

**"Гармония общения -
залог психического здоровья ребенка."**

Предлагаю обсудить

Негативные суждения	Последствия негативных суждений	Позитивные суждения
«Ты плохой, отдам тебя в детдом!» или «Я от тебя ухожу, мне такой ребенок не нужен!»	Чувство вины, повышенная тревожность, страхи одиночества, «уход» в себя, замкнутость, ощущение своей ненужности	«Что бы ни случилось, я никогда тебя не оставлю!»
«Что ты за неряха!»	Чувство вины	«Как приятно на тебя посмотреть, когда ты чистый и на тебе чистая одежда!»
«Ты просто плакса, нытик!»	Сдерживание эмоций, тревожность, глубокие переживания даже незначительных проблем, повышенное эмоциональное Напряжение	«Поплачь, тебе будет легче!»

Принципы общения

Принципы общения:	«Я» - Сообщения:
<p>1. Замечания. Говорить нужно о ситуации, а не о личности</p>	<p>Я чувствую Я переживаю Я расстроен</p>
<p>2. Гнев. «Я» - сообщения не унижат ничьего достоинства</p>	<p>Я очень огорчен Я возмущен Мне приятно</p>
<p>3. Похвала. Хвалить следует поступки, а не характер</p>	<p>Мне нравится Мне не нравится Мне больно и обидно Мне хотелось бы...</p>

Как правильно делать замечания?

Делая замечания, взрослые могут:

- Обвинять и стыдить ребенка
- Поучать и укорять его
- Угрожать и задабривать

Как выразить свой гнев?

Вам незачем скрывать
свою досаду,
притворяться спокойными.
Если нет искренности,
то нет и гармоничного
общения.

Как похвалить ребенка?

Какое из утверждений верно?

* «Хвалить вредно»

* «Хвалить полезно»

Ключ к тесту

- Ответ «А» оценивается в 3 очка.
- Ответ «Б» - в 2 очка.
- Ответ «В» - в 1 очко.
- **Если вы набрали от 27 до 36 очков,**
- значит, ребенок – самая большая ценность в вашей жизни. Вы стремитесь не только понять, но и узнать его, относитесь к нему с уважением, придерживаетесь прогрессивных принципов воспитания и постоянной линии поведения. Другими словами, вы действуете правильно и можете надеяться на хорошие результаты.
- **13-27 очков.**
- Забота о ребенке для вас вопрос первостепенной важности. Вы обладаете способностями воспитателя, но на практике не всегда применяете их последовательно и целенаправленно. Порой вы чересчур строги, в других случаях – излишне мягки, кроме того, вы склонны к компромиссам, которые ослабляют воспитательный эффект. Вам следует серьезно задуматься над своим подходом к воспитанию ребенка.
- **Менее 13 очков.**
- У вас серьезные проблемы с воспитанием ребенка. Вам недостает либо знания, как сделать ребенка личностью, либо желания добиться этого, а возможно, того и другого. Советуем обратиться к помощи специалистов – педагогов и психологов, познакомиться с публикациями по вопросам семейного воспитания.