

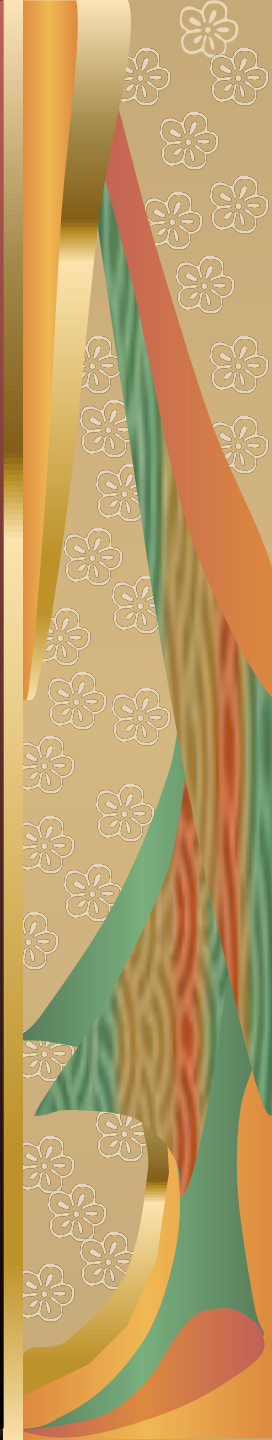
Лекарственные растения



Касторка – одно из самых древних лекарств. Касторовое масло издавна было известно, как слабительное средство. Его применяют также как косметическое средство, используемое для ухода за волосами и кожей лица.



Издавна человек использовал при простуде мать-и-мачеху, цветы липы, плоды бузины черной и малины



При расстройстве желудка пили настой плодов черемухи и черники.



Лечебными свойствами обладают и фрукты. Абрикосы стимулируют рост и укрепляют здоровье. В них много веществ, которые требуются для активной работы мозга. Они улучшают память и повышают работоспособность. Гранаты и яблоки обладают общеукрепляющим действием.



Не отстают от фруктов и овощи. Тыква и морковь содержат вещества, благотворно влияющие на работу сердца, печени, почек, кровеносных сосудов. Соком моркови можно полоскать горло при ангине.

