

ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА.

Скелет – опора
тела.

A stylized silhouette of a mountain range in shades of teal and blue, located in the bottom right corner of the slide.

Осанка человека во многом
зависит от того, как развивался с
детства его скелет.



Скелет – это каркас, который придает телу размеры, форму, защищает, поддерживает внутренние органы в определенном положении.



Укрепление костей

- ◆ Состав костей скелета зависит от возраста человека и от качества пищи. Чтобы кости не были хрупкими и мягкими, врачи рекомендуют употреблять продукты, богатые содержанием кальция.

Искривление позвоночника

- ◆ От неправильной посадки за столом, за партой или от неправильной походки позвоночник может искривиться.

