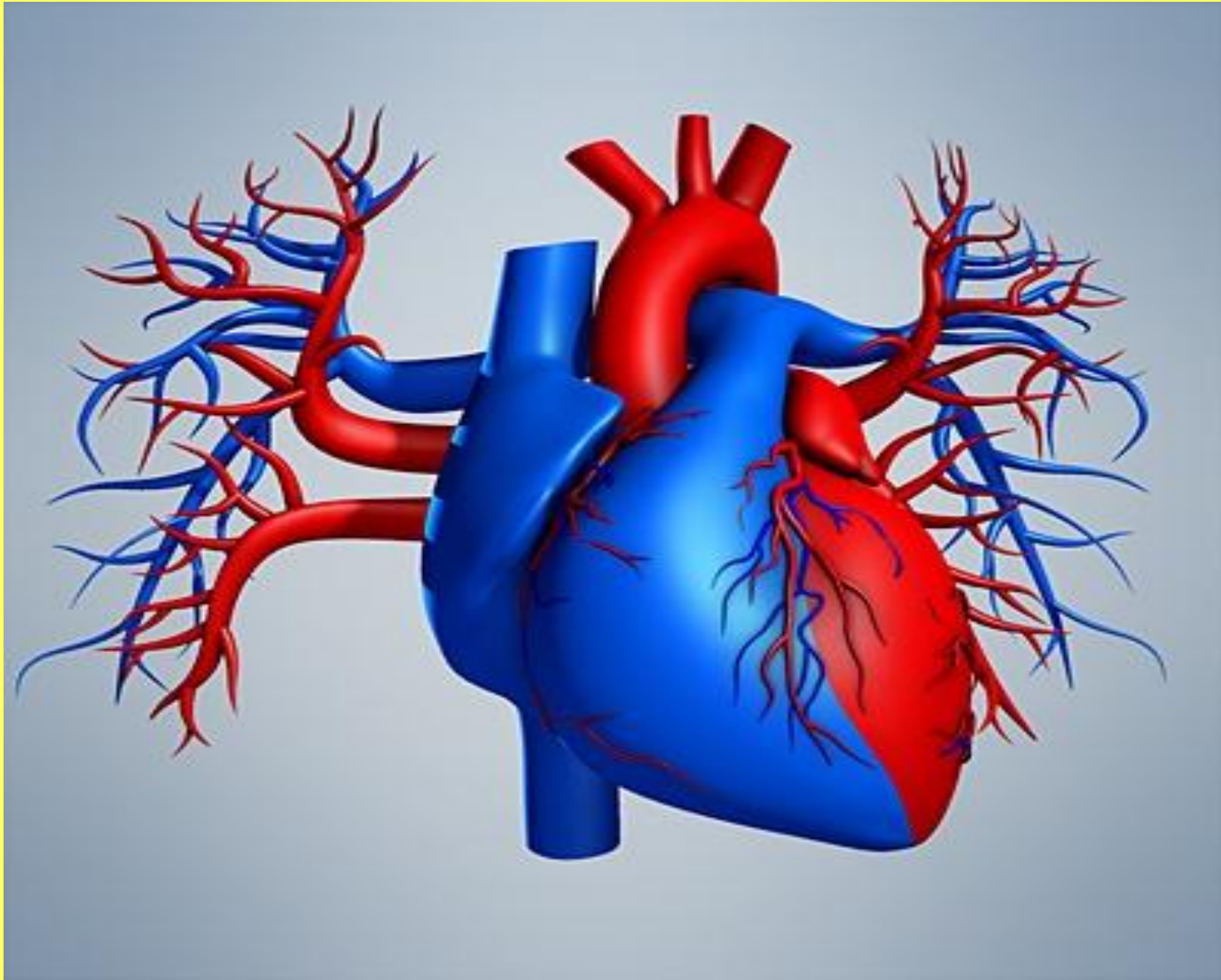


Наше Сердце.

Сердце человека.



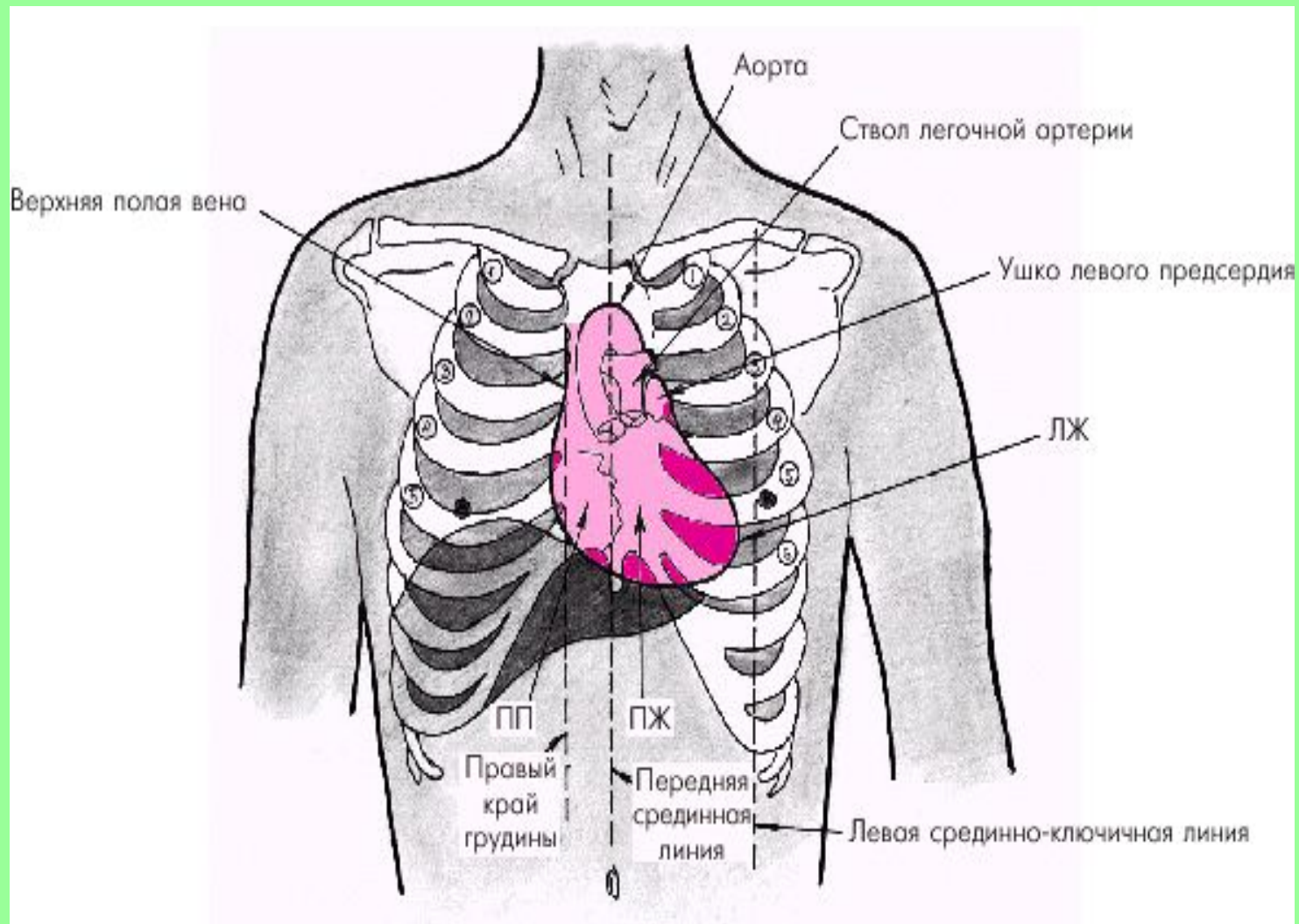
Пульс.



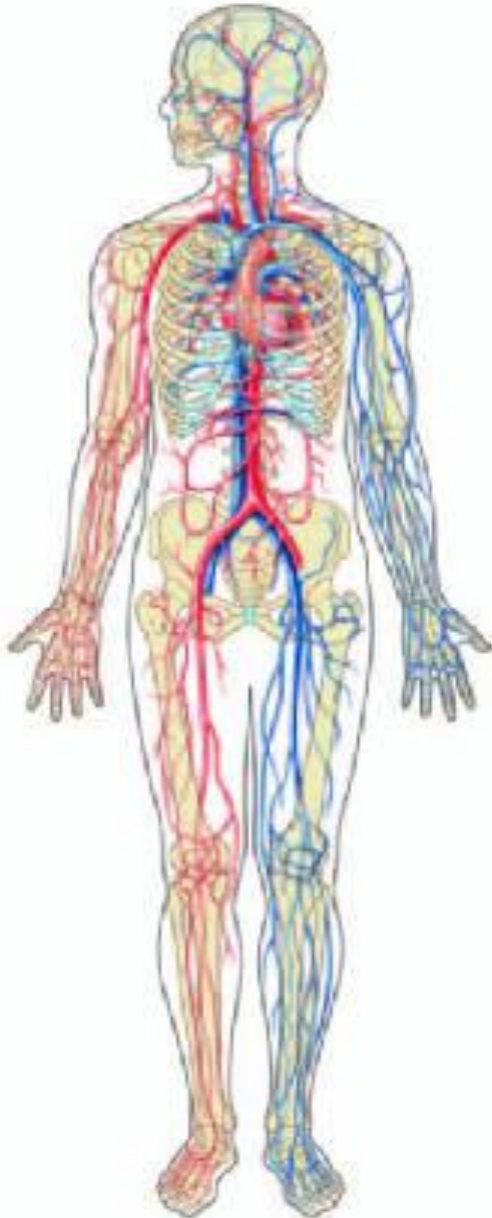
Фонендоскоп.



Нахождение сердца человека.



Человек с кровеносными сосудами.



- Кровь течёт по большим кровеносным сосудам, которые очень похожи на дерево. От сердца кровь попадает в артерии, разносит кислород и питательные вещества по всему телу в каждую клеточку нашего организма.
- Когда кислород израсходован, кровь попадает в вены и возвращается к сердцу, а оттуда к лёгким, чтобы вновь набрать кислород.

Правила здорового сердца.



Занимайся физкультурой.



Выполняй дыхательные упражнения.



Больше двигайся на свежем
воздухе.



Хорошо питайся, ешь фрукты и
ОВОЩИ.



Заботься о зубах.



Больше ходи по узкой дорожке с закрытыми глазами.



Носи удобную одежду.



Имей доброе сердце и хорошее настроение.

