

Урок

БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ в 7 классе



ГБОУ ЦО № 1472

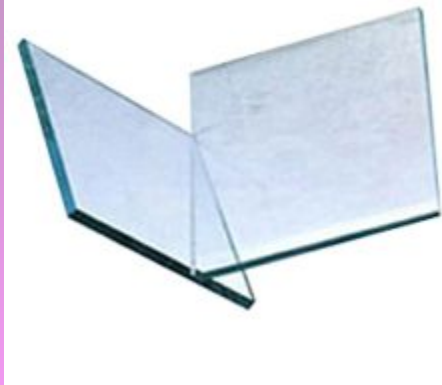
г.Москва

Автор: Поткина Ольга Викторовна

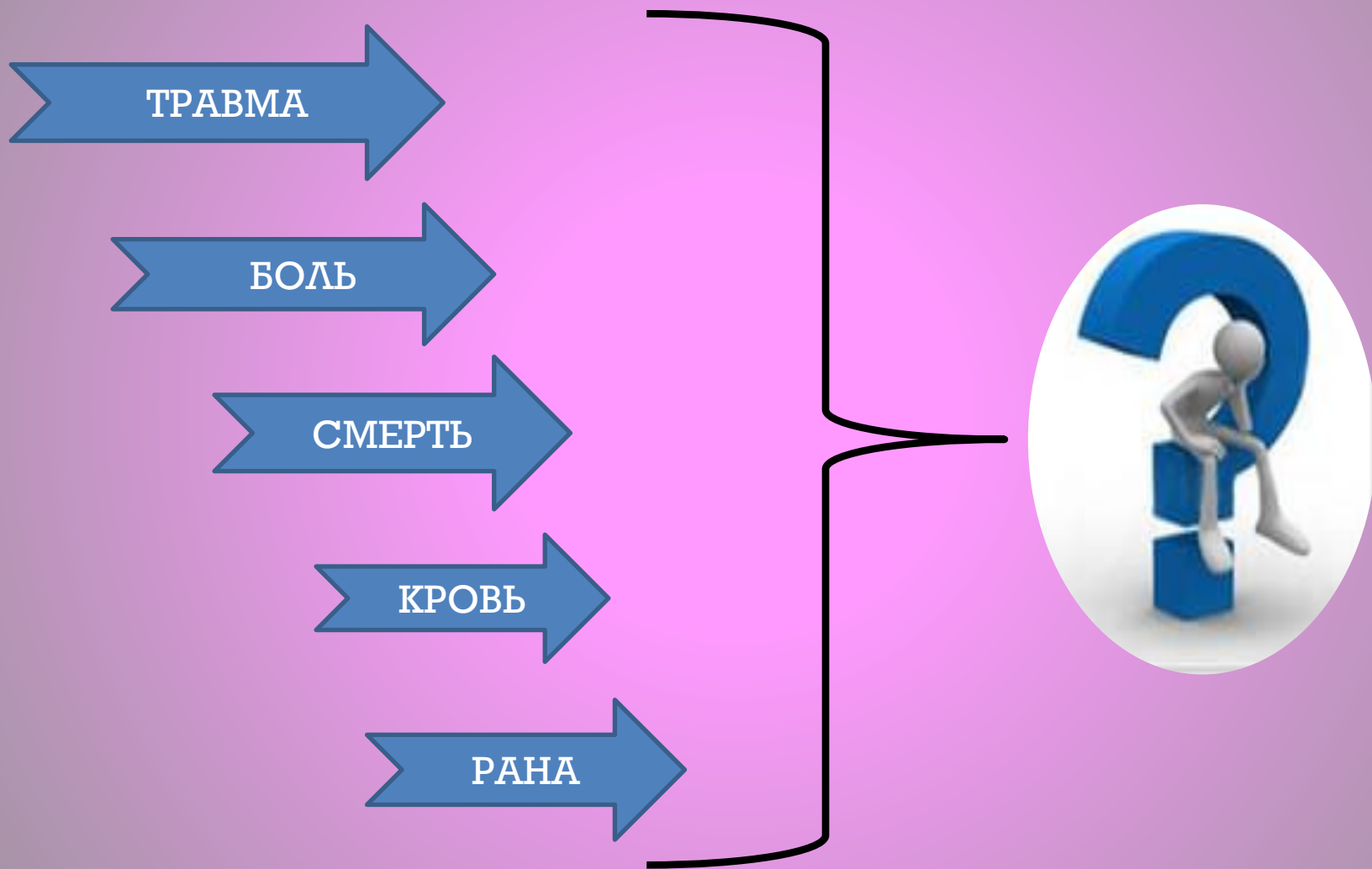


Если где-то случилась беда
И помощь очень нужна.
Мы сможем её оказать,
Лёд положить, бинт повязать.
Из раны осколки достать
И доврачебную помощь оказать.
Изучая ОБЖ -
Всем поможем мы везде!





Что объединяет эти предметы?





Правила оказания первой помощи при ранениях и травмах.



остановить
кровотече
ние

обратиться
за помощью



обработать
рану

наложить
повязку

доврачебная
помощь

ТРАВМА



Прогулка
на свежем воздухе



Прогулка на
автомобильном
транспорте



Культурно-массовое
мероприятие

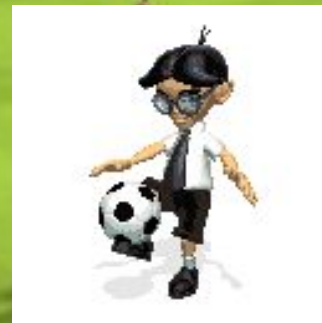


**А где ещё можно
получить травму?**













**Окружающий мир несёт
человеку
положительные
стороны и
отрицательные.
Отрицательные
стороны для человека –
это травмы.**

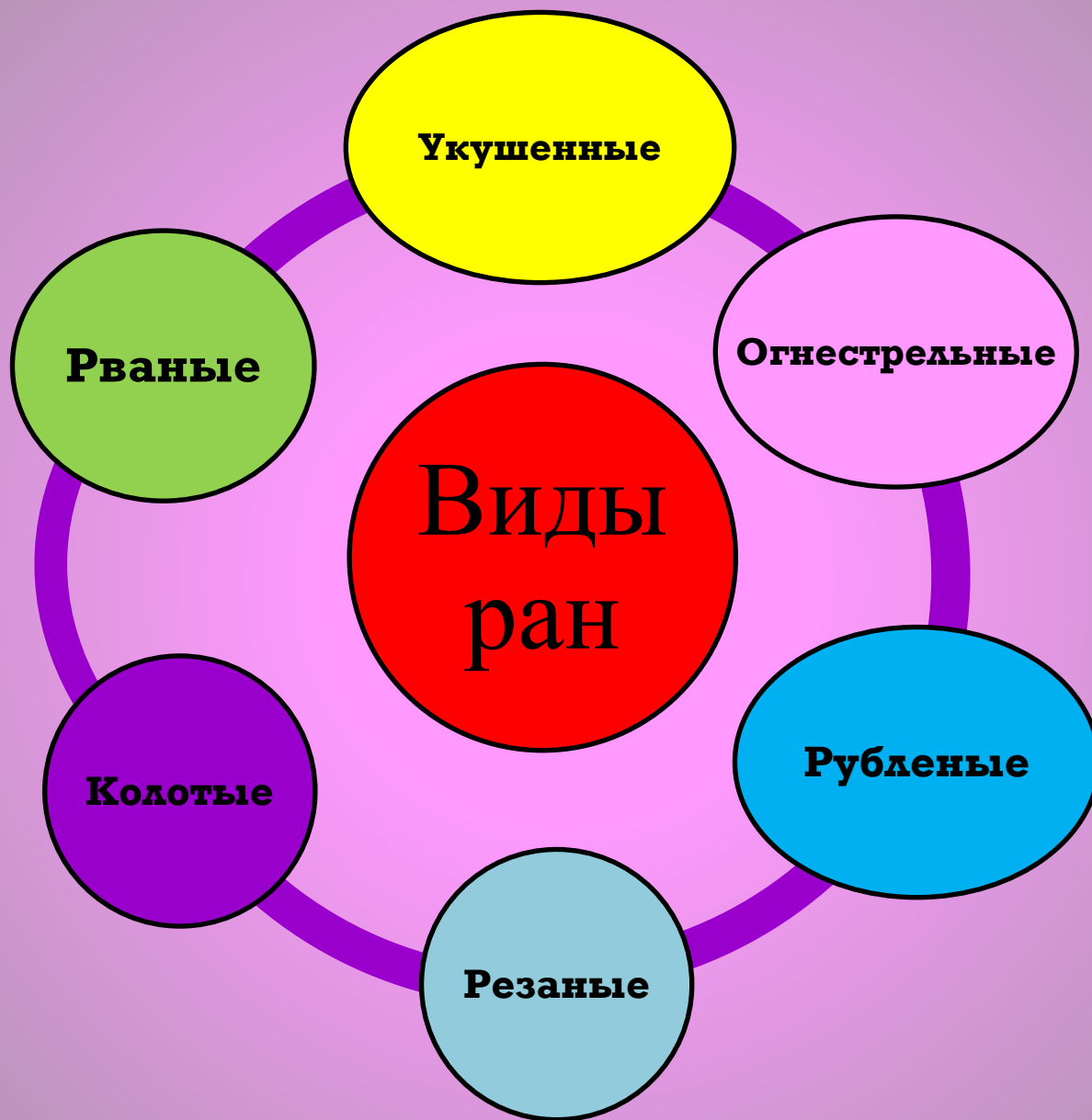
Травма (от греч. trauma — рана), повреждение в организме человека или животного, вызванное действием факторов внешней среды.

Рана - нарушение целостности кожных покровов, слизистых оболочек, тканей, вызванные механическими, термическими, химическими и другими воздействиями, сопровождающееся болью, кровотечением или зиянием.

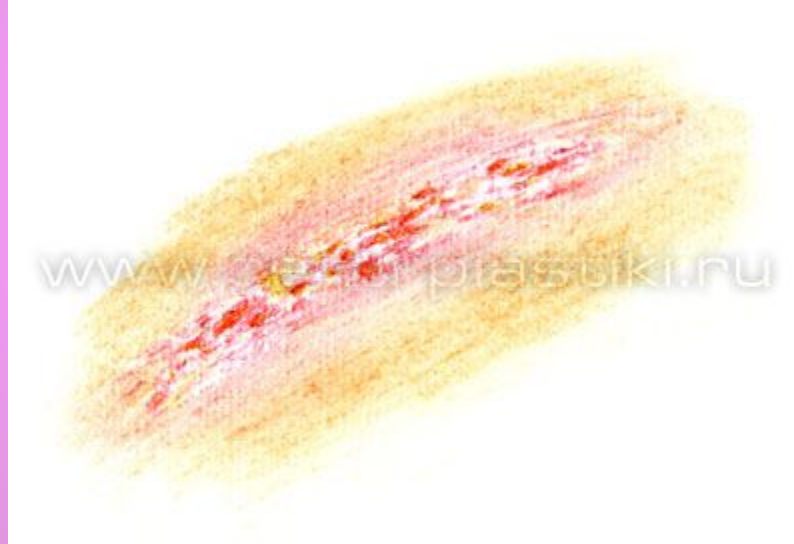


Классификация ран

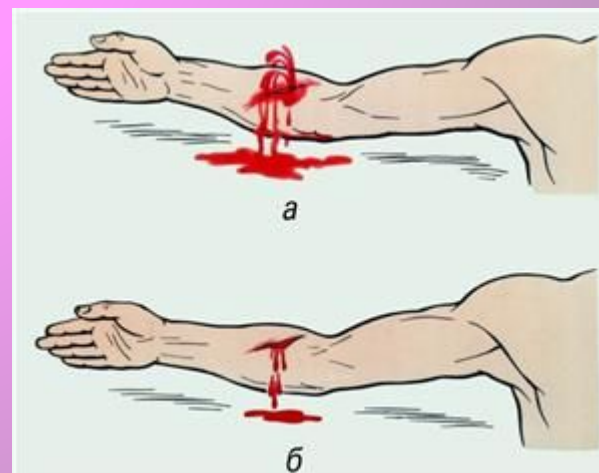
Под раной понимают нарушение целостности кожи тела. В зависимости от их происхождения, а также от глубины и обширности дефекта раны делятся на несколько типов: механические или травматические, термические или химические. Глубоко проникающие повреждения, которые затрагивают мышечную ткань, кости и внутренние органы, считаются комбинированными ранами.



Ссадины. Возникают в результате трения.
Поражаются эпидермис и самый верхний слой
дермы.



Рубленые раны- наносятся острым предметом.



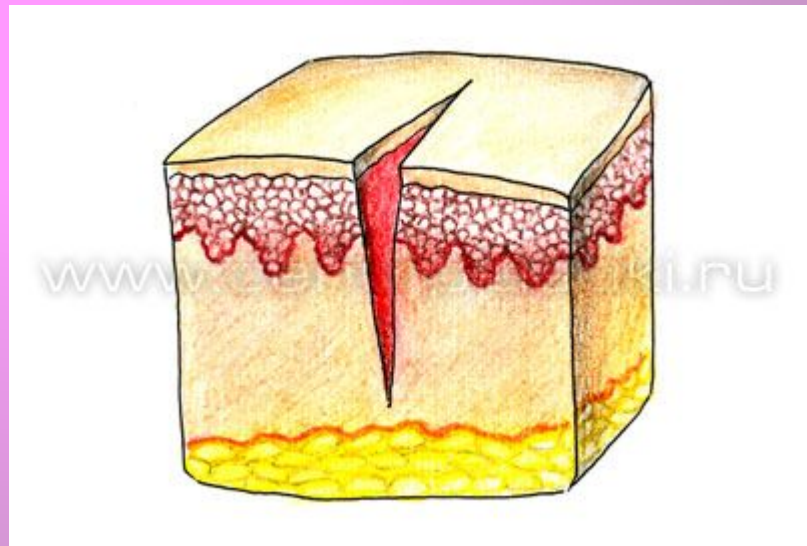
Рваная рана. Характерны рваные края и большая степень загрязнения.



Укушенные раны – это механическое нарушение целостности кожи.



Колотые раны. Возникают, когда острый предмет прокалывает эпидермис и проникает в дерму или более глубокие ткани.



Резаные раны. Резаные раны возникают при разрезании кожи и нижележащих тканей острыми или относительно острыми предметами различной формы. Рваные раны возникают чаще всего при сильном ударе поверхности тела о твердый предмет, либо при проникновении в ткани недостаточно острого предмета.



Огнестрельные ранения – это частный вид боевой хирургической травмы, возникающий при воздействии на организм ранящих снарядов стрелкового оружия и боеприпасов взрывного действия.



Первая помощь.

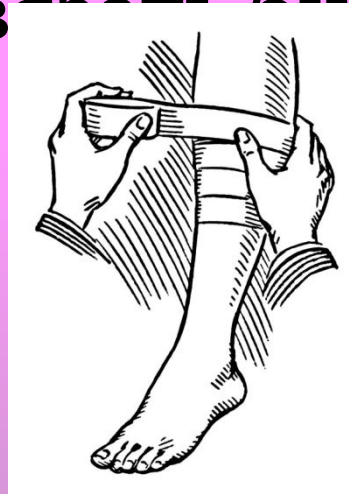
Кожу вокруг раны 2—3 раза протрите марлей или ватой, смоченной дезинфицирующим раствором, причем делайте это от краев раны к периферии



Ссадины рекомендуется смазывать бриллиантовым зеленым или раствором йода, заклеивать бактерицидным пластырем, обрабатывать медицинским клеем БФ-6 или аэрозолем «Лифузоль».



Затем перевяжите рану, используя перевязочный пакет, бинт или закрепив стерильный материал на ней с помощью косынки или носового платка. Если нет дезинфицирующего раствора, то можно прикрыть рану чистой марлей и, наложив поверх слой ваты, перевязать бинтом.





- При размозженных ранах с размятыми краями после оказания первой помощи пострадавшего обязательно доставьте в медицинское учреждение для профилактического введения сыворотки, предупреждающей такое грозное осложнение, как столбняк. В случае колотой раны пострадавшего обязательно должен осмотреть врач, чтобы исключить травму внутренних органов или проникающее ранение.

- На любую рану должна быть наложена повязка, по возможности асептическая (стерильная).



Рану нельзя промывать водой - это способствует инфицированию.

Нельзя допускать попадания прижигающих антисептических веществ в раневую поверхность.

Рану нельзя засыпать порошками, накладывать на нее мазь, нельзя непосредственно к раневой поверхности прикладывать вату, - все это способствует развитию инфекции в ране.

Источники

- Артюнина Г.П., Гончар Н.Т., Игнатъкова С.А. Основы медицинских знаний: Здоровье, болезнь и образ жизни. – Псков, 2003. – 292 с.
- Основы медицинских знаний/ Под ред. Ю.С. Тарасова. – В 2-х т.: Т.1. – Самара, 1996. – 175 с.
- Основы профилактической медицины и первая медицинская помощь: Учебное пособие / Л.В.Высочина, В.Н.Клейменов, А.И.Синюшкин и др.; Под общ. ред. М.Г.Романцова. Калинингр. ун-т. - Калининград, 1996. - 103 с