# Психология подросткового возраста

### «Взять сторону подростка»

- С детством, полным любви, можно вынести всю жизнь. Г.Песталоцци.
- Ребенок больше всего нуждается в нашей любви тогда, когда он меньше всего ее заслуживает. Эрма Бомбек.
- Наказания, назначенные в гневе, не достигают цели. И.Кант.
- Не спеши с порицанием, если опаздываешь с похвалой. Антоний Регульский.
- Детей нет. Есть люди. Я.Корчак.

Что нужно делать взрослым, конфликтов в общении

#### Правила поведения для родителей

- 1. Дайте свободу.
- 2. Никаких нотаций.
- 3. Идите на компромисс.
- 4. Уступает тот, кто умнее.
- 5. Не надо обижать.
- 6. Будьте тверды и последовательны.

#### Принципы

- 1. Безусловно принимать его.
- 2. Активно слушать его переживания и потребности.
- 3. Бывать (читать, заниматься) вместе.
- 4. Не вмешиваться в те его занятия, с которыми он справляется сам.
- 5. Помогать, когда просит.
- 6. Поддерживать успехи.
- 7. Делиться своими чувствами (значит доверять).
- 8. Конструктивно решать конфликты.
- 9. Использовать в повседневном общении приветливые фразы.
- 10. Как можно чаще обнимать его, но не "затискивать".

Бенджамин Спок:

"Любите вашего ребенка таким, какой он есть, и забудьте о качествах, которых у него нет... Результат воспитания зависит не от степени строгости или мягкости, а от ваших чувств к ребенку и от тех жизненных принципов, которые вы ему

## Спасибо

**3a** 

внимание