Первая помощь при термической травме

ГУЗ «РЦМК»

Минздравсоцразвития Чувашии

Кожа –самый большой орган!

- Масса кожи- 4-6% от общей массы тела
- Площадь кожного покрова – 1,5-2 м²

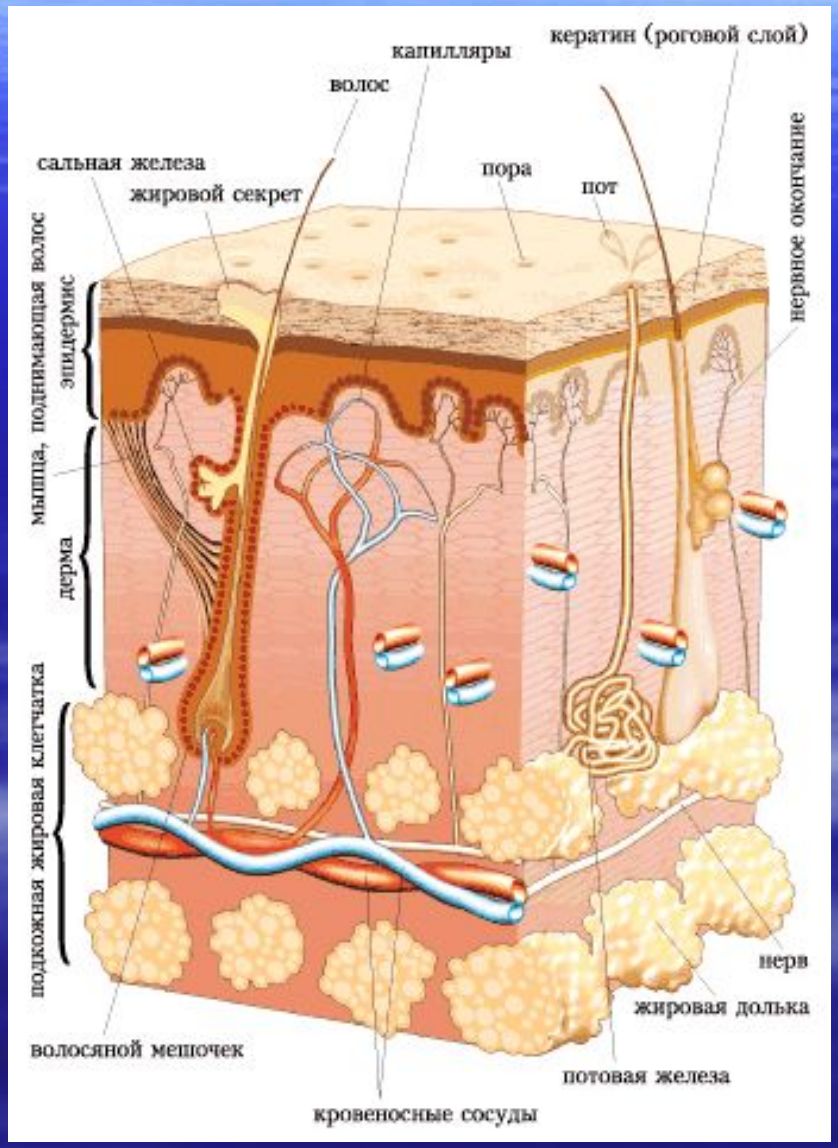
Строение кожи

- Эпидермис – поверхностный слой кожи
- Дерма – собственно кожа

Придатки кожи

  - Волосы
  - Потовые железы
  - Сальные железы

- Кровеносные сосуды
- Рецепторы – нервные окончания, воспринимающие боль, холод, тепло, прикосновение



Основные функции кожи

- Барьерная
- Поддержание водно-электролитного обмена
- Регуляция температуры
- Выделительная
- Защита от УФО – облучения
- Образование витамина D
- Чувствительная
- Всасывательная
- Дыхательная

Выделяют следующие виды ожогов

- Термические

- Химические

- Электрические
- Радиационные

Глубина ожога

Классификация принятая в России

Глубина ожога (степени ожога)

(для «немедиков»)

- Поверхностные (1,2 степень)
- Глубокие (3,4 степень)

Поверхностные ожоги (I степени)

- Гиперемия (покраснение) кожи
- Отек кожи
- Кожа горячая на ощупь
- Резкая болезненность поврежденной кожи

Примером является солнечный ожог.

Поверхностный ожог (II степени)

- Покраснение кожи
- Отек кожи
- Пузыри с прозрачной жидкостью
- Резкая болезненность поврежденной кожи

Глубокий ожог
(III, IV степень)

- Поражённая поверхность покрыта струпом – плотной коркой от желтого до темно-коричневого цвета.
- Поверхность ожога безболезненна.

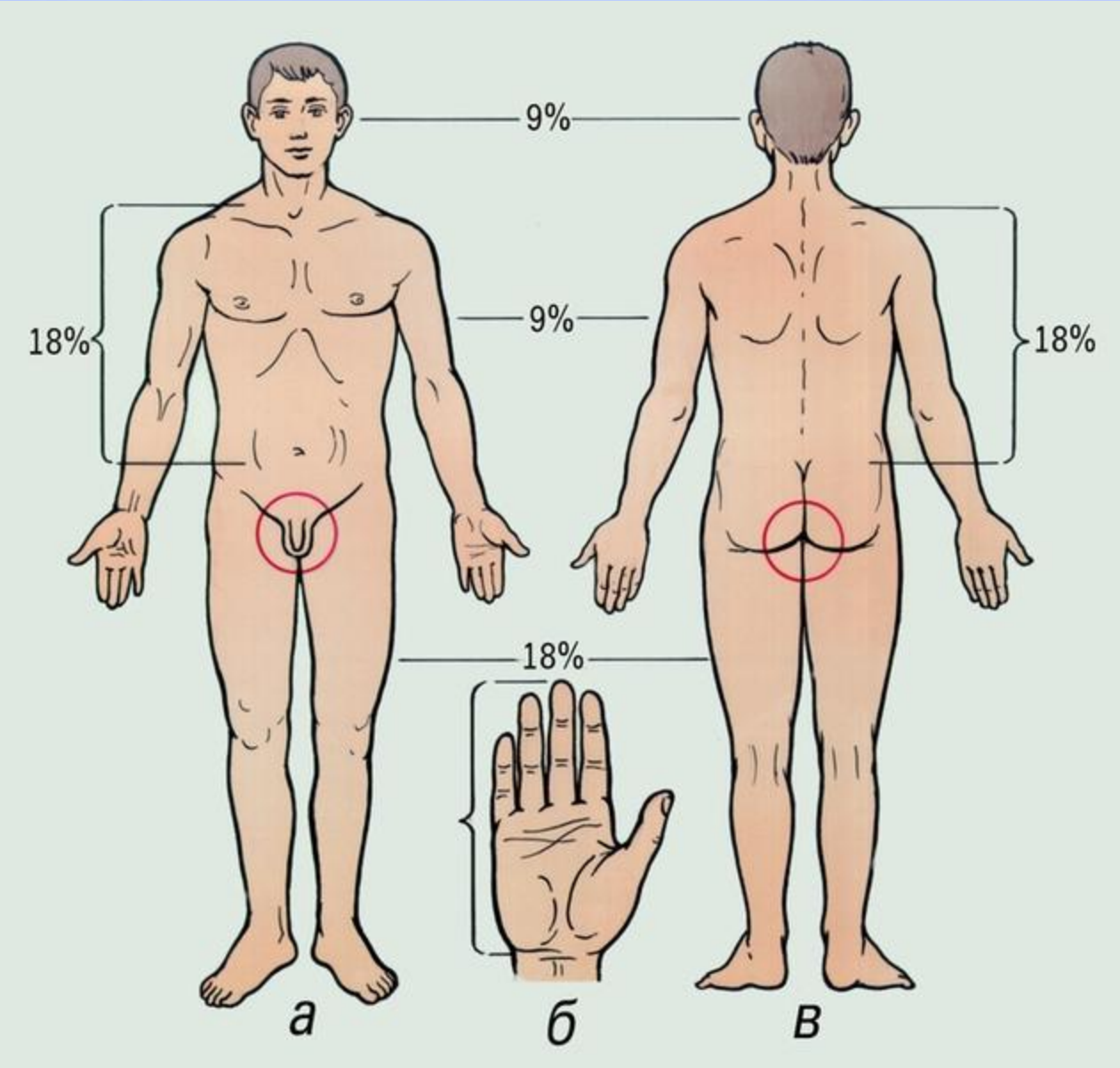
Площадь ожога и способы ее определения

- Правило «9»

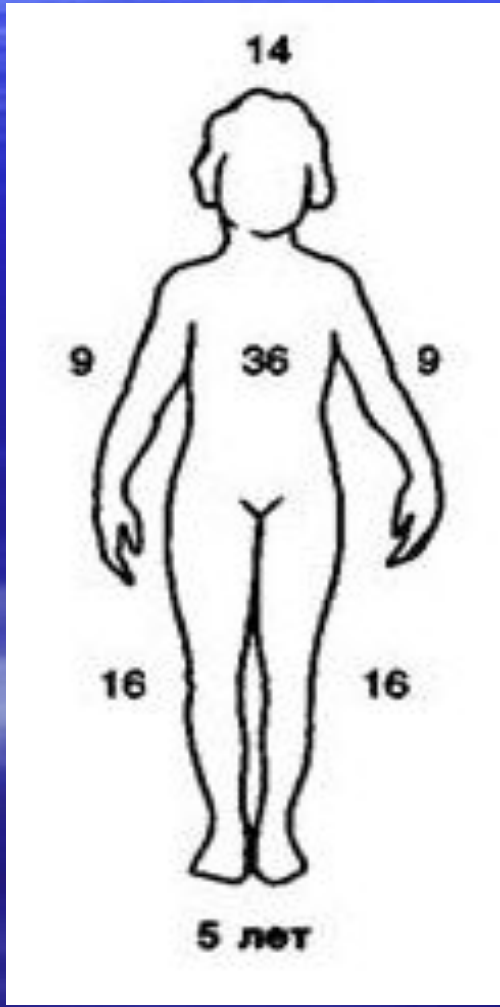
(не распространяется на детей)

- Правило «ладони»

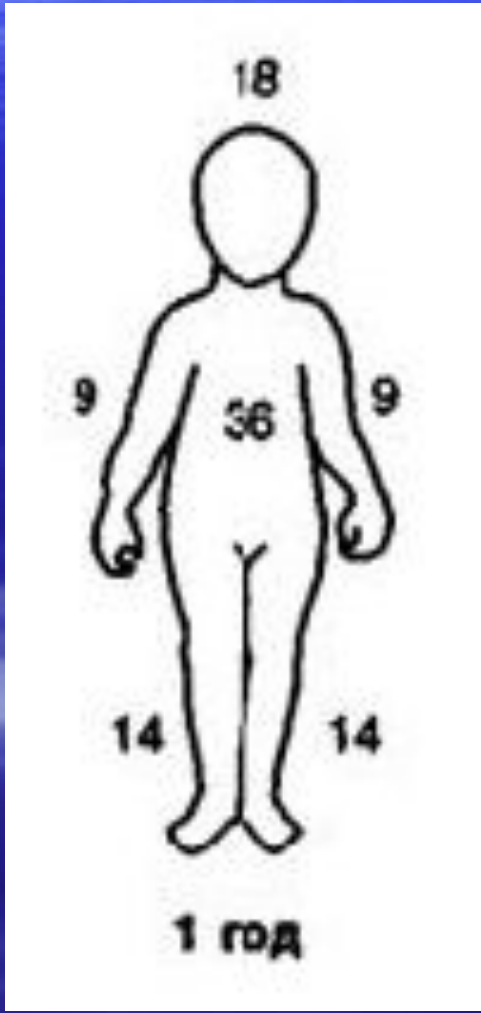
Правило «9»



Определение площади ожога у ребенка 5 лет



Определение площади ожога у ребенка 1 года



Правило ладони

- Площадь ладони составляет 1% от общей площади тела

Ожог верхних дыхательных путей (ВДП)

- Ожог ВДП – это глубокий ожог площадью 10-15%
- Возникает при вдыхании горячего воздуха
- Ожог ВДП можно заподозрить, если есть:
  - Ожог лица и груди
  - Следы копоти в носовых ходах и полости рта
  - Осиплость голоса
  - Одышка
  - Кашель
  - Мокрота с копотью
  - Боль в горле при глотании

Даже при видимом благополучии пострадавший эвакуируется в первую очередь!

Первая медицинская помощь при ожогах ВДП

- Удалить пострадавшего из опасной зоны.
- Прекратить воздействие поражающих факторов.
- Придать положение полусидя (пострадавший в сознании)
- Уложить в стабильное боковое положение (пострадавший без сознания)
- Транспортировка с сопровождающим
- Постоянный контроль сознания и дыхания
- Постоянная готовность к проведению искусственного дыхания

Первая медицинская помощь при ожогах и ожоговом шоке

- Вынос пострадавшего из зоны поражения. Прекращение воздействия поражающих факторов
- Вызов скорой медицинской помощи
- Раннее охлаждение ожога водой 8-20˚ в течении 20-30 мин или до прибытия скорой медицинской помощи
- Ожоговую рану накрыть стерильной повязкой, при обширных ожогах закрыть чистой тканью
- При невозможности вызвать Скорую медицинскую помощь обезболивание 1-2 таблетками анальгина из «Аптечки автомобильной»
- Придать положение пострадавшему, при котором он испытывает наименьшую боль
- При отсутствии сознания – стабильное боковое положение
- Напоить
- В холодное время тепло укутать пострадавшего
- При поражении кистей – снять кольца для предотвращения развития отека и ишемии пальцев

Способы охлаждения тканей

- Промывание холодной проточной водой
- Накладывание повязок, увлажненных холодными жидкостями
- Аппликация охлажденных предметов (снег, лед, криопакеты, грелки с холодной водой)

При охлаждении ожоговой раны уменьшается глубина поражения и интенсивность болей

Пострадавшего нужно напоить:

- На 1 литр воды 1 чайная ложка соли и 0,5 чайной ложки соды
- Водой
- Минеральной водой

Нельзя поить пострадавшего без сознания и с сопутствующей травмой живота

Запрещается:

- Накладывать холод прямо на рану при глубоких ожогах
- Обрабатывать ожог спиртом, йодом, бальзамом, гусиным салом и т.д.
- Удалять отслоившеюся кожу
- Удалять остатки одежды из раны
- Поить пострадавшего, если он без сознания или с травмой живота

Химические ожоги

При оказании первой медицинской помощи при химических ожогах не надо проводить реакцию нейтрализации

- Все это ведет к потери времени
- Просто промыть проточной водой не менее 30 минут!

Отморожения

- «Нет плохой погоды, есть плохая одежда» - гласит английская пословица

Степень отморожения

- 1 степень – кожа холодная, бледная, лишенная чувствительности
- 2 степень – кожа холодная, бледная, лишенная чувствительности
- 3 степень - кожа холодная, бледная, лишенная чувствительности
- 4 степень - кожа холодная, бледная, лишенная чувствительности

А после согревания…

- Можно установить степень отморожения!

Степени отморожения (после согревания)

- 1 степень – кожа краснеет, отекает. Появляется боль и чувство жжения

2 степень – багровая кожа, пузыри с прозрачной жидкостью, отек, дно пузырей болезненно

3 степень – синюшно-багровая кожа, пузыри с кровянистой жидкостью. Дно пузыря безболезненно.

4 степень – кожа темно-багрового цвета, сухая, холодная, чувствительность отсутствует.

Первая медицинская помощь при отморожениях

- Перенести в теплое помещение
- Снять промерзшую обувь, носки, перчатки…
- Согревание пораженной конечности в воде при t 20ºС, повышая до t 40ºС в течение 30 мин
- Укутать пораженную поверхность теплоизолирующей повязкой
- Иммобилизация конечности
- Горячее питье, горячая пища
- Предложить принять из «Аптечки автомобильной» 1 таблетку анальгин
- Скорейшая госпитализация

Запрещается!

- Растирать обмороженные конечности руками, снегом и т.д.
- Отогревать горячей водой
- Вскрывать пузыри
- Натирать пораженные конечности маслом и жиром

Спасибо за внимание