

**МОУ «Тюрлеминская средняя общеобразовательная школа»
Козловский район Чувашская Республика**

Влияние пассивного курения на организм человека

**Секция:
Экология**

**Номинация:
Окружающая среда и здоровье человека**

Выполнила: Дмитриева Мария, ученица 4 а класса

**Руководитель: Прохорова Л.Н., учитель начальных классов, руководитель
кружка «Хочу всё знать» при МОУДОД «Козловская ЦДТ»**



Актуализация проблемы:

- *Есть такая вредная привычка у взрослых – это курение. Главный вред состоит в том, что табак обладает наркотическим действием, а дым – садится в лёгких и всасывается в кровь. При этом в первую очередь нарушается работа сердца, головного мозга. Особенно курение приносит большой вред здоровью детей. Взрослые говорят, что детям нельзя курить. Но почему же тогда взрослые курят прямо при детях? Ведь у детей курящих родителей наблюдается расстройства психики, замедляется развитие памяти, мышления.*
- *Во время совместного собрания родителей и учащихся класса, учительница рассказала нам о пассивном курении. Мы узнали, что пассивными курильщиками являются те люди, которые присутствуют при курении какого – то человека. Мы с членами кружка решили узнать, где же больше всего люди получают пассивное курение? Как же бороться с пассивным курением? Как защитить некурящих?*



:

Цели исследования:

Узнать, что такое пассивное курение?;

Выявить места, где человек становится пассивным курильщиком;

Задачи исследования:

Собрать материал о пассивном курении;

Рассказать о результатах исследовательской работы кружка на страницах СМИ;

Создать презентацию по данной теме и выступить на районной конференции исследовательских работ;

Составить памятку для тех, кто своим курением наносит вред организму другого человека;

Гипотеза:

Если бы каждый человек активно боролся против курения, то Люди на Земле были бы намного здоровее.



Ожидаемые результаты:

- *Получение знаний о вреде пассивного курения;*
- *Выступление в защиту пассивных курильщиков;*
- *Составление Памятки для водителей рейсовых автобусов о вреде пассивного курения;*
- *Составление плаката – вывески для пассажиров на автобусной остановке и на автостанции;*
- *Составление плаката – вывески для покупателей и продавцов на рынках;*



По результатам исследования мы получили следующие сведения:

- Из книг, из Интернета, от учителей и от родителей я узнала:
- **Пассивное курение** – это вынужденное вдыхание табачного дыма тем, кто не курит;
- **Пассивное курение** повышает уровень заболеваемости человека острыми респираторными и сердечно – сосудистыми простудными (пневмония, бронхит), умственными и физическими заболеваниями;
- **Пассивное курение** на 20 – 80% увеличивает риск заболевания дыхательных путей, тормозит рост и развитие лёгких;
- **Пассивный курильщик**, находясь в одном помещении с курящим в течение часа, вдыхает дозу табачного дыма, которая равна выкуриванию половины сигареты, а доза смолы – 0, 1 части сигареты;
- **Никотин** впитывается человеком, если даже он не присутствовал при курении, но дым остался в помещении;
- В лёгкие некурящего человека при пассивном курении попадает в десять раз больше ядовитых веществ, чем у «прямого» курильщика;
- В лёгких пассивного курильщика дым от выкуренной другим человеком сигареты задерживается на 70 дней;



Люди становятся пассивными курильщиками:

- *Когда стоят на остановках в ожидании рейсовых автобусов;*
- *Мама с ребёнком заходят в помещение закусочного заведения, а там накурено посетителями;*
- *Папа смотрит футбол с сигаретой в руках, а сын сидит рядом;*
- *Беременная женщина сидит и курит сигареты;*
- *Папа гуляет с малышом, который спит в коляске, и курит;*
- *Пассажиры едут в автобусе, а водитель выкуривает сигарету за сигаретой;*



*Мы проводили исследовательскую работу,
когда водитель на рабочем месте курит сигареты
в присутствии пассажиров.*

*Родители рассказали случай, когда водитель
автобуса по маршруту*

*Козловка – Карамышево, во время пути (1ч30 минут)
выкурил 7 сигарет, не выходя их автобуса.*

А в это время пассажиры сидели и молчали.

*От знакомых я узнала, что водитель
по маршруту Козловка – Тюрлема
во время одного рейса
выкурил 2 сигареты.*

*А водитель по маршруту
Козловка – Чебоксары
выкурил за время пути 4 сигареты. И весь этот дым
вдыхали пассажиры.*

*Поэтому я решила составить
Памятку для водителей автобусов.*



п/п	Количество объектов для наблюдения на автобусах (водители)	курят	Не курят
1.	10	7	3



По результатам опроса членов кружка, родителей и учителей я выяснила, что на автобусной остановке курит каждый шестой пассажир из 20.

п/п	Количество объектов для наблюдения на остановках (пассажиры)	курят	Не курят
1.	20 человек	6	14



Во время каникул я с родителями ездила на рынок в Козловку и в Казань. Из 15 продавцов 7 курили, не отходя от места торговли. А в Казани вообще весь рынок пропах сигаретным дымом.

Там курили не только мужчин даже почти все женщины продавцы.

п/п	Количество объектов для наблюдения на рынках (продавцы и покупатели)	Курили	Не курили
1.	15	7	8



Выводы:

Пассивное курение - крайне вредно для здоровья человека, а особенно для здоровья детей!



Памятка для водителей автобусов.

- **Уважаемые водители!** Курить или не курить – это личное дело каждого взрослого человека. Но почему от этого должны страдать окружающие люди?
- **Будьте благоразумны** и не курите, пожалуйста, в присутствии некурящих людей!
- **Помните**, что пассивный курильщик в десять раз больше вдыхает табачного дыма, чем активный курильщик;
- **Дым** выкуренной сигареты задерживается в лёгких некурящего человека на 70 дней;
- **Пассивный курильщик**, находясь в одном помещении с курящим человеком, в течение часа, вдыхает дозу табачного дыма, которая равна выкуриванию половины сигареты, а доза смолы – 0, 1 части сигареты;
- **Пассивное курение** повышает уровень заболеваемости человека острыми респираторными и сердечно – сосудистыми простудными, умственными и физическими заболеваниями;
- **Пассивное курение** наносит большой вред людям, которые болеют аллергией, бронхиальной астмой;
- **8. Уважаемые водители! Уважайте права каждого человека на чистый воздух во время поездки на автобусе!**



Вывеска - плакат

(для пассажиров, ожидающих автобус на остановках и на вокзале)

- **Уважаемые пассажиры!** Не курите, пожалуйста, на платформах в присутствии других людей!
- **Курение** в присутствии других людей наносит большой вред не только вашему здоровью, но и здоровью окружающих!
- **Уважаемые пассажиры!** Берегите право каждого человека на чистый воздух!



Вывеска – плакат

(для продавцов и покупателей на рынках)

- **Уважаемые продавцы!** Уважайте покупателей, не курите на рабочем месте! Ведь каждый человек имеет право на чистый воздух!
- **Уважаемые покупатели!** Уважайте друг друга, потушите сигарету при входе на рынок! Каждый человек имеет право на чистый воздух!

