



Как подготовиться к публичному выступлению

**Е.В. АЙЗЯТОВА - главная медицинская сестра,
Городская клиническая больница №1 г.Тольятти**

Как подготовиться к публичному выступлению



Публичное выступление -

это процесс презентации и открытого выражения вашего мнения, мыслей, идей и чувств в интересах общественности, адресовано публике и требует демонстрации лидерских способностей.



Подготовка и содержание выступления

 Сбор и компоновка материала:

- помните о логической последовательности,
- завершение доклада,
- шлифовка;

 Сценарий;

 День выступления;

 Во время выступления.



Подготовка и навыки выступления



соответствовать аудитории;



просто и понятно;



структура предложений;



визуальная поддержка.



Правила создания презентации



Минимум текстовой информации;



Размер не должен превышать 5 Мб;



Информация хорошо читаема;



Не увлекайтесь анимацией;



Удобна смена слайдов по щелчку мыши;



Желательно слайды пронумеровать.

Подготовка и содержание выступления



Сбор и компоновка материала:

- помните о логической последовательности,
- завершение доклада,
- шлифовка;



Сценарий;



День выступления;



Во время выступления.



Підготовка публичного виступлення



Навыки презентации

- ❶ четкое произношение;
- ❷ темп;
- ❸ отвлечение внимания;
- ❹ спокойствие;
- ❺ взгляд на аудиторию;
- ❻ следите за окончанием.





БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ !

