

ПИТАНИЕ ВОЛОС

ВОЛОСАМ ПОЛЕЗНА ХНА. ЭТО НЕ ТОЛЬКО ЛЕЧЕБНОЕ УКРЕПЛЯЮЩЕЕ СРЕДСТВО, ЭТО ЕСТЕСТВЕННЫЙ КРАСИТЕЛЬ. ЕГО ПОЛУЧАЮТ ИЗ СОБРАННЫХ ОСЕНЬЮ ЛИСТЬЕВ ОЛЬХИ. В ХНЕ СОДЕРЖИТСЯ КРАСИТЕЛЬ (НАФТОХИНОН) ПРИДАЮЩИЙ КРАСНОВАТЫЙ ОТТЕНОК ВОЛОСАМ, А ЗА СЧЕТ ТАТИНА ПОВЕРХНОСТЬ ВОЛОС СТАНОВИТСЯ ГЛАДКОЙ И ЭЛАСТИЧНОЙ



ЦВЕТ ВОЛОС ЗАВИСИТ ОТ ПИГМЕНТА МЕЛАНИНА

- В ЦЕНТРАЛЬНОЙ ЕВРОПЕ:
- 32%- БЛОНДИНОК
- 30%- РУСОВОЛОСЫХ
- 27%- КАШТАНОВЫХ
- 9%- БРЮНЕТОК
- 2%- РЫЖЫХ

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА
ВОЛОСАМИ:

ШАМПУНИ.

ОПОЛАСКИВАТЕЛИ,
БАЛЬЗАМЫ.

РОМАШКА, ХНА, ГРЕЦКИЙ
ОРЕХ –ОСВЕЖАЮТ ЦВЕТ.

ЯБЛОЧНЫЙ УКСУС –
ПРИДАЁТ ШЕЛКОВИСТОСТЬ
И БЛЕСК.

РЕПЕЙНОЕ МАСЛО - ОТ
ПЕРХОТИ, СУХОСТИ ВОЛОС
И ЛОМКОСТИ.



ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА: РАССМАТРИВАНИЕ ВОЛОСА ПОД МИКРОСКОПОМ

- **ЦЕЛЬ РАБОТЫ:**изучить строение волоса.
- **ОБОРУДОВАНИЕ:** микроскоп, предметное стекло.
- **ХОД РАБОТЫ:**
 - удалите один волос с собственной головы
 - поместите его на предметное стекло
 - добейтесь качественного изображения объекта
 - рассмотрите волос
 - переместите объект так , чтобы была видна волосяная луковица
 - переместите объект так . чтобы был виден кончик волоса
 - сделайте вывод о том , здоровы у вас волосы или они нуждаются в специальном уходе.

Гигиена кожи

- **Модные идеи:
ПИРСИНГ**

МОДА НА «ПИРСИНГ»

(прокалывание носа, губ, сосков, пупка и уха) стала настоящим увлечением молодёжи.

Основная проблема – это инфекция. Кроме того. Возможно образование грубых рубцов и возникновение аллергии на некоторые металлы.



ПИРСИНГ

Пирсинг лучше делать у профессионалов в специально предназначенных для этого центрах, где гарантируется стерильность. Если процедуру производит не профессионал, то последствия могут быть плачевными. Особенно опасно использование нестерильных игл, т.к. существует возможность заражения такими тяжелыми, как вич-инфекция и гепатит В. К тому же при прокалывании можно повредить нервы или артерии. Степень риска зависит от места, которое прокалывается.

Брови. В этом случае прокол опасен, т.к. на расстоянии полусантиметра или сантиметра от наружного края бровей проходит нерв, который можно повредить.



Губы. Эта область особенно богата сосудами, и при их повреждении возможно кровотечение.

Сосок. Эта зона содержит множество чувствительных нервных окончаний. У женщин прокалывание сосков может вызвать потерю чувствительности и в дальнейшем проблемы при кормлении грудью.

Пупок. В этой области необходимо соблюдение особой осторожности и стерильности, т.к. в непосредственной близости расположены важные органы брюшной полости.

Нос. В области крыльев носа скапливается жир и грязь, и в этом случае основная проблема – развитие инфекции.

Осторожно! Прокалывая нос, сосок или иные части тела и вставляя серёжку или другие предметы, вы рискуете своим здоровьем.

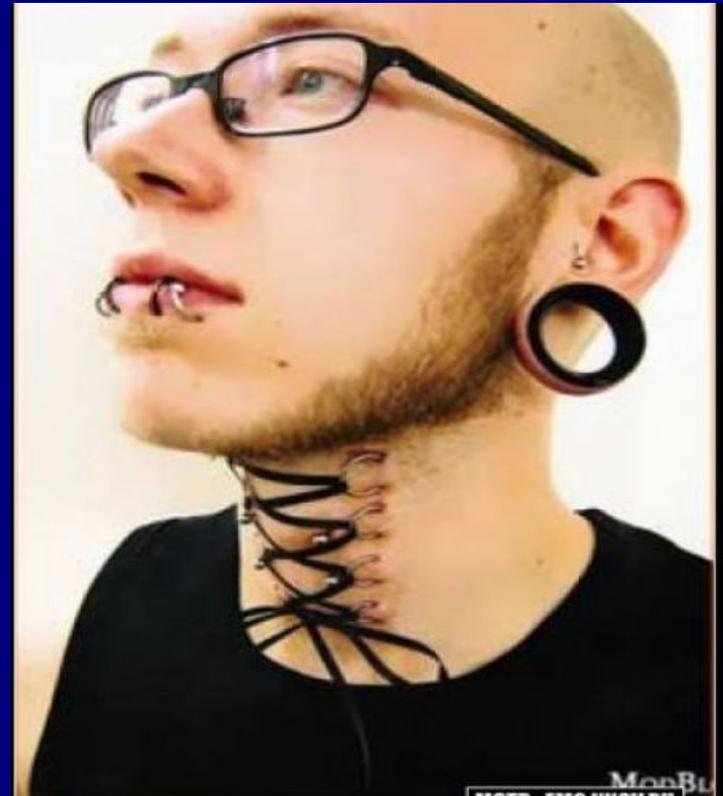
Пирсинг- это не только легкая косметическая процедура, это нарушение целостности кожного покрова.



пирсинг

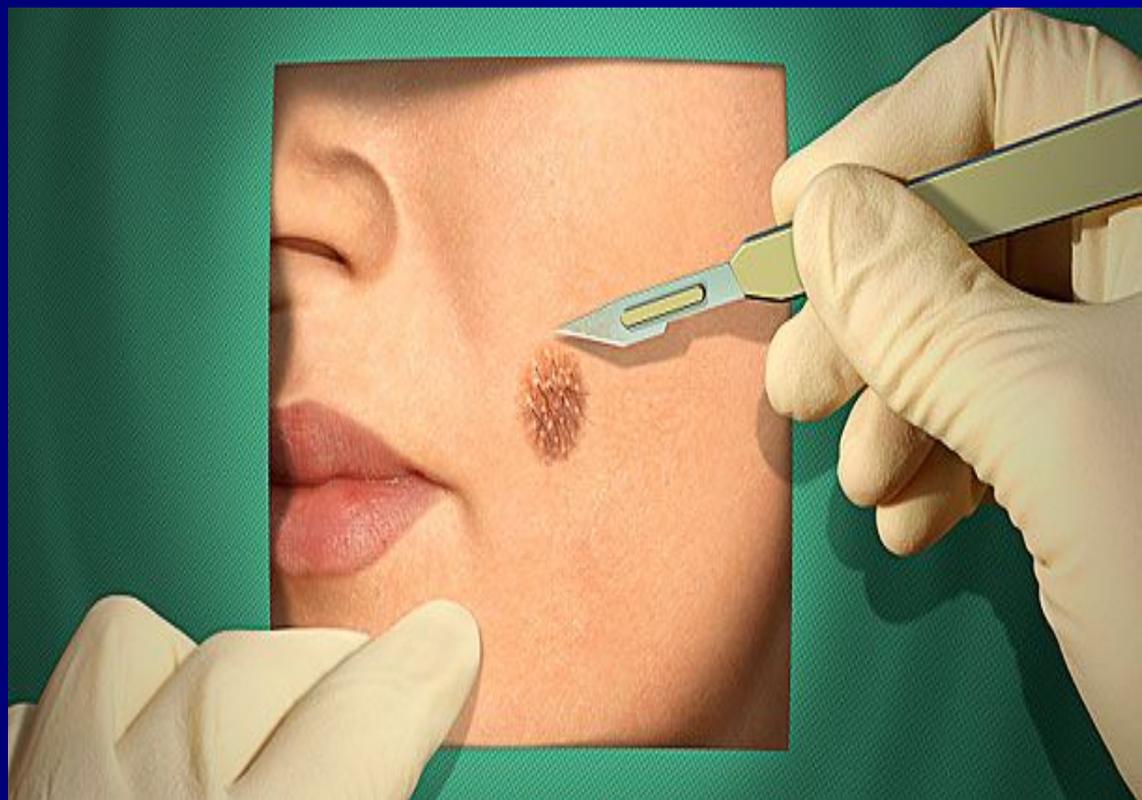


пирсинг



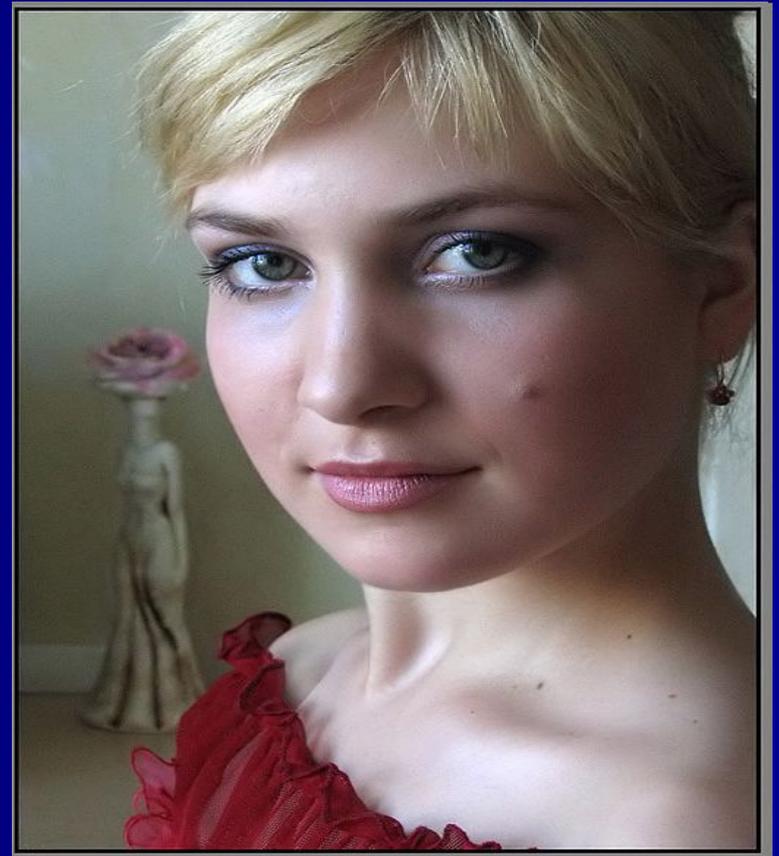
Родимые пятна

Родимые пятна бывают светлые и темные, на разных частях тела. От родимых пятен избавиться довольно трудно, а в большинстве случаев и не нужно: они не причиняют боли .а если их под одеждой не видно то делать этого и не надо.



родинки

У большинства детей к 5-6 годам появляется несколько родинок. Родинки имеют округлую форму и отличаются от родимых пятен тем, что выступают над поверхностью кожи, образуя маленькие бугорки.



бородавки

Бородавки имеют круглую форму, они твёрдые на ощупь и слегка выступают над поверхностью кожи. верхушка бородавки жесткая и шероховатая. Бородавки могут появиться где угодно , но чаще на кистях рук и на стопах.

Бородавки вызваны вирусной инфекцией.

Хотя бородавки являются вирусным заболеванием, они не заразны.



Проверь себя:

- Выдавливание прыщей поможет быстрее избавиться от них.
- Шоколад и жирная пища являются причиной прыщей.
- Стрессы могут привести к появлению прыщей.
- Только подростки страдают от прыщей.
- Использование косметических средств может привести к появлению прыщей.
- С прыщами невозможно бороться.

Выдавливание прыщей поможет быстрее избавиться от них.

- **Ложь.** Выдавливание прыщей может привести к распространению инфекции.