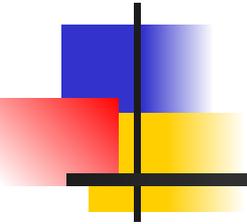


Здоровый позвоночник – лучшее качество жизни

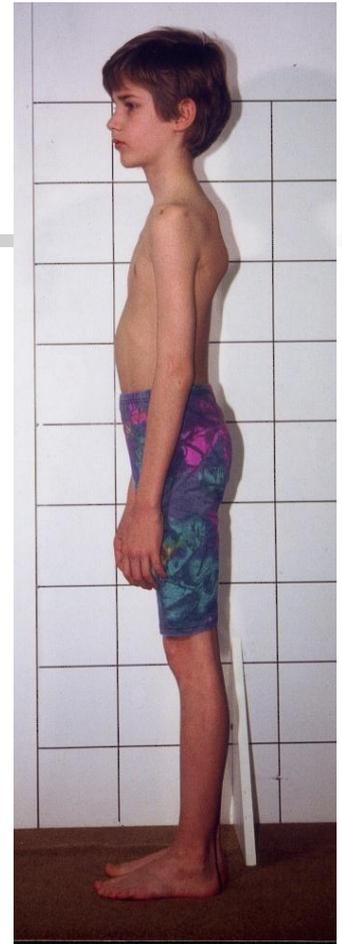


С каждым годом число жалоб на проблемы со здоровьем растут

- психосоматические проблемы
- отклонения, связанные с недостатком движения

- более 70 % жалуются на головные боли
- 50% имеют трудности с концентрацией
- 40% жалуются на боли в спине, шее.

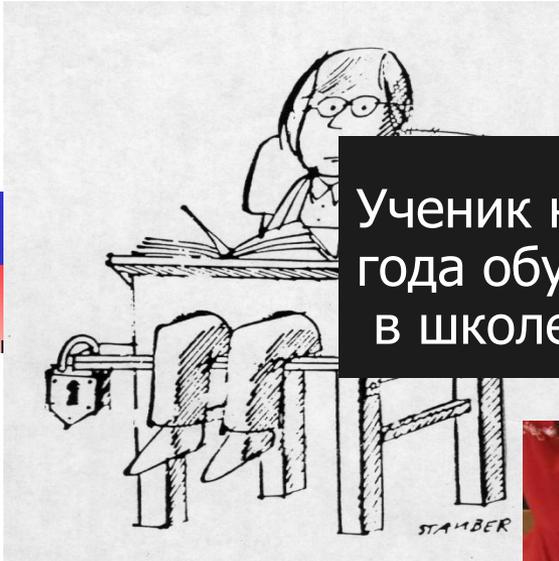
Основная причина такого состояния, как правило, нарушение осанки, нестабильность шейного отдела позвоночника, сколиотическая и кифотическая деформации позвоночника.



Слабость мышечного корсета



Дети оказались в «сидячей» западне



Ученик начальной школы к концу 4-го года обучения проводит сидя 3800 часов в школе и 5800 дома. Итого 9600 часов!!!

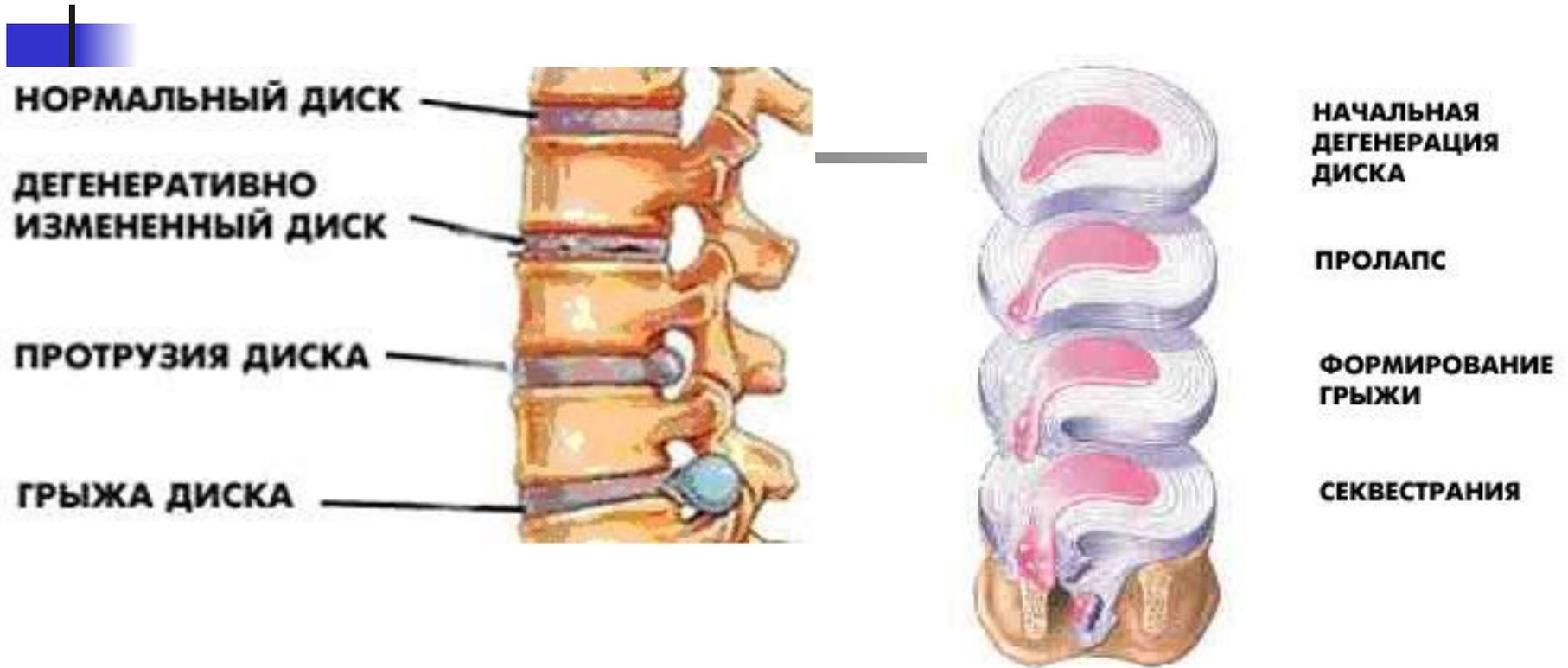


**Гиподинамия,
отсутствие навыков правильного
расположения туловища**

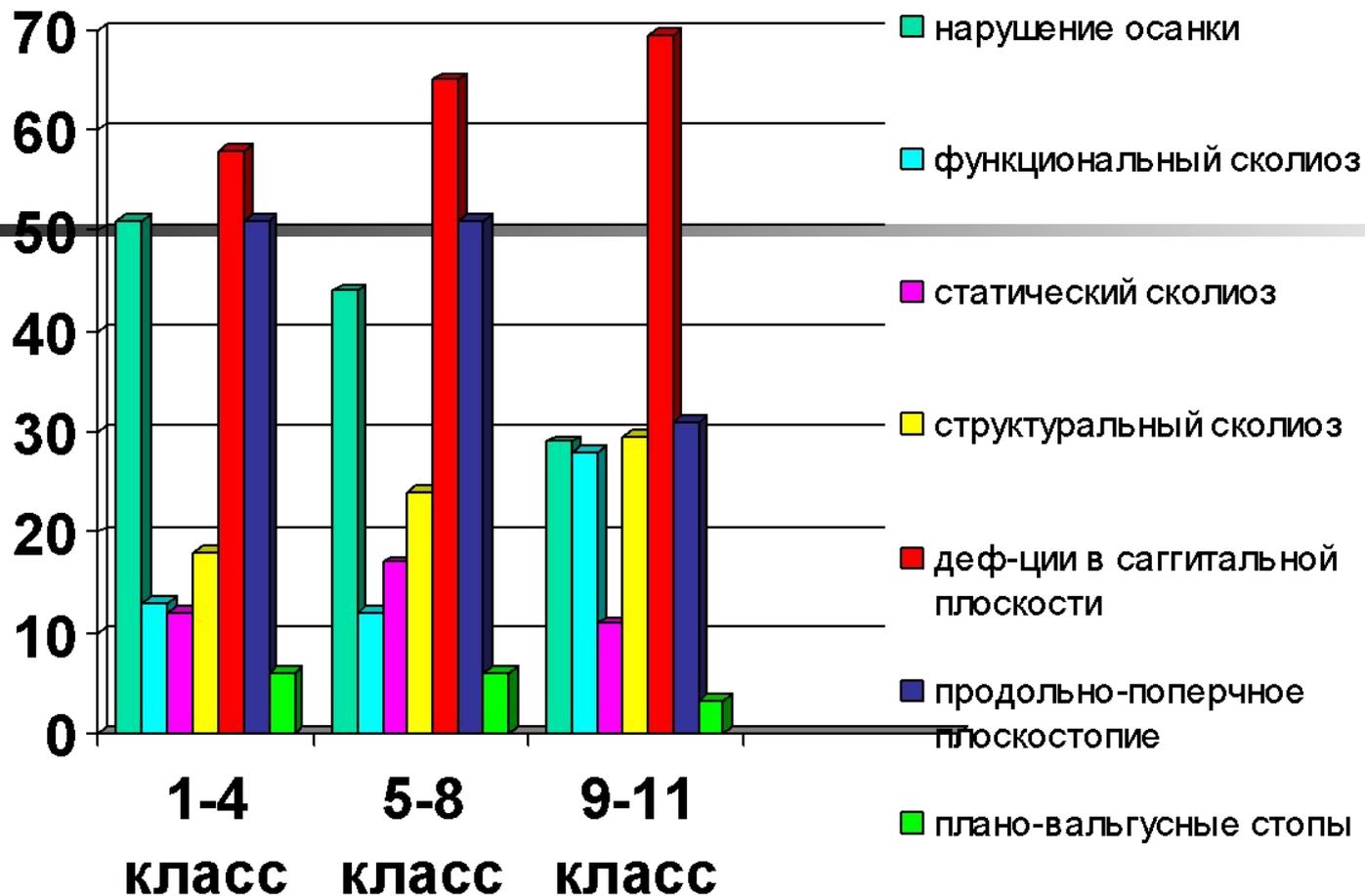
**во время сидения,
плохая мебель**
вызывают перегрузку
связочно-мышечного
аппарата позвоночника



Длительное сидение приводит к раннему повреждению межпозвонковых дисков и формированию остеохондроза



К старшим классам нарастает число школьников с деформациями позвоночника





Структуральный сколиоз

возникает в период
интенсивного роста ребенка
(8-14 лет)

Чаще у девочек

Формирует грубую
деформацию позвоночника и
туловища

Приводит к инвалидности и
сокращает жизнь (до 45 лет)



- Юношеский кифоз (болезнь Шейерман-Мау) возникает в возрасте 12-14 лет
- Чаще у юношей

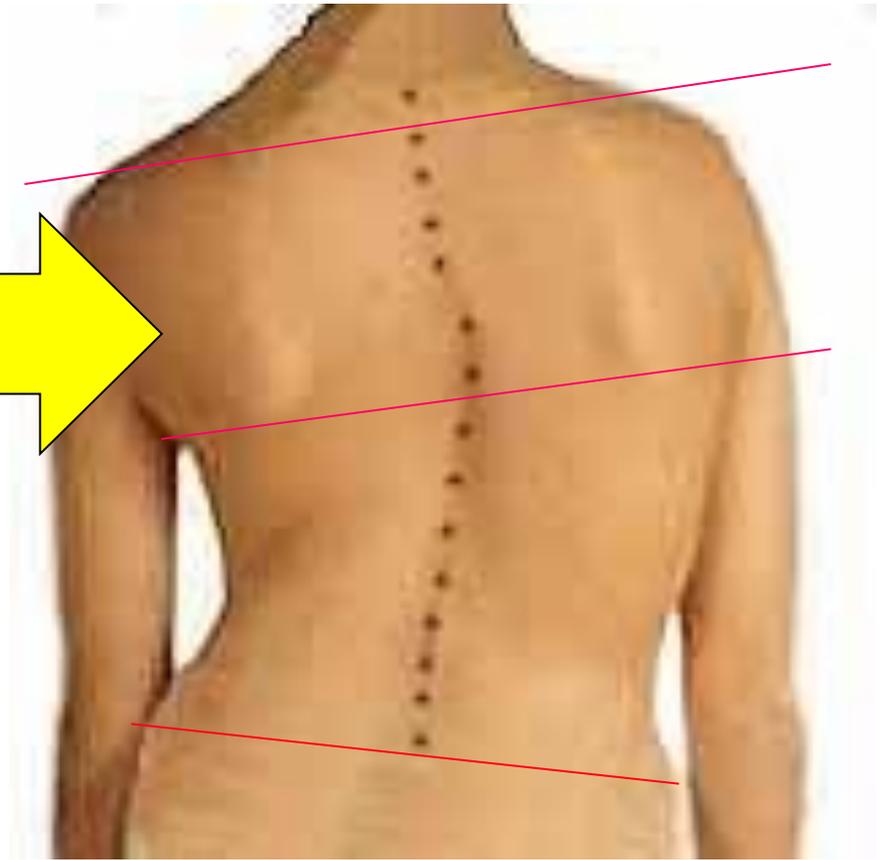
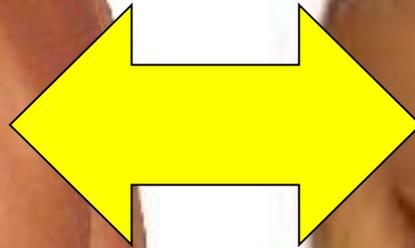
- Ухудшает качество жизни (боли, ограничение движения в грудном отделе)
- Ограничивает выбор профессии

Структуральный сколиоз – это трехмерная деформация

- создает боковые искривления во фронтальной плоскости
- изменяет физиологические изгибы в сагиттальной плоскости
- приводит к скручиванию позвоночника в горизонтальной плоскости и формированию реберного горба

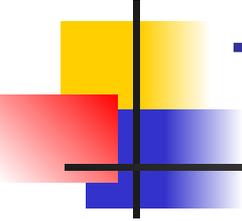


На что обратить внимание у своего ребенка?



Общепринятый способ диагностики сколиоза - клинический осмотр с тестом Адамса позволяет достоверно выявлять только выраженные формы

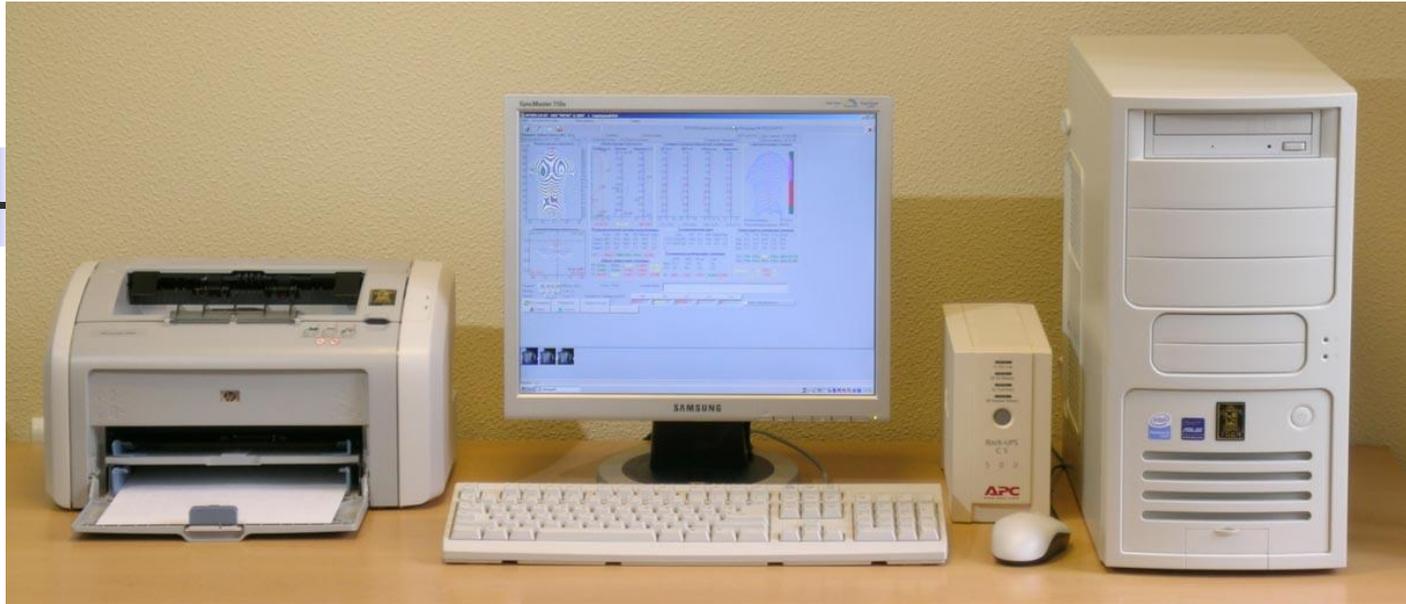




Компьютерная оптическая топография –

- инструментальный абсолютно безвредный и объективный метод диагностики;
- современное решение проблем профилактики деформаций позвоночника и нарушения осанки у детей и подростков.

Современный вариант установки ТОДП



Обследованіе пациента на топографіе ТОДП

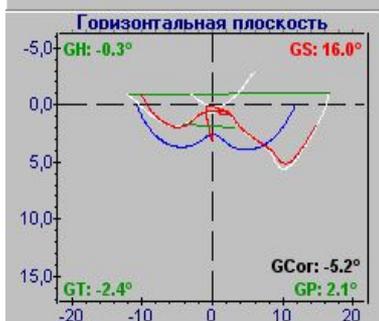
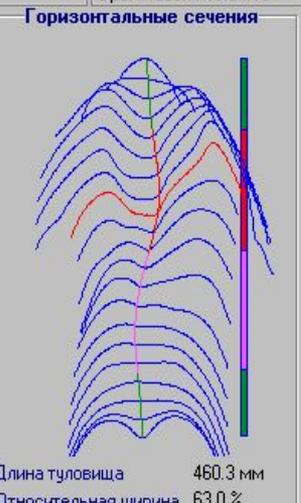
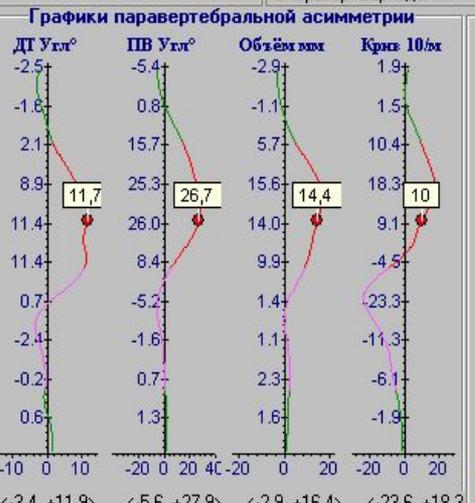
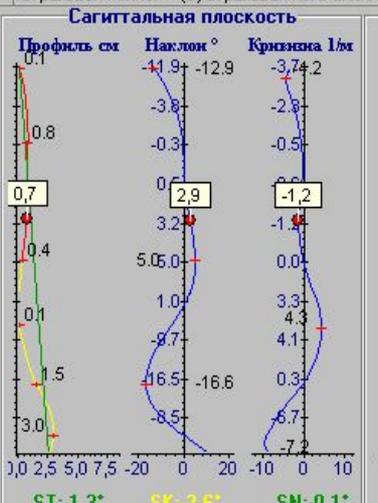
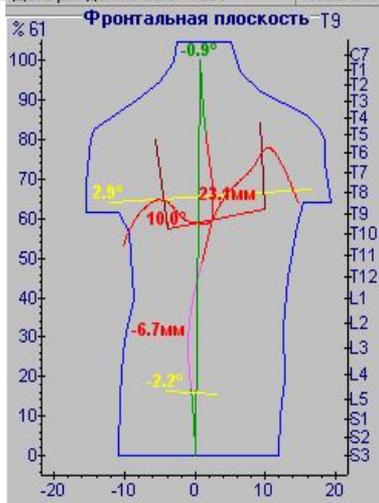


Время съёмки – 40 мс

Время обработки снимка – не более 1 сек

Экранная форма результатов топографического обследования пациента с раскраской отклонений от нормы по принципу светофора

Пациент: Б. Л. (ж.), 13 л. Телефон: Место учебы: 99120002.F01 Дата обл.: 20.01.1999
 Дата рождения: 06.07.1985 Поза: П1 Страховой полис: - (В) Страховая компания: Оператор: Сарнадский Время обл.: 10:34:10



Физиологические изгибы позвоночника

| В мм | У0° | УВ° | УП° | ИВ мм | Ур% |
|--------------|------|------|------|-------|------|
| Лордоз: 9.3 | 21.5 | 13.5 | 3.0 | 12.9 | 7.2 |
| Кифоз: 6.6 | 17.9 | 7.0 | 0.5 | 7.1 | 9.5 |
| Индекс: -0.8 | -0.5 | -1.6 | -3.4 | -1.5 | -5.6 |

СИ: **КМЗ - ПБ1 - ПБ0 - КБ2 (2.1)**

Общая ориентация тловища

| ФП | ПлП1 | ЛлП4 | ТзП1 | ТлП0 | (2.3) |
|----|------|------|------|------|-------|
| ГП | ПлП0 | ЛлП6 | ТзП0 | ТлП0 | (3.3) |
| СП | ШеП0 | КеП1 | ТзП0 | ТлП0 | (0.6) |

Сколиотические дуги

| Ур% | ЛА° | Р° | ИУ° | ЛДмм | Инд |
|-------------------|-------|------|------|-------|------|
| 1. ПГ: 49-63-81 | 58.4 | 13.1 | 48.9 | 26.0 | 0.3 |
| 2. Л-ГП: 17-35-49 | -45.3 | -7.3 | 33.6 | -19.4 | -0.7 |
| 3. | | | | | |

Ротационная деформация тловища

| ДТУ° | ПВУ° | Об мм | Крв |
|------------|------|-------|------|
| Макс: 15.4 | 33.3 | 19.2 | 41.9 |
| СКО: 5.2 | 10.9 | 5.8 | 11.3 |

ДТ: **Ду3 - Пу6 - О65 - Кр5 (5.4)**

Ориентация и положение лопаток

| ГУ° | СУ° | В мм | К мм | Д мм |
|------------|------|------|------|------|
| Лев: 15.8 | -4.8 | 9.9 | 7.7 | 43.0 |
| Прав: 42.4 | 18.7 | 50.1 | 16.1 | 94.5 |
| Инд: 3.1 | 8.9 | 5.4 | 2.2 | 2.7 |

СрЗ: **ГН0 - СМ0 - ВБ4 - КБ0 - ДН0 (2.7)**
Инд: **ГПЗ - СП4 - ВПЗ - КП1 - ДПЗ (3.4)**

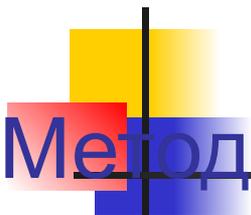
Осанка 3 : ФЗ - Г4 - С1
3.3: 3.3 4.4 1.8

Пациент: [Navigation] Косок: 0 мм Комментарии: П-Т5-Т9-Т12, 61г Л-Т12-Л3-Л5,39, R:42/15

Обслед: [Navigation] Снимок: 1 из 1 Обработка: Сарнадский

| | | | | |
|-------|-------|------|----|-----|
| ФП | ГП | СП | ГК | ГЗ |
| ДП-СЗ | ДП-РП | ДП-П | - | III |

Удалить Снимок Сьемка Обработать Обработать все Врач: <Автодиагноз>



Метод удостоен
премии

лучшим
врачам России

“Призвание”

в 2004 г.



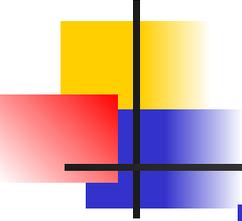
Впервые в России в Новосибирске

Метод КОМОТ
включен в
ежегодный
профилактический
осмотр
школьников
декретированных
возрастов:

8,10-11,12,14-17 лет

(1,5,7,9-11классы)





Участники проекта «Здоровый позвоночник -лучшее качество жизни»

- Главное управление образования мэрии г. Новосибирска
- Главное управление здравоохранения мэрии г. Новосибирска
- Новосибирский Областной фонд обязательного медицинского страхования
- ФГУ «НИИТО Росмедтехнологий»

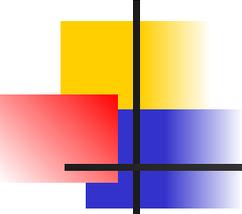


Цель топографического скрининга

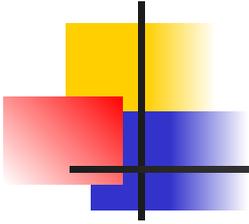
Выявление у школьников деформаций позвоночника на ранней стадии развития

Обращение внимания родителей и педагогов на актуальность проблемы формирования здорового позвоночника у детей

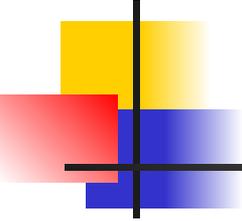
Комплексное решение задач по оздоровлению опорно-двигательного аппарата у школьников города Новосибирска

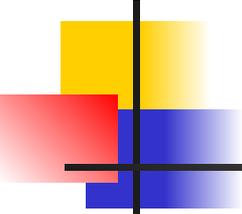


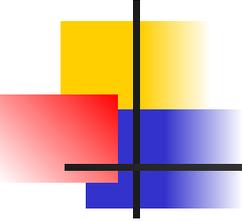
Приказ Главных управлений
образования и здравоохранения
мэрии г. Новосибирска
от 24.08.2010
№ 419/615-ОД
«Об обследовании учащихся
образовательных учреждений с
использованием компьютерной
оптической топографии»

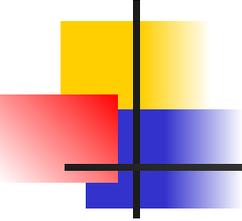


- После обработки результатов обследования каждый ребенок получит информацию о состоянии своего позвоночника и осанки,
- будет отнесен к одной из 4-х групп здоровья,
- В заключении будут отражены рекомендации

- 
-
- Результаты обследования на каждого ребенка будут переданы в запечатанном конверте директору образовательного учреждения и школьному врачу.
 - Директору -1 экз. для передачи родителям
 - В поликлинику по месту прикрепления школьника -2 экз.

- 
-
- В управлении образования и здравоохранения мэрии планируется проведение мероприятий по дальнейшему сопровождению детей с нарушением осанки и выявленными деформациями позвоночника.
 - Планируется ежегодное обследование детей школьного возраста с использованием метода КОМОТ

- 
-
- Получение разъяснений по организации обследования и вопросам, связанными с этим, осуществляется через официально назначенного ответственного сотрудника, назначенного в школе.



Сайт ННИИТО

[www. Niito.ru](http://www.Niito.ru)

Информацию о методе можно получить
на сайте

[WWW. metos.org](http://WWW.metos.org)

Сделайте шаг для собственного спокойствия



A close-up photograph of four white daisies with bright yellow centers, set against a background of lush green grass. The flowers are in various stages of bloom, with some showing more detail than others. The lighting is bright, creating a vibrant and natural scene.

Благодарю
за внимание!