

A photograph of a woven basket filled with onions. Two large, round onions are positioned at the top, while the rest of the basket is filled with numerous small, shallot-like onions. The text «Полезные свойства лука» is overlaid in the center in a white, bold, sans-serif font.

**«Полезные свойства  
лука»**

# Задачи:

- Узнать историю происхождения лука.
- Выявить полезные свойства лука.
- Изучить область применения лука



*Onions & Alliums*

# Биохимическая ценность лука

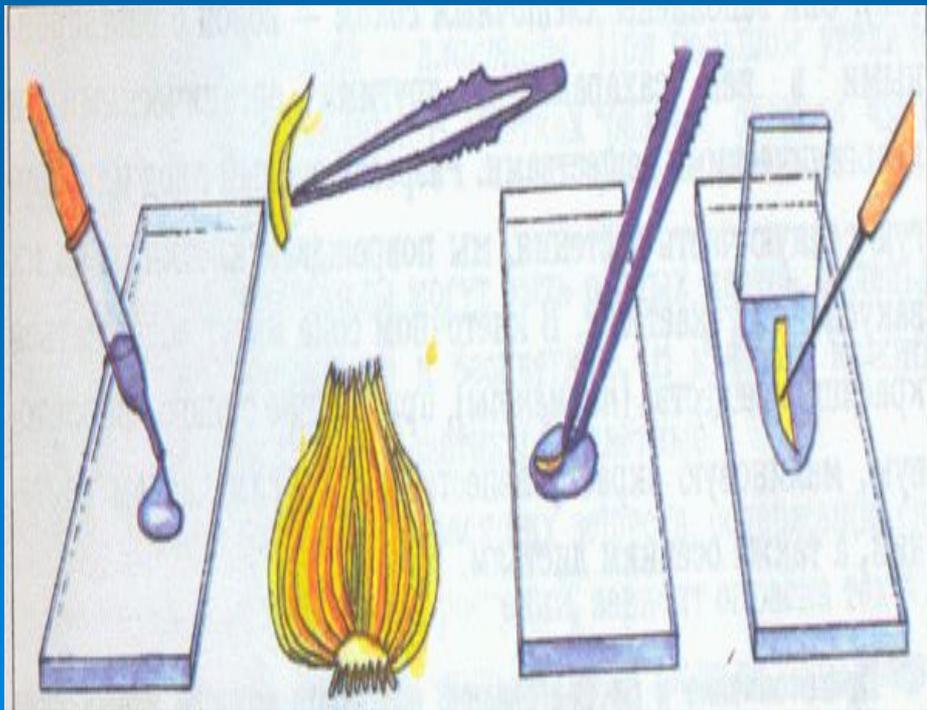


# Минеральные вещества

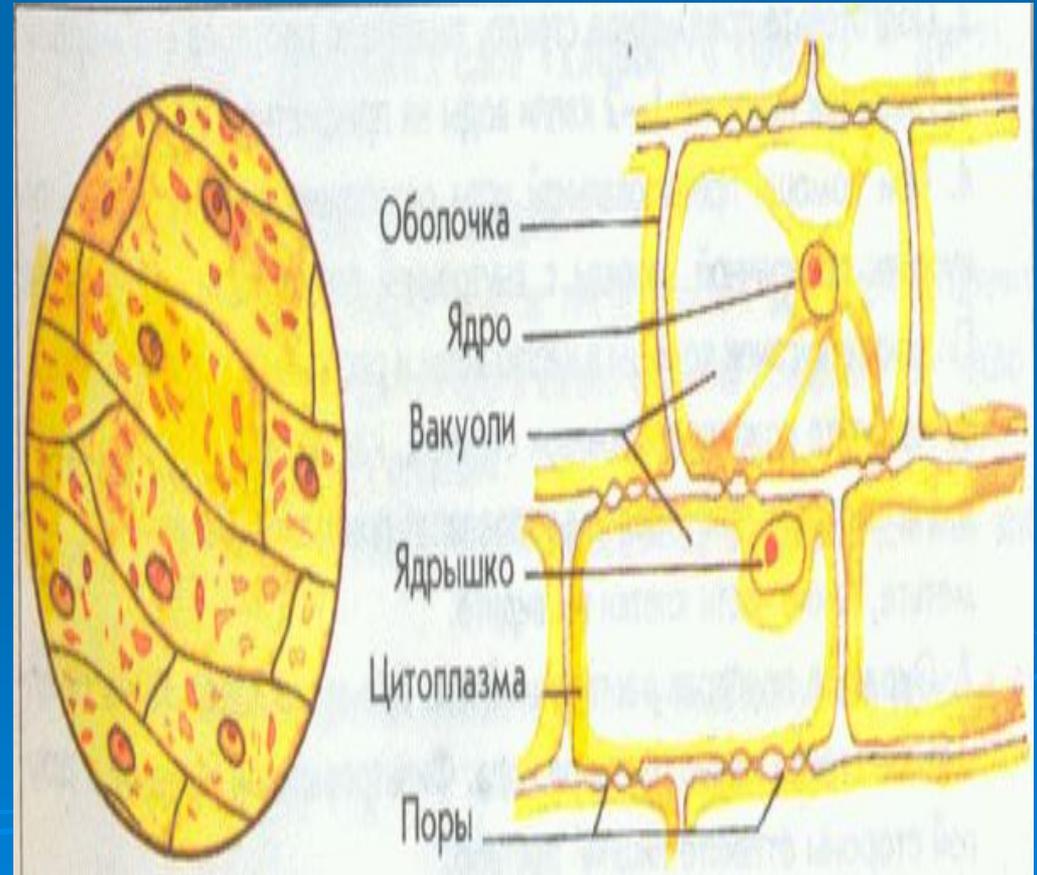


# Проведённые опыты

- **Приготовление  
препарата  
чешуи кожицы лука**



# Строение клетки лука



# Сорта лука

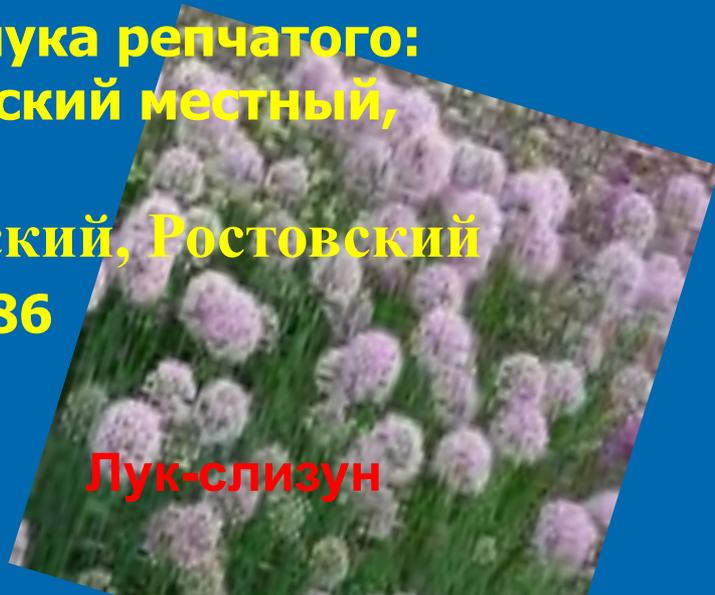
В Сибири районировано 8 сортов лука репчатого: Бессоновский местный, Стригуновский местный, Тимирязевский Однолетний сибирский, Октябрьский, Ростовский местный, Спасский Воронежский 86



лук-порей



Лук - репка



Лук-слизун



Лук-батун

# «Использование лука в медицине»

- При простудах, особенно кашле и воспалениях горла
- При ревматизме и для уменьшения зуда при сыпях
- От мозолей, излечивает фурункулы
- Для лечения стоматита
- Способствует уменьшению содержания холестерина в крови
- Приносит облегчение и при укусах насекомых
- При отеках, ревматических болях, лишаях, выпадении волос и против перхоти

# Противопоказания

- ▣ Тяжелые заболевания почек, печени
- ▣ Острые заболевания желудочно-кишечного тракта
- ▣ При сердечно-сосудистых заболеваниях

# «Использование лука в косметологии»

- Для восстановления эластичности кожи лица и удаления морщин делают маску: 30 г сока лука, 30 г меда, 30 г воска, 30 г сока луковицы белой лилии
- Для обезжиривания жирной кожи лица
- Избавления от веснушек
- Для предупреждения морщин на лице
- Тонизирующая маска для всех типов кожи  
1 ст. л. лукового сока, 1 ст. л. морковного сока, 1 желток, 1 ст. л. оливкового масла смешать. Получившуюся массу нанести на лицо и смыть через 20 мин
- **Избавление от мозолей** можно следующим образом: вымочить луковую шелуху в уксусе в течение 12—14 дней. Наложить на мозоль слой приготовленной шелухи и завязать на всю ночь  
Процедуру повторить несколько раз

# Уход за волосами

- **Для укрепления волос** тщательно перемешать сок натертой луковицы, сырой желток, 1 ст. л. репейного масла, 1 ч. л. меда и 2 ч. л. жидкого мыла. Нанести смесь на кожу головы, завязать клееночкой, сверху теплым платком и через 1-2 ч голову вымыть — при слабых редеющих волосах.
- **Для окраски светлых волос** можно использовать отвар чешуи лука. При окраске чешуей лука волосы приобретают яркий золотистый тон. Для приготовления настоя 30-50 г чешуи прокипятите в 200 г воды в течение 20 мин. Процедите. Этим отваром окрашивайте волосы после мытья.
- **Шампунь «Масляный» для сухих и ломких волос**  
1 ст. л. лукового сока, 4 ст. л. касторового масла, 3 ст. л. вазелина, 2 ст. л. кокосового масла, 2 ч. л. глицерина, 2 ст. л. топленого свиного сала, 2 ч. л. 9%-й уксусной кислоты, 2 ч. л. любого шампуня.

# «Использование лука в кулинарии»

□ Лук маринованный



● Фаршированные  
Яйца с луком



● Оладьи из лука



● Салат из  
лука



● Пирожки с луком  
И яйцом



● Суп из лука



# «Использование репчатого лука в хозяйстве»

- Сухой чешуей луковиц красят пасхальные яйца
- Избавляет от неприятного запаха
- Используется для защиты от почкового клеща на смородине, паутинного клеща, тли, личинок уховертки, совки, цветоеда, для профилактики грибных заболеваний
- Прекрасно очищает воду

# Выводы

- Лук является одним из главных пищевых продуктов
- Высока биохимическая ценность лука
- Лук кладезь миниральных веществ
- Кварцетин, находящиёся в луке – мощный противораковый элемент
- Выявлено широкое применение лука в медицине, косметологии, кулинарии и даже в хозяйстве

A woven basket filled with fresh vegetables. The basket contains several green beans, a bunch of onions, and a head of garlic. The text "Спасибо за внимание" is overlaid in the center of the image.

**Спасибо за  
внимание**