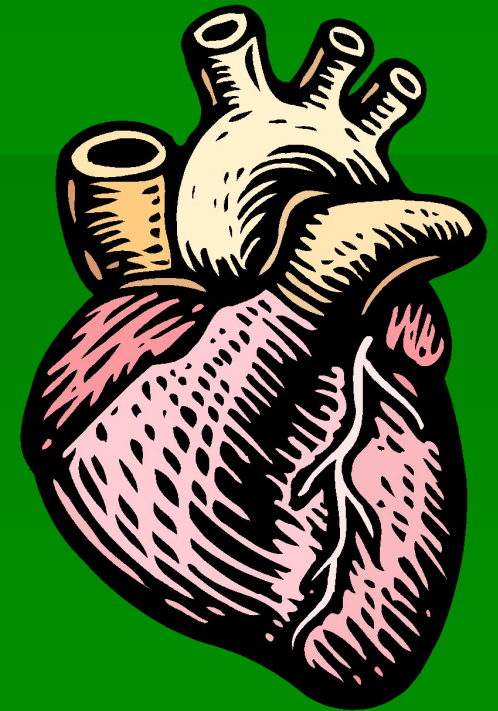


«Кровь и кровеносная система.»»



Цели:

- Закрепить и систематизировать знания о функциях и строении органов кровообращения;
- Научиться оказывать первую помощь при кровотечениях.



Вопросы для проверки домашнего задания:

- Где кроме сердца есть полулунные клапаны?
- Почему белеют отмороженные уши и нос?
- Какие функции выполняет кровь?
- В каком органе формируется кровь?

Загадки

- В сосуде водица ею нельзя напиться.
- В какую сеть нельзя поймать рыбу?
- Оно много меньше нас,
а работает всяк час.

Из конца в конец ведут

Трубочки –дорожки,

И по двум кругам плывут

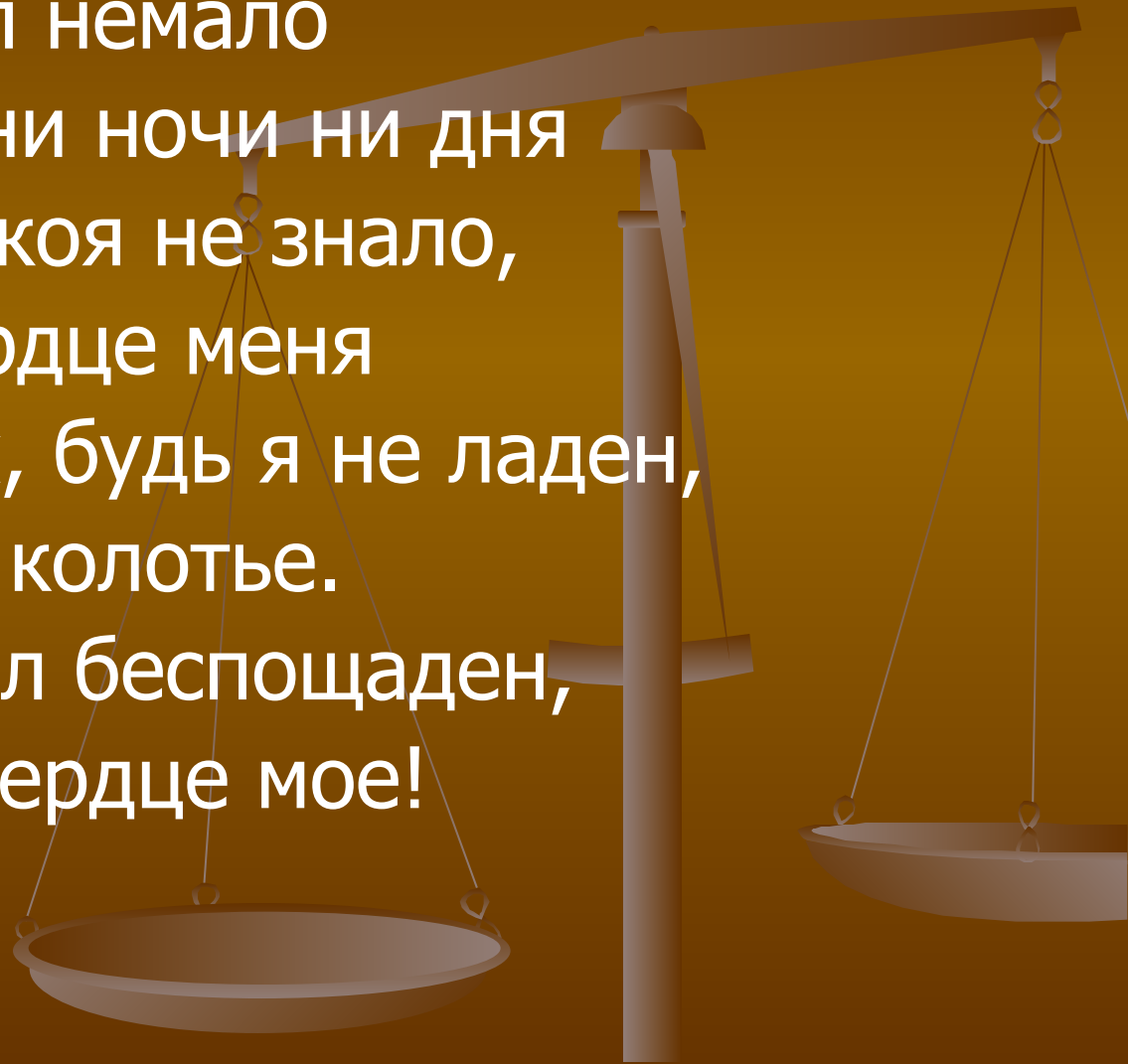
Красные лепешки

Ход работы: «Изменение пульса до и после нагрузки»

- Ответить! Что такое пульс, где его можно обнаружить.
- Отыскать пульс на лучевой артерии.
- Подсчитать число ударов за 1 минуту в положении сидя.
- Подсчитать число ударов за 1 минуту после 10 приседаний.
- Заполнить таблицу

Расул Газматов «Прости меня сердце мое»

- Тебя я помучил немало
Как вспомню, ни ночи ни дня
Со мною ты покоя не знало,
Прости мое сердце меня
Как плетью, ах, будь я не ладен,
Твое подгоняя колотье.
За то, что я был беспощаден,
Прости меня, сердце мое!

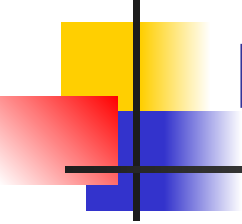


Первая помощь при кровотечениях

- Прижать пальцами поврежденный сосуд выше места ранения.
- Наложить резиновый жгут выше раны (не более чем на 2 часа)
- После остановки кровотечения обработать 5 %-ой йодной настойкой.
- перевязать стерильной повязкой.



Дополнительная информация



- Тренированное сердце в покое за одно сокращение выбрасывает 100 мл. крови, а при усиленной работе- 300 см, а не тренированное сердце наполовину меньше.
- Заболевание сердца и сосудов по тяжести последствий занимают первое место среди всех заболеваний.
- При тренировке мышечная стенка становится толще, ее напряжение и сила увеличивается, в ней повышается обмен веществ.