

# Урок

## БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ в 7 классе



ГБОУ ЦО № 1472

г.Москва

Автор: Поткина Ольга Викторовна

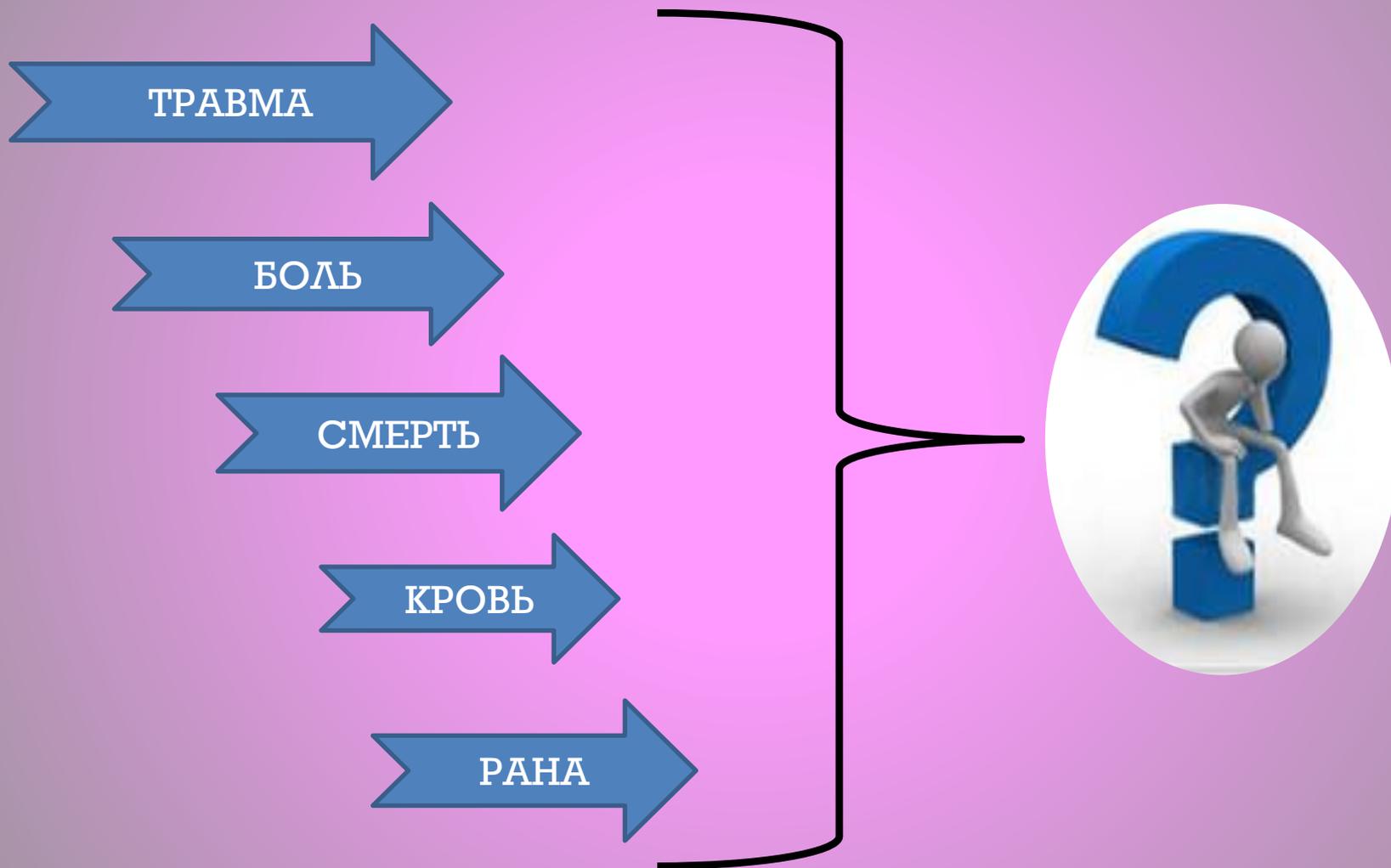


Если где-то случилась беда  
И помощь очень нужна.  
Мы сможем её оказать,  
Лёд положить, бинт повязать.  
Из раны осколки достать  
И доврачебную помощь оказать.  
Изучая ОБЖ -  
Всем поможем мы везде!





# Что объединяет эти предметы?





# Правила оказания первой помощи при ранениях и травмах.



остановить  
кровотече  
ние

обратиться  
за помощью



обработать  
рану

наложить  
повязку

доврачебная  
помощь

# ТРАВМА



Прогулка  
на свежем воздухе



Прогулка на  
автомобильном  
транспорте



Культурно-массовое  
мероприятие



**А где ещё можно  
получить травму?**













**Окружающий мир несёт  
человеку  
положительные  
стороны и  
отрицательные.  
Отрицательные  
стороны для человека –  
это травмы.**

**Травма** (от греч. trauma — рана), повреждение в организме человека или животного, вызванное действием факторов внешней среды.

Рана - нарушение целостности кожных покровов, слизистых оболочек, тканей, вызванные механическими, термическими, химическими и другими воздействиями, сопровождающееся болью, кровотечением или зиянием.



# Классификация ран

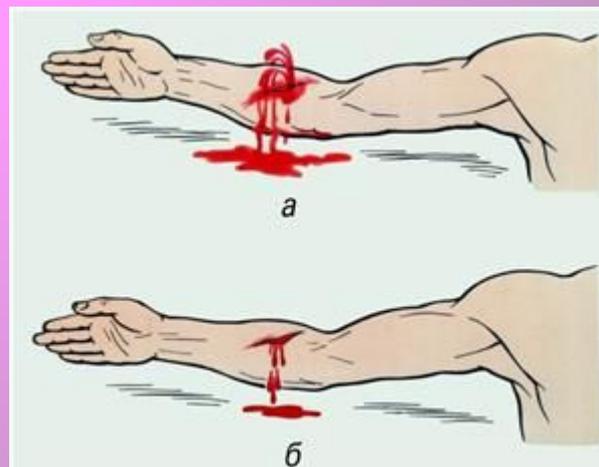
Под раной понимают нарушение целостности кожи тела. В зависимости от их происхождения, а также от глубины и обширности дефекта раны делятся на несколько типов: механические или травматические, термические или химические. Глубоко проникающие повреждения, которые затрагивают мышечную ткань, кости и внутренние органы, считаются комбинированными ранами.



**Ссадины.** Возникают в результате трения.  
Поражаются эпидермис и самый верхний слой  
дермы.



# Рубленые раны- наносятся острым предметом.



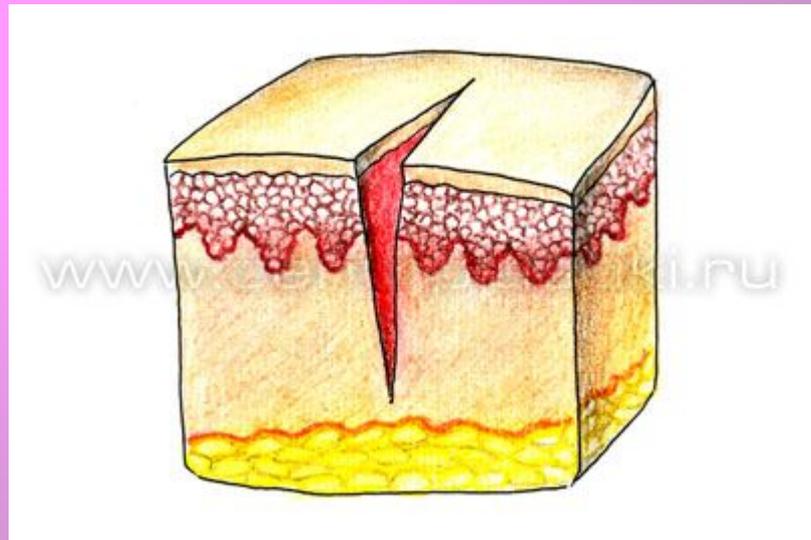
Рваная рана. Характерны рваные края и большая степень загрязнения.



Укушенные раны – это механическое нарушение целостности кожи.



**Колотые раны.** Возникают, когда острый предмет прокалывает эпидермис и проникает в дерму или более глубокие ткани.



**Резаные раны.** Резаные раны возникают при разрезании кожи и подлежащих тканей острыми или относительно острыми предметами различной формы. Рваные раны возникают чаще всего при сильном ударе поверхности тела о твердый предмет, либо при проникновении в ткани недостаточно острого предмета.



Огнестрельные ранения – это частный вид боевой хирургической травмы, возникающий при воздействии на организм ранящих снарядов стрелкового оружия и боеприпасов взрывного действия.



**Первая помощь.**

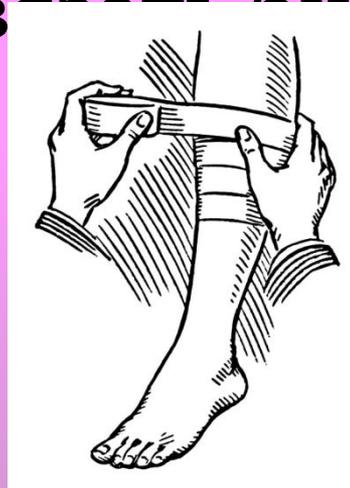
Кожу вокруг раны 2—3 раза протрите марлей или ватой, смоченной дезинфицирующим раствором, причем делайте это от краев раны к периферии



**Ссадины рекомендуется смазывать бриллиантовым зеленым или раствором йода, заклеивать бактерицидным пластырем, обрабатывать медицинским клеем БФ-6 или аэрозолем «Лифузоль».**



Затем перевяжите рану, используя перевязочный пакет, бинт или закрепив стерильный материал на ней с помощью косынки или носового платка. Если нет дезинфицирующего раствора, то можно прикрыть рану чистой марлей и, наложив поверх слой ваты, перевязать бинтом.





- При размозженных ранах с размятыми краями после оказания первой помощи пострадавшего обязательно доставьте в медицинское учреждение для профилактического введения сыворотки, предупреждающей такое грозное осложнение, как столбняк. В случае колотой раны пострадавшего обязательно должен осмотреть врач, чтобы исключить травму внутренних органов или проникающее ранение.

- На любую рану должна быть наложена повязка, по возможности асептическая (стерильная).



**Рану нельзя промывать водой - это способствует инфицированию.**

**Нельзя допускать попадания прижигающих антисептических веществ в раневую поверхность.**

**Рану нельзя засыпать порошками, накладывать на нее мазь, нельзя непосредственно к раневой поверхности прикладывать вату, - все это способствует развитию инфекции в ране.**

# Источники

- Артюнина Г.П., Гончар Н.Т., Игнатъкова С.А. Основы медицинских знаний: Здоровье, болезнь и образ жизни. – Псков, 2003. – 292 с.
- Основы медицинских знаний/ Под ред. Ю.С. Тарасова. – В 2-х т.: Т.1. – Самара, 1996. – 175 с.
- Основы профилактической медицины и первая медицинская помощь: Учебное пособие / Л.В.Высочина, В.Н.Клейменов, А.И.Синюшкин и др.; Под общ. ред. М.Г.Романцова. Калинингр. ун-т. - Калининград, 1996. - 103 с