

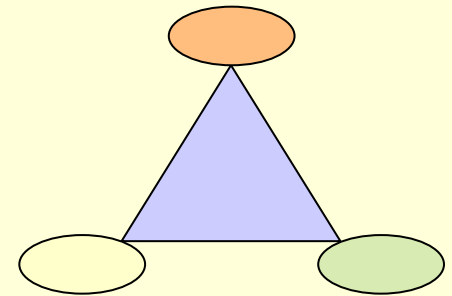


***Психологические  
особенности  
личности***



# *Темперамент*

*это совокупность  
динамических  
характеристик и  
поведения человека*

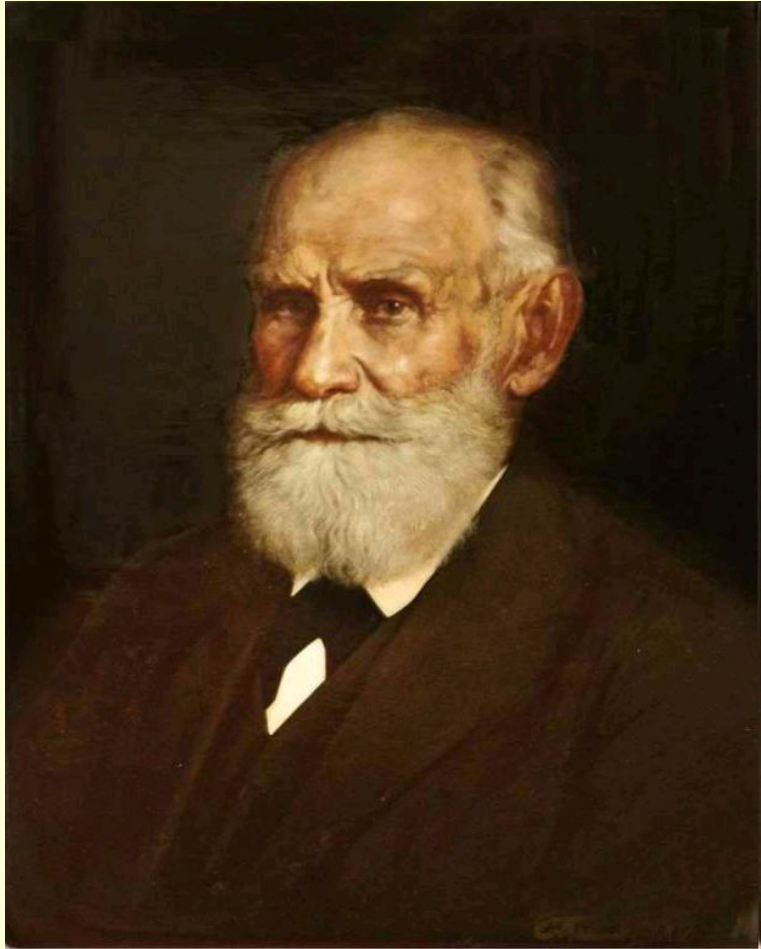


# *Temperamentum*

Надлежащее соотношение частей

## Гиппократ

- Кровь (сангвис);
- Слизь (флегма);
- Жёлтая желчь (холэ);
- Чёрная желчь (мелайна холэ)



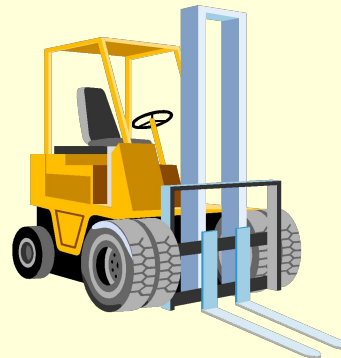
# *Связь темперамента с особенностями высшей нервной деятельности*

- **Сила нервной системы**

*(работоспособность нервной клетки,  
способность нервной системы выдерживать  
большие нагрузки)*

**сильная**

**слабая**



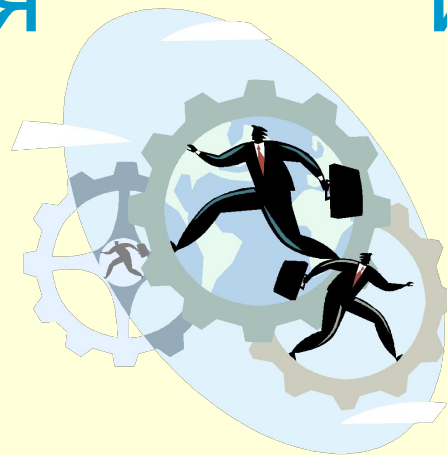
# *Связь темперамента с особенностями высшей нервной деятельности*

- **ПОДВИЖНОСТЬ**

*(способность нервных процессов быстро  
сменять друг друга)*

**ПОДВИЖНАЯ**

**инертная**



# *Связь темперамента с особенностями высшей нервной деятельности*

- **уравновешенность**

*(соотношение процессов возбуждения и  
торможения)*

уравновешенная

неуравновешенная





Вольф Соломонович Мерлин  
1898-1982



# Вольф Соломонович Мерлин

1898-1982

«Очерк теории темперамента»



«Представьте себе две реки – одну спокойную, равнинную, другую

- стремительную, горную.

Течение первой едва заметно, она плавно несёт свои воды, у неё нет ярких всплесков, бурных водопадов, ослепительных брызг.

Течение второй – полная противоположность.

Река быстро несётся, клокочет и, ударяясь о камни, превращается в ключья пены...»

# Свойства темперамента

*В. С. Мерлин*

- **Сензитивность (чувствительность)**

*О ней судят потому, какая наименьшая сила внешнего воздействия необходима для того, чтобы у человека возникла та или иная психическая реакция, с какой скоростью она возникает*

# Свойства темперамента

- **Реактивность**

*Свойство проявляется в том,  
с какой силой и энергией человек  
реагирует на то или иное воздействие*

# Свойства темперамента

## • **АКТИВНОСТЬ**

*Об этом свойстве судят по тому,  
с какой энергией человек сам  
воздействует на окружающий мир,  
по его настойчивости,  
сосредоточенности внимания*

# Свойства темперамента

- **Эмоциональная возбудимость**

*О ней судят по тому, какой силы необходимо воздействие для возникновения эмоциональной реакции*

# Свойства темперамента

- Пластичность

(противоположное – ригидность)

*Проявляются в том, насколько легко и быстро человек приспосабливается к внешним воздействиям.*

# Свойства темперамента

- **Темп психических реакций**

*Скорость протекания психических процессов*





# Свойства темперамента

- **Экстраверсия**

*Обращённость человека на внешний мир, на других людей.*

- **Интроверсия**

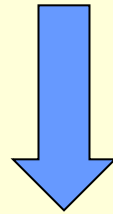
*Обращённость человека на свой внутренний мир, на самого себя.*

# Типы темперамента

- ❖ Холерический
- ❖ Сангвинический
- ❖ Флегматический
- ❖ Меланхолический

# Холерический тип

Общий тип нервной системы:



- Сильный;
- Неуравновешенный;
- Инертный



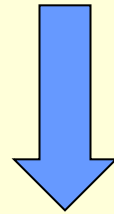
# Холерический тип

---

- ↓ Сензитивность
- ↑ Реактивность
- ↑ Активность
- реактивность > активность
- ↑ Эмоциональная возбудимость
- Ригидность
- ↑ Темп психических реакций
- Экстравертированность

# САНГВИНИЧЕСКИЙ ТИП

Общий тип нервной системы:



- Сильный;
- Уравновешенный;
- Подвижный

# САНГВИНИЧЕСКИЙ ТИП

---

↓ Сензитивность

↑ Реактивность

↑ Активность

реактивность = активность

↑ Эмоциональная возбудимость

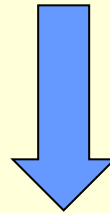
Пластичность

↑ Темп психических реакций

Экстравертированность

# Флегматический тип

Общий тип нервной системы:



- Сильный;
- Уравновешенный;
- инертный

# Флегматический тип

↓ Сензитивность

↓ Реактивность

↑ Активность

реактивность < активность

↓ Эмоциональная возбудимость

Ригидность

↓ Темп психических реакций

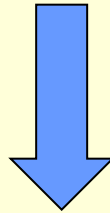
Интровертированность



# Меланхолический тип

---

Общий тип нервной системы:



□ Слабый

# Меланхолический тип

---

- ↑ Сензитивность
- ↓ Реактивность
- ↓ Активность
- реактивность = активность
- ↑ Эмоциональная возбудимость
- Ригидность
- ↓ Темп психических реакций
- Интровертированность

# Методика «Формула темперамента»

$$\Phi = (X. A_x : \Phi * 100\%) + (C. A_c : \Phi * 100\%) + (\Phi. A_\phi : \Phi * 100\%) + (M. A_m : A * 100\%)$$

X – холерический Т.

C – сангвинический Т.

Ф – флегматический Т.

M - меланхолический Т.

A – общее число плюсов по всем типам

A<sub>x</sub> – число плюсов в паспорте холерика

A<sub>c</sub> - число плюсов в паспорте сангвиника

A<sub>φ</sub> - число плюсов в паспорте флегматика

A<sub>m</sub> - число плюсов в паспорте меланхолика

# Результаты

30 – 39% - качества данного типа  
выражены ярко;

20 – 29 % - качества данного типа  
выражены средне;

10 – 19 % - качества данного типа  
выражены в малой степени.