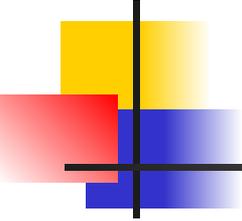


- 
-
- 28 января состоялась районная научно-практическая конференция школьников по экологии и здоровому образу жизни, на которой с анализом состояния табакокурения в школе и рекомендациями по его профилактике выступили ученицы 8 «а» класса Шапошникова Юлия и Кот Анастасия.
(см. презентацию выступления).



**Тема работы: «Состояние
табакокурения среди
учащихся МОУ СОШ №2
гор. Гвардейска и меры
его профилактики».**

**Авторы: Кот Анастасия – 8А класс
Шапошникова Юлия - 8А
МОУ СОШ №2 гор.Гвардейск**

Введение

Ежегодно из-за употребления табака умирает более 5 млн. человек – это больше, чем от ВИЧ /СПИДа , малярии, туберкулёза вместе взятых!



- В России “смолят” 40% женщин, 33% подростков, 80% молодёжи . Средний возраст начала курения у нас 10 (!) лет .



**ТВОИ НЕРВЫ ДОРОЖЕ ТВОЕЙ ЖИЗНИ?
ПРОДОЛЖАЙ КУРИТЬ ДЛЯ СВОИХ НЕРВОВ!**

ЖИЗНЬ, ПРОСТО БУДЕТ ЗНАТЬ ТВОИ ПРИОРИТЕТЫ!

ЭФЕН ГАЙ

- Россия стала одной из самых “дымящих” стран и выбилась на **первое место** в мире **по числу курящих детей.**



- На наш взгляд , основной причиной ухудшающегося здоровья нации, являются употребление алкоголя несовершеннолетними и табакокурение .

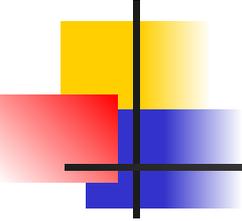
КУРИЛКА



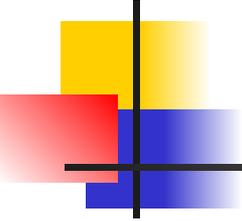


- При каждой затяжке дымом в кровь поступает от 0,05 до 0,15 мг никотина , а через 6-7 секунд этот никотин доставляется кровью в мозг. 1-2 пачки сигарет содержат смертельную дозу никотина. Курильщика спасает то, что эта доза вводится в организм постепенно.

Цель работы.

- 
-
- Доказать повышение риска развития серьёзных заболеваний у табакокурильщиков , зачастую приводящих к летальному исходу.

Задачи.

- 
-
- Проведение анонимного анкетирования учащихся 5-11 классов по вопросу отношения к табакокурению.
 - Изучение статистики табакокурения в стенах школы .
 - Разработка рекомендаций для школьников по профилактике табакокурения .

Методика выполнения работы.

- Анкетирование учащихся с последующим анализом полученных данных.
- Теоретические исследования данных учебно-методической и научно-популярной литературы, интернет-сайтов о физиологическом влиянии никотина на организм подростка, а так же стат.данных по этому вопросу Гвардейской ЦРБ.
- Анализ действительности антиникотиновой пропаганды в ближайшем социуме (школа, круг знакомых).



- Анализ ситуации по табакокурению среди учащихся школы.

На вопрос "Вы когда-нибудь
пробовали курить?"

Положительно
ответили 61%
опрошенных
учащихся.



- Девушки тоже курят – 3,5% из числа опрашиваемых.



- Возраст начала курения подростков от 10 до 14 лет.



Первое впечатление от выкуренной сигареты:

- Неприятное - 38,6%
- Стало плохо - 7 %



-Вред наносится с одной затяжки,
И ты свое дело сделаешь!

Эфен Гай

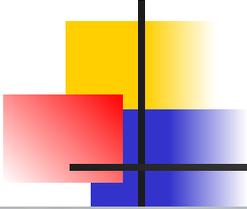
Причина , по которой подросток начинает курить:

- Казаться круче – 61%
- Казаться взрослее – 15,8%



Хочешь изменить мир?
Начни с себя!

О вреде курения.



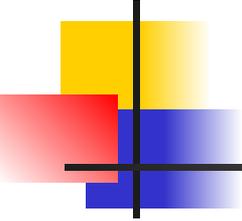
- На вопрос “Какие заболевания считаются наиболее связанными с курением?” 47% учащихся ответили , что все перечисленные , а 51% назвали конкретное заболевание – рак лёгкого.



“Как вы относитесь к курильщикам?”

- 77% наших школьников ответили “отрицательно”.
- 19% - “нормально”
- 3,5% - “мне безразлично”
- **Следовательно.....**



- 
- В нашей школе, к сожалению, сложилось недостаточно правильное отношение к курению и курильщикам как к негативному явлению!

“Много ли ваших друзей курят?”

- Полученный ответ был удручающим : у 24,5% опрошенных все друзья курят и у 59,6% - курят немногие .



Следовательно:

- У 1/3 ребят курят большинство друзей , а мы знаем , что среда общения сильно влияет на подростков и эти данные должны заставить задуматься



Совместимы ли понятия "девушка" и "сигарета"?

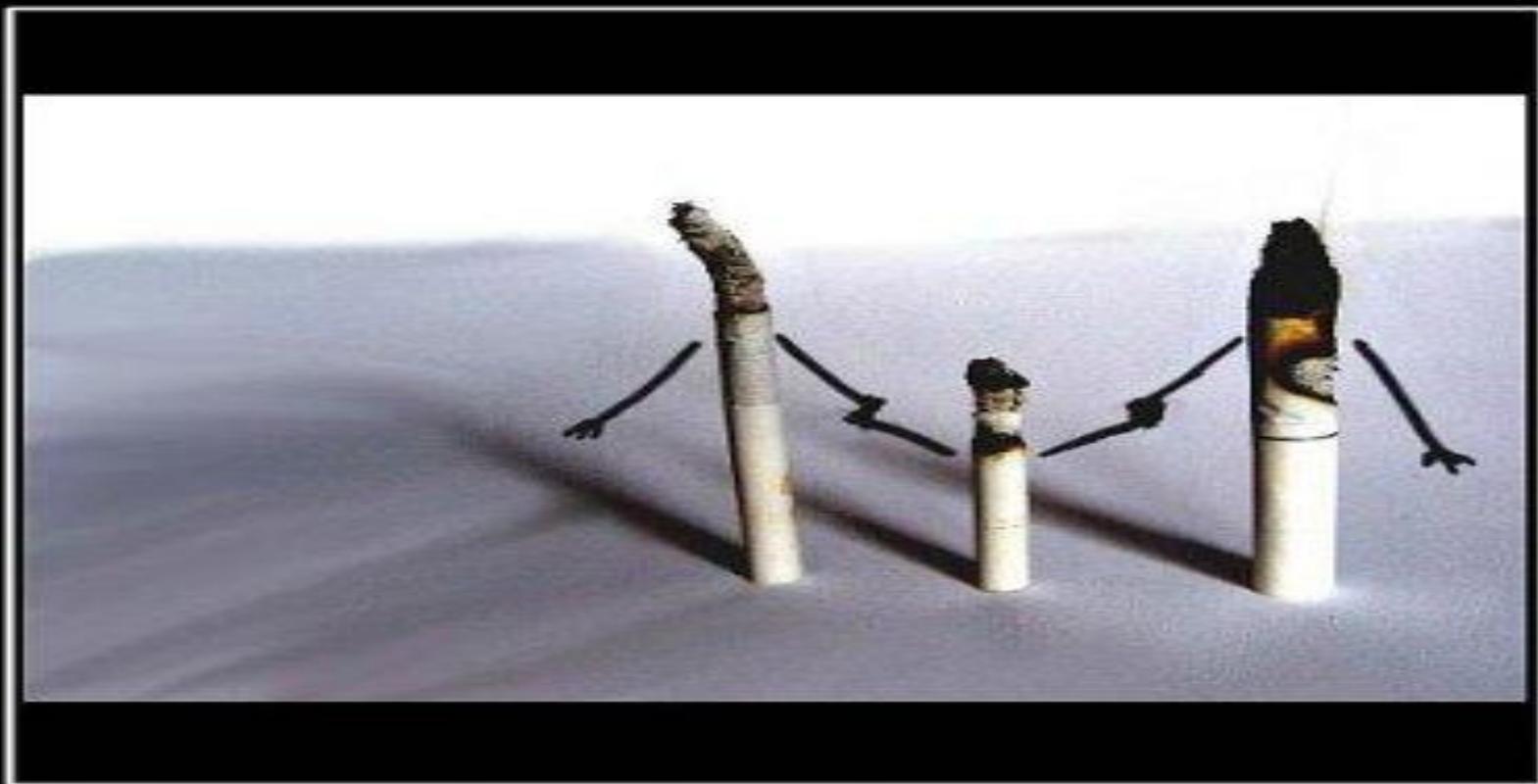
- 82,4% относятся к курению девушек негативно;
- 7% - им нравятся девушки с сигаретой;
- 8,7% - курение девушек им безразлично;



**Курить для кокетства-
смертельное средство!**

Эфен Гай

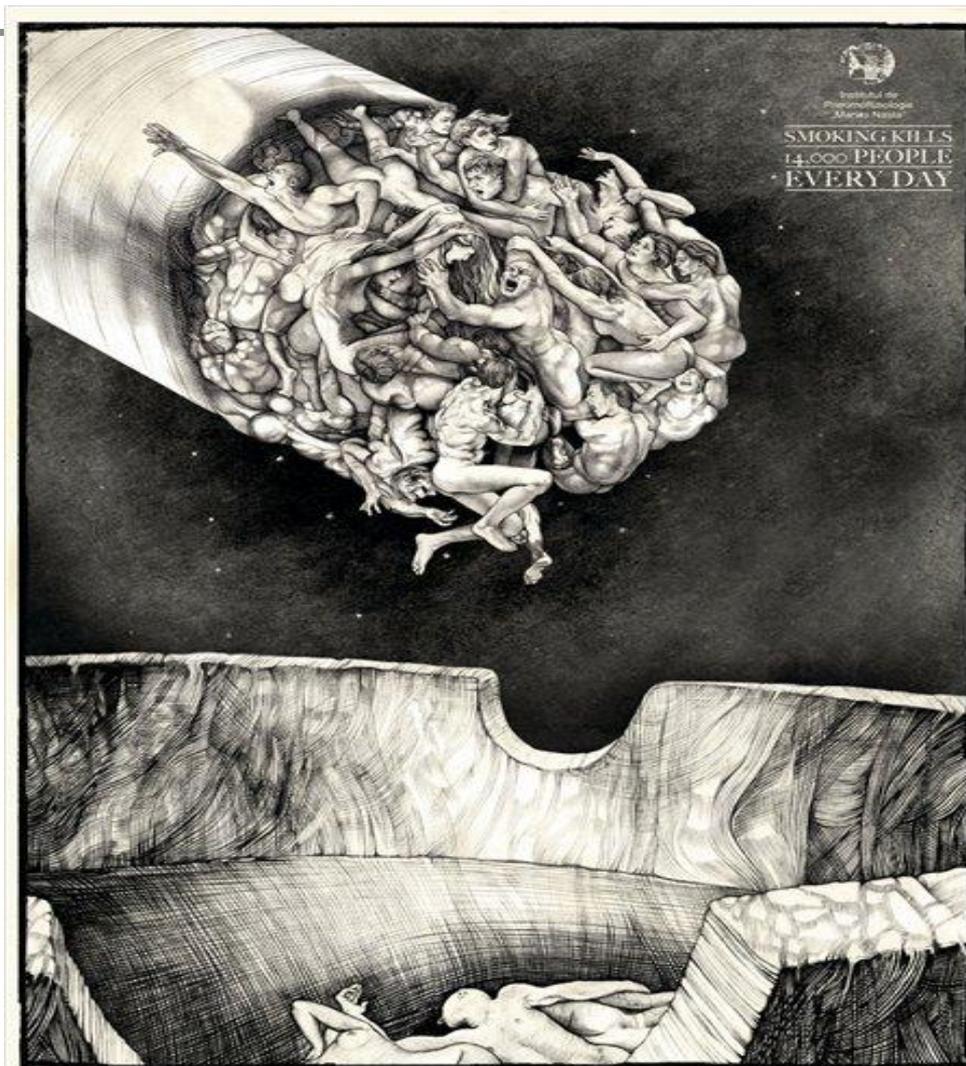
- Печален факт, что 80,7% родителей курят и лишь 19% ответили, что их родители не курят.

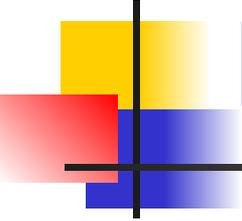


Папа, мама, я - дружная
курящая семья!

Курение табака может привести к следующим заболеваниям...

- Заболевание дыхательных путей и лёгких.
- Сердечно-сосудистым заболеваниям
- Заболеваниям органов пищеварения
- К снижению функции репродуктивной системы у мужчин и женщин.
- К ампутации ног
- Раку молочной железы





В итоге имеем:

- От заболеваний , связанных с табакокурением, ежегодно умирает больше людей , чем от СПИДа , алкоголя , наркотиков , автомобильных катастроф, умышленных убийств и самоубийств, пожаров , вместе взятых.

Наши рекомендации по профилактике табакокурения

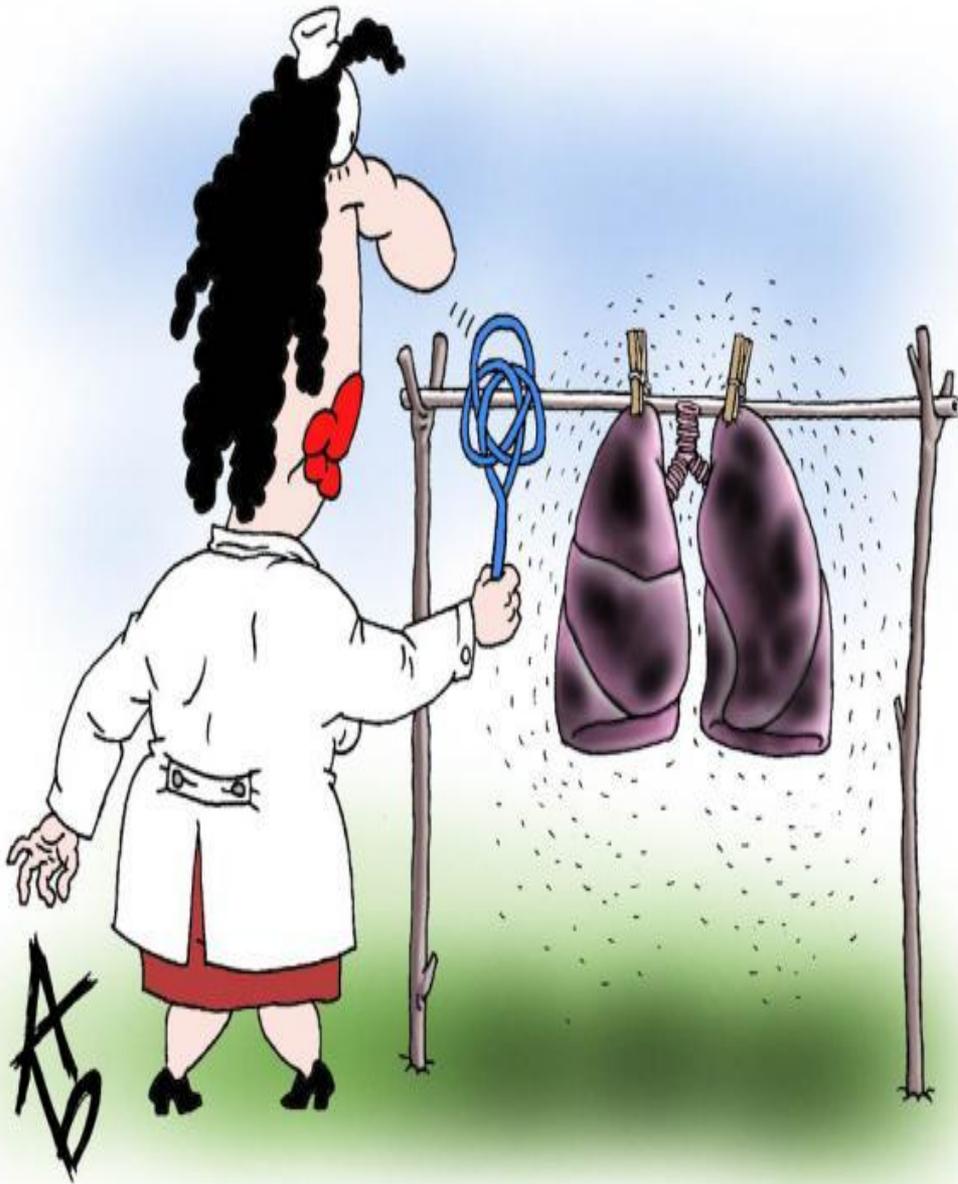
- Необходимо знать всю правду о табаке и курении и наш проект ПОМОЖЕТ В ЭТОМ .





STOP!

Нужно знать, что, несмотря на рекламу, фильмы и сериалы, в которых любимые герои могут курить, большинство подростков, молодых людей, взрослых и спортсменов не курят.



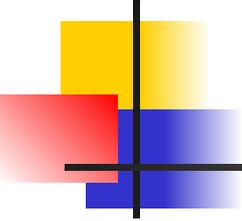
- Займись физическими упражнениями или любимым видом спорта, или спортивными танцами (В школе работают 6 спортивных секций и танцевальный кружок для разных возрастных групп).



- Нужно знакомиться с новыми людьми и находить новых друзей, но при этом следует оставаться свободным и независимым от их давления. Не обязательно курить "за компанию"



- Не тратить деньги на "дым". Лучше сбереги их и потратить на что-нибудь интересное, например, на модную одежду, новую компьютерную игру или на новую модель мобильного телефона. Для справки: если курить по одной пачке сигарет в неделю, то за год тратится (если сигареты стоят до 30 руб. за пачку) — до 3000 руб .

- 
-
- Не окажись в клетке под названием "табак". Курение — это клетка, куда легко попасть, но тяжело выбраться.





ДОКУРИШЬ И БРОСИШЬ?

- Если ты уже начал время от времени курить или делаешь это постоянно, настало время бросать курить. Если ты не куришь, то у тебя красивый, здоровый вид; от тебя и от твоих волос, одежды и изо рта приятно пахнет; у тебя белые зубы и сияющая улыбка.

Всегда делай выбор в пользу здоровья!



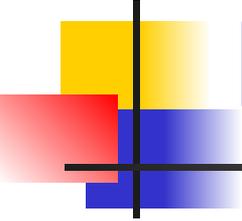
ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ПРАВИТЕЛЬСТВА
МОСКВЫ

**ТЫ
ОТВЕЧАЕШЬ
ЗА БУДУЩЕЕ
ПОКОЛЕНИЕ!**

Проект
"Планета в руках детей"



ДЕТИ ПОНИМАЮТ... А ТЫ?



Выводы...

- В наших силах сделать нашу любимую школу территорией здоровья, если окружающие нас школьники будут прислушиваться к нашим рекомендациям!