

**Муниципальное Управление Здравоохранения
Городская поликлиника № 3**

Туберкулез

**Выполнила:
Фельдшер
лаборант КДЛ
Т. В. Гейнц**

Омск 2011

- **Туберкулез (чахотка) – это опасное инфекционное заболевание**, известное с древних времен. Следы туберкулеза были обнаружены даже в египетских мумиях! Возбудителем туберкулеза являются крошечные микроорганизмы – микобактерии, которые можно рассмотреть только с помощью микроскопа. Микобактерия туберкулеза (палочка, бацилла Коха) была открыта и изучена в 1882 году немецким ученым Робертом Кохом.

Когда-то туберкулез был широко распространен в мире, но после открытия в 50-х годах XX века антибактериальных препаратов число случаев заболевания туберкулезом значительно сократилось. Но болезнь не исчезла. Туберкулез относится к социально значимым инфекциям и напрямую зависит от уровня благосостояния населения.



Что такое туберкулез?

- Источником инфекции является больной человек. Им может оказаться член семьи, сослуживец или кто-то из друзей.

Микобактерия туберкулеза переносится по воздуху мельчайшими невидимыми капельками мокроты, которую выделяет больной активным туберкулезом легких при кашле, чихании, разговоре. При вдыхании зараженного воздуха бактерии попадают в организм здорового человека, инфицируя его.

Но не у каждого, кому в дыхательные пути попадают палочки Коха, развивается болезнь. У большинства людей первичное попадание микобактерий туберкулеза в организм проходит незамеченным. Защитные механизмы (иммунная система) не дают инфекции развиться в болезнь.

Но при ослаблении защитных сил бактерии Коха начинают быстро размножаться, поражая различные органы и ткани, но чаще всего – легкие. В итоге развивается заболевание туберкулезом. К ослаблению иммунных сил организма приводят:

- - переутомление, недосыпание, стресс;
 - неполноценное питание;
 - курение;
 - алкоголизм;
 - применение гормональных препаратов;
 - ВИЧ- инфекция;
 - другие заболевания (хронические заболевания легких, сахарный диабет, язвенная болезнь и т.д.).



Как распространяется туберкулез?

- В организме человека бактерии находятся в «спящем» состоянии. Когда бактерии «просыпаются» и начинают усиленно размножаться, тогда инфекция переходит в активную форму болезни. У больного появляются следующие признаки заболевания:

- **длительный кашель (более 3-х недель);**
- общее недомогание, слабость, быстрая утомляемость;
- небольшое постоянное повышение температуры тела;
- усиленное потоотделение;
- потеря аппетита, снижение веса;
- боли в груди;
- кровохарканье;
- одышка.

При подозрении на туберкулез необходимо обратиться к врачу в поликлинику или противотуберкулезный диспансер. Надо сдать мокроту (отхаркиваемое) на анализ и сделать рентгеновский снимок органов грудной клетки. При явном подозрении на туберкулез выполнить пробу Манту, провести углубленное клинико-рентгенологическое и микробиологическое обследование в противотуберкулезном диспансере.

Каковы симптомы туберкулеза?

● - **Туберкулез излечим.**

- Выполняйте все рекомендации врача, чтобы избежать обострений и осложнения болезни.
- Принимайте аккуратно, длительно и непрерывно назначенные врачом препараты.
- Мокроту выплевывайте только в карманную плевательницу. При кашле закрывайте рот тыльной стороной руки или носовым платком.
- Регулярно по назначению врача сдавайте мокроту на анализ.
- Содержите в порядке свое жилое помещение: не допускайте скопления пыли и грязи, часто проветривайте.
- Обязательно посетите тубдиспансер для проверки Вашего здоровья и продолжения лечения.
- Больше времени проводите на свежем воздухе.
- Правильно питайтесь.
- Не курите (курение табака значительно снижает защитные силы организма).

Что делать, если заболел туберкулезом?

Как правильно собрать мокроту?

- Легче всего собрать мокроту утром, вскоре после подъема

- Лучше мокроту собирать у открытого окна

- Баночка, которую Вам выдали для сбора мокроты, стерильна, поэтому ее надо открывать только тогда, когда Вы сплевываете туда мокроту

- Перед сбором мокроты следует прополоскать рот, но **НЕЛЬЗЯ** чистить зубы

ЧТОБЫ ПРАВИЛЬНО СОБРАТЬ МОКРОТУ:

1. Сядьте на стул напротив открытого окна



2. Сделайте два глубоких вдоха и выдоха



3. На третьем вдохе встаньте со стула, что наполнит легкие воздухом



4. Сразу же после этого с силой и резко вытолкните воздух из легких, чтобы диафрагма поджала легкие. Только такой выдох вызовет естественный кашель



5. Откашляйте мокроту и сплюньте в баночку

6. НЕ ГЛОТАЙТЕ МОКРОТУ!

- Химиотерапия – основной метод лечения больных туберкулезом. Лечение должно быть своевременным, комплексным, длительным, непрерывным.

Комплексное лечение предусматривает одновременное назначение нескольких препаратов для эффективного воздействия на бактериальные популяции с различной устойчивостью к препаратам для предупреждения появления лекарственной устойчивости возбудителя. Среди причин, которые могут привести к развитию вторичной лекарственной устойчивости, следует отметить частые отмены химиотерапии вследствие тяжелых по течению побочных реакций а также недисциплинированность больных. Поэтому непрерывность приема химиопрепаратов на протяжении всего основного курса лечения необходима для подавления способности микроба к размножению, стойкой стабилизации туберкулезного процесса.

Длительность основного курса лечения впервые выявленных больных составляет 9–12 месяцев. Соблюдение этих сроков способствует минимальному числу рецидивов заболевания. Применение современных средств химиотерапии позволяет в отдельных случаях сокращать сроки лечения до 6–9 месяцев. Сокращению курса лечения способствует своевременное выявление туберкулеза.

Успех лечения больного туберкулезом определяется различными факторами:

- - своевременностью выявления,
- полноценностью лечения,
- формой и распространенностью процесса,
- защитными свойствами организма,
- условиями жизни и питания больного.

Как вылечить туберкулез?

- При ежегодном флюорографическом обследовании можно выявить туберкулез на ранних стадиях. Только своевременно обнаруженный туберкулез лечится эффективно.

Всем контактным лицам следует обследоваться в противотуберкулезном диспансере.

Необходимо содержать жилье в чистоте, чаще его проветривать.

Берегите свое здоровье: не курите, не злоупотребляйте алкоголем, хорошо питайтесь, больше бывайте на свежем воздухе, регулярно занимайтесь спортом, избегайте всего, что может ослабить защитные силы вашего организма.

Если вы заподозрили у кого-то из близких туберкулез, посоветуйте ему немедленно обратиться к врачу. В случае подтверждения болезни поддержите близкого человека в трудную минуту, следите за тем, чтобы весь курс лечения был пройден до конца. Ваша поддержка может оказаться решающей в борьбе с болезнью!

Как избежать заболевания туберкулезом?