

# СНОУБОРДИНГ



# СНОУБОРДИНГ



- О проекте
- Из истории
- Словарик
- Виды сноубординга
- Обучение



# О ПРОЕКТЕ

Рождение сноуборда - этой "снежной доски" для катания в горах - сыграло поистине революционную роль в развитии активного зимнего отдыха

Такие понятия, как "удовольствие", "свобода" и "простота" отныне становятся первостепенными



# ИЗ ИСТОРИИ

**1965** — Шерман Поппен придумывает «Снерфер» для своей дочери Венди, соединив вместе две лыжи.



**1970** — В северной части Нью-Йорка Дмитрий Милович, вдохновленный катанием на подносах из местного кафе, начинает разработку сноубордов, основываясь на серфовом дизайне и руководствуясь элементарным способом функционирования лыж. У его досок уже есть металлические канты



**Сноубординг возник в 1960-е гг., когда американский слаломист Джей Бартон продемонстрировал спуск по склону на изобретенной им лыжной доске (сноуборде).**

**В 1996 был проведен первый чемпионат мира.**

# Чемпионаты России по сноубордингу проходят с 1997г

**В нашей стране развиваются  
следующие дисциплины  
сноуборда:**

**Халфпайп**

**Карвин  
г**

**Бигэйр**

**Фрирай  
д**

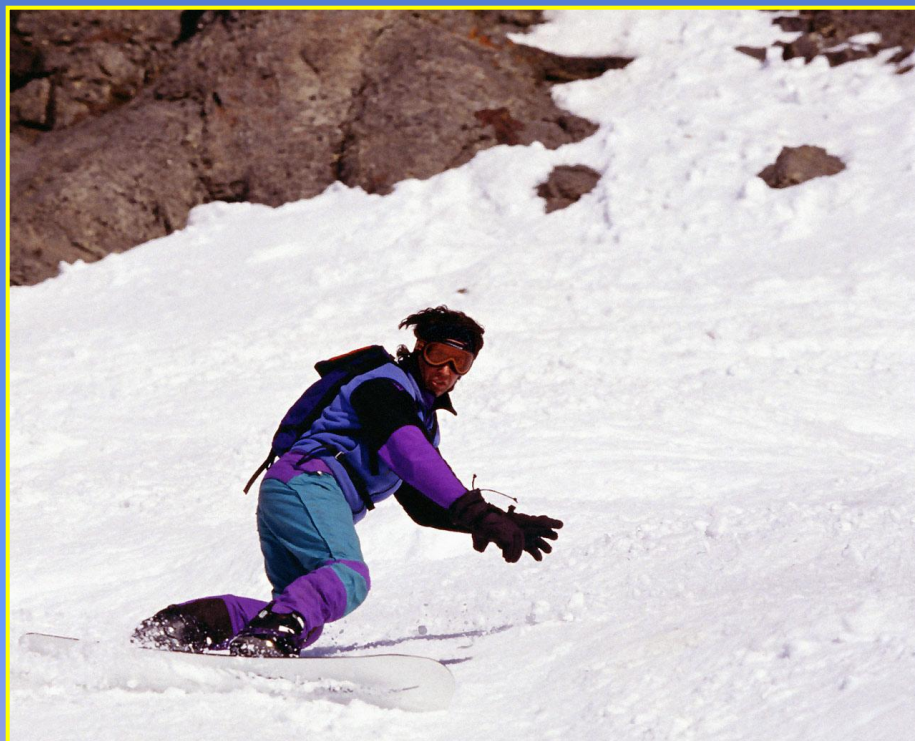
**Слалом**

**Экстрим**

**Бордер-  
кросс**

# СЛОВАРИК

- Боты
- Выцепить фан
- Коряга, щепка
- Кант
- Крепы
- Скользьяк
- Ски-пас
- Целяк, пух
- Швабра



# БОТЫ

Специальные  
сноубордические  
ботинки





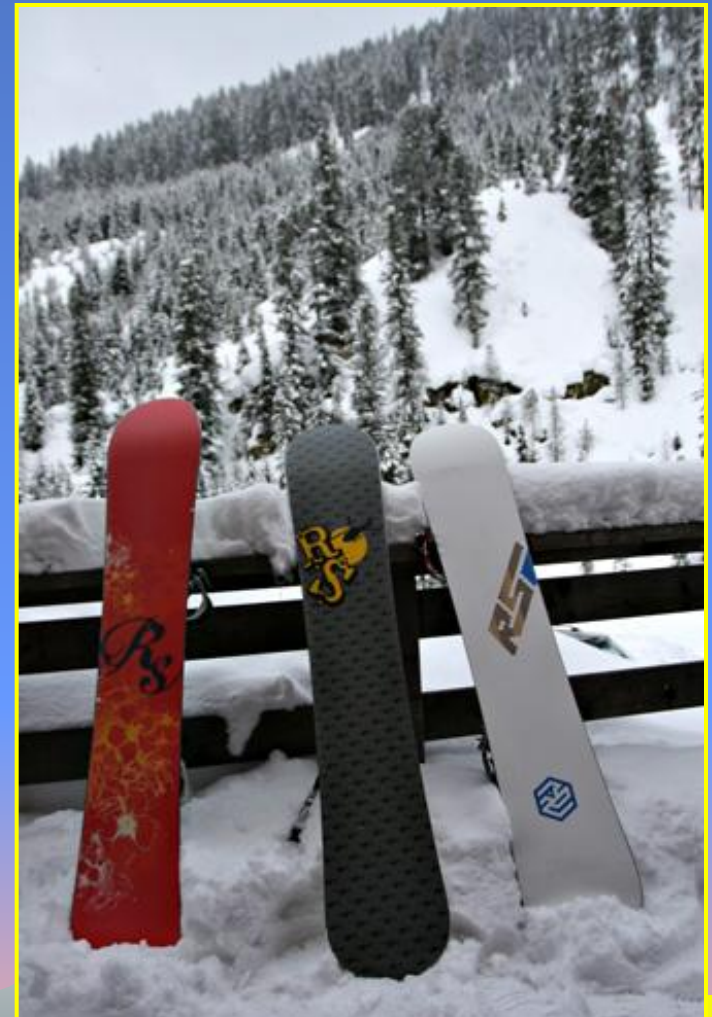
# ВЫЦЕПИТЬ ФАН

Получить  
удовольствие



# КОРЯГА,ЩЕПКА

Доска



# КАНТ

Металлическая  
окантовка доски



# КРЕПЫ

Крепления



# СКОЛЬЗЯК

Часть доски,  
соприкасающаяся со  
снегом (там еще  
обычно классная  
картинка нарисована)



# СКИ-ПАС

Абонемент на  
подъемник



# ЦЕЛЯК, ПУХ

Только что  
выпавший мягкий,  
пушистый снег



# ШВАБРА

## Подъёмник





# ВИДЫ СНОУБОРДИНГА

- Карвинг
- Халфпайп
- Фрирайд
- Слалом
- Экстрим
- Бигэйр
- Бордеркросс



# ***КАРВИНГ***

**В сноуборде это стиль катания, характеризующийся стремлением райдеров достичь совершенства в ведении точной дуги.**

**Очень эффектны повороты опытных карверов, буквально лежащих на склон в стремительном маневре.**



# ХАЛФПАЙП

(англ, half-pipe — полутруба).

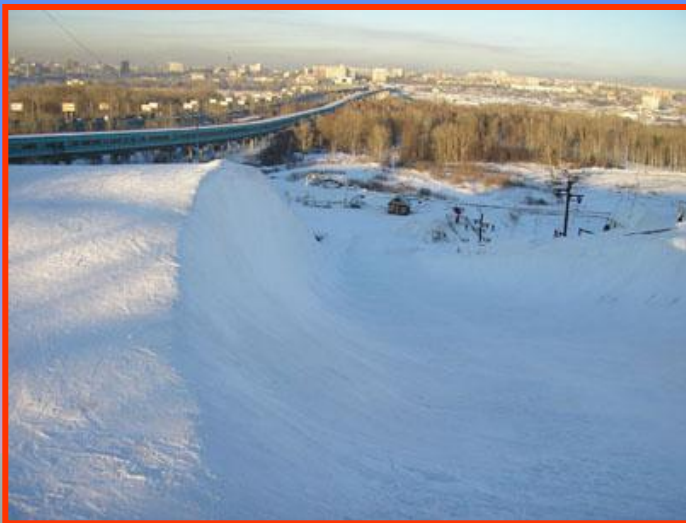
В «халфпайпе» спортсмен скатывается сверху вниз по своеобразной синусоиде от одного среза полутрубы к другому, совершая на ее краях прыжки-перевороты.

Судьи оценивают сложность и технику выполнения прыжков.



# Соревнования сноубордистов в халфпайпе входят в олимпийскую программу.

Все, что требуется для победы - "Полтрубы", профилированный снежный ров для трюкового катания с одной стенки на другую ... и высочайшее мастерство



# ФРИРАЙД

В первоначальном смысле это катание на сноуборде по естественным неподготовленным склонам с использованием рельефа для совершения ходовых прыжков. Впрочем, сейчас этот термин часто используют гораздо шире, обозначая им любое катание на сноуборде, отличное от фристайла.



# СЛАЛОМ

Спуск с горы по специальной трассе с серией обозначенных флажками проходов - ворот; дистанция 500-700 м и ок. 2000 м (гигантский слалом).

Существуют следующие виды слалома: одиночный, параллельный, слалом-гигант, супергигант и параллельный гигантский. Побеждает в соревнованиях спортсмен, быстрее всех прошедший трассу. Соревнования по слалому проходят на горном склоне.



# Экстрим



Катание на сложных и опасных склонах. Здесь все связано с риском и точным расчетом.

Экстримом занимаются люди достаточно опытные в сноуборде, которые знают толк в настоящих «диких» горах.



Проходя дистанцию по целине, опытные райдеры показывают всё, что они умеют.

hammer  
snowboards.com

Heppu Pentti





# БИГЭЙР



Для проведения соревнований готовится специальный трамплин и горка с площадкой для приземления.

Прыжок тщательно рассчитывается, чтобы он был затяжным и зрелищным.

Бигэйр относят к категории технического фристайла. Выступления участников оценивают по сложности трюков, динамике, «чистоте» и красоте исполнения.



# БОРДЕРКРОСС

Формат гонок на сноубордах, проводимых на специально оборудованной трассе с рядом стандартных препятствий по олимпийской системе - на выбывание.

Был создан, как удобный для трансляции по телевидению, зрелищный вид соревнований, в которых могут на равных бороться спортсмены как на жестких гоночных, так и на широко распространенных "мягких" сноубордах.



**Бордеркросс — дисциплина, которая объединяет скорость, умение поворачивать, прыгать с больших кочек.**

**В каждом заезде участвуют четыре гонщика.**

**Во всем мире бордеркросс считается одной из наиболее зрелищных и экстремальных дисциплин.**



# ОБУЧЕНИЕ



- *День первый*
- *День второй*
- *День третий*



# ДЕНЬ ПЕРВЫЙ

## Лягушачий вальс

В этот день Вы можете начисто забыть про всю гору, окружающих Вас людей и про то непередаваемое чувство катания, которое дарит только сноуборд.

Самое главное - выбрать склон, научиться пристегивать доску и попытаться устоять на ней.

Этот день самый сложный, но, добившись результата, Вы сможете двинуться дальше с полной уверенностью, что ряды сноубордистов отныне пополнились и Вашей скромной персоной.



# ДЕНЬ ВТОРОЙ

## Черепашьи бега

Девиз этого дня: "Тише едешь, дальше будешь"

Быстренько (в течение 5-ти минут) убедитесь, что Вы действительно увереннее держитесь на ногах, чем вчера вечером.

Пускай это послужит разминкой.

Все остальное просто. Стоя во "front side" немного перенесите тяжесть на переднюю ногу и одновременно снимитесь с канта. Доска начинает двигаться траверсом по склону. Все как вчера, сгибаете ноги в коленях, доска останавливается. Это называется - боковое проскальзывание. Только не давайте ей слишком сильно развернуться, иначе доску понесет, а резко останавливаться нельзя!



# ДЕНЬ ТРЕТИЙ

## Художественная резка снега

Сегодня Вы должны стать эстетом. Разомнитесь немного, повторяя все, что делали за два прошедших дня. Когда будете повторять боковое проскальзывание, постарайтесь перейти к чистому траверсу, т.е. ведите доску так, чтобы за Вами оставался только тонкий, ровный след от канта. Поворачивайте так же, как вчера, не отвлекайтесь ни на что, все внимание только на линию, которая выходит из под Вашей доски. Поднимаясь наверх, обязательно оцените свои успехи, ведь Вы еще будете помнить, где проехали как надо, а где что-то пошло не так

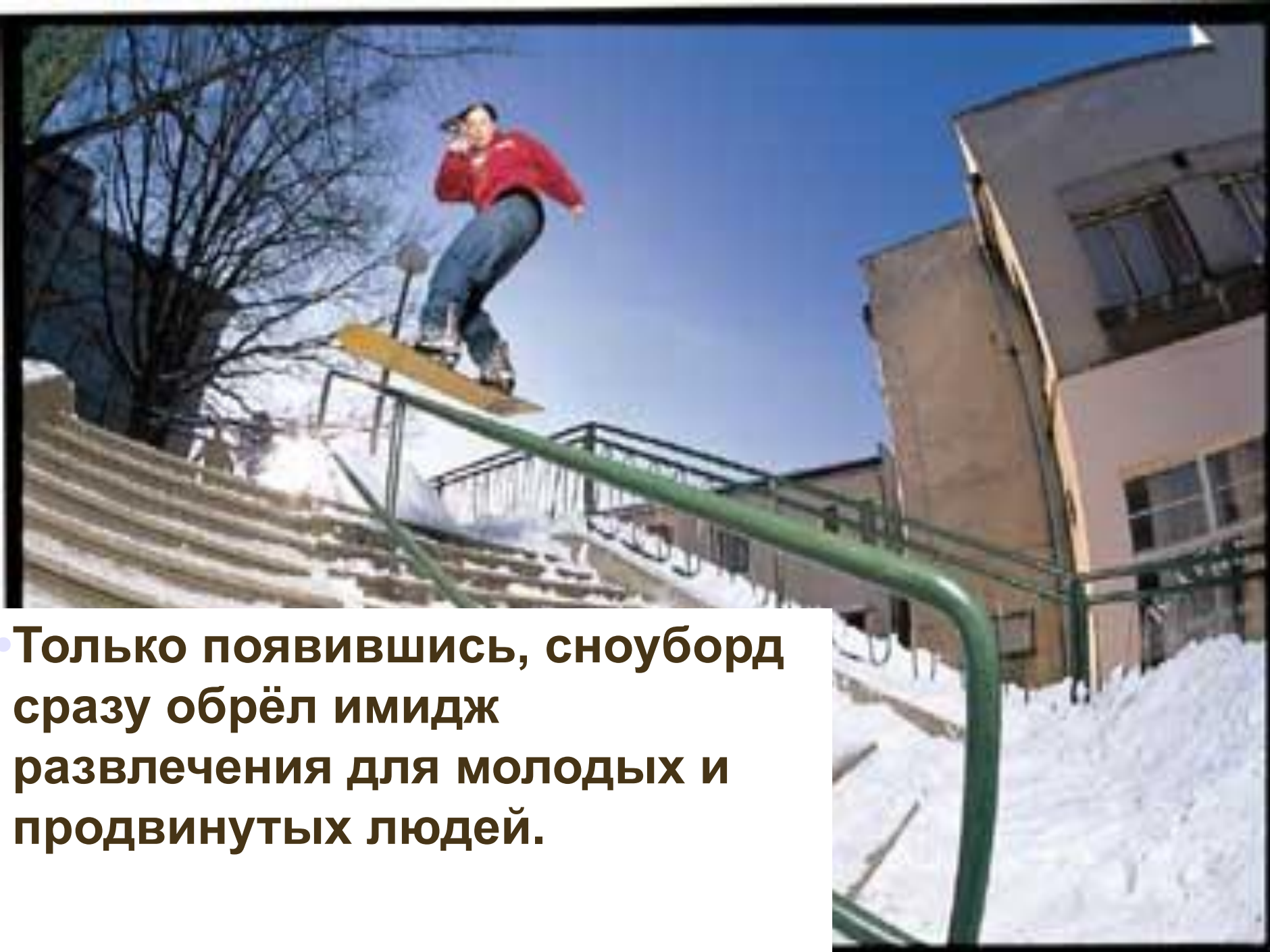
**МЯГКОГО ВАМ СНЕГА !!!**




# Настоящим сноубордистам погода- не помеха!







• Только появившись, сноуборд сразу обрёл имидж развлечения для молодых и продвинутых людей.



Проскользить  
по такой  
периле может  
далеко не  
каждый  
райдер.



Такие понятия, как «удовольствие», «свобода» и «простота», отныне сливаются в одно, которое называется **СНОУБОРДИНГ**

Презентацию  
подготовила  
большая  
поклонница  
сноубординга  
ученица  
9Б класса  
школы №249  
Петрова Мария

