

# **Музыкальная терапия Как средство коррекции и Расширения эмоциональной сферы детей**

**Учитель музыки МОУ «Еланская СОШ»:  
Веригина Татьяна Юрьевна.**

# Что такое музыкотерапия ?

**Музыкотерапия** - это метод, использующий музыку в качестве средства коррекции эмоциональных отклонений, страхов, двигательных и речевых расстройств, отклонений в поведении, при коммуникативных затруднениях, а также для лечения различных соматических и психосоматических заболеваний.

## **Цель работы:**

**исследовать процесс воздействия  
музыкотерапии на детей с  
отклонениями в эмоциональном  
состоянии и другими  
нарушениями  
в поведении.**

## **МОУ «Еланская средняя общеобразовательная школа»**

**В школе обучается 200 детей**

**45 % - обучающихся воспитывается  
в малообеспеченных семьях**

**40 % - семей относятся к разряду  
неблагополучных.**

**15 % - семей обучающихся школы  
Неполные**

**25 % - семей многодетные**

# Цель данных занятий:

создание положительного эмоционального фона в классе (снятие фактора агрессивности и других поведенческих нарушений);  
стимуляция двигательных функций;  
развитие сенсорных процессов и основных психических функций;  
развитие познавательной сферы при помощи музыкальных приемов.

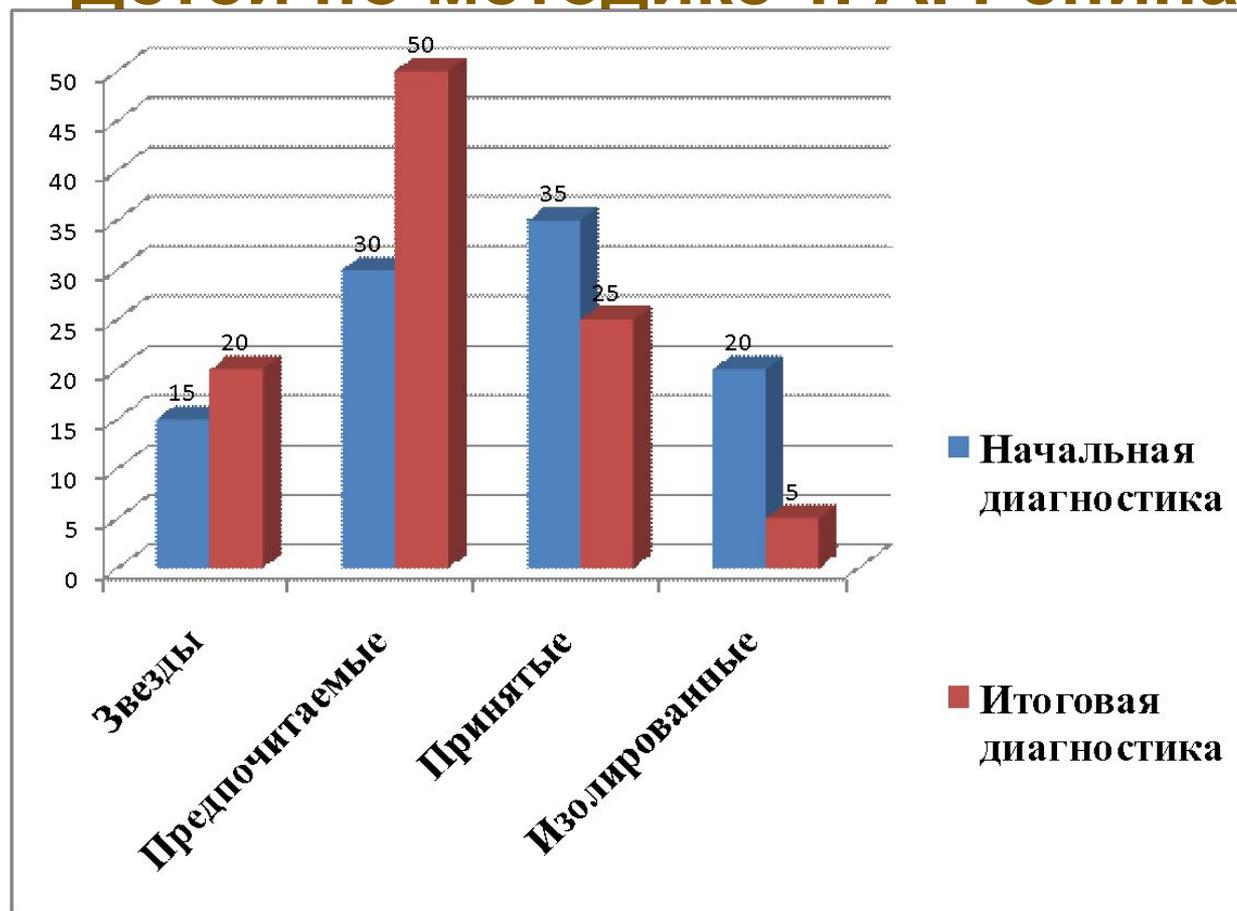
# Выводы:

1. Данная методика Т. А. Репиной позволила проследить социометрическую структуру экспериментальной группы в динамике, зафиксировать позитивные изменения уровня благополучия взаимоотношений в процессе использования музыкотерапии.
2. Гипотеза работы подтвердилась: общее эмоциональное состояние детей группы стало благоприятным, повысился эмоциональный статус у 50% детей экспериментальной группы.

## Выводы:

3. Музыка в состоянии помочь сбалансировать психоэмоциональное состояние и поведение ребенка.
4. Занятия по музыкотерапии дают богатый опыт общения, наполняют жизнь радостными и яркими впечатлениями. Мы считаем, что музыкотерапия – это действенный метод регуляции эмоционального благополучия.

# Сравнительная диаграмма диагностика Детей по методике Т. А. Репина





**Спасибо  
за  
внимание!**