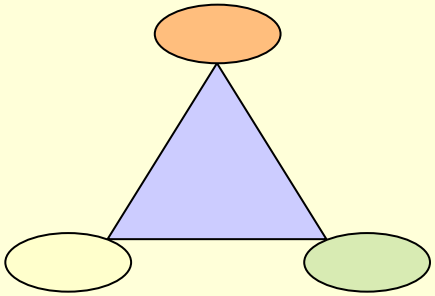
Психологические особенности личности

Темперамент

это совокупность динамических характеристик и поведения человека

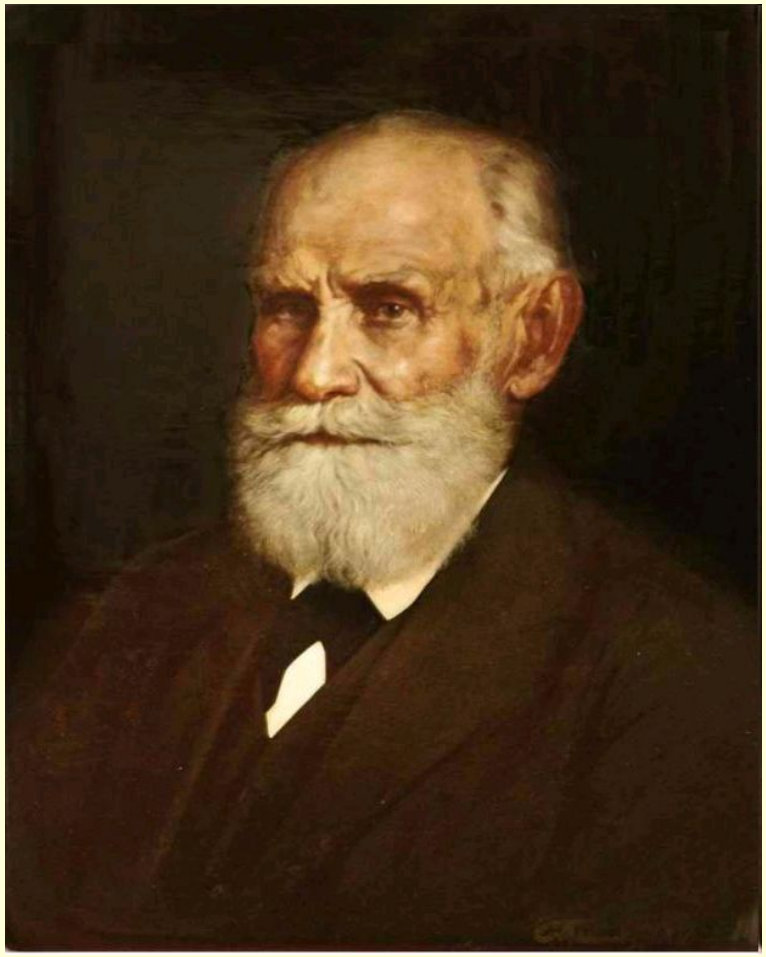


Temperamentum

Надлежащее соотношение частей

Гиппократ

- Кровь (сангвис);
- Слизь (флегма);
- Жёлтая желчь (холэ);
- Чёрная желчь (мелайна холэ)



Связь темперамента с особенностями высшей нервной деятельности

- **Сила нервной системы**

(работоспособность нервной клетки, способность нервной системы выдерживать большие нагрузки)

сильная

слабая

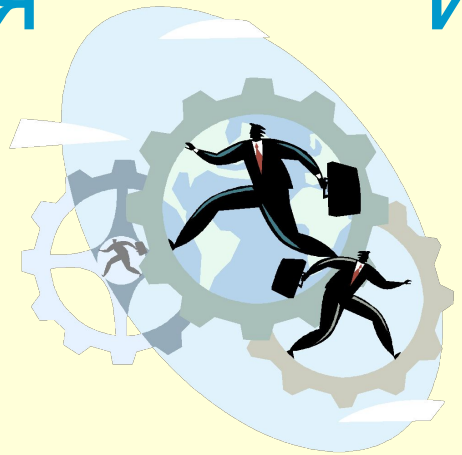
Связь темперамента с особенностями высшей нервной деятельности

- **подвижность**

(способность нервных процессов быстро сменять друг друга)

подвижная

инертная



Связь темперамента с особенностями высшей нервной деятельности

- **уравновешенность**

(соотношение процессов возбуждения и торможения)

уравновешенная

неуравновешенная

Вольф Соломонович Мерлин
1898-1982

Вольф Соломонович Мерлин 1898-1982

«Очерк теории темперамента»

«Представьте себе две реки – одну спокойную, равнинную, другую
- стремительную, горную.
Течение первой едва заметно, она плавно несёт
свои воды, у неё нет ярких всплесков, бурных водопадов, ослепительных брызг.
Течение второй – полная противоположность.
Река быстро несётся, клокочет и, ударяясь о камни, превращается в клочья пены…»

Свойства темперамента

В. С. Мерлин

- Сензитивность (чувствительность)

О ней судят потому, какая наименьшая сила внешнего воздействия необходима для того, чтобы у человека возникла та или иная психическая реакция, с какой скоростью она возникает

Свойства темперамента

- Реактивность

Свойство проявляется в том, с какой силой и энергией человек реагирует на то или иное воздействие

Свойства темперамента

- **Активность**

Об этом свойстве судят по тому, с какой энергией человек сам воздействует на окружающий мир, по его настойчивости, сосредоточенности внимания

Свойства темперамента

- **Эмоциональная возбудимость**

О ней судят по тому, какой силы необходимо воздействие для возникновения эмоциональной реакции

Свойства темперамента

- **Пластичность**

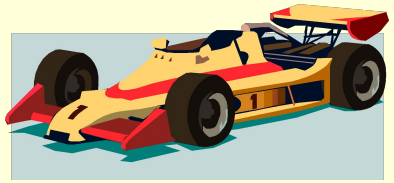
(противоположное – ригидность)

Проявляются в том, насколько легко и быстро человек приспосабливается к внешним воздействиям.

Свойства темперамента

- **Темп психических реакций**

Скорость протекания психических процессов



Свойства темперамента

- **Экстраверсия**

Обращённость человека на внешний мир, на других людей.

- **Интроверсия**

Обращённость человека на свой внутренний мир, на самого себя.

Типы темперамента

- Холерический
- Сангвинический
- Флегматический
- Меланхолический

Холерический тип

Общий тип нервной системы:

- Сильный;
- Неуравновешенный;
- Инертный

Холерический тип

- ↓ Сензитивность
- ↑ Реактивность
- ↑ Активность

  реактивность > активность
- ↑ Эмоциональная возбудимость
- Ригидность
- ↑ Темп психических реакций
- Экстравертированность

Сангвинический тип

Общий тип нервной системы:

- Сильный;
- Уравновешенный;
- Подвижный

Сангвинический тип

↓ Сензитивность

↑ Реактивность

↑ Активность

реактивность = активность

↑ Эмоциональная возбудимость

Пластичность

↑ Темп психических реакций

Экстравертированность

Флегматический тип

Общий тип нервной системы:

- Сильный;
- Уравновешенный;
- инертный

Флегматический тип

- ↓ Сензитивность
- ↓ Реактивность
- ↑ Активность

  реактивность < активность
- ↓ Эмоциональная возбудимость

  Ригидность
- ↓ Темп психических реакций

  Интровертированность

Меланхолический тип

Общий тип нервной системы:

- Слабый

Меланхолический тип

- ↑ Сензитивность
- ↓ Реактивность
- ↓ Активность

  реактивность = активность
- ↑ Эмоциональная возбудимость
- Ригидность
- ↓ Темп психических реакций
- Интровертированность

Методика «Формула темперамента»

Ф= (Х. Ах : Ф * 100%) + (С. Ас : Ф *100%) + (Ф. Аф : Ф * 100%) + (М. Ам : А * 100%)

Х – холерический Т.

С – сангвинический Т.

Ф – флегматический Т.

М - меланхолический Т.

А – общее число плюсов по всем типам

Ах – число плюсов в паспорте холерика

Ас - число плюсов в паспорте сангвиника

Аф - число плюсов в паспорте флегматика

Ам - число плюсов в паспорте меланхолика

Результаты

30 – 39% - качества данного типа выражены ярко;

20 – 29 % - качества данного типа выражены средне;

10 – 19 % - качества данного типа выражены в малой степени.