

*Психология  
подросткового  
возраста*

# «Взять сторону подростка»

- С детством, полным любви, можно вынести всю жизнь. Г.Песталоцци.
- Ребенок больше всего нуждается в нашей любви тогда, когда он меньше всего ее заслуживает. Эрма Бомбек.
- Наказания, назначенные в гневе, не достигают цели. И.Кант.
- Не спеши с порицанием, если опаздываешь с похвалой. Антоний Регульский.
- Детей нет. Есть люди. Я.Корчак.

**Что нужно делать  
взрослым,  
чтобы избежать  
конфликтов  
в общении  
с подростком?**

# Правила поведения для родителей

1. Дайте свободу.
2. Никаких нотаций.
3. Идите на компромисс.
4. Уступает тот, кто умнее.
5. Не надо обижать.
6. Будьте тверды и последовательны.

# Принципы

1. Безусловно принимать его.
2. Активно слушать его переживания и потребности.
3. Бывать (читать, заниматься) вместе.
4. Не вмешиваться в те его занятия, с которыми он справляется сам.
5. Помогать, когда просит.
6. Поддерживать успехи.
7. Делиться своими чувствами (значит доверять).
8. Конструктивно решать конфликты.
9. Использовать в повседневном общении приветливые фразы.
10. Как можно чаще обнимать его, но не “затискивать”.

Бенджамин Спок:

“Любите вашего ребенка таким, какой он есть, и забудьте о качествах, которых у него нет...  
Результат воспитания зависит не от степени строгости или мягкости, а от ваших чувств к ребенку и от тех жизненных принципов, которые вы ему прививаете”.

Спасибо

за

ВНИМАНИЕ