

# *Родительское собрание на тему: «Что такое пассивное курение?»*



**Автор разработки:**

**педагог-психолог**

**Ветрова Янина Вячеславовна**



**Уважаемые родители !  
Курить или не курить –  
это личное дело каждого...**

**Но почему от этого должны  
страдать окружающие?**

**Так будьте благоразумны  
и не курите  
в присутствии некурящих,**

**особенно детей...**





**Большинство  
некурящих**

**в закрытом  
помещении**

**в окружении  
курящих людей**

**испытывают  
дискомфорт...**

# **Табачный дым**

- **мешает сосредоточиться**
- **ослабляет внимание**
- **снижает работоспособность**



**... а у некоторых проявляется  
клиническая симптоматика...**



- **Раздражение слизистых оболочек глаз и верхних дыхательных путей**

- **Сухость в горле**

- **Чихание и кашель**

- **Головные боли**

**Обостряются**

- **сердечно-сосудистые**

- **лёгочные заболевания**

- **аллергические реакции**

## ***А причина таких проявления ясна***

***– пострадавшие стали жертвами пассивного курения.***

***Особую опасность для здоровья представляют находящиеся в табачном дыме вредные соединения.***





***В лёгкие некурящих  
попадает в десятки  
раз больше  
канцерогенных веществ,  
чем самого курящего  
человека.***



***Наличие в прокуренных помещениях канцерогенных веществ способствует возникновению онкологических заболеваний.***

***Абсолютно недопустимо нахождение в прокуренных помещениях беременных женщин, детей и подростков.***





# **Монолог курильщика:**

***Современный человек  
подвержен стрессам.***

***Как найти выход из этого?***

***Есть одно средство расслабиться  
- затянуться хорошей сигаретой.***

***Легко, доступно, быстро...***

***А главное - никому не мешаю.***



**Дети? ...А что дети? ...**

**Я с детьми очень строг.  
Никаких сигарет!**

**И потом...я их закаливаю,  
заставляю заниматься  
спортом.**

**...Сижу под берёзкой, курю,  
а они в футбол играют.**

**Здоровье – вот что самое главное!  
О нём заботиться нужно...**



## **Факт:**

**Если ребёнок живёт в квартире, где один из членов семьи выкуривает 1-2 пачки сигарет, то у ребёнка обнаруживается в моче количество никотина, соответствующее 2-3 сигаретам.**

## **Вывод:**

**Пассивное курение крайне вредно для здоровья ребёнка!**



# Почему бы вам не перестать курить в присутствии детей

**Педагоги:**

***Вы подаёте дурной  
пример.***

***Большинство детей  
из курящих семей –  
курят.***





# Почему бы вам не перестать курить в присутствии детей

**Дети:** *В этом дыму уроки не  
запоминаются,  
уже голова болит и  
тошнит.*

*А на кухне не пахнет  
любимыми пирогами,  
а пахнет табачным дымом.*



# Почему бы вам не перестать курить в присутствии детей

**Врачи:**

*Иммунная система и лёгкие детей ещё не сформировались.*

*Дети уязвимы к вторичному дыму.*





**Врачи:**

***Настоятельно рекомендуем  
вам организовать дома  
ежедневный приём  
витаминов,  
заниматься спортом,  
больше бывать на свежем  
воздухе.***



# Почему бы вам не перестать курить в присутствии детей

**Правозащитники:**

***Организуйте «Место для  
курения»***



***Таким образом курильщик  
не будет нарушать право  
на «чистый воздух» всех  
остальных членов семьи.***

**Уважаемые родители,**

**курить или не курить**

**– это личное дело каждого.**

**Но почему от этого должны**

**страдать окружающие?**

**Так будьте благоразумны**

**и не курите**

**в присутствии некурящих,**

**а особенно детей!**