором опрыскивали деревья для уничтожения вредителей.

Состав сигареты простым языком:



Воздействие табака на организм



Составные части табачного дыма всасываются в кровь и через 2-3 минуты достигают клеток головного мозга. Ненадолго эти вещества повышают активность клеток мозга, это состояние воспринимается курильщиком как освежающий приток сил или своеобразное чувство успокоения. Однако это состояние скоро проходит, и, чтобы его снова ощутить, человек тянется за новой сигаретой.

Постепенно никотин встраивается в процесс обмена веществ, и человеку его постоянно не хватает.

Привыкание к табаку формируется от нескольких недель до 10 лет в зависимости от особенностей организма и интенсивности курения. Чаще всего табакзависимость устанавливается за год. У человека, привыкшего к курению, в случае резкого прекращения курения наблюдается абстинентный синдром (ломка), который выражается в головной боли, колебании артериального давления, болях в области сердца, желудка, могут наблюдаться кишечные расстройства, повышенная потливость, слабость, вялость, нервозность, подавленность.



Любовь и никотин



За столиком в кафе сидит привлекательная девушка, пересматривает меню, поглядывает на часы и нервно затягивается длинной тонкой сигаретой. Через пять минут красавица с сигаретой встречает аккуратного ароматного юношу, который, очевидно опоздал на встречу. И матерными словами объясняет, что не любит ни кого ожидать. По-видимому, неправду говорят, что курение помогает успокоиться...

- Нередко причиной недовольства юношей и мужчин является само курение их подруг. - В девушке человек ищет прежде всего нежность и женственность. - Еще от времен, когда человек еще обитал в пещерах, мужчины и женщины дыма были "мужскими" приметами. Ни популярных обид агрессивных "амазонок", ни делового стиля бизнес-леди, не заменят женской привлекательности, что во все века будет источником вдохновения влюбленных мужчин

no smoking!



«Табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые нации» (О. де Бальзак);



Курильщики значительно подрывают свое здоровье и сокращают себе жизнь. Каждая сигарета сокращает жизнь на 8-10 минут. У курильщиков в 2-3 раза чаще бывают сердечно-сосудистые заболевания, в 15-30 раз чаще - рак легких, в 13 раз чаще - стенокардия, в 12 - инфаркт миокарда, в 10 - язва желудка. Курильщики чаще страдают ОРЗ, бронхитами, астмами, у них нарушаются зрение и слух. Часто развивается рак губы, гортани, голосовых связок, пищевода.

Сравни и сделай выводы.

no smoking!



Легкие некурящего



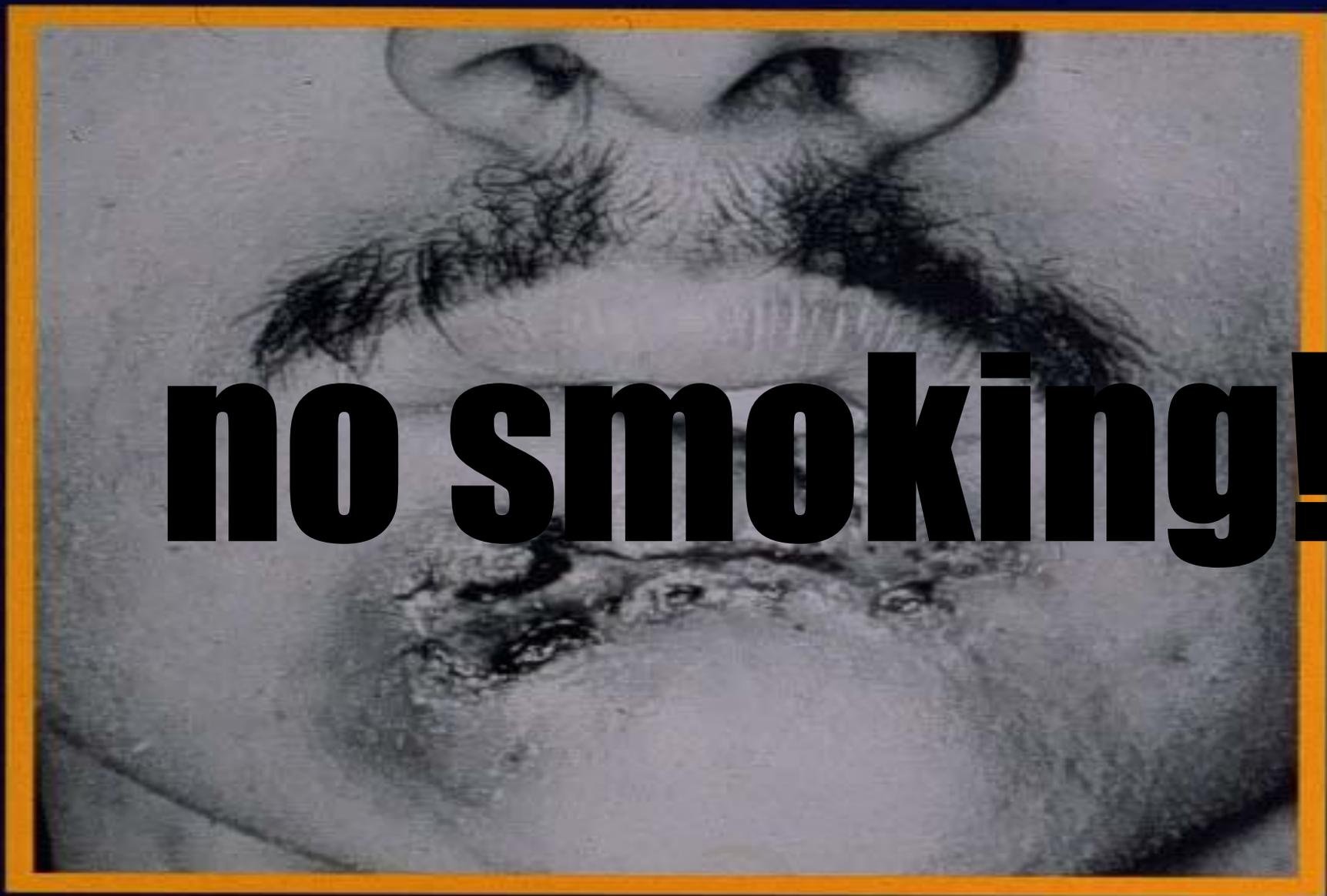
Легкие курящего



Легкие после 5 лет курения



Легкие после 25 лет курения



A fatal mouth cancer in a 28-year-old who dipped a can a day for 10 years.

Рак ротовой полости у 28-летнего курильщика с 10-летним стажем

Это должен знать каждый!

no smoking!

Estimated Deaths in Canada, 1996

- Murders - 510
- Alcohol - 1,900
- Car accidents - 2,400
- Suicides - 1,000

WARNING
EACH YEAR THE EQUIVALENT
OF SMOKING 10 TO 20 CIGARETTES
TO SCOTCH WHISKY



Каждый год в мире от курения умирает «население одного маленького города»

Сигареты являются причиной заболеваний ротовой полости



Сигареты причиняют вред легким



И являются причиной рака легких



ПОДУМАЙ : НУЖНО ЛИ ТЕБЕ ЭТО?!

WARNING

CIGARETTES HURT BABIES

Tobacco use during pregnancy reduces the growth of babies during pregnancy. These smaller babies may not catch up in growth after birth and the risks of infant illness, disability and death are increased.

Health Canada



WARNING

TOBACCO SMOKE HURTS BABIES

Tobacco use during pregnancy increases the risk of preterm birth. Babies born preterm are at an increased risk of infant death, illness and disability.

Health Canada

Сигареты
причиняют вред
детям

Табачный дым
причиняет вред
детям

Печальная статистика

Состояние подростка	курящие	не курящие
1. нервные	14%	1%
2. понижение слуха	13%	1%
3. плохая память	12%	1%
4. плохое физическое состояние	12%	2%
5. плохое умственное состояние	18%	1%
6. нечистоплотны	12%	1%
7. плохие отметки	18%	3%
8. медленно соображают	19%	3%

ОБЩЕСТВОВЕДЕНИЕ



Более 40% населения Земли курит; в год от курения умирает 2500000 человек, то есть каждые 13 секунд; активное курение сокращает жизнь на 8-10 лет, каждая сигарета - на 8-15 минут; за год курильщики выбрасывают в атмосферу 1642720 тонн ядовитых веществ.

ОБЩЕСТВОВЕДЕНИЕ

В XX веке от табака погибли **100 000 000 человек**

В XXI веке никотиновая зависимость выйдет на первое место и уложит в могилу **миллиард землян**



* Курение - это пожароопасность

no smoking!

A photograph of a living room with a red sofa and a coffee table. The room appears to be in a state of disrepair or is a public space. The text 'no smoking!' is overlaid in large, bold, black letters across the center of the image.

ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ



При анализе дыма от сгорания сигареты (побочный дым) установлено, что в нем, по сравнению с основным дымом, поглощаемым курильщиком:

- в **5 раз** больше угарного газа
- в **3 раза** больше смол и никотина
- в **3 раза** больше бензпирена
- в **10 раз** больше аммиака

Например, никотин при курении: **20%** остается в организме курящего, **25%** разрушается при сгорании, **5%** остается в окурке, **50%** - уходит в воздух.

1 час в накуренном помещении равен **1 сигарете**.

Если ребенок живет в квартире, где один из членов семьи выкуривает **1-2** пачки сигарет, то у ребенка обнаруживается в моче количество никотина, соответствующее **2-3** сигаретам.



«КУРЕНИЕ? - НА ЭТО НЕТ ВРЕМЕНИ!»



Не так уж бестолково наше молодое поколение, как ругают его придирчивые предки. С **1998** года процент курящих подростков в возрасте **12-14** лет снизился с **10%** до **4%**, а в возрасте **15-17** лет - с **21%** до **11%**. В целом подростки стали меньше курить на **5%**, но снижение произошло в основном не за счет тех, кто бросил курить, а за счет тех, кто не приобщился.



Привычка курить, сильна, но человек еще сильнее, и он ее победит.



Не думай, что умереть
от причин, связанных
с курением, может любой,
но только не ты.



Издано за счет гранта ВОЗ и ООН
(11 WCTOH, USA)



Граждане, у меня огромная радость.
Разулыбьте сочувственные лица.
Мне обязательно поделиться надо
стихами хотя бы поделиться.
Я сегодня дышу как слон,
походка моя легка, и ночь
пронеслась, как чудесный сон,
без единого кашля и плевка...
Я стал определенный
весельчак и остряк –
ну просто - душа общества-
Граждане, вы утомились от
ожиданья,
готовы корить и крыть.
Не волнуйтесь, сообщаю:
граждане, я
Сегодня - бросил курить.





О вреде курения



Первый шаг

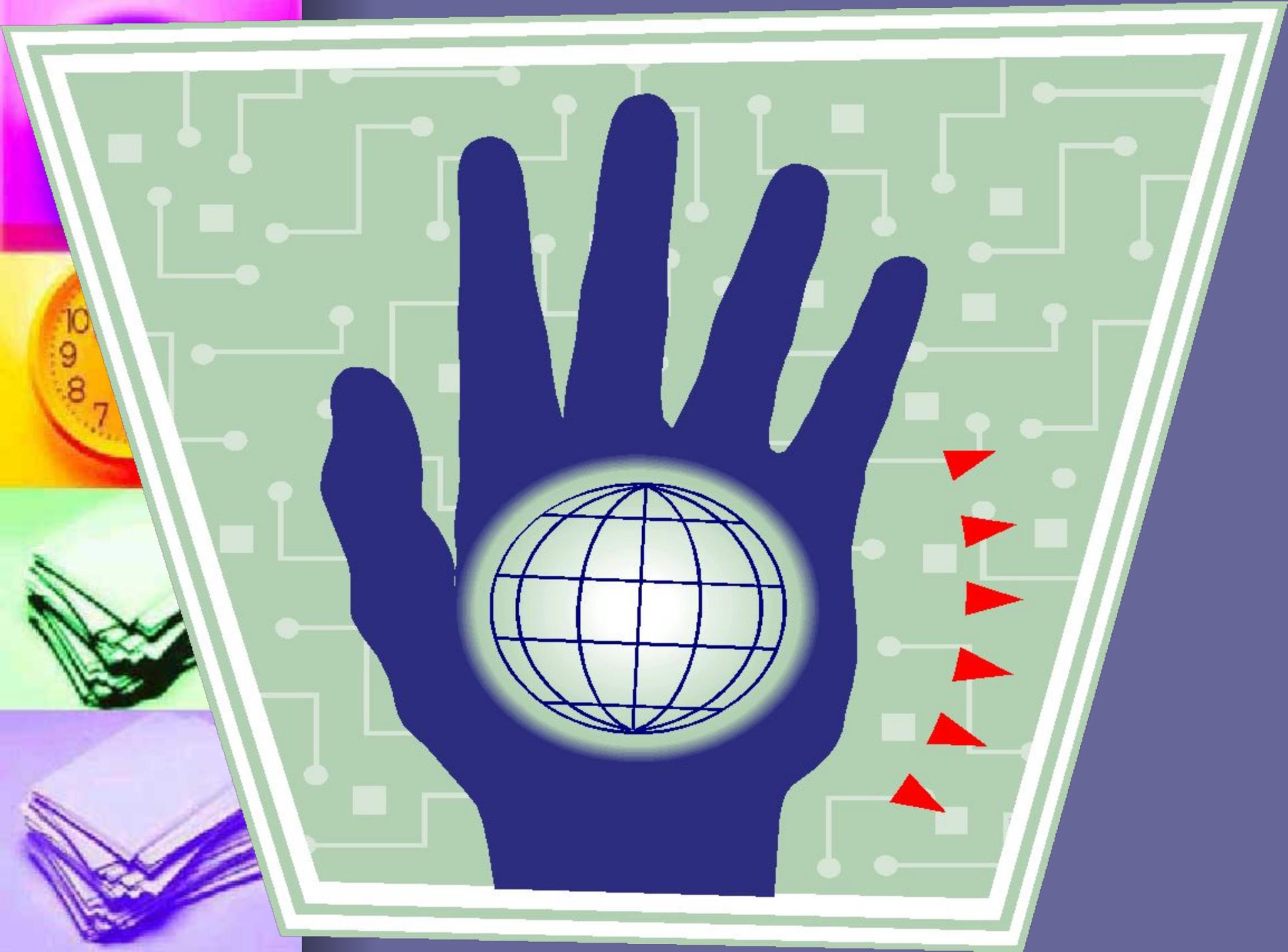


Табак – один из наиболее распространенных наркотиков



Последний шаг







Присоединяйся!

Ты можешь быть одним из них

