

Мы выбираем ЖИЗНЬ!

Выполнили
презентацию:
Девятова Г.В.
Шестопалова Л.А.





КУРИТЬ или НЕ КУРИТЬ

—
выбирай САМ!

- В легенде о Фаусте был такой интересный эпизод. Когда была открыта Америка, Фауст и Мефистофель побывали в Новом Свете. Они обнаружили там невиданные растения, и среди них - **ТАБАК**





Мефистофель сказал:
«Полезная травка,
не лопух какой – нибудь!
Она осчастливит Старый
Свет.

Кто хоть раз закурит,
тот не оставит этой
забавы».

«Забава для дураков», -
решительно заявил Фауст.



Серьёзный разговор

о

«несерьёзной»

привычке -

☹️ курить





*«...вычка, противная зрению,
невыносимая для обоняния,
вредная для мозга,
невыносимая для лёгких».*

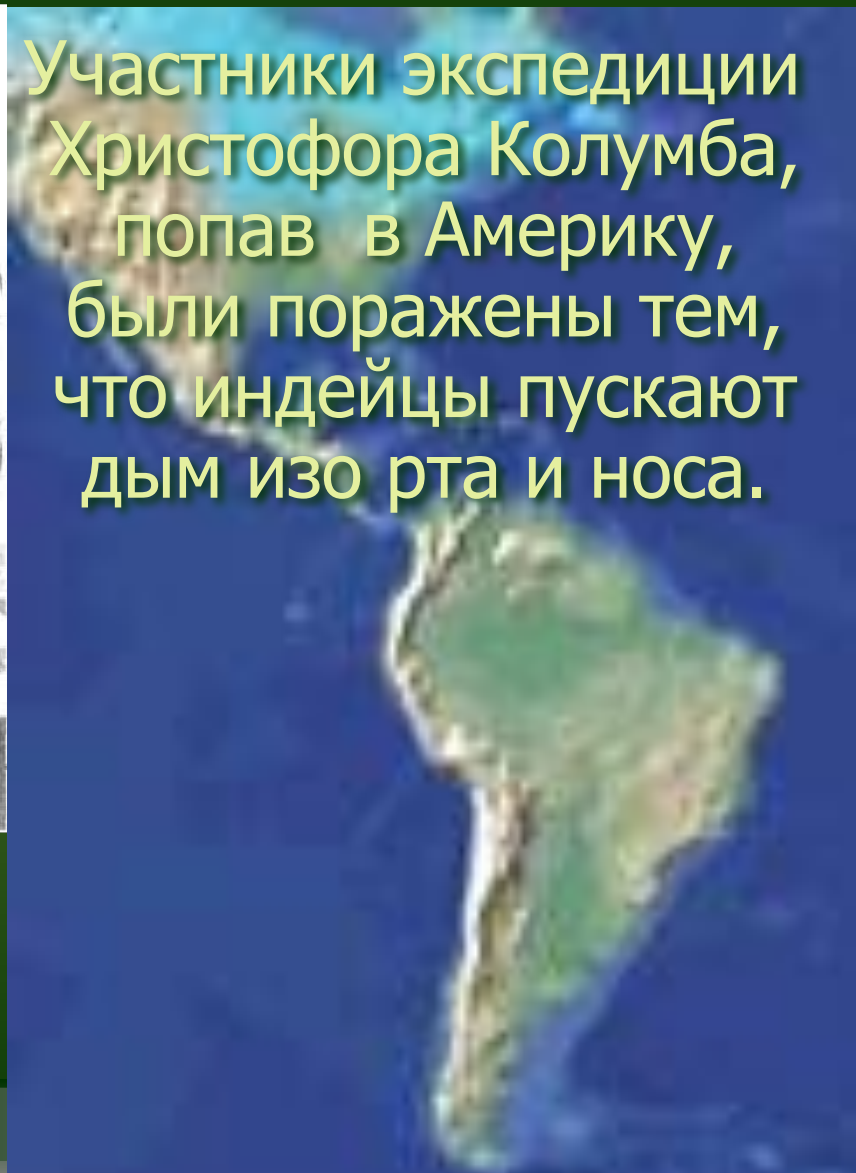
*Иаков I, английский король,
1604 год.*

Историческая справка.



Они переняли этот
обычай и стали первыми
европейцами-
курильщиками.
Это был конец XV в.

Участники экспедиции
Христофора Колумба,
попав в Америку,
были поражены тем,
что индейцы пускают
дым изо рта и носа.



Историческая справка.

- В XVI в. французский посол в Лиссабоне Жан Нико впервые вырастил табак в Европе. Он исследовал его и обнаружил в нём одурманивающее вещество, которое в честь него назвали никотином. Ж. Нико подарил табак французской королеве в качестве лечебного средства от головной боли.
- Через 100 лет разведение и курение табака получило широкое распространение не только в Европе, но и во всём Восточном полушарии.

Почему это произошло?

- При курении идёт сухая перегонка табака, образуются разные химические вещества, в том числе яд – никотин.
- Никотин на некоторое время расширяет сосуды мозга и вызывает чувство удовлетворения.
- Человеку нравится это ощущение, и он стремится повторить его.
- Вредные свойства табака тогда ещё не были изучены.

Запрет на курение



- Франция – запрет «забавы Дьявола»
- Италия – отлучение от церкви
- Англия – хождение с веревкой на шее
- Россия – удары по пяткам, отрезание ушей, носа





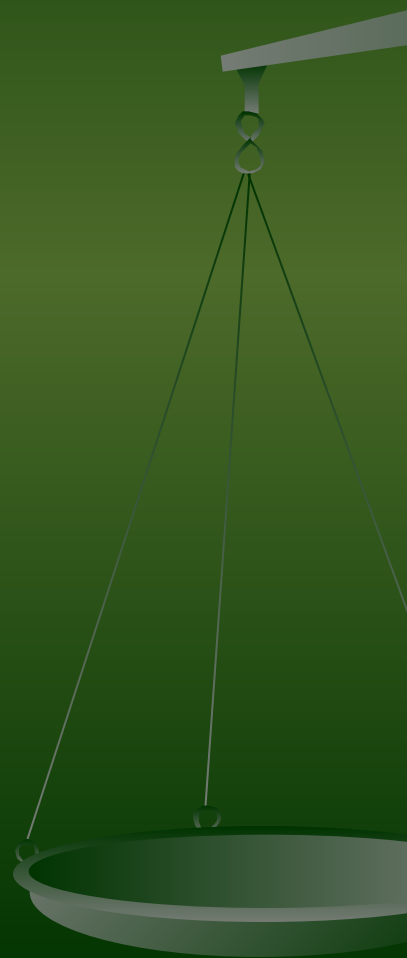
Историческая справка.

Курение сигарет широко распространилось в Европе и в странах европейской культуры – в начале Х Хв. (до этого здесь жевали и нюхали табак, курили трубку или сигары).

- В ХХв. сигарета вошла в моду.



Опыт



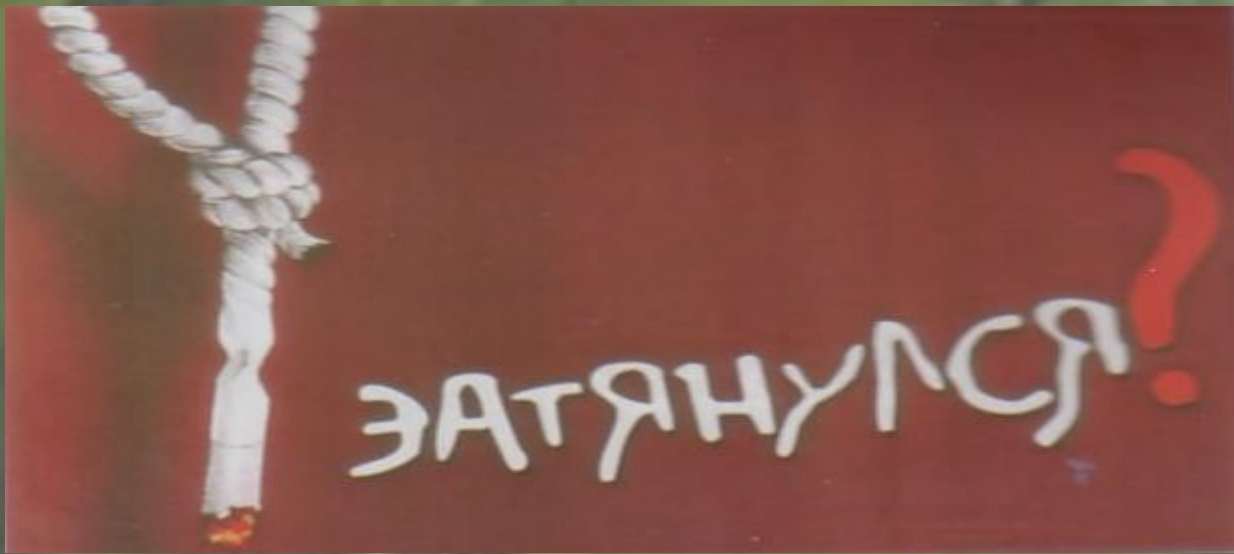
О чём предупреждает Минздрав?



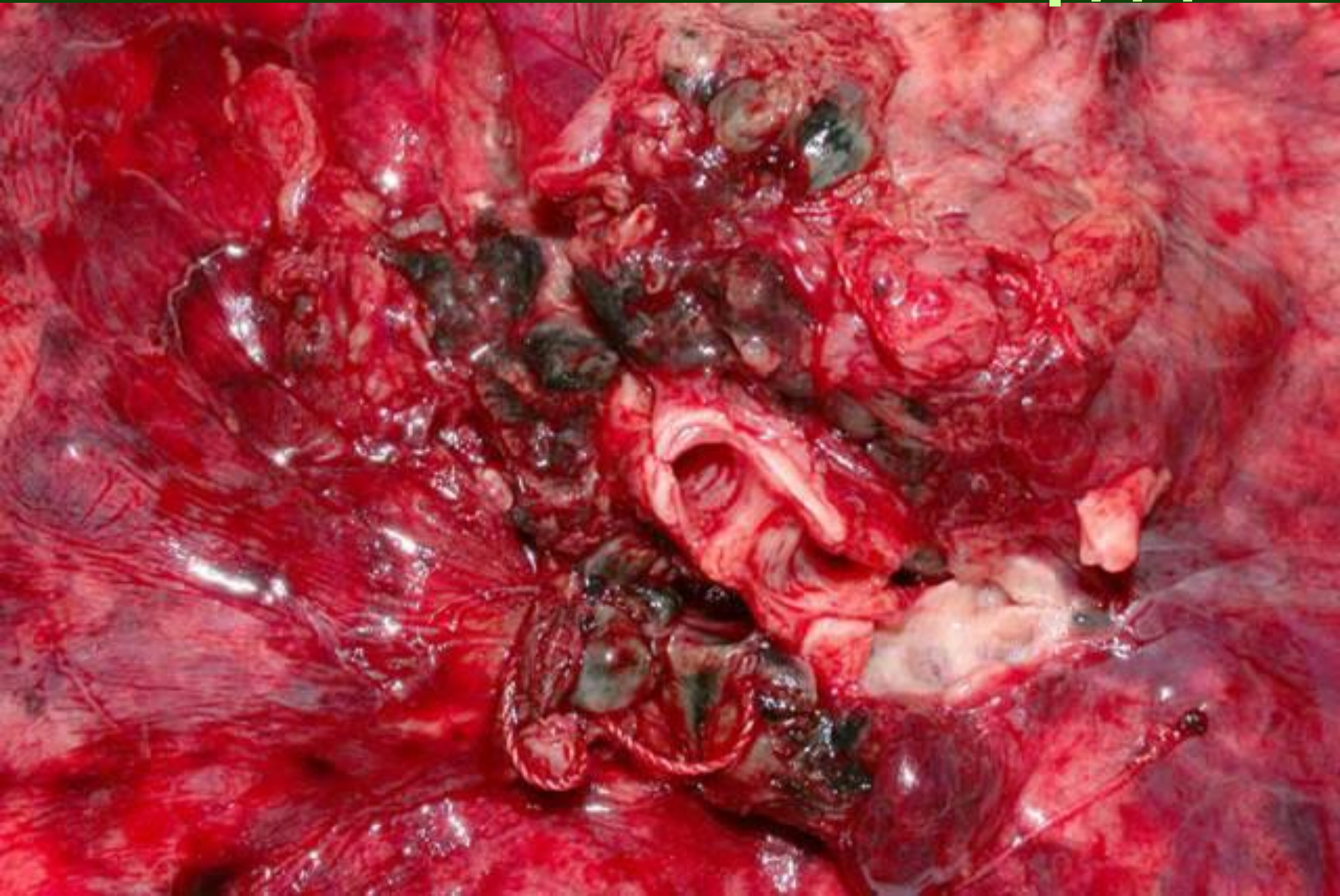
При курении образуется до 6 тысяч вредных для организма человека компонентов, 80 из которых стимулируют образование раковых клеток и около 30 относятся к ядам натурального действия.

Как относится современная медицина к курению?

- Современная медицина очень отрицательно относится к курению.
 - Особенно вредно курение детям и подросткам.
 - Сигарету можно назвать убийцей.



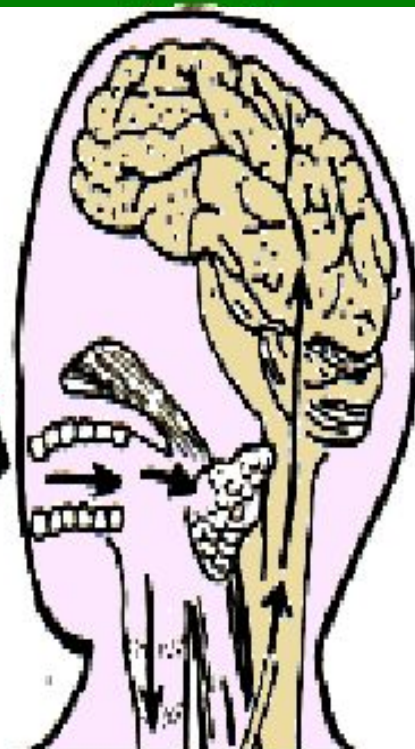
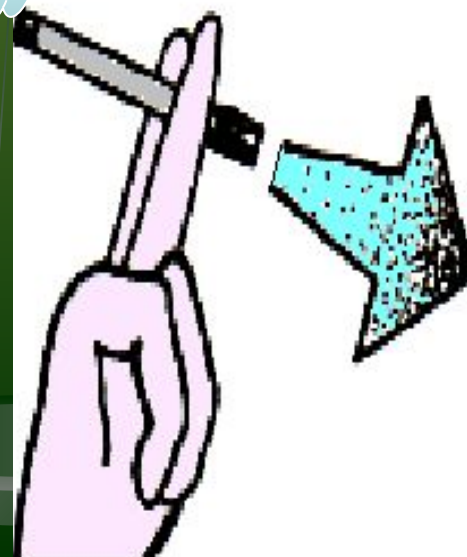
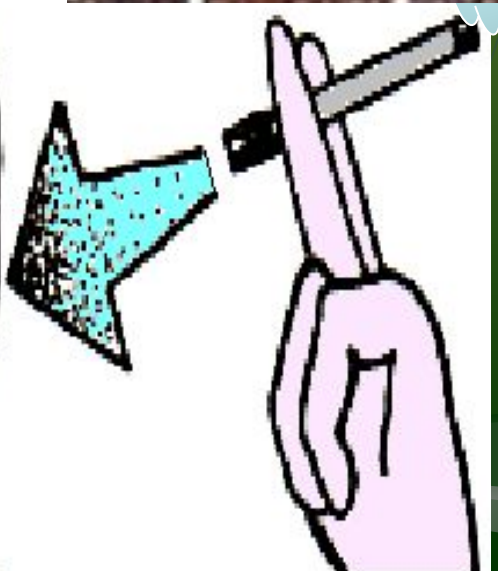
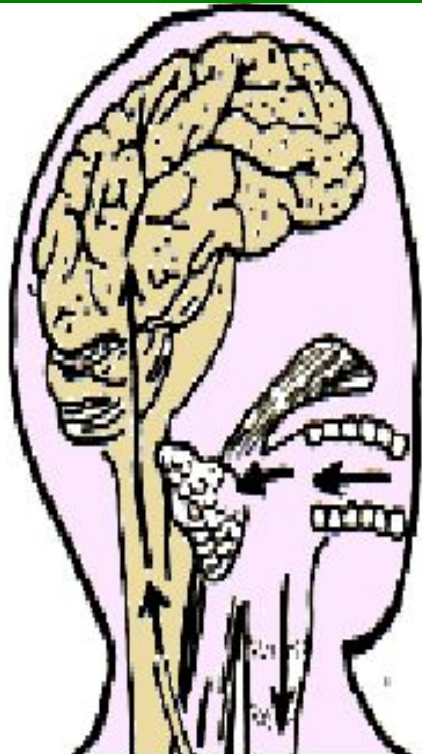
Сердце



Легкие



Голова, МОЗГ



О чём предупреждает Минздрав?

Влияние на внешность человека
компонентов табачного дыма.

- На коже образуются микротрещины, морщины.
- Кожа приобретает землистый, серый оттенок.
- Снижается острота зрения, глаза слезятся, краснеют, появляется припухлость век.
- Зубы темнеют, появляется неприятный запах изо рта.
- Голос становится грубым, хриплым, появляется кашель.
- Усиливается слюноотделение. Курильщики часто плюют. Это не красит ни мужчину, ни женщину.



ПРЕЖДЕ ЧЕМ ЗАКУРИТЬ
ПОДУМАЙ
О СЕБЕ!

КУРИТЬ -
МУЖСКОМУ
ДОСТОИНСТВУ
ВРЕДИТЬ!

ТАБАК СОКРАЩАЕТ
НЕ ТОЛЬКО ЖИЗНЬ,
НО И ТВОИ МУЖСКИЕ
ВОЗМОЖНОСТИ.

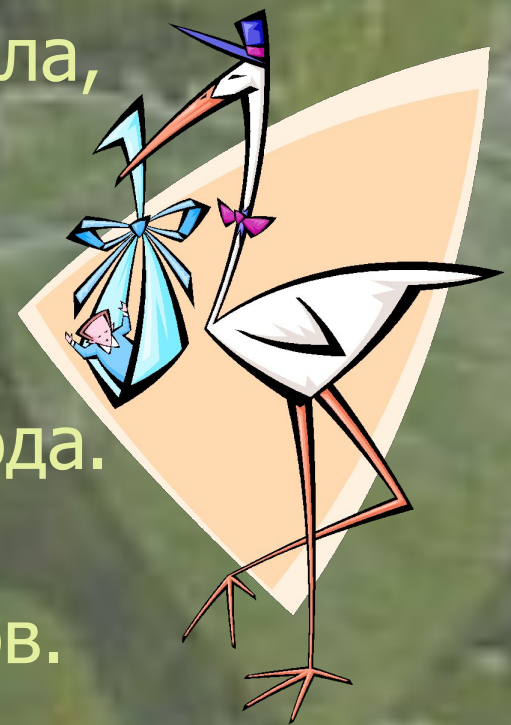
СИГАРЕТА
НЕ СДЕЛАЕТ ТЕБЯ БОЛЕЕ
ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОЙ!

ТЕБЯ НЕ УКРАСЯТ
ПОЖЕЛТЕВШИЕ ЗУБЫ
И ПАЛЬЦЫ,
НЕЗДОРОВАЯ КОЖА
И ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЕ
СТАРЕНИЕ.

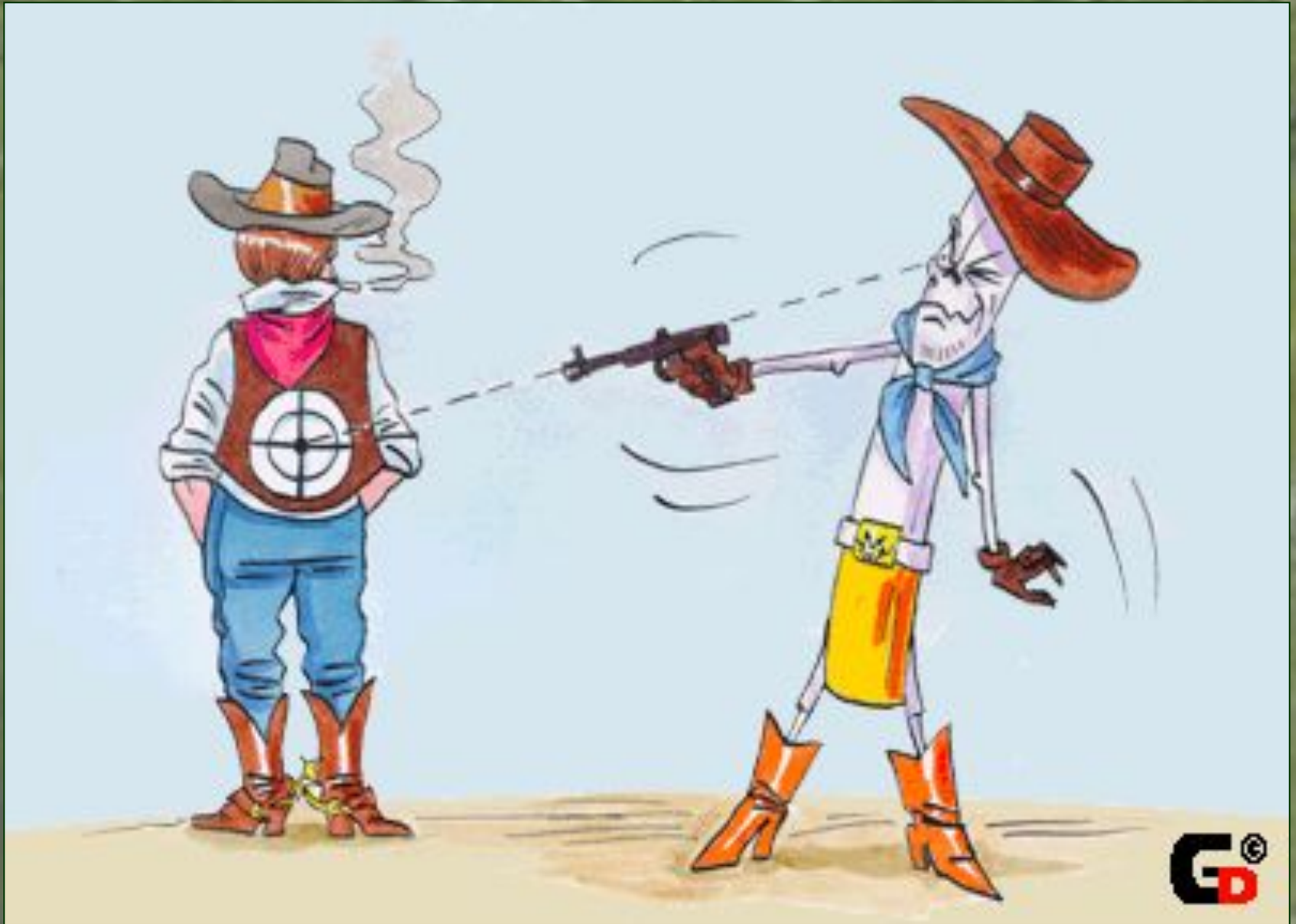
О чём предупреждает Минздрав? Вредно для потомства.



- Увеличивается риск выкидыша у беременной женщины.
- Дети рождаются с меньшей массой тела, чем дети некурящих матерей.
- Дети отличаются запаздыванием нервно – психического развития.
- Дети испытывают недостаток кислорода.
- Возможны возникновения новообразований у детей курильщиков.



Органы – мишени поражения табачным дымом



Изменения личности курящего человека.

Курящему человеку
свойственны:

- нестабильность,
неустойчивость
поведения;
- более грубые
манеры поведения;
- тревожность,
обидчивость.



Что делает табакокурение с человеком?

- Курение – главная причина болезней и преждевременной смертности современного человека.

В мире примерно каждые 13 секунд умирает 1 человек от болезней связанных с курением.



Модно ли курить в XXI веке?

- Первой страной, где курение вышло из моды – это США.
- В сознании людей утверждается мнение, что курят люди, не знающие о грозящей их здоровью опасности, т. е. с не достаточным уровнем образования.
- Курение становится чем - то не только предосудительным, но даже постыдным.
- Работодатели охотнее предоставляют работу некурящим людям.



«Табак
приносит вред телу,
разрушает разум,
отупляет целые нации».

Оноре де Бальзак

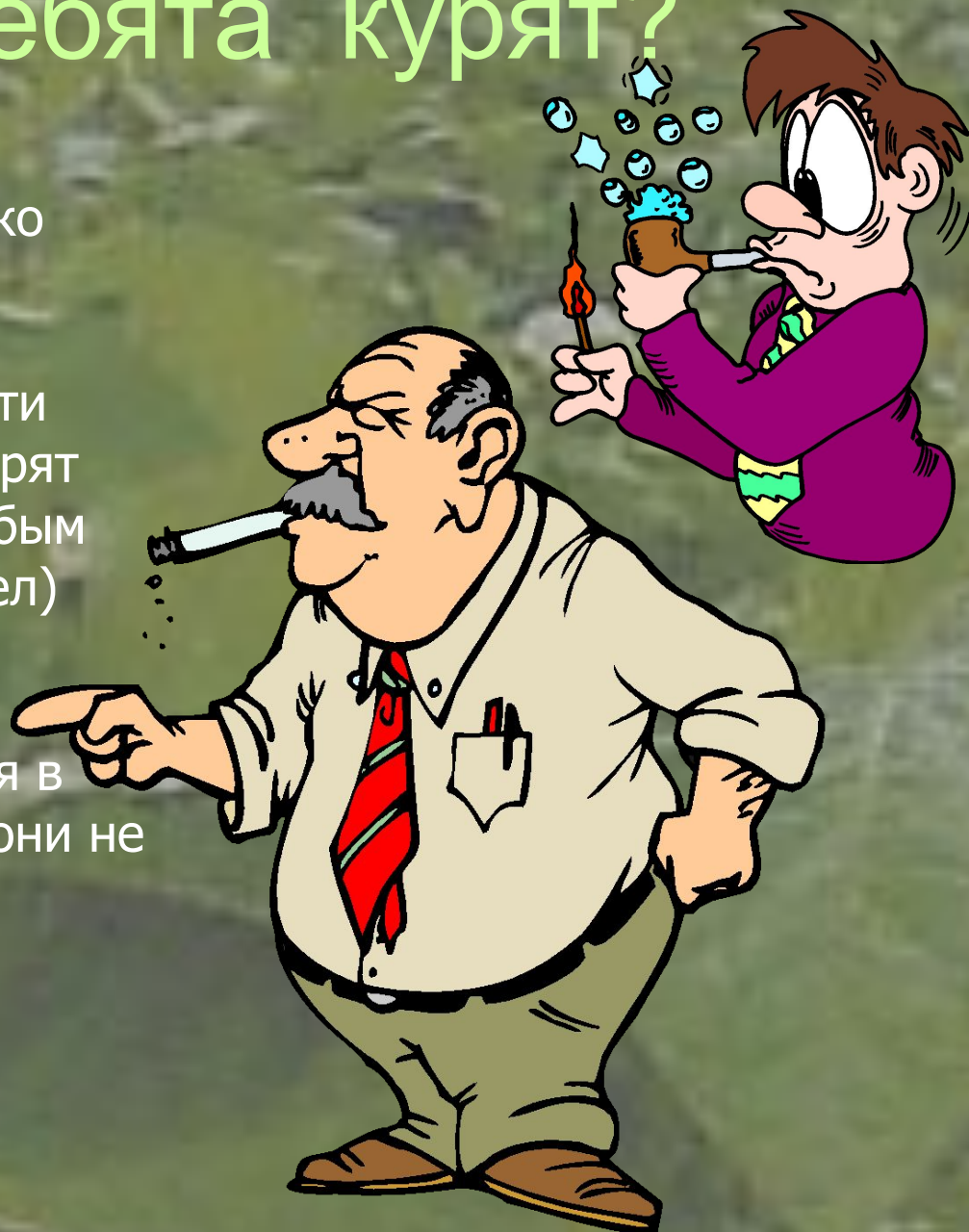


Таиланд: сигаретные пачки



Почему ребята курят?

- ✓ Ученые, занимающиеся этой проблемой, установили несколько причин, например,
- ✓ стремление казаться взрослее;
- ✓ курение – символ независимости (понаблюдайте, такие ребята курят «шикарно», держа сигарету особым способом, важно стряхивая пепел)
- ✓ курить в школьном возрасте начинают, как правило, ребята, которые ничем не проявили себя в учебе, в общественной работе, они не заметны;



Почему ребята курят?

- ✓ если нет общих дел, в голове не так уж много интересных мыслей, которыми можно обменяться с другими, то стоять рядом, ничего не делая, бессмысленно стоять молча и курить – можно. Это создает видимость общего дела, позволяет принять сосредоточенный и независимый вид;
- ✓ курение иллюзорно помогает расслабиться, снять напряжение, усталость, справиться со стрессом;
- ✓ легче переносить ожидания, «заполнять паузы»
- ✓ курение помогает сосредоточиться и лучше работать;
- ✓ способствует похудению;
- ✓ курить модно;
- ✓ курение не так вредно, как говорят;
- ✓ я всегда могу бросить.



Способы отказа от курения.



- Я не курю.
- Нет, я пробовал, и мне это не понравилось.
- Я больше в этом не нуждаюсь.
- Эта дрянь не для меня.
- Я не собираюсь отравлять свой организм.
- Я хочу быть здоровым.
- Нет, спасибо, это сейчас не модно.
- Я занимаюсь спортом, а курение и спорт несовместимы.
- Я спокойно обхожусь без этого.





Человек
часто сам себе
ЗЛЕЙШИЙ
ВРАГ.

Цицерон.



*Ну что ж, мой друг,
Решенье за тобой-*

Ты вправе сам командовать судьбой.

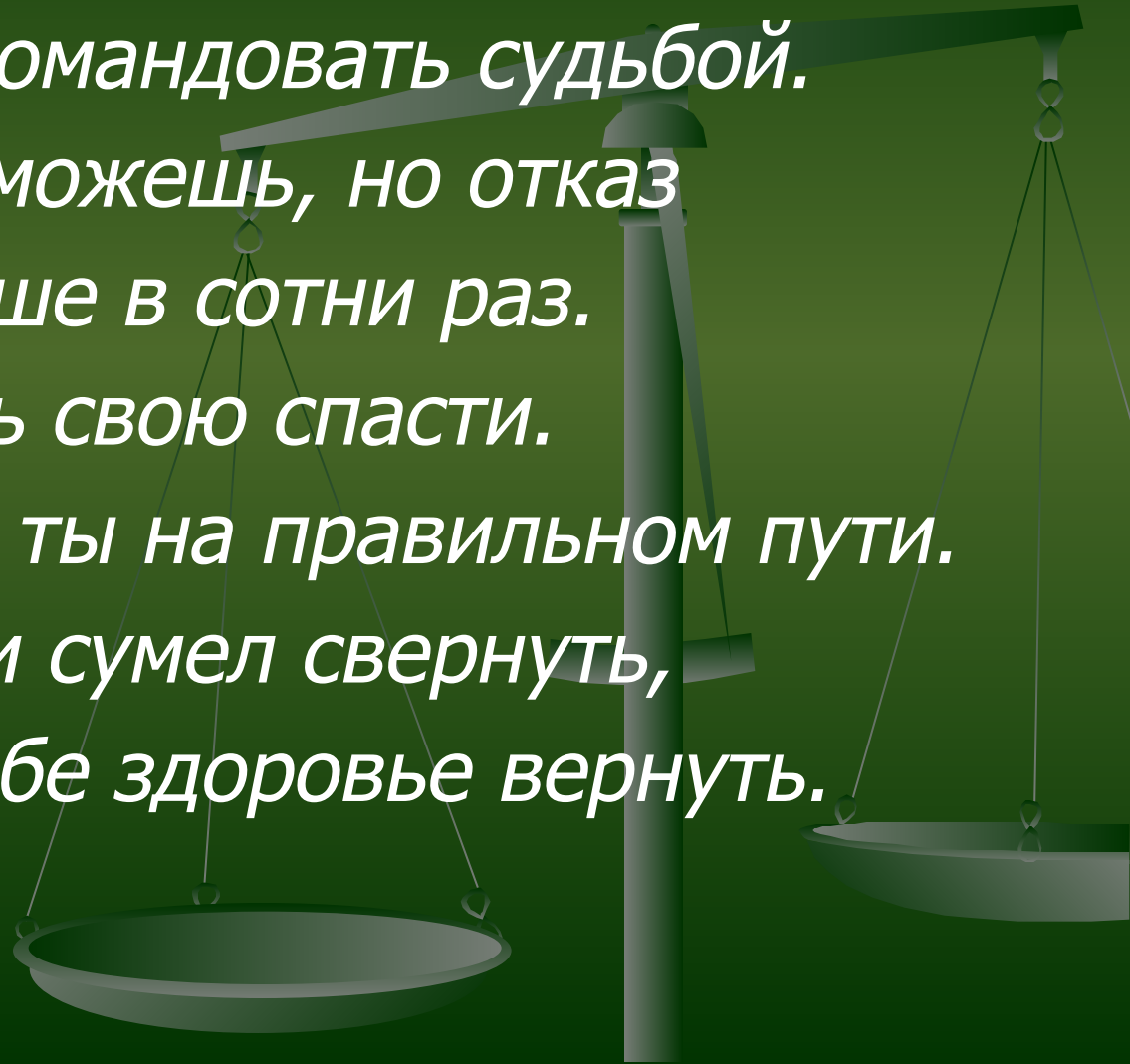
*Ты согласишься можешь, но отказ
Окажется получше в сотни раз.*

Ты вправе жизнь свою спасти.

Подумай, может ты на правильном пути.

Но если все-таки сумел свернуть,

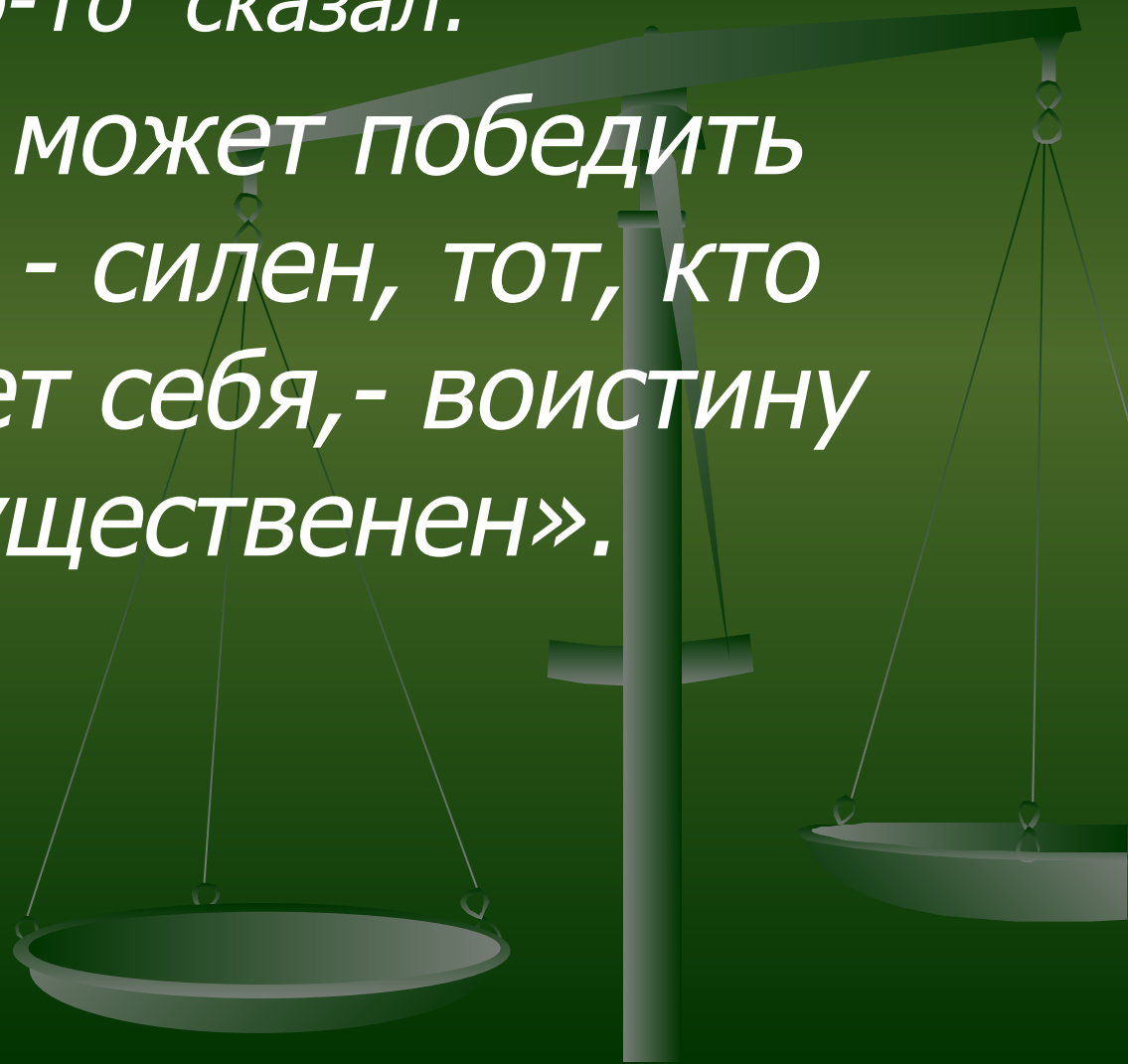
Ты потрудись себе здоровье вернуть.



Древний китайский мудрец

Лао-То сказал:

*«Тот, кто может победить
другого, - силен, тот, кто
побеждает себя, - воистину
могущественен».*



Мы выбираем ЖИЗНЬ!



Вопросы

- Откуда родом табак?
 - Кто сказал, что «курение – забава для дураков»?
 - Кто сказал: «Табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые нации».
 - Кто были первыми европейцами – курильщиками?
 - Как появилось название вещества «никотин»?
 - Какие наказания применялись к курящим людям в начале распространения курения?
 - Сколько вредных компонентов образуется в табачном дыме?
 - Какие органы человека поражаются при курении?
 - Какие изменения личности отмечаются у курящего человека?
 - Почему ребята начинают курить?
 - Модно ли курить в 21 веке?
 - Можно ли отказаться от курения?
- 