

**ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ
ДЕЙСТВИЯ И
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К
ПРИМЕНЕНИЮ НЕКОТОРЫХ
ЛЕКАРСТВЕННЫХ И
ПИЩЕВЫХ РАСТЕНИЙ,
ВХОДЯЩИХ В ПРОДУКЦИЮ
КОМПАНИИ Santegra®**

Лечебные свойства растений были известны человеку еще в глубокой древности. Одним из главных преимуществ фитопрепаратов являются более редкие и более легкие по характеру и выраженности побочные явления и токсические действия.

Это объясняется тем, что биологически активные вещества растений в своем строении имеют много общего с веществами, образующимися в клетках животных и человека. Следовательно, они лучше усваиваются и легко подвергаются биохимическому превращению в организме.

Однако было бы неправильно говорить, что лечение растениями и полученными из них продукты не приводит к нежелательным и токсичным эффектам. Уже во времена Гиппократов было известно, что лекарственные средства при одних обстоятельствах оказывают желаемое лечебное действие, а при других вызывают нежелательные эффекты.

Приблизительно у 4-5 % людей наблюдается непереносимость, своеобразная сверхчувствительность к некоторым природным средствам, в том числе и к фитопрепаратам, которые даже в небольших дозах вызывают у них крапивницу, экзему, отеки, зуд, приступы бронхиальной астмы, нарушение функций желудочно-кишечного тракта и др. Существенной причиной нарастания отрицательных явлений при приеме фитопрепаратов является фармакомания (любовь к лекарствам) некоторых врачей и пациентов.

Поэтому необходимо иметь представления о побочных явлениях и противопоказаниях к применению фитопрепаратов и пищевых растений.

Найти объяснение причинам тех или иных побочных явлений и противопоказаний к применению фитопрепаратов и пищевых растений сложно, но все-таки в некоторых случаях это возможно.

-
- Так, например, Алоэ вызывает прилива крови к органам малого таза, в связи с этим, оно противопоказано при маточных и геморроидальных кровотечениях, больших сроках беременности (более 7 месяцев), цистите.
 - Апельсин, как и многие другие цитрусовые, противопоказан при повышенной кислотности желудочного сока из-за высокого содержания в них органических кислот.

-
- Боярышник, как и многие другие антиаритмические средства, при передозировке вызывает замедление пульса.
 - Толокнянку из-за раздражающего действия гидрохинона, образующегося из арбутина (одно из основных действующих веществ), не следует принимать более 1 месяца.

-
- Виноград противопоказан людям, страдающим сахарным диабетом и тучностью, из-за высокого содержания в нем сахара.
 - Горцы следует применять с осторожностью больным тромбофлебитом и имеющим склонность к нему, так как флавоноиды горцев изменяют реологические свойства крови.

- Очень часто при приеме внутрь лекарственных средств (Крушина ломкая, Кассия остролистная, Ревень тангутский), содержащих антраценпроизводные, наблюдается раздражение слизистых оболочек ЖКТ, тошнота, рвота. Это объясняется присутствием в них восстановленных форм антраценпроизводные веществ.
- При применении больших доз Крушины ломкой наблюдается прилив крови к органам малого таза, что может привести к преждевременным родам.

-
- Крапива двудомная повышает протромбин, поэтому противопоказана при повышенной свертываемости крови, тромбофлебите, тромбозах.
 - Малина, в виду содержания в ней пуринов, противопоказана при склонности к почечно-каменной болезни.

-
- Плоды Можжевельника обыкновенного содержат смолистые вещества, которые раздражают паренхиму почек. Это не позволяет использовать его как мочегонное средство при заболеваниях почек. Целесообразно использовать Можжевельник в качестве мочегонного средства только при сердечно-сосудистой патологии.

-
- Не следует употреблять в пищу верхнюю часть корнеплода Моркови посевной, имеющую зеленую окраску, так как это отрицательно действует на сердце.
 - В связи с тем, что Мята перечная снижает кислотность желудочного сока, ее не следует назначать в “чистом виде” больным, страдающим анацидным гастритом.

-
- Петрушку следует применять с осторожностью при беременности, так как она стимулирует деятельность гладкой мускулатуры матки.
 - Сок Подорожника большого используется при гипоацидном гастрите для повышения кислотности желудочного сока, поэтому гиперацидный гастрит является противопоказанием к его применению.

-
- Свежий сок Свеклы обыкновенный может вызвать спазм кровеносных сосудов при приеме внутрь, поэтому сок отстаивают в течение 2-3 часов, чтобы дать улечься вредной летучей фракции.
 - Слива противопоказана при ожирении и сахарном диабете из-за высокого содержания сахара.

-
- Солодка голая способна повышать артериальное давление за счет изменения соотношения ионов калия и натрия в сыворотке крови. Длительное применение ее может, приводит к остеопорозу, так как она препятствует всасыванию кальция и калия.
 - Томаты противопоказаны при подагре, так как они содержат много щавелевой кислоты.

-
- Плоды Шиповника содержат много органических кислот, поэтому, употребляя его отвар, необходимо прополоскать рот, во избежание разрушения эмали зубов.
 - Щавель противопоказан при подагре из-за содержания в нем пуриновых веществ и щавелевой кислоты.

Приведенные выше побочные эффекты некоторых растительных средств и противопоказания к применению их и ряда других, лекарственных и пищевых растений, сведены в таблицу, представленную ниже.

ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ НЕКОТОРЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ И ПИЩЕВЫХ РАСТЕНИЙ

Примечание: * - данные в литературе не найдены

Гипотония, плохая свертываемость крови

РАСТЕНИЯ	ВОЗМОЖНОЕ ПОБОЧНОЕ ДЕЙСТВИЕ	ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ
Алоэ	угнетение перистальтики, воспаление толстого кишечника, прилив крови к органам малого таза	заболевания печени и желчного пузыря, маточные и геморроидальные кровотечениях, большие сроки беременности (более 7 месяцев), цистит
Ананас	*	Гипотония, плохая свертываемость крови

индивидуальная непереносимость

Апельсин	зуд, крапивница, аллергический дерматит, кашель	обострение язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, хронического энтероколита и панкреатита, гастрита с повышенной секрецией соляной кислоты желудка
Боярышник	большие дозы вызывают замедление пульса и угнетение нервной системы	индивидуальная непереносимость

*

Виноград	повышает уровень сахара в крови	сахарный диабет, тучность, сердечная недостаточности, сопровождающаяся с отеками и гипертонией, диарея, обострение язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки
Гинкго билоба	может вызвать гипертонию, аритмию, отеки, галлюцинации, лихорадку, рвоту, диарею и др. В постоперационный период – риск кровотечений	*

гиперацидный гастрит, язвенная болезнь, склонность к аллергии

Горцы	изменения реологических свойств крови	тромбофлебит и склонности к нему, обострение заболеваний почек
Земляника лесная	аллергические реакции	гиперацидный гастрит, язвенная болезнь, склонность к аллергии

индивидуальная непереносимость

Капуста	накопление радионуклидов, усиление спазмов желудка и кишечника, метеоризм, диарея	обострение энтероколита, повышенная перистальтика кишечника
Кассия (сенна)	раздражение слизистых оболочек ЖКТ, тошнота и рвота, колики в области живота	индивидуальная непереносимость

острые воспалительные процессы в ЖКТ

Клевер луговой	боли желудке и диарее	при склонности к сердечным заболеваниям, инсультам или тромбофлебитам, при беременности, при эстрогенозависимой форме рака
Клюква	*	острые воспалительные процессы в ЖКТ

вторая половина беременности

Крапива двудомная	повышение свертываемости крови, повышение протромбина в крови	повышенная свертываемость крови, поликистоз и полипы матки, гипертония и атеросклероз
Крушина ломкая	тошнота, рвота, привыкание	вторая половина беременности

острые воспалительные заболевания почек (цистит, нефрит),
беременность

Малина	аллергические реакции	склонность к почечно- каменной болезни, хронические запоры
Можжевельник обыкновенный	раздражение паренхимы почек	острые воспалительные заболевания почек (цистит, нефрит), беременность

бесплодие, анацидный гастрит

Морковь посевная	*	повышенная кислотность желудочного сока, обострение язвенной болезни, колит, энтерит, диарея, фосфатурия
Мята перечная	наблюдается в больших дозах бесплодие, понижение секреции желудочного сока	бесплодие, анацидный гастрит

стенокардия покоя, инфаркт миокарда, атеросклероз сосудов мозга и сердца

Орех грецкий	головные боли, спазмы сосудов головного мозга	мигрень, динамическое нарушение мозгового кровообращения
Пассифлора инкарната	*	стенокардия покоя, инфаркт миокарда, атеросклероз сосудов мозга и сердца

Петрушка	*	беременность
Подорожник большой	повышение рН желудочного сока	повышенная секреция желудочного сока, гиперацидный гастрит
Ревень тангутский	окрашивание мочи, молока и пота в желтый цвет, геморроидальные кровотечения, коликообразные боли в животе, усиление прилива крови к органам малого таза, привыкание к слабительному действию препарата	острый гастрит, аппендицит, холецистит, перитонит, непроходимость кишечника, кровотечения ЖКТ, подагра, оксалатурия, геморрой, беременность

индивидуальная непереносимость

Редька посевная	*	органические заболевания сердца, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, болезни печени, беременность, диффузный токсический зоб
Ромашка аптечная	эфирное масло может вызвать головную боль и общую слабость, в больших дозах вызывает рвоту	индивидуальная непереносимость

органические нарушения сердца и паренхимных тканей, гипертония, остеопороз

Свекла обыкновенная	спазм кровеносных сосудов	индивидуальная непереносимость
Слива	повышение содержания сахара в крови	ожирение и диабет
Солодка голая	повышение артериального давления, задержка жидкости, ослабление либидо, развитие гинекомастии	органические нарушения сердца и паренхимных тканей, гипертония, остеопороз

подагра, мочекислые диатезы

Соя	*	беременность
Толокнянка обыкновенная	тошнота, рвота, диарея, не принимать долго (более 1 месяца)	острые заболевания ЖКТ
Томат	*	подагра, мочекислые диатезы

сердечные заболевания, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, неврозы

Тыква	в больших количествах вызывает тошноту и сильную рвоту	индивидуальная непереносимость
Чай китайский	повышенная возбудимость	сердечные заболевания, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, неврозы

индивидуальная непереносимость

Чеснок посевной	раздражение слизистой ЖКТ	эпилепсия, беременность, нефрит, гиперацидный гастрит
Шалфей лекарственный	*	склонность к почечно- каменной болезни, в период кормления грудью
Шиповник	разрушение зубной эмали	индивидуальная непереносимость

*

Щавель кислый	повышение содержания солей	ревматизм, подагра, туберкулез
Щавель конский	*	заболевания почек
Эхинацея пурпурная	может спровоцировать: бронхоспазм и приступы астмы, отек лица, зуд, головные боли, аллергические реакции и др. При хирургических вмешательствах они могут затруднять заживление ран	*

индивидуальная непереносимость

Яблоко	кожица раздражает слизистую оболочку желудка при энтероколите и язвенной болезни	индивидуальная непереносимость
---------------	--	-----------------------------------

Однако следует отметить, что данные противопоказания характерны только для сырья, используемого в “чистом виде”. В случае использования лекарственного растительного сырья в виде сборов или других комплексных средств, противопоказания к применению может отсутствовать.

A spiral-bound notebook with a cream-colored page and a dark brown cover. The spiral binding is on the left side. A thin horizontal line is drawn across the page, just above the text.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.