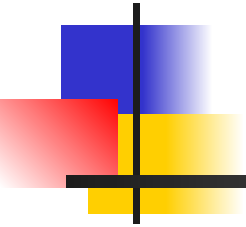


Здоровый позвоночник – лучшее качество жизни

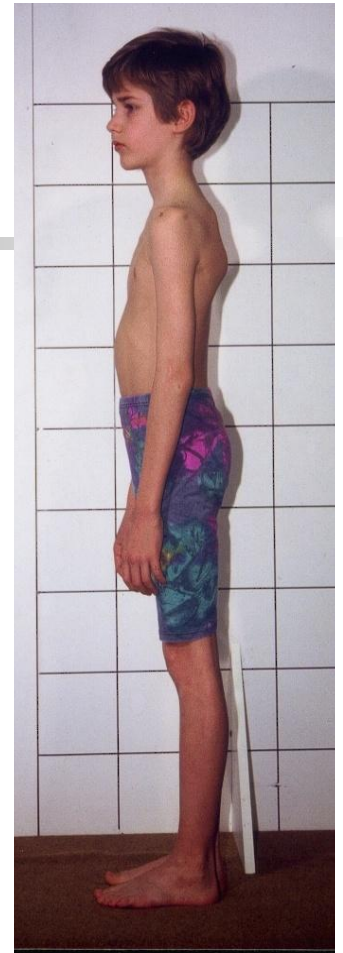


С каждым годом число жалоб на проблемы со здоровьем растут

- психосоматические проблемы
- отклонения, связанные с недостатком движения

- более 70 % жалуются на головные боли
- 50% имеют трудности с концентрацией
- 40% жалуются на боли в спине, шее.

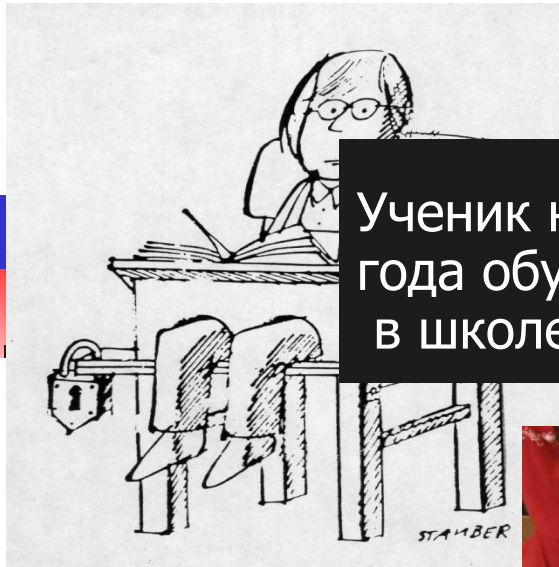
Основная причина такого состояния, как правило, нарушение осанки, нестабильность шейного отдела позвоночника, сколиотическая и кифотическая деформации позвоночника.



Слабость мышечного корсета



Дети оказались в «сидячей» западне



Ученик начальной школы к концу 4-го года обучения проводит сидя 3800 часов в школе и 5800 дома. Итого 9600 часов!!!

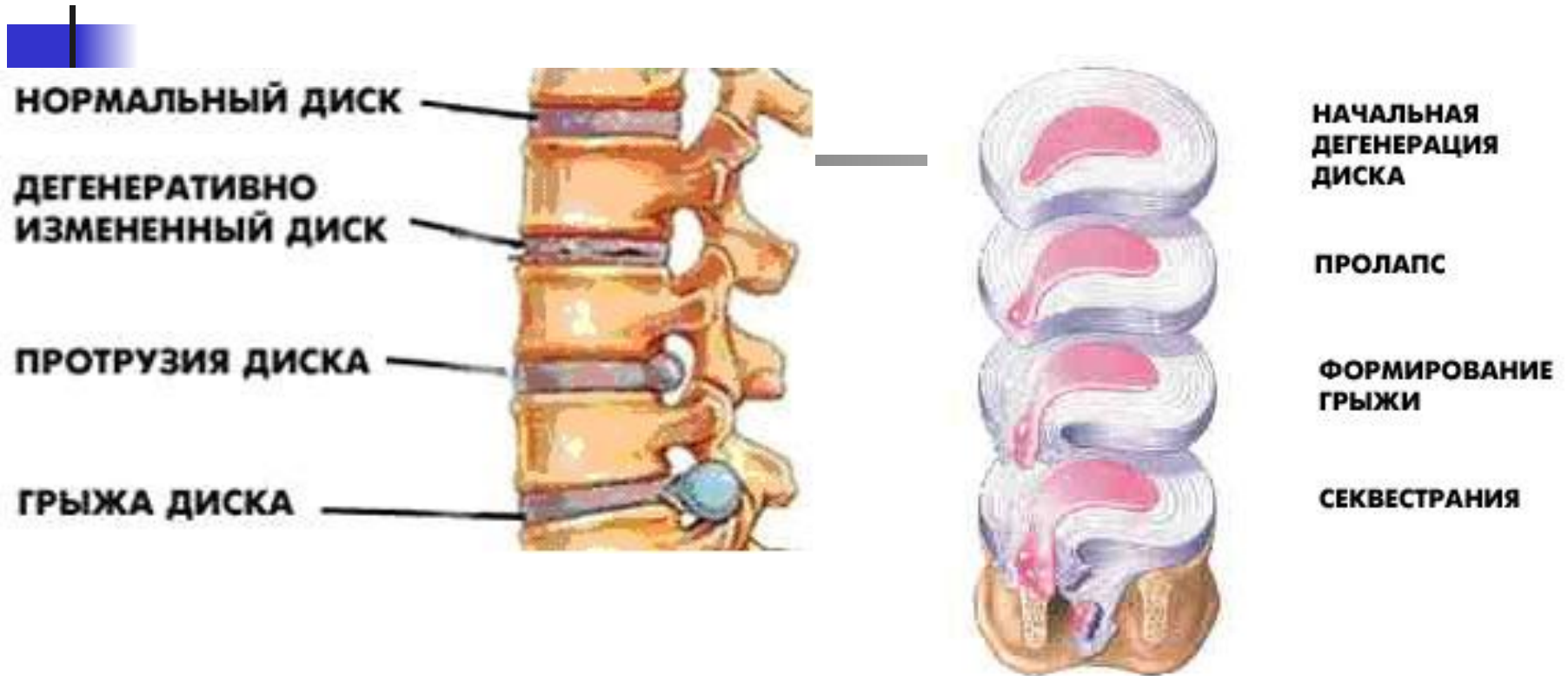


**Гиподинамия,
отсутствие навыков правильного
расположения туловища**

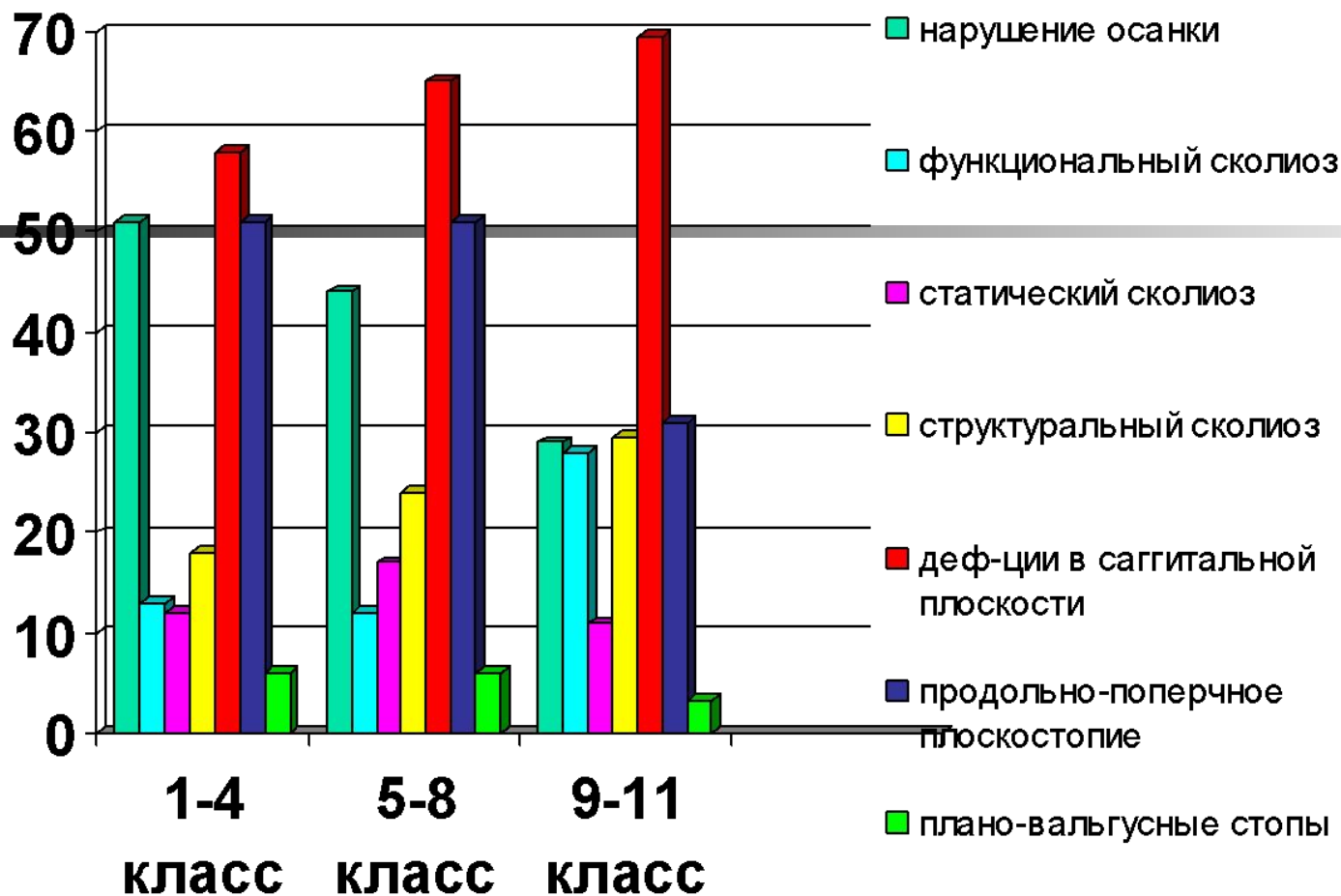
**во время сидения,
плохая мебель**
вызывают перегрузку
связочно-мышечного
аппарата позвоночника



Длительное сидение приводит к раннему повреждению межпозвонковых дисков и формированию остеохондроза



К старшим классам нарастает число школьников с деформациями позвоночника





Структуральный сколиоз

возникает в период
интенсивного роста ребенка
(8-14 лет)

Чаще у девочек

Формирует грубую
деформацию позвоночника и
туловища

Приводит к инвалидности и
сокращает жизнь (до 45 лет)



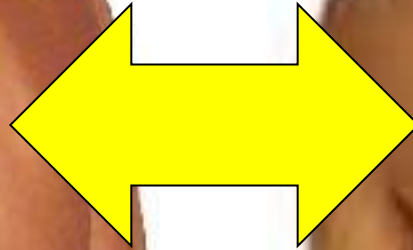
- Юношеский кифоз (болезнь Шейерман-Мау) возникает в возрасте 12-14 лет
- Чаще у юношей
- Ухудшает качество жизни (боли, ограничение движения в грудном отделе)
- Ограничивает выбор профессии

Структуральный сколиоз – это трехмерная деформация

- создает боковые искривления во фронтальной плоскости
- изменяет физиологические изгибы в сагиттальной плоскости
- приводит к скручиванию позвоночника в горизонтальной плоскости и формированию реберного горба

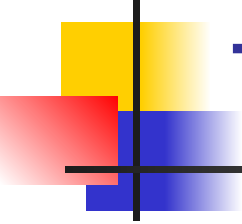


На что обратить внимание у своего ребенка?



Общепринятый способ диагностики сколиоза - клинический осмотр с тестом Адамса позволяет достоверно выявлять только выраженные формы





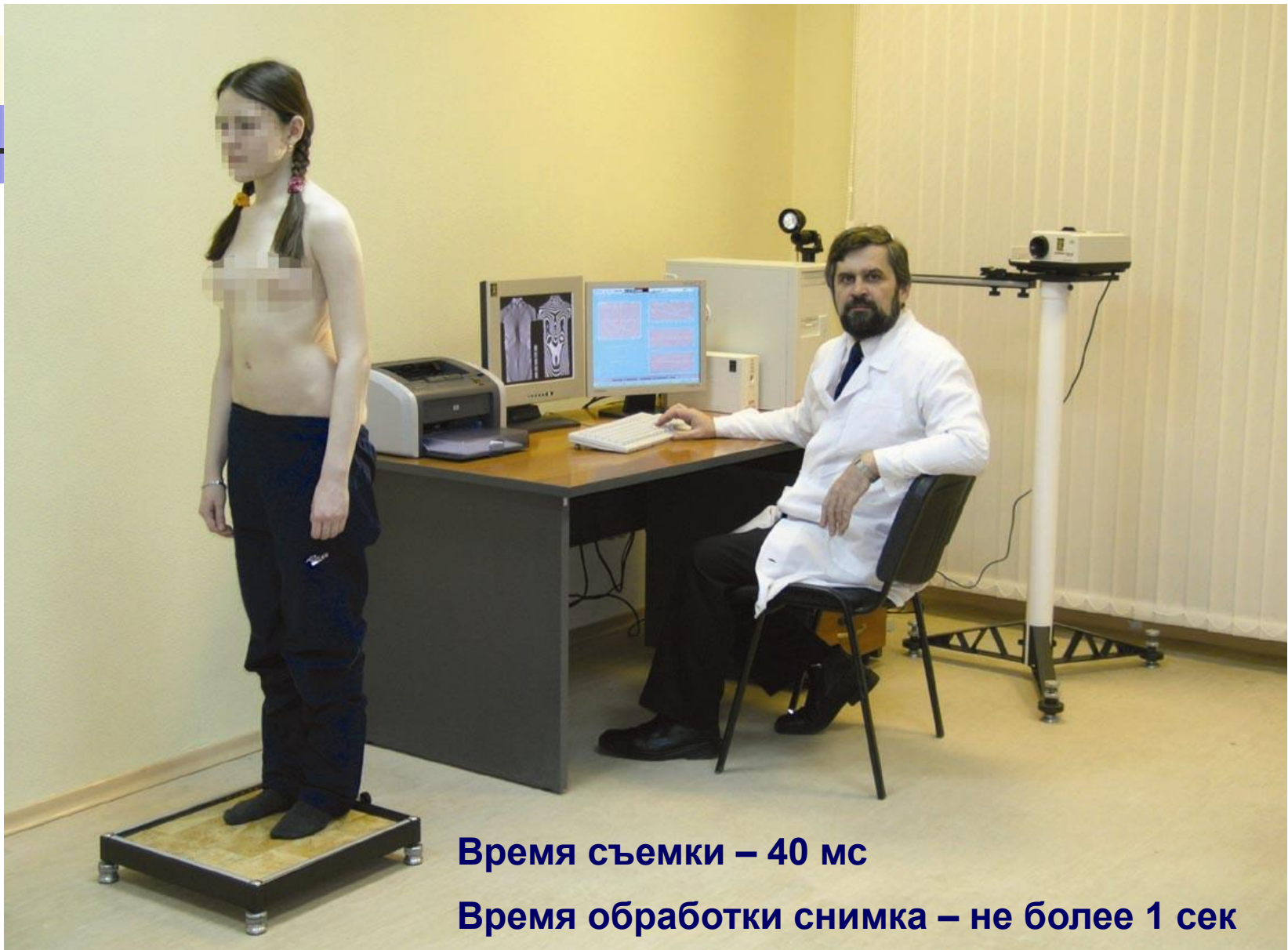
Компьютерная оптическая топография –

- инструментальный абсолютно безвредный и объективный метод диагностики;
- современное решение проблем профилактики деформаций позвоночника и нарушения осанки у детей и подростков.

Современный вариант установки ТОДП



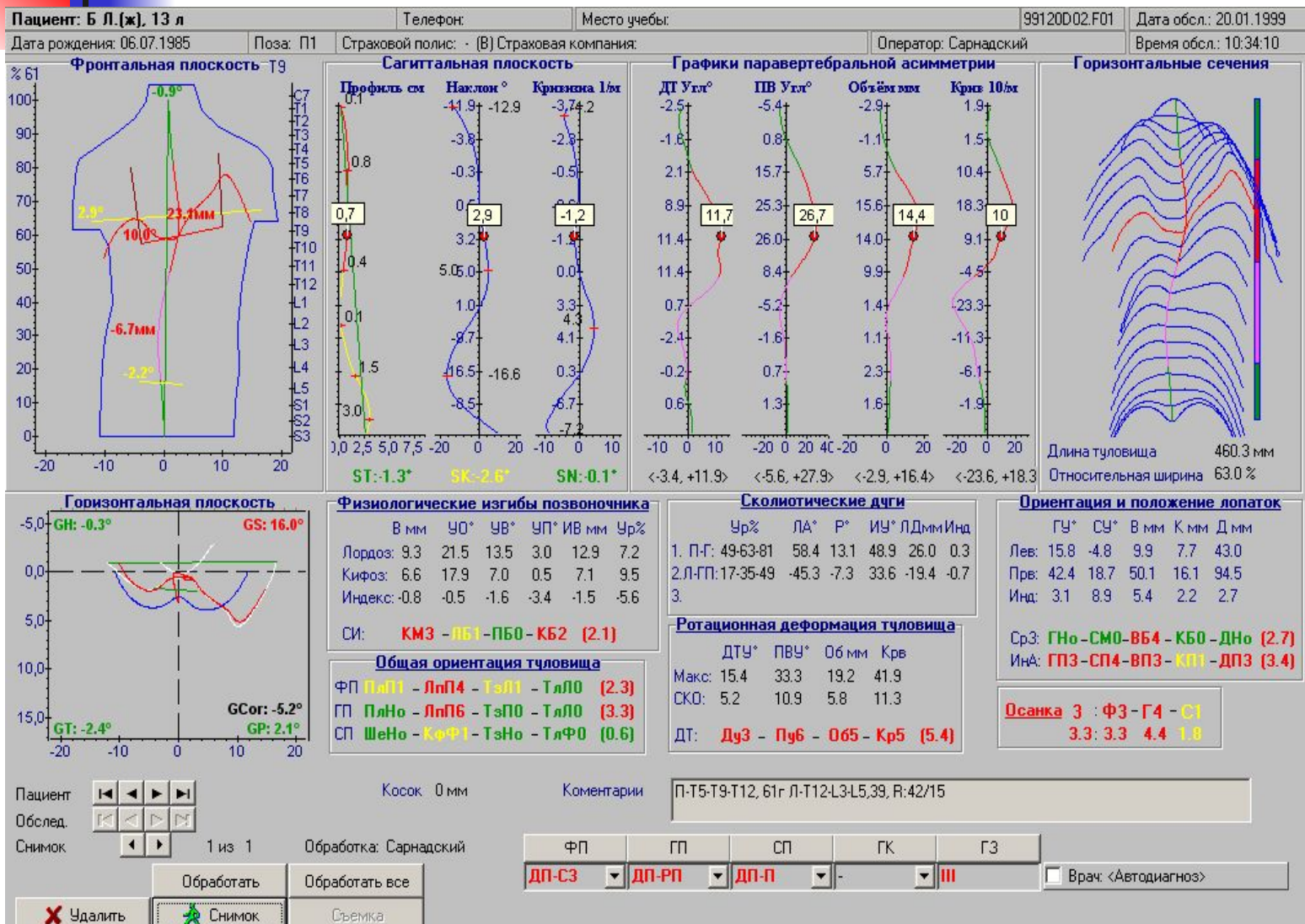
Обследованне пациента на топографе ТОДП



Время съёмки – 40 мс

Время обработки снимка – не более 1 сек

Экранная форма результатов топографического обследования пациента с раскраской отклонений от нормы по принципу светофора





Метод удостоен
премии

лучшим
врачам России

“Призвание”

в 2004 г.



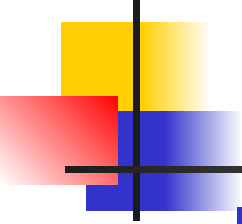
Впервые в России в Новосибирске

Метод КОМОТ
включен в
ежегодный
профилактический
осмотр
школьников
декретированных
возрастов:

8,10-11,12,14-17 лет

(1,5,7,9-11классы)





Участники проекта «Здоровый позвоночник -лучшее качество жизни»

- Главное управление образования мэрии г. Новосибирска
- Главное управление здравоохранения мэрии г. Новосибирска
- Новосибирский Областной фонд обязательного медицинского страхования
- ФГУ «НИИТО Росмедтехнологий»

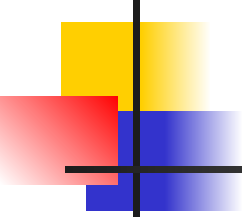


Цель топографического скрининга

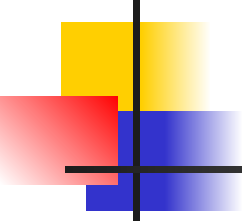
Выявление у школьников деформаций позвоночника на ранней стадии развития

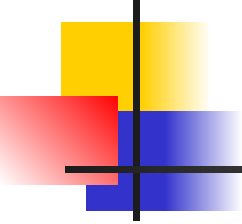
Обращение внимания родителей и педагогов на актуальность проблемы формирования здорового позвоночника у детей

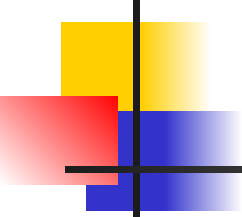
Комплексное решение задач по оздоровлению опорно-двигательного аппарата у школьников города Новосибирска

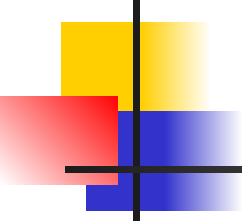


Приказ Главных управлений
образования и здравоохранения
мэрии г. Новосибирска
от 24.08.2010
№ 419/615-ОД
«Об обследовании учащихся
образовательных учреждений с
использованием компьютерной
оптической топографии»

- 
-
- После обработки результатов обследования каждый ребенок получит информацию о состоянии своего позвоночника и осанки,
 - будет отнесен к одной из 4-х групп здоровья,
 - В заключении будут отражены рекомендации

- 
-
- Результаты обследования на каждого ребенка будут переданы в запечатанном конверте директору образовательного учреждения и школьному врачу.
 - Директору -1 экз. для передачи родителям
 - В поликлинику по месту прикрепления школьника -2 экз.

- 
-
- В управлении образования и здравоохранения мэрии планируется проведение мероприятий по дальнейшему сопровождению детей с нарушением осанки и выявленными деформациями позвоночника.
 - Планируется ежегодное обследование детей школьного возраста с использованием метода КОМОТ

- 
-
- Получение разъяснений по организации обследования и вопросам, связанными с этим, осуществляется через официально назначенного ответственного сотрудника, назначенного в школе.



Сайт ННИИТО


[www. Niito.ru](http://www.Niito.ru)

Информацию о методе можно получить
на сайте

[WWW. metos.org](http://WWW.metos.org)

Сделайте шаг для собственного спокойствия



A close-up photograph of four white daisies with bright yellow centers, set against a background of lush green grass. The flowers are in various stages of bloom, with some showing more detail than others. The lighting is bright, creating a vibrant and fresh atmosphere.

Благодарю
за внимание!