

О вреде курения

**МОУ СОШ №46
Сергеева Ирина Васильевна**

Минздрав предупреждает ! Курение опасно для вашего здоровья!

По данным министерства здравоохранения пульс курильщика в среднем 10-20 ударов в минуту, чаще пульса некурящего, то есть у него в 3 раза больше шансов заработать сердечный приступ. Курильщики в 2,5 чаще болеют простудными заболеваниями.

Курение - наркомания

- Курение – не то занятие, которое можно бросить без усилий. Это настоящая наркомания, и тем более опасная, что многие не воспринимают ее всерьез.

Никотин

Один из самых сильных ядов растительного происхождения.

Птицы погибают, если к их клюву всего лишь поднести стеклянную палочку, смоченную никотином.

Кролик погибает от $1\frac{1}{4}$ капли никотина, собака – от $1\frac{1}{2}$ капли.

Для человека смертельная доза никотина составляет от 50 до 100 мг, или 2-3 капли. Именно такая доза поступает ежедневно в кровь после выкуривания 20-25 сигарет.

АММИАК

- Раздражает слизистые оболочки вызывая боли в желудке;
- Происходит слезотечение, повышенное отделение мокроты;
- Вызывает удушье, головокружение;
- Снижается сопротивляемость легких к инфекционным заболеваниям, в частности к туберкулезу;

(Из 100 случаев заболеваний туберкулеза - 95 приходится на курильщиков)

СИНИЛЬНАЯ КИСЛОТА

Легко проникает в кровь (снижает способность клеток воспринимать кислород);

*■ Первыми страдают **нервные клетки;***

■ При большой дозе проявляется отравление: за сильнейшим возбуждением ЦНС наступает паралич, останавливается дыхание ,а затем и сердце.

МЕТАНОЛ

*это очень ядовитое вещество,
вызывающее тяжелое отравление,
слепоту, смерть*

Формальдегид

*это ядовитое вещество, вызывающее
боль в груди, кашель, бронхит,
конъюнктивит, сильные отеки кожи...*

СЕРОВОДОРОД

*острую кислородную недостаточность
это токсическое вещество,
вызывающее, приводящую к
поражению нервной системы.*

АЦЕТАЛЬДЕГИД

*это ядовитый пар
раздражающий глаза,
дыхательные пути,
вызывающий удушье и головную
боль.*

РАДИОАКТИВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

- *Изотопы полония являются первопричиной рака легких;*
- *Человек, выкуривающий в день пачку сигарет, получает дозу облучения в 3,5 раза больше дозы, принятой международным соглашением по защите от радиации.*

Радиоактивный свинец и висмут:

- *расстройство сна и аппетита;*
- *нарушение деятельности желудка и кишечника*
повышенная раздражительность;
- *плохая успеваемость;*
- *отставание в физическом развитии.*

В Европу табак попал из Америки, где побывал мореплаватель Христофор Колумб. Высадившись на незнакомый берег, Колумб и его спутники увидели, что туземцы - взрослые и дети - держали в зубах дымящиеся пучки тлеющих листьев неизвестного европейцам растения. Выяснилось, что "дикари" традиционно используют его листья для частого вдыхания дыма.

Из истории

Возвращаясь в Европу, Колумб захватил с собой несколько кип сушёных листьев "тобакко" и нескольких курильщиков. Он рассчитывал развлечь своих соотечественников невиданной экзотикой. Так и случилось: краснолицые "дикари", украшенные перьями и пускающие дым изо рта, поразили весь испанский двор. Вскоре табак попал во Францию: Жан Нико, бывший послом в Испании, привёз оттуда листья и семена табака в подарок своей королеве Екатерине Медичи. От фамилии Нико произошло слово "никотин" - так называют основной компонент табака.

Курение табака, а также применение его в качестве лекарства (в виде настоев, экстрактов, пилюль и др.) часто вызывало тяжёлые отравления, нередко кончавшиеся смертью. Это заставляло правительства разных стран вести борьбу с курением. Применялись различные наказания, в ряде стран весьма жестокие.

В России в царствование царя Михаила Фёдоровича уличённых в курении в первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, во второй - отрезанием носа или ушей.