

**Работа выполнена в рамках проекта
«Повышение квалификации различных
категорий работников образования и
формирование у них базовой
педагогической ИКТ – компетентности»
по программе**

**«Информационные технологии в
деятельности учителя – предметника»**

***Работу выполнила
Соловьева Маргарита Юрьевна,
учитель
1 квалификационной категории,
МОУ – средняя общеобразовательная
школа №4 города Искитима
Новосибирской области***

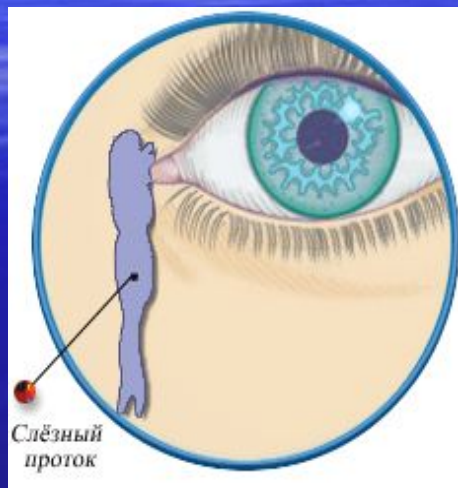
- **Цель:** изучить строение органа зрения
- **Задачи:** познакомиться с различными видами нарушений зрения и правилами гигиены. Понять механизм восприятия зрительных раздражений. Развивать логическое мышление , умение анализировать, делать выводы.

Глаз и зрение



Зрение-способность человека воспринимать окружающий мир.

Плакать полезно, но не всегда.



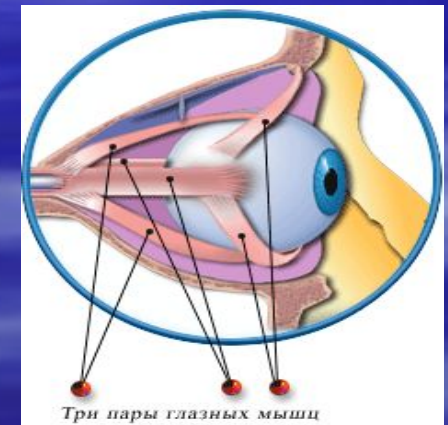
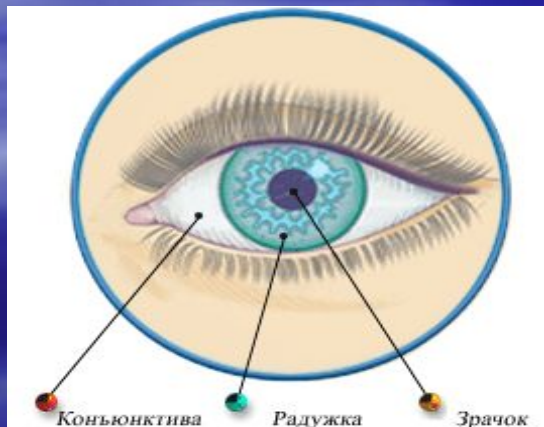
- Вспомогательные части глаза.



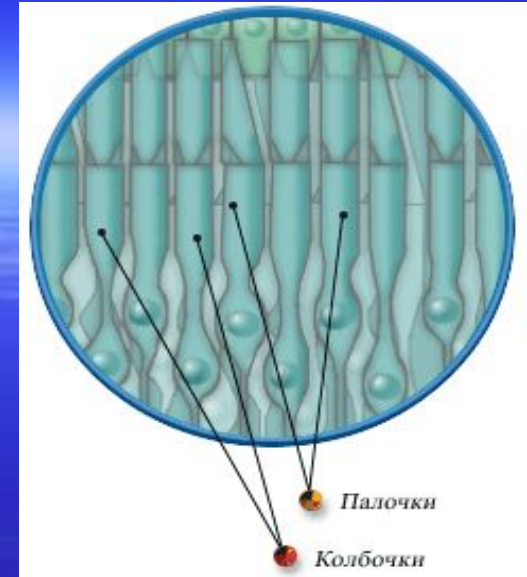
- Слезная железа выделяет специальную жидкость - слезу, которая омывает и увлажняет глаз, а также смывает частички пыли попавшие на глаз.

Строение глаза

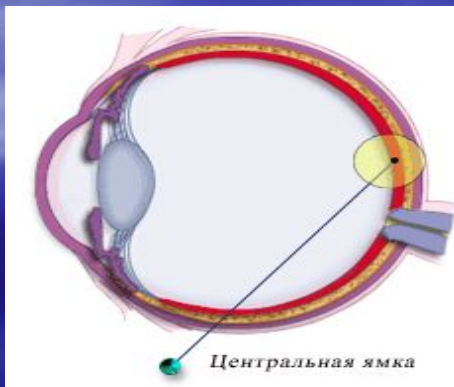
- Глазное яблоко окружено тремя оболочками.
- Наружная оболочка - склера
- Средняя оболочка – сосудистая
- Внутренняя оболочка-сетчатка



Зрительные рецепторы

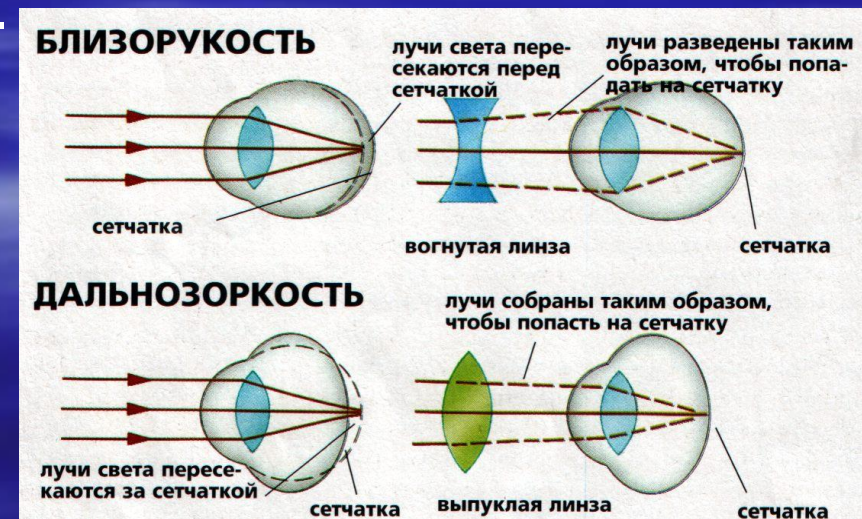


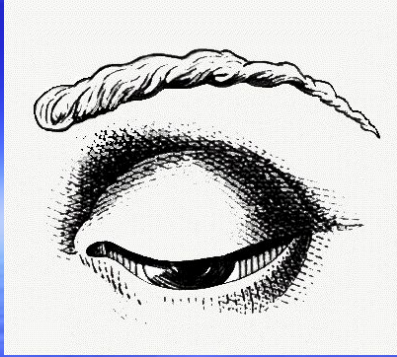
- В сетчатке человека находится примерно 120млн палочек и около 7млн колбочек.
- Палочки-рецепторы сумеречного зрения
- Колбочки-рецепторы дневного зрения , формирующие цветное изображение.



Нарушения зрения

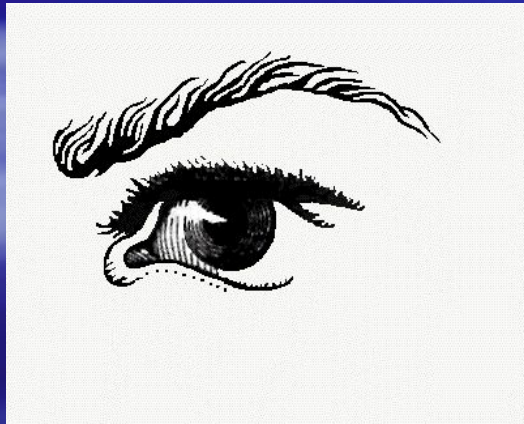
- Близорукость (миопия)
- Дальнозоркость
 - Близорукость и дальнозоркость можно скорректировать, используя для фокусировки изображения на сетчатке соответствующие очки или контактные линзы.





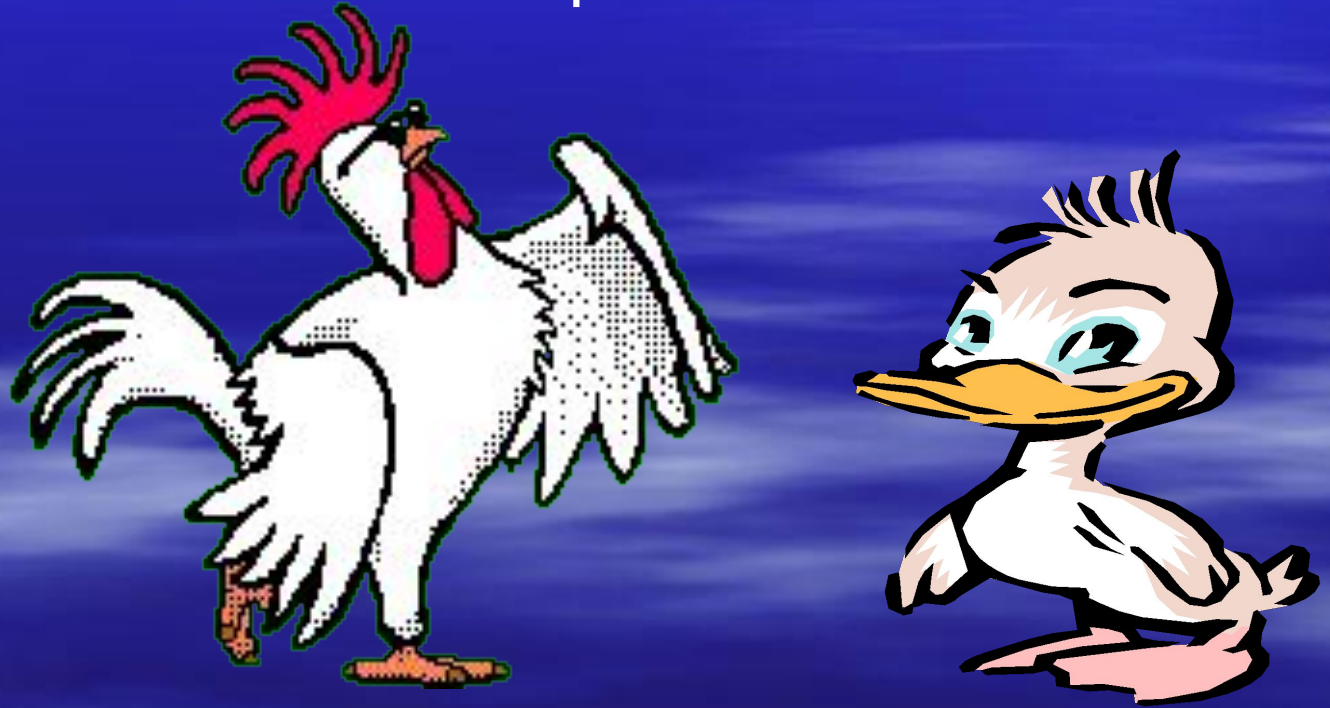
Дальтонизм

- Дальтонизм- один из видов расстройства цветового зрения ,впервые описан английским ученым Д. Дальтоном , который сам страдал этим недостатком.



Гемералопия

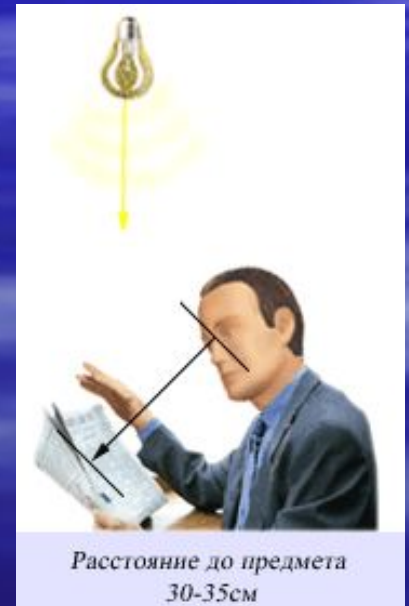
- Гемералопия – куриная слепота – расстройство зрения, выражающееся в неспособности видеть при слабом освещении.





Правила гигиены зрения

- Нельзя читать в движущемся транспорте
- Нельзя ложиться спать с покрашенными ресницами
- Нельзя читать при плохом освещении



Расстояние до предмета
30-35см

Глаз и фотокамера.

- Г.Гельмгольц считал ,что моделью глаза является фотокамера.
- Зрачок соответствует просвету диафрагмы фотоаппарата.
- Фотопленке соответствует сетчатка глаза.
- Глаз- самонастраивающийся прибор.

