

# **Проект «Первая помощь при переломах, вывихах и растяжении связок»**



**Работу выполнили  
учащиеся 8 класса:  
Пантелей Сергей,  
Микутавичус Екатерина,  
Машинацкий Михаил**

# **Жизнь каждого человека это Вселенная, потерю которой невозможно восполнить.**

- **Умение принять чужую боль и облегчить страдание- это и есть искусство милосердия. Овладеть им может каждый, чья душа добра, а сердце способно к состраданию.**

# Проблемный вопрос:

- Мы часто ходим с друзьями в поход и всё всегда заканчивалось благополучно, но в этот раз Артур при переходе через реку по мосту травмировал ногу, нога быстро распухла и наступить Артур на неё уже не мог.

**Как помочь человеку получившему травму и что нужно знать для этого?**

# Гипотеза

Предположим, что это вывих сустава, потому что нога опухла и юноша испытывает боль при ходьбе.

Какие симптомы этих травм и как нам оказать ему первую помощь?



# Выясним, что такое перелом?

Перелом



Перелом может сопровождаться обильным кровотечением как во внешнюю среду, так и внутрь организма.

**Нарушение анатомической целостности кости называют *переломом*.**

# Какие бывают переломы?

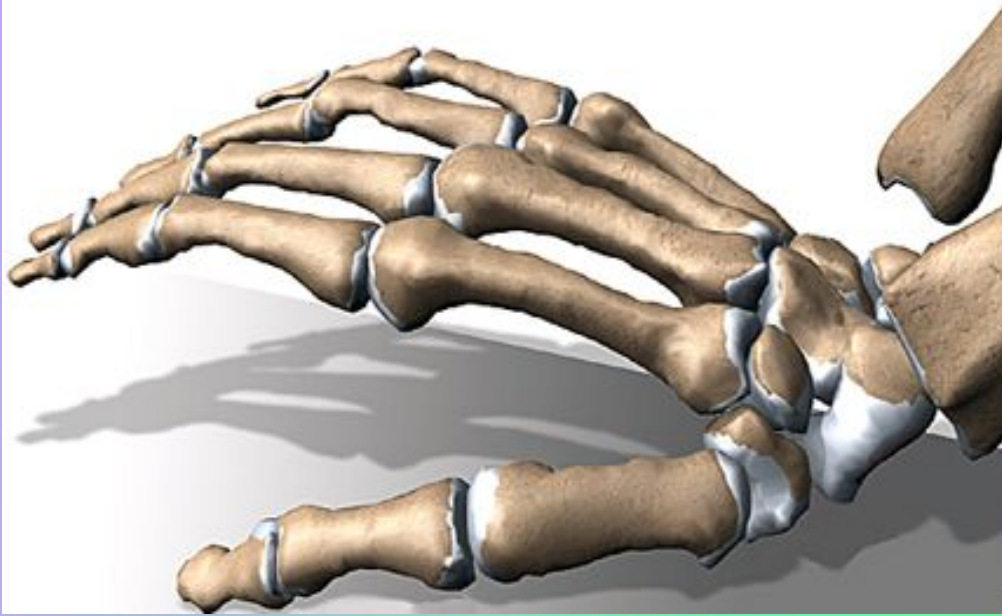
Различают переломы закрытые и открытые, или осложненные.

Открытые переломы сопровождаются повреждением кожи и других тканей.





**открытый перелом**



# Закрытый перелом



закрытый перелом





# А может у него трещина?

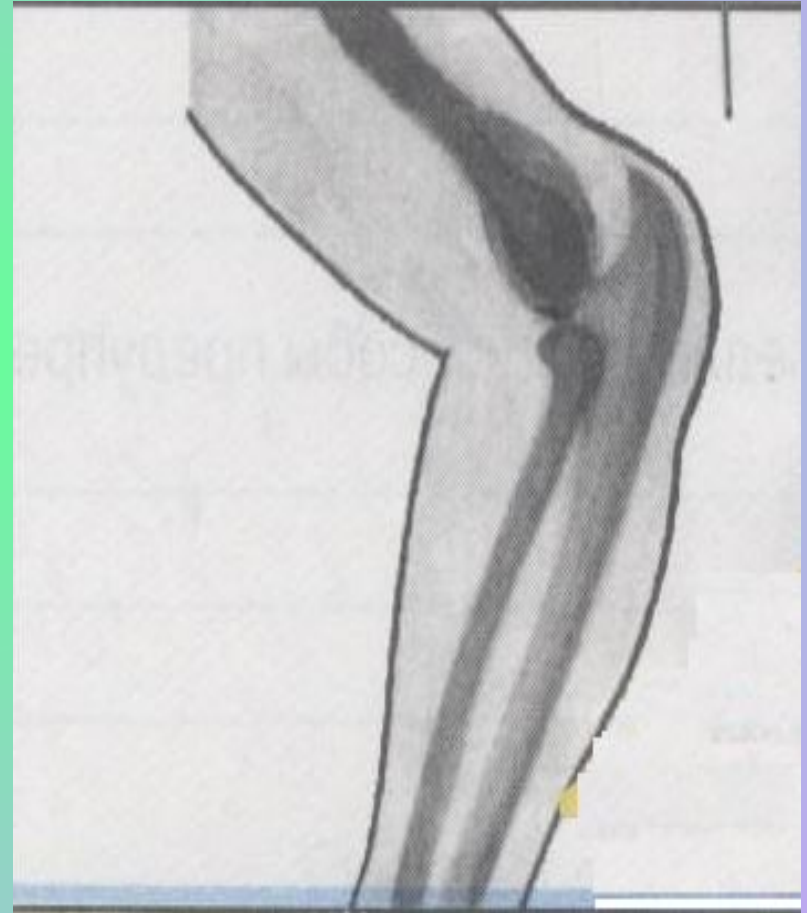
## Трещина кости



Перелом – одна из распространенных травм человека, которая может произойти в любом возрасте. В легких случаях повреждается только поверхностный слой кости (трещина).

# Что такое вывих?

- Стойкое смещение суставных поверхностей сочленяющихся костей по отношению друг к другу называют *вывихом*. Чаще всего происходят вывихи в плечевом, локтевом, голеностопном и других суставах. При этом в поврежденном суставе чувствуется резкая боль, усиливающаяся при движении, сустав опухает.



# Что такое растяжение?

- При травмах, насильственных или неловких движениях, когда смещение костей в суставе больше допустимой величины или не соответствует обычному направлению, происходит повреждение связок. Вокруг поврежденного сустава развивается припухлость и возникает сильная боль. Растяжение часто сопровождается повреждением кровеносных сосудов и кровоизлияниями.

## Первая помощь при растяжении связок



**1. Для уменьшения боли наложить холодный компресс**



**2. Наложить тугую повязку**

**3. Обеспечить поврежденному суставу покой**





- Первая помощь при переломах и вывихах состоит в прекращении движения в поврежденном суставе. При переломах руки или ноги для обеспечения неподвижности применяют шины. Если их нет, можно воспользоваться палкой, зонтом, пучком прутьев. В крайнем случае сломанную руку можно прибинтовать к грудной клетке, ногу к здоровой ноге.





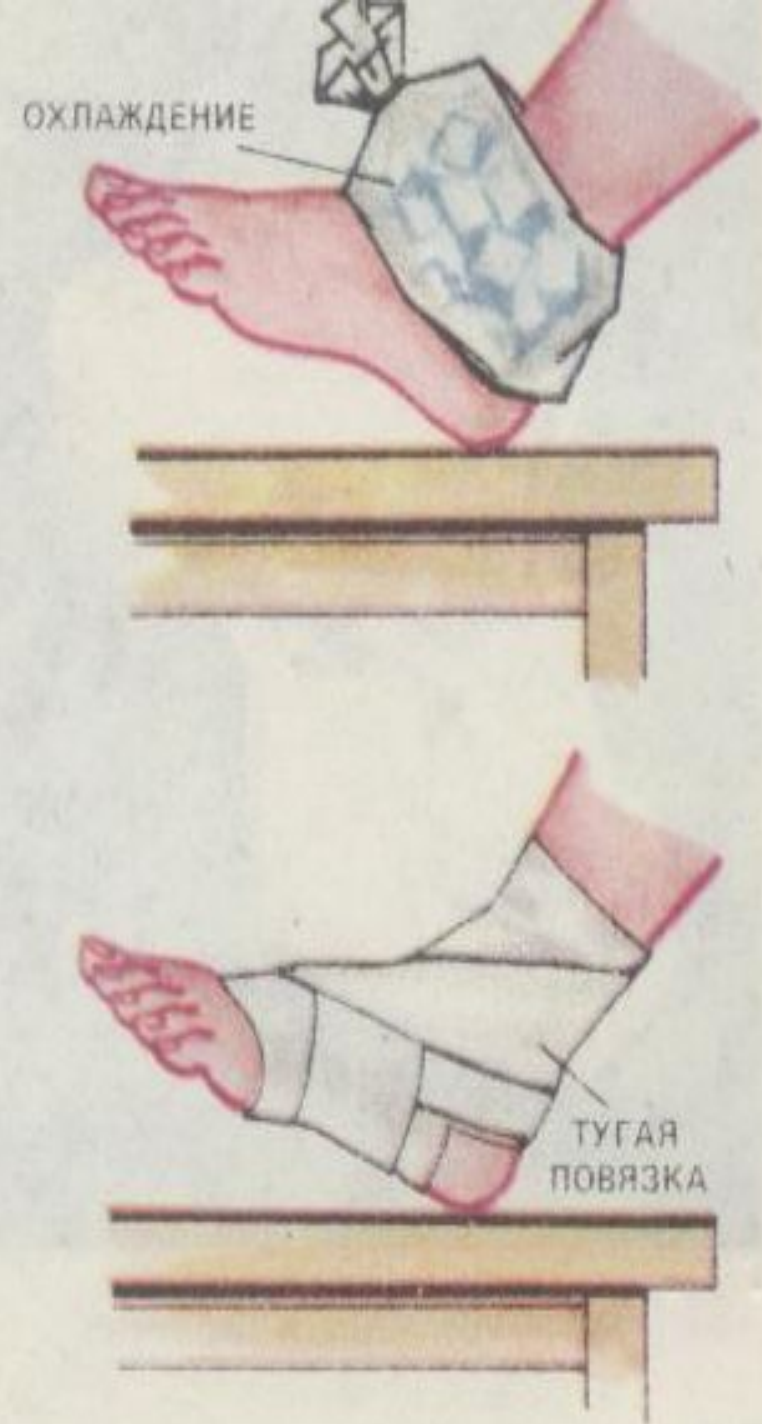
- Под шину обязательно надо положить вату, марлю, а потом уж плотно прибинтовать ее к конечности. Шина должна захватывать два сустава: один выше, другой ниже перелома. Чтобы конечность не отекала, шину прибинтовывают к поврежденной конечности, начиная от пальцев кверху.



- При открытом переломе перед наложением шины кожу вокруг раны смазывают настойкой йода и на рану накладывают стерильную повязку.
- Нельзя самостоятельно вправлять сломанную кость или вывих, так как можно повредить нервы, сосуды и другие ткани. Это разрешается делать только врачу в лечебном учреждении.

# Вывод:

- В результате наших исследований мы пришли к выводу, что у Артура – вывих голеностопного сустава. Симптомы: резкая боль при ходьбе, припухлось.
- Первая помощь - охлаждение сустава ( лёд), фиксирующая повязка, прекращение движения в повреждённом суставе.



- Данный проект познакомил нас со способами оказания первой медицинской помощи при травмах.
- Пройдя инструктаж на уроках, мы готовы **оказать первую медицинскую помощь.**

# Литература:

1. Учебник. 7 класса. Основы безопасности жизнедеятельности. ООО Изд-во АСТ, 2000.
2. Энциклопедия для детей. Человек. Аванта, 2000.
3. Жив и здоров. Полное руководство по оказанию. Первой помощи детям и подросткам. Линда Вулф., М., Русская книга, 1995