

**Психологические
особенности
личности**



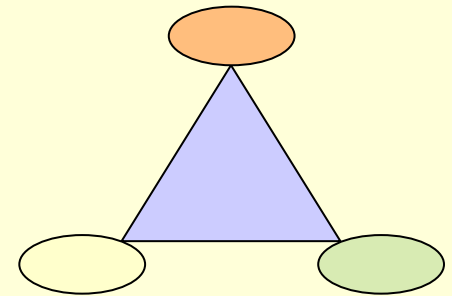
Темперамент

это совокупность

динамических

характеристик и

поведения человека

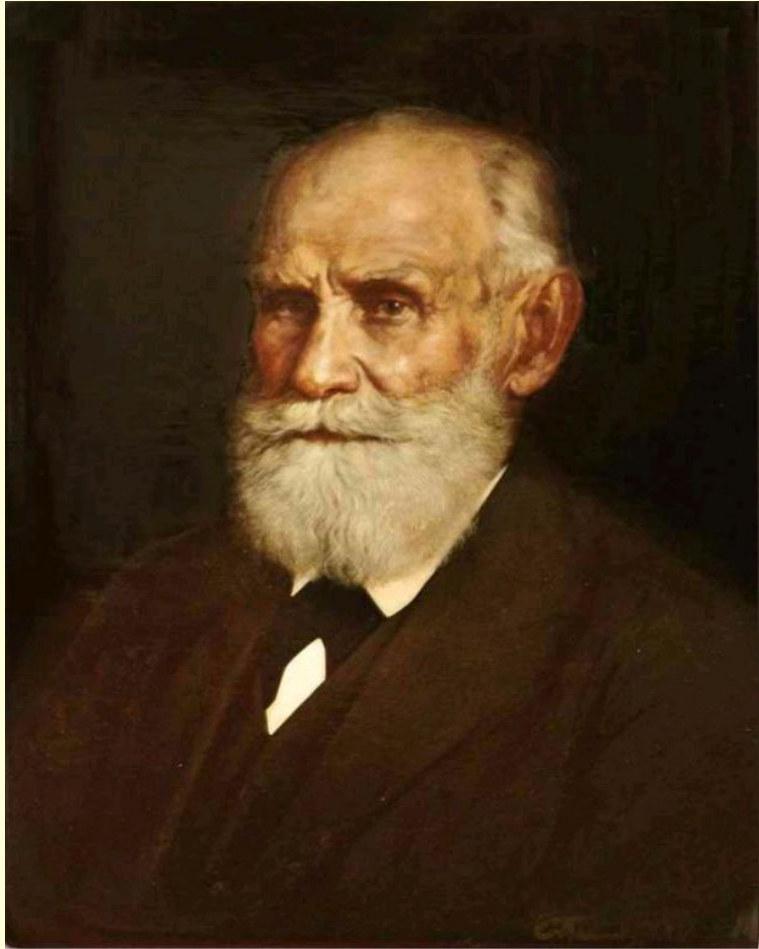


Temperamentum

Надлежащее соотношение
частей

Гиппократ

- Кровь (сангвис);
- Слизь (флегма);
- Жёлтая желчь (холэ);
- Чёрная желчь (мелайна холэ)



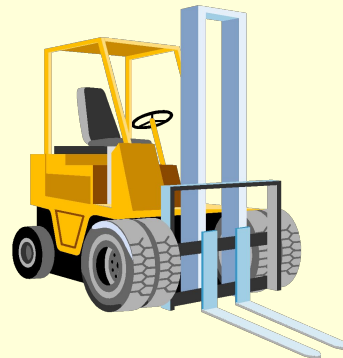
Связь темперамента с особенностями высшей нервной деятельности

- **Сила нервной системы**

*(работоспособность нервной клетки,
способность нервной системы выдерживать
большие нагрузки)*

сильная

слабая



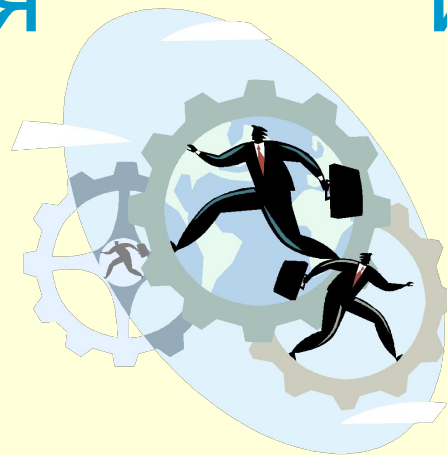
Связь темперамента с особенностями высшей нервной деятельности

- **ПОДВИЖНОСТЬ**

*(способность нервных процессов быстро
сменять друг друга)*

ПОДВИЖНАЯ

инертная



Связь темперамента с особенностями высшей нервной деятельности

- **уравновешенность**

*(соотношение процессов возбуждения и
торможения)*

уравновешенная

неуравновешенная



Вольф Соломонович Мерлин
1898-1982



Вольф Соломонович Мерлин

1898-1982

«Очерк теории темперамента»



«Представьте себе две реки – одну спокойную, равнинную, другую - стремительную, горную. Течение первой едва заметно, она плавно несёт свои воды, у неё нет ярких всплесков, бурных водопадов, ослепительных брызг. Течение второй – полная противоположность. Река быстро несётся, клокочет и, ударяясь о камни, превращается в ключья пены...»

Свойства темперамента

В. С. Мерлин

- **Сензитивность (чувствительность)**

О ней судят потому, какая наименьшая сила внешнего воздействия необходима для того, чтобы у человека возникла та или иная психическая реакция, с какой скоростью она возникает

Свойства темперамента

- **Реактивность**

*Свойство проявляется в том,
с какой силой и энергией человек
реагирует на то или иное воздействие*

Свойства темперамента

• **АКТИВНОСТЬ**

*Об этом свойстве судят по тому,
с какой энергией человек сам
воздействует на окружающий мир,
по его настойчивости,
сосредоточенности внимания*

Свойства темперамента

- **Эмоциональная возбудимость**

О ней судят по тому, какой силы необходимо воздействие для возникновения эмоциональной реакции

Свойства темперамента

- Пластичность

(противоположное – ригидность)

Проявляются в том, насколько легко и быстро человек приспосабливается к внешним воздействиям.

Свойства темперамента

- **Темп психических реакций**

Скорость протекания психических процессов



Свойства темперамента

- **Экстраверсия**

Обращённость человека на внешний мир, на других людей.

- **Интроверсия**

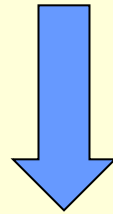
Обращённость человека на свой внутренний мир, на самого себя.

Типы темперамента

- ❖ Холерический
- ❖ Сангвинический
- ❖ Флегматический
- ❖ Меланхолический

Холерический тип

Общий тип нервной системы:



- Сильный;
- Неуравновешенный;
- Инертный

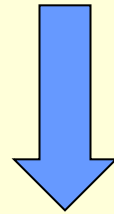


Холерический тип

- ↓ Сензитивность
- ↑ Реактивность
- ↑ Активность
- реактивность > активность
- ↑ Эмоциональная возбудимость
- Ригидность
- ↑ Темп психических реакций
- Экстравертированность

САНГВИНИЧЕСКИЙ ТИП

Общий тип нервной системы:



- Сильный;
- Уравновешенный;
- Подвижный

САНГВИНИЧЕСКИЙ ТИП

↓ Сензитивность

↑ Реактивность

↑ Активность

реактивность = активность

↑ Эмоциональная возбудимость

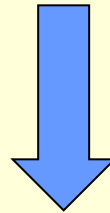
Пластичность

↑ Темп психических реакций

Экстравертированность

Флегматический тип

Общий тип нервной системы:



□ Сильный;

□ Уравновешенный;

□ инертный



Флегматический тип

↓ Сензитивность

↓ Реактивность

↑ Активность

реактивность < активность

↓ Эмоциональная возбудимость

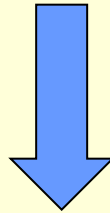
Ригидность

↓ Темп психических реакций

Интровертированность

Меланхолический тип

Общий тип нервной системы:



□ Слабый

Меланхолический тип

- ↑ Сензитивность
- ↓ Реактивность
- ↓ Активность
- реактивность = активность
- ↑ Эмоциональная возбудимость
- Ригидность
- ↓ Темп психических реакций
- Интровертированность

Методика «Формула темперамента»

$$\Phi = (X. A_x : \Phi * 100\%) + (C. A_c : \Phi * 100\%) + (\Phi. A_\phi : \Phi * 100\%) + (M. A_m : A * 100\%)$$

X – холерический Т.

C – сангвинический Т.

Ф – флегматический Т.

M - меланхолический Т.

A – общее число плюсов по всем типам

A_x – число плюсов в паспорте холерика

A_c - число плюсов в паспорте сангвиника

A_φ - число плюсов в паспорте флегматика

A_m - число плюсов в паспорте меланхолика

Результаты

- 30 – 39% - качества данного типа выражены ярко;
- 20 – 29 % - качества данного типа выражены средне;
- 10 – 19 % - качества данного типа выражены в малой степени.