



# **ОСНОВЫ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ.**

**Учебно-методический центр по ГО и ЧС Курской области.**

**Реанимация – это оживление  
человека, находящегося  
в состоянии клинической  
смерти.**

**КЛИНИЧЕСКАЯ СМЕРТЬ** - состояние, при котором отсутствуют основные признаки жизни - сердцебиение и дыхание, но еще не развились необратимые изменения в организме. Клиническая смерть длится 5-8 минут. Данный период необходимо использовать для оказания реанимационных мероприятий. По истечении этого времени наступает биологическая смерть.

**БИОЛОГИЧЕСКАЯ СМЕРТЬ** наступает следом за клинической и характеризуется тем, что на фоне ишемических повреждений наступают необратимые изменения органов и систем. На трупе постепенно начинают проявляться гипостатические пятна, развивается трупное окоченение мышц, постепенно снижается температура тела.

**ПРИЗНАКИ  
БИОЛОГИЧЕСКОЙ  
СМЕРТИ**

```
graph TD; A[ПРИЗНАКИ БИОЛОГИЧЕСКОЙ СМЕРТИ] --- B[Помутнение и высыхание роговицы глаза]; A --- C[Трупные пятна сине-фиолетового или багрово-красного цвета на коже лица, груди, живота]; A --- D[Трупное окоченение, проявляющееся через 2-4 ч. после смерти];
```

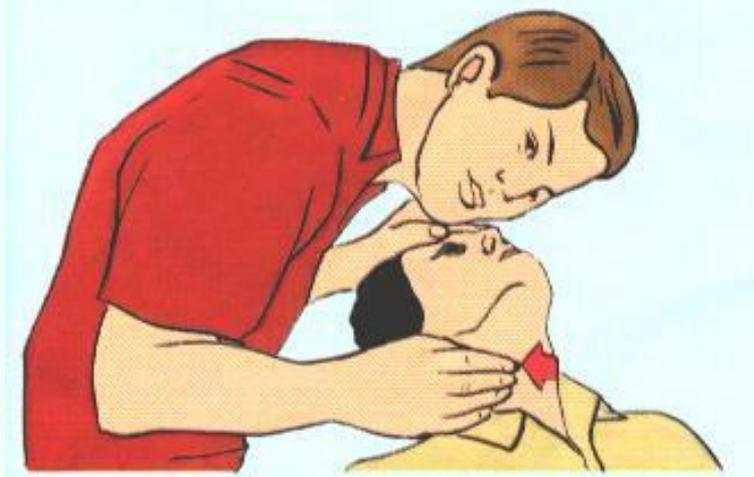
**Помутнение и  
высыхание  
роговицы глаза**

**Трупные пятна  
сине-фиолетового  
или багрово-  
красного  
цвета на коже лица,  
груди, живота**

**Трупное окоченение,  
проявляющееся  
через 2-4 ч. после  
смерти**



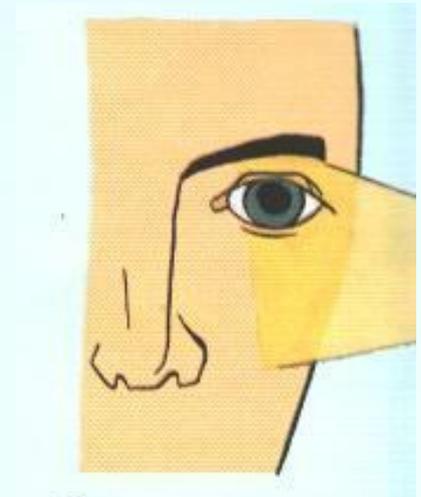
# СРОЧНО ВЫЯСНИТЬ СОСТОЯНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО



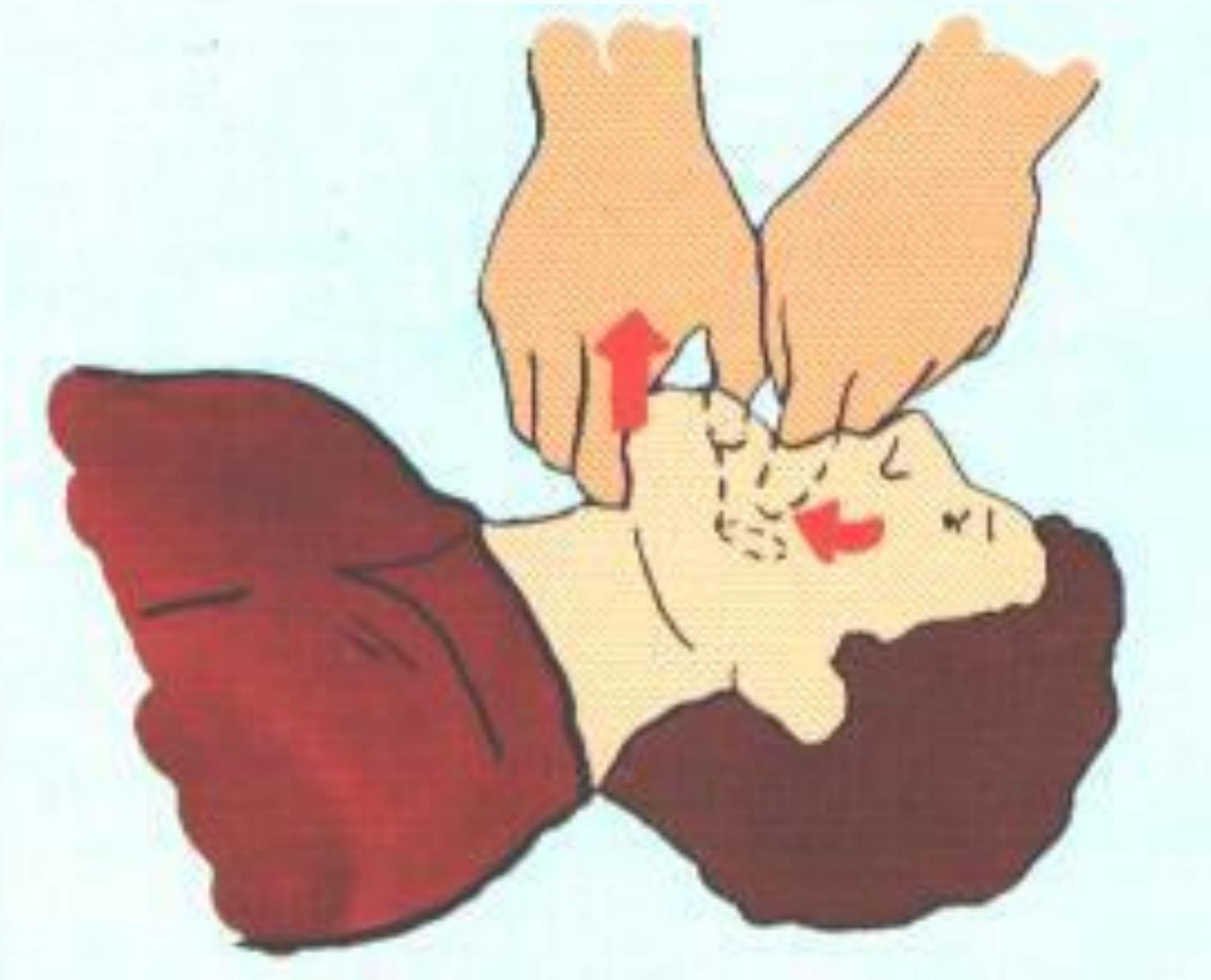
**Установить наличие пульса на сонной артерии**



**Определить состояние самостоятельного дыхания**



**Проверить реакцию на свет**

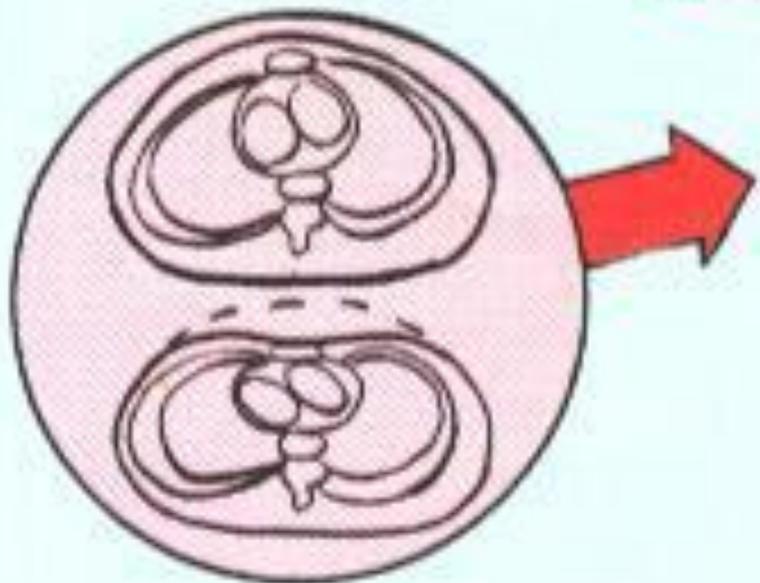
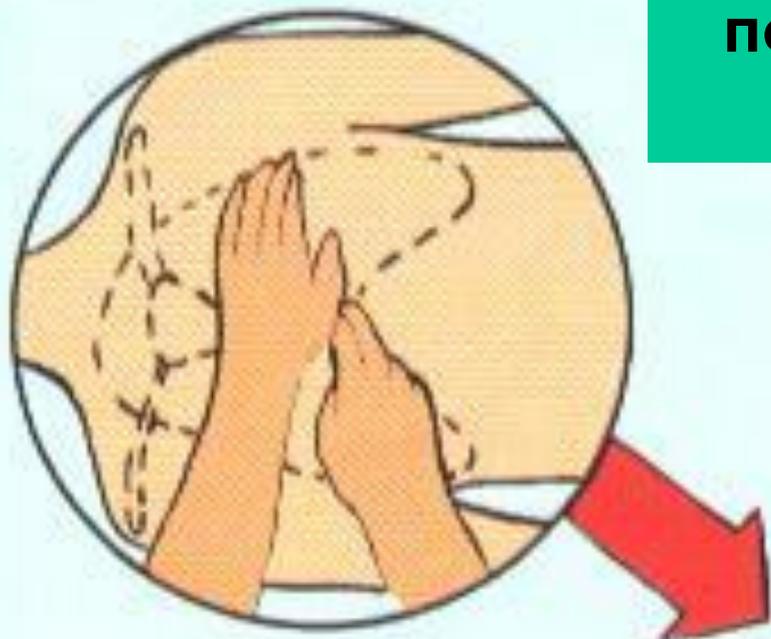


**Перед проведением реанимационных мероприятий необходимо очистить полость рта у пострадавшего от посторонних предметов.**



**При проведении искусственного дыхания методом «изо рта в рот» необходимо зажать нос, глубоко вдохнуть и выдохнуть воздух легкие пострадавшего.**

**Уложить на твердую  
поверхность и сделать 10-15  
надавливаний на грудину**





**Детям до 14 лет делать до 100 надавливаний на грудину в минуту в режиме: 5 надавливаний – одно вдувание (подросткам – одной рукой, детям до 3 лет – двумя пальцами).**