

# Малин

а

Лекарственное растение малина обыкновенная - многолетний полукустарник высотой до 80 – 120 см. Относится к семейству розоцветных.



Плоды малины обладают противовоспалительным и потогонным действием при простудах, плоды полезны при анемии, атеросклерозе, сахарном диабете, гипертонической болезни. Как успокаивающее лекарственное средство малина обыкновенная используется при неврозах, неврастении, как вяжущее – при диарее. Малину используют для повышения аппетита при желудочно-кишечных заболеваниях. Народная медицина рекомендует использовать отвары и настои листьев малины при болезнях органов дыхания, кашле, лихорадочных состояниях, поносах, геморрое, желудочных кровотечениях. Для полоскания горла, полости рта, при ангинах, стоматитах, для умывания при конъюнктивитах и угрях, листья малины употребляются наружно.



# Боярышн

Боярышник — это, высокий кустарник или небольшое дерево. Крона — плотная, округлая. Побеги пурпурно-красные, с колючками длиной 3—6 см



Боярышник используется в медицине как вяжущее средство при поносах и дизентерии. Чай из цветков и листьев как кровоочистительное средство, рекомендуются как лекарство при заболеваниях сердца и сосудов. Лекарственные средства, изготовленные из боярышника, обладают кардиотоническим действием. Усиливает кровообращение в венечных сосудах и сосудах мозга, повышают чувствительность сердечной мышцы к действию сердечных гликозидов, устраняют боли и дискомфорт в области сердца.



# Мать-и-

Многолетнее травянистое растение высотой 10-25 см. Корневище ползучее, сочное, ветвистое, с тонкими корнями. Ранней весной отрастают многочисленные цветоносные стебли с недоразвитыми чешуйчатыми листьями, которые несут по одной верхушечной корзинке



Применяют в комплексном лечении больных бронхитами, ларингитами, пневмонией, бронхиальной астмой, эмфиземой легких, для профилактики обострения, предупреждения послеоперационных легочных осложнений, при заболеваниях верхних дыхательных путей, хроническом насморке, при профессиональных заболеваниях легких. Кроме того, мать-и-мачеху используют внутрь в виде водных извлечений при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, колитах. Настой применяют для полосканий и аппликаций при дистрофически-воспалительной форме пародонтоза, катаральном и гипертрофическом гингивите. При фурункулезе, гнойничковых сыпях из отваров мать-и-мачехи делают примочки, компрессы, обмывают пораженные участки кожи.



# Тысячелистник

ЦК

Тысячелистник - многолетнее травянистое лекарственное растение высотой 20-120 см. Листья ланцетовидные или линейноланцетовидные, двоякоперисторассеченные. Цветки белые, желтые, розовые, красные, собраны в корзинки.



Чай из листьев тысячелистника пьют при геморрое, чирьях. Сок из листьев тысячелистника с медом, принимают для усиления аппетита, улучшения обмена веществ, при болезни печени и женских болезнях. Сок, выжатый из листьев тысячелистника и нанесенный на свежую рану, останавливает кровотечение и способствует заживлению. Старые язвы, долго гноящиеся раны, чирьи и пр. успешно излечиваются соком из тысячелистника. Водный настой и отвар лечебной травы тысячелистника принимают при болезнях почек, почечнокаменной болезни, а также при язвенной болезни, гастритах, поносах, пьют его также при головных и желудочных болях и болях в пояснице, простудных заболеваниях.

# Лопух большой

Лопух большой — двухлетнее травянистое растение семейства сложноцветных. Листья широкие, сердцевидно-яйцевидные, черешковые, с мелкими зубчиками. Цветки располагаются в соцветиях-корзинках, собранных в кистевидном соцветии.



Корень лопуха используется как мочегонное, потогонное и стимулирующее обмен веществ средство при подагре, почечно-каменной болезни. Настои и отвары корня лопуха используются для лечения гастритов, язв желудка и двенадцатиперстной кишки, гнойников, фурункулов, как кровоочистительное средство.

Настои листьев применяют при болезнях почек и желчного пузыря, болях в суставах, расстройствах кишечника (запорах), сахарном диабете. Свежие листья лопуха используют как жаропонижающее средство, а также при ревматизме, мастопатии и для заживления ран.

# Полынь

Полынь горькая - многолетнее травянистое растение до 1 м высотой. Стебли прямостоячие, вверху ветвистые. Листья очередные черешковые, округлые в очертании, дважды-триждыперисторассеченные. Цветки мелкие желтые, все трубчатые, в мелких корзинках.



Полынь употребляется как ветрогонное средство, возбуждающее пищеварительную деятельность и усиливающее аппетит. Полынь помогает от крапивницы, внутренних затвердений, при воспалении глаз. Лечебные компрессы из полыни кладут на печень, желудок при болях. Ушибы и опухоли обкладывают тряпочками, намоченными в водном настое полыни. Настои с полыню применяются при туберкулезе лимфатических желез, малярии, дизентерии, а соцветия используются при гепатитах, трихомонадном кольпите, диарее, при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, болезнях печени, желчного пузыря, желчных протоков, дискинезии желчных протоков, желчнокаменной болезни, как желчегонное, при желтухе. Помогает настойка при подагре, рвоте, бронхитах, ангинах, гингивитах.



# Ромашк

Однолетнее лекарственное растение с ветвистым у основания стеблем, высотой 15 — 60 см. Листья очередные, сидячие, дваждыперистораздельные. Краевые язычковые цветки белые, внутренние — желтые, трубчатые.



Настои цветов ромашки оказывают противовоспалительное действие при болезнях слизистой оболочки полости рта, тендовагините, цервиците, уретрите, циститах, гастритах, колитах, гингивитах, стоматитах, отитах, миозитах, при конъюнктивитах, бронхитах, трахеите, ангинах, тонзиллите, ларингитах, энтеритах, хроническом гастрите. Наружное применение отваров оказывает положительное действие при воспалительных дерматозах, пролежнях, при экссудативном диатезе, при цинге, фурункулах, алопеции, антисептическое.

