



ЗЕЛЁНАЯ

III

АПТЕКА

# Введение •

- Российский Дальний Восток - флористическая жемчужина. Растительный мир его богаче, чем, например, в Сибири и европейской части. Это объясняется тем, что на этой территории происходили многочисленные миграции южных и северных растений, в зависимости от потеплений или похолоданий климата, а горный рельеф определил разнообразную смену условий жизни растений на небольших расстояниях. Из 21000 видов флоры России, 4000 растет на Дальнем Востоке. Климат приморских и внутренних районов значительно отличается. Приморье и юг Сахалинской области поражает обилием видов, в северных районах преобладают растения, характерные для тундры и лесотундры.

# Введение • •

- На Дальнем Востоке можно встретить могучий кедр, перевитый лианами винограда, актинидии и лимонника, а рядом с северянкой елью соседствует южанин амурский бархат, в озере на опушке березового леса - заросли лотоса.
- Только в некоторых лесных районах Кавказа встречается такое разнообразие ягодных, орехоплодных и лекарственных растений. Из 250 видов лекарственных растений России около трети - дальневосточные. Среди них аралия маньчжурская, женьшень, элеутерококк колючий и другие. Из них готовят тонизирующие средства, применяемые при истощении, усталости, быстрой утомляемости, пониженной работоспособности.

# Введение • • •

- Почти по всей лесной зоне России встречаются багульник болотный, брусника, вахта, черника, горец перечный. На Дальнем Востоке запасы их велики, поэтому сбор сырья в этом районе позволит более рационально использовать природные ресурсы.
- **Природные запасы** всех растений Дальнего Востока **не безграничны**. Заготавливая сырье, нужно заботиться о сохранении и восстановлении лекарственных растений, правильно выбирать район, время и способ заготовки. С одного участка нельзя собирать все растения, иначе здесь на следующий год ничего не вырастет. Лекарственные растения и содержащиеся в них вещества входят в состав 40% препаратов, применяемых в научной медицине.
- Эта презентация знакомит с лекарственными растениями Дальнего Востока, их целебными свойствами.



# Оглавление

- Актинидия коломикта
- Аралия маньчжурская
- Аир обыкновенный
- Багульник болотный
- Боярышник даурский
- Баранец обыкновенный
- Брусника обыкновенная
- Вахта трехлистная
- Горец перечный
- Диоскорея ниппонская
- Женьшень
- Заманиха высокая
- Кровохлебка лекарственная
- Ландыш Кейске
- Лимонник китайский
- Ламинария японская
- Родиола розовая
- Чага
- Черемуха обыкновенная
- Черника обыкновенная
- Шиповник даурский
- Шиповник иглистый
- Шлемник байкальский
- Элеутерококк колючий



**АКТИНИДИЯ  
КОЛОМИКТА  
Actinidia  
kolomikta  
Maxim.**

Шурта Станислав  
Гендрикович

# АКТИНИДИЯ КОЛОМИКТА

- Семейство актинидиевые - *Actinidiaceae*. Многолетняя лиана с деревянистым стеблем, поднимающимся по стволам деревьев до высоты 10, реже 15 м. Стебли вьющиеся, ветвистые, со слабо шелушащейся корой. Листья очередные, эллиптические, нередко ассиметричные, часто с белой или красноватой верхушкой, на черешках длинно-заостренные. Цветки на тонких цветоножках, поникающие, однополые, двудомные. Плод - удлинненно-эллиптическая, гладкая, зеленая, с 12 продольными темными полосками, сочная кисло-сладкая ягода. Цветет в июне. Плоды созревают в конце августа или в начале сентября. Размножается вегетативно и семенами.



# АКТИНИДИЯ КОЛОМИКТА

- В медицине используют плоды как средство для профилактики и лечения авитаминоза С.
- Распространена в Приморском, южной части Хабаровского края, Амурской области, на юге Сахалина и южных Курильских островах. Растет в смешанных и хвойных лесах на прогалинах, вырубках, гарях, по краям каменистых россыпей и у скал.
- Плоды актинидии собирают недозрелыми, так как созревшие ягоды плохо транспортируются.



**Аралия  
маньчжурская  
Aralia  
mandshurica  
Rupr. et Maxim.**

# Аралия маньчжурская

- Семейство аралиевые — *Araliaceae*
- Быстрорастущее дерево до 6 м высоты с прямым неветвистым стволом, усаженным многочисленными крупными шипами. Листья очередные, дваждыперистые, до метра длиной, собраны на конце ствола, что делает дерево несколько похожим на пальму. Цветки мелкие, белые или кремовые, в зонтиках, образующих на его верхушке сложное многоцветковое (до 70 тыс. цветков) ажурное соцветие. Плоды сине-черные, шаровидные, сочные, 3—5 мм в диаметре, с пятью косточками. Цветет в июле — августе. Плоды созревают в октябре.

# Аралия маньчжурская

- В медицине используют корни как стимулятор центральной нервной системы. Применяют в виде настойки. Медицинской промышленностью освоен новый препарат - сапарал. Распространена по всему Приморскому, южной части Хабаровского края, юго-востоку Амурской области. Растет в кедрово-широколиственных лесах - на опушках, полянах, гарях, лесосеках.
- Заготовку проводят осенью, начиная с сентября, или ранней весной, до появления листьев. Выкопанные корни тщательно очищают от земли и сушат в сушилках при температуре около 60° С, а в сухую погоду - на открытом воздухе, в тени.



**Аир**  
**обыкновенный**  
**Acorus calamus**  
**L.**

# Аир обыкновенный

- Семейство ароидные - *Araceae*
- Многолетнее травянистое растение 60-120 см высоты с корневищем до 1,5 м длины. Листья линейно-мечевидные, собраны пучками на верхушке корневища. Цветоносный стебель прямостоячий, неветвистый, с верхушечным соцветием-початком, несколько отклоненным в сторону. Цветки с простым плёнчатым околоцветником. Плод - продолговатая многосемянная красная ягода. Цветет с конца мая до июля. Плоды аира в России не вызревают, и растение размножается только вегетативно, корневищами.
- В медицине используют корневища как средство, повышающее аппетит и улучшающее пищеварение. Применяют в виде отвара, порошка, водного и спиртового настоя. Аир входит в состав горькой настойки, желудочного сбора, а также викалина и викаира, используемых при язвенной болезни желудка.

# Аир обыкновенный

- Аир распространен в южных районах Сибири и Дальнего Востока, а также в средней и южной полосе европейской части России, Якутии и др. Растет по берегам рек, озер, прудов, на заболоченных участках. Особенно обильны заросли аира по долинам рек Амура, Уссури, Раздольной и низовьям их притоков.
- Заготавливают осенью. Корневища выкапывают, промывают, подвяливают на открытом воздухе, затем нарезают на куски в 15-20 см и сушат в хорошо проветриваемых помещениях или сушилках при температуре не выше 30 - 35° С.



**Багульник  
болотный  
*Ledum palustre*  
L.**



# Багульник болотный

- Семейство вересковые - *Ericaceae*
- Вечнозеленый кустарник 20-125 см высоты. Молодые побеги с густым рыжим опушением. Листья темно-зеленые, блестящие, линейно-продолговатые, с закрученными вниз краями. Цветки белые, собраны на концах ветвей в многоцветковые щитковидные соцветия. Плод - продолговатая коробочка около 5 мм длиной. Цветет в мае - июле. Семена созревают в июле - августе.
- Растет на сфагновых болотах, торфяниках, в заболоченных хвойных лесах. На Дальнем Востоке обилен в горных темно-хвойных лесах. Распространен в лесной и тундровой зонах почти по всей европейской части России, Сибири и Дальнего Востока.



# Багульник болотный

- В медицине используют листья и молодые побеги как отхаркивающее средство при острых и хронических бронхитах, туберкулезе, спастических энтероколитах. Применяют в виде настоя. Из облиственных побегов багульника медицинской промышленностью недавно создан препарат ледин, используемый как противокашлевое средство.
- Заготавливают облиственные однолетние побеги в августе - сентябре, во время образования на растении зрелых плодов. Сушат собранное сырье в проветриваемых помещениях или сушилках при температуре не выше 30° С.



**Боярышник  
даурский  
*Crataegus  
dahurica*  
Koehne ex  
Schneid**

Шурта Станислав  
Гендрикович

19

# Боярышник даурский

- Семейство розоцветные - *Rosaceae*
- Высокий колючий кустарник, реже дерево 2-5 м высоты. Листья продолговато-ромбические, глубоконадрезанные. Цветки белые с пурпуровыми пыльниками, собраны по 7-12 в щитковидные соцветия. Зрелые плоды мягкие, оранжево-желтые или оранжево-красные, 6-10 мм в диаметре, с пятью, нередко с четырьмя косточками. Цветет в мае. плодоносит в августе.
- Распространен в Восточной Сибири. Приамурье и северных районах Приморья. Встречается в лиственных лесах, чаще на опушках, полянах, сухих горных склонах, по речным долинам.

# Боярышник даурский

- В медицине используют плоды и цветки боярышника даурского при некоторых заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Применяют в виде жидкого экстракта из плодов или настойки из цветков.
- Цветки заготавливают в начале цветения. Собирают их в сухую погоду и через 1-2 часа раскладывают тонким слоем. Сушат в сушилках, под навесом или в помещениях с хорошей вентиляцией, хранят в фанерных ящиках. Плоды собирают зрелые, не поврежденные болезнями и вредителями. После сушки плоды провеивают.



# Создатель презентации:

- © Шурута Станислав Гендрикович
- Томский областной институт повышения квалификации и переподготовки работников образования.
- г. Томск  [melnikr@yandex.ru](mailto:melnikr@yandex.ru)
- Использованы открытки издательства «Планета», М., 1984 г.



# Ознакомительный вариант

- Содержит только часть презентации.
- Полную версию (78 кадра) можно заказать:
  - По телефону в г. Томске 42-03-05.
  - По электронной почте [re2ur@yandex.ru](mailto:re2ur@yandex.ru)