

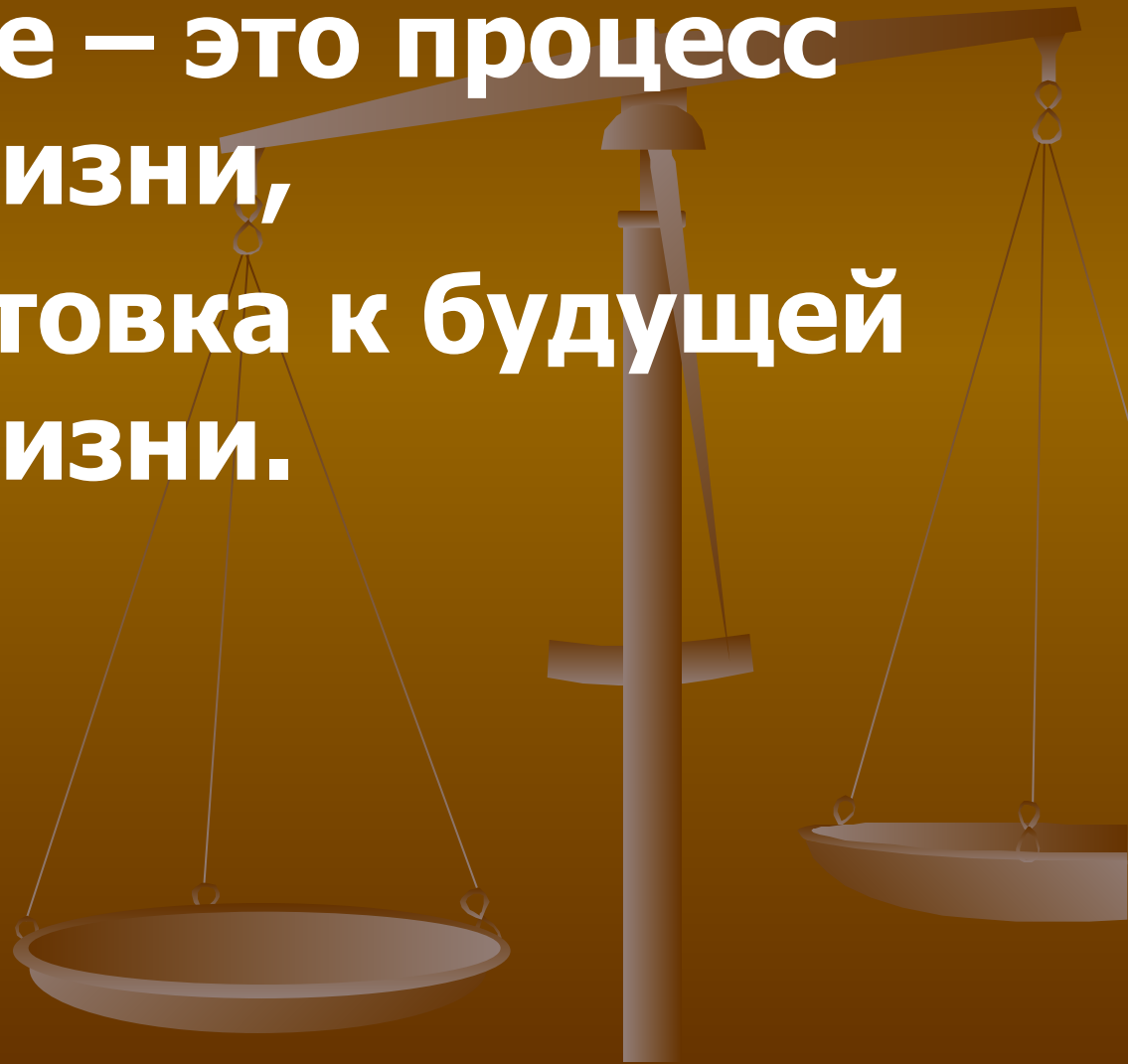


# Особенности подросткового возраста

Родительское собрание

08.09.2010

**Воспитание – это процесс  
жизни,  
а не подготовка к будущей  
жизни.**



**«Структура личности подростка.  
В ней нет ничего устойчивого,  
окончательного и неподвижного.  
Всё в ней – переход, всё течёт».**

**Дж. Дьюи**



**«Научить человека  
быть  
счастливым нельзя, но  
воспитать  
его так, чтобы он был  
счастливым,  
можно».**  
**Л.С. Выгодский**

**ПОДРОСТОК**

**ласковый**

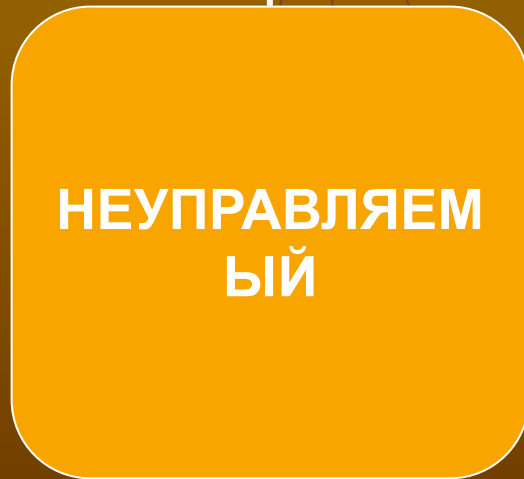
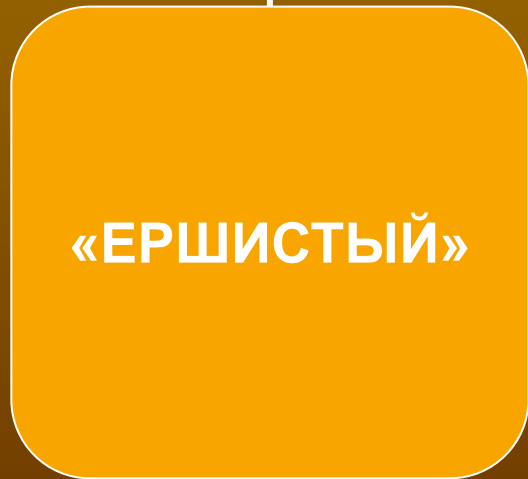
**спокойный**

**послушный**

**«ЕРШИСТЫЙ»**

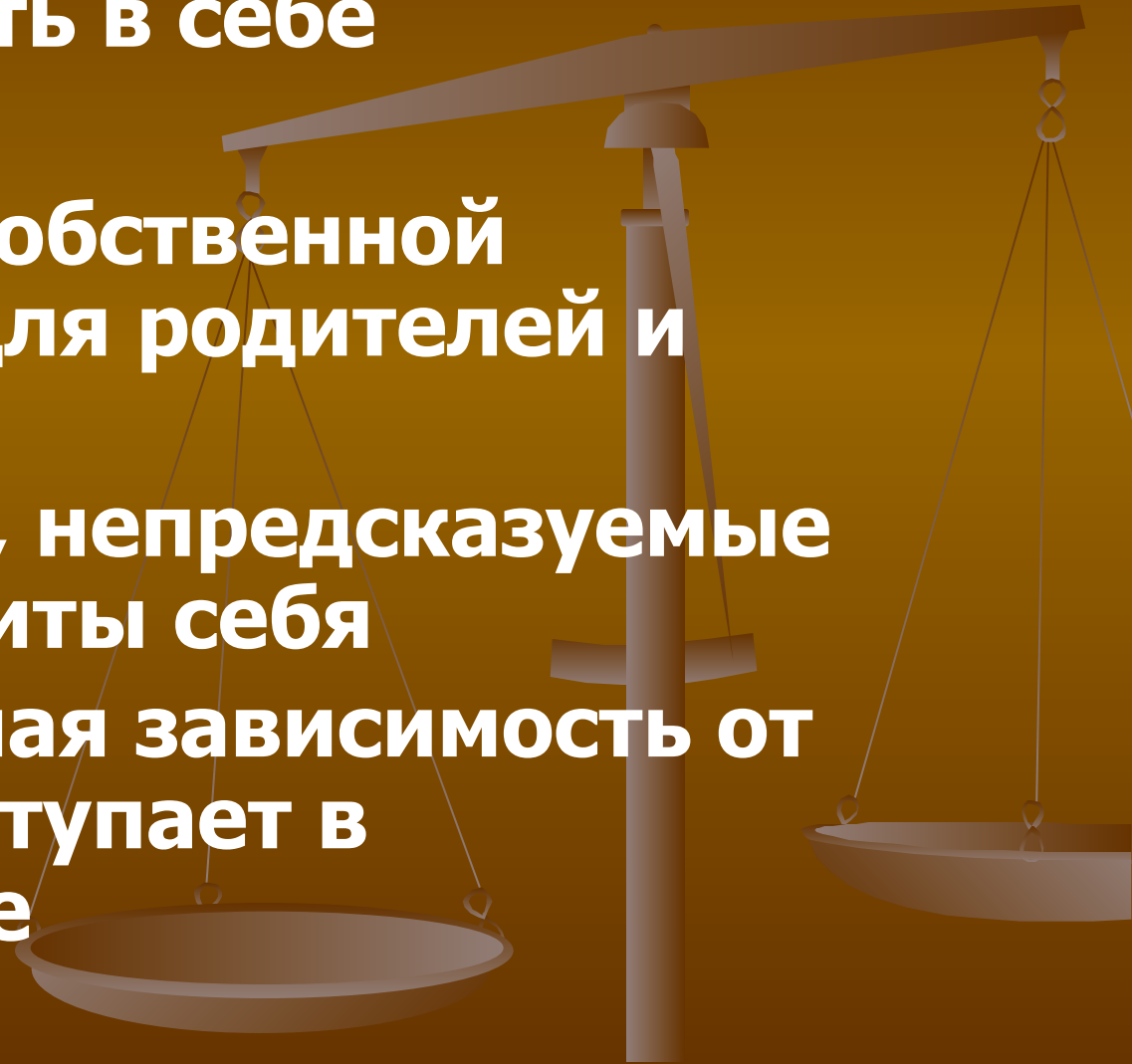
**НЕУПРАВЛЯЕМ  
ЫЙ**

**ГРУБЫЙ**



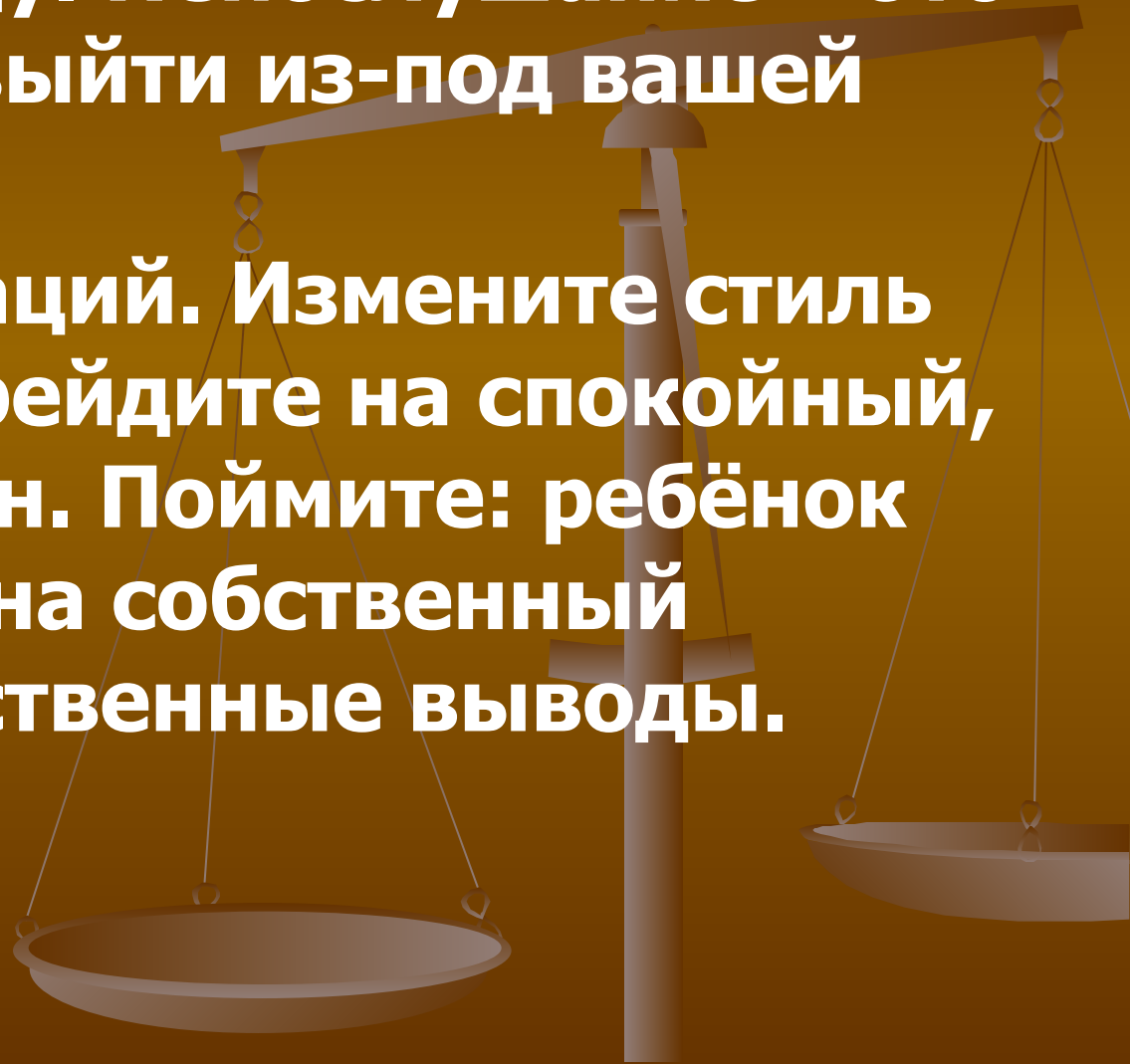
# Проблемы переходного возраста

- Неуверенность в себе
- Тревожность
- Сомнения в собственной значимости для родителей и друзей
- Агрессивные, непредсказуемые реакции защиты себя
- Эмоциональная зависимость от родителей вступает в противоречие

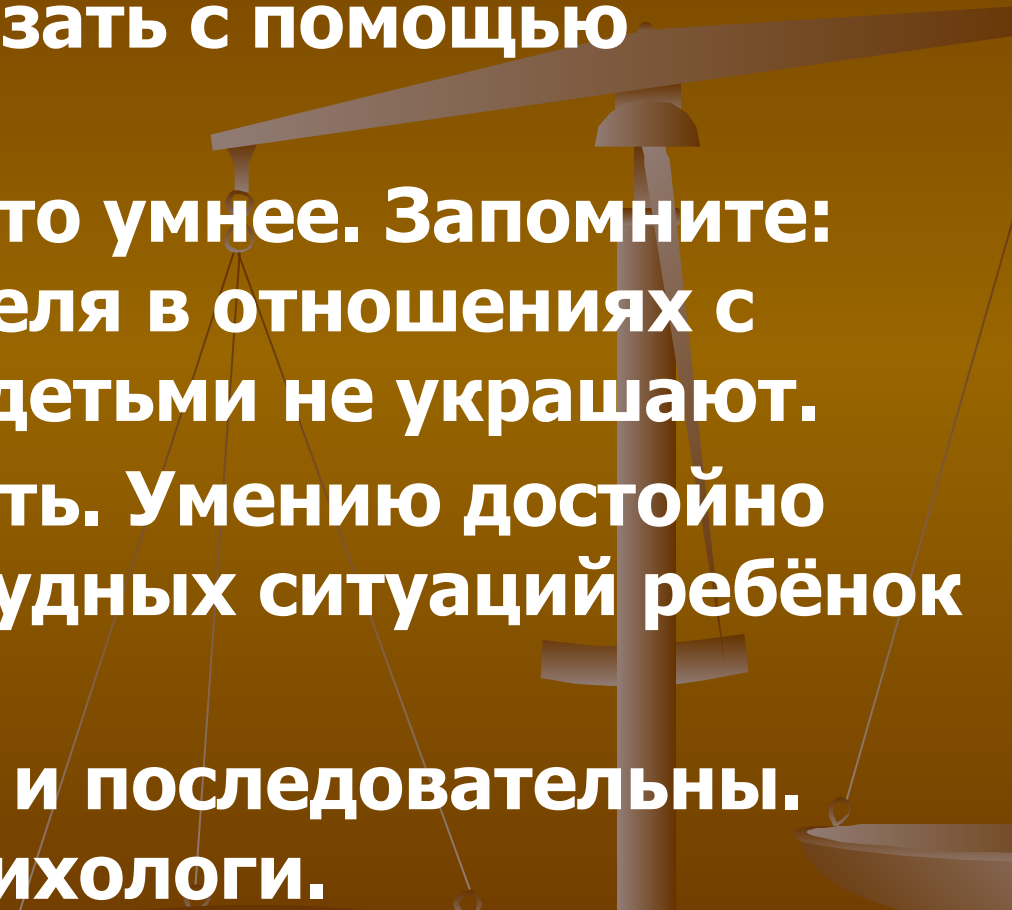


# Что нужно делать взрослым?

1. **Дайте свободу. Непослушание – это стремление выйти из-под вашей опеки.**
2. **Никаких нотаций. Измените стиль общения, перейдите на спокойный, вежливый тон. Поймите: ребёнок имеет право на собственный взгляд и собственные выводы.**



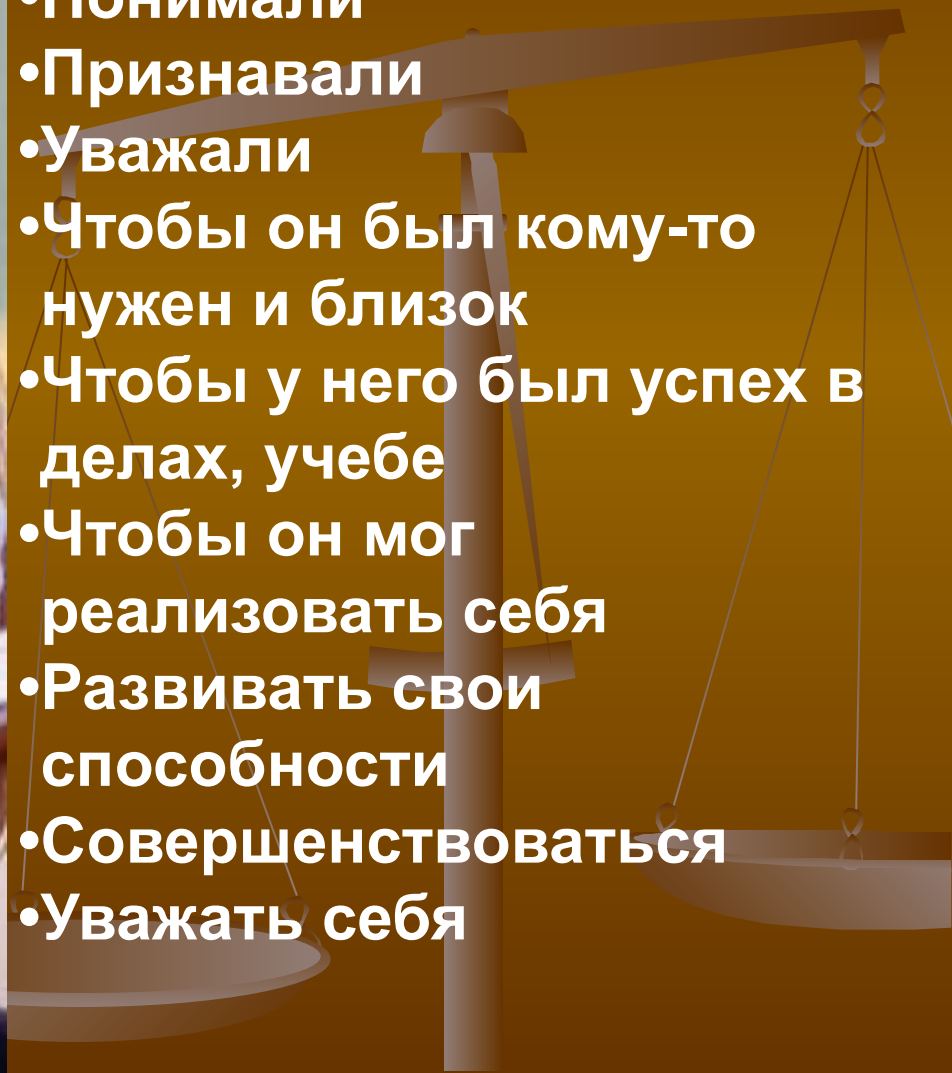
# Что нужно делать взрослым?

3. Идите на компромисс. Ничего никому не удавалось доказать с помощью скандала.
  4. Уступает тот, кто умнее. Запомните: лавры победителя в отношениях с собственными детьми не украшают.
  5. Не надо обижать. Умению достойно выходить из трудных ситуаций ребёнок учится у нас.
  6. Будьте тверды и последовательны. Дети тонкие психологи.
- 



## Что нужно ребёнку?

- Чтобы его любили
- Понимали
- Признавали
- Уважали
- Чтобы он был кому-то нужен и близок
- Чтобы у него был успех в делах, учебе
- Чтобы он мог реализовать себя
- Развивать свои способности
- Совершенствоваться
- Уважать себя





# Основа самооценки ребёнка



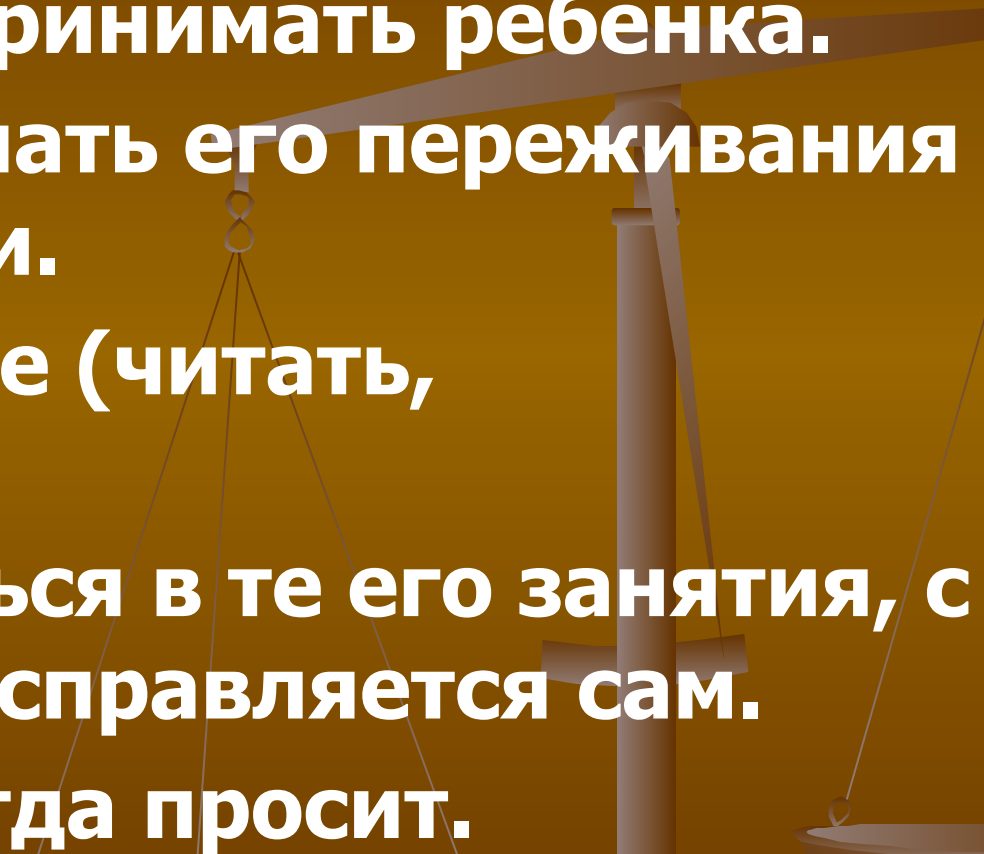
# Основа самооценки ребёнка



**Постоянно поддерживайте  
положительную самооценку  
ребёнка!**



# Следуйте принципам

1. **Безусловно принимать ребёнка.**
  2. **Активно слушать его переживания и потребности.**
  3. **Бывать вместе (читать, заниматься).**
  4. **Не вмешиваться в те его занятия, с которыми он справляется сам.**
  5. **Помогать, когда просит.**
- 

# Следуйте принципам

6. Поддерживайте успехи ребёнка.
7. Делитесь своими чувствами (доверяйте).
8. Конструктивно решайте конфликты.
9. Используйте в повседневном общении приветливые фразы.
10. Как можно чаще обнимайте ребёнка, но не «затискивайте».



**«Любите вашего ребёнка таким, какой он есть, и забудьте о качествах, которых у него нет... Результат воспитания зависит не от степени строгости или мягкости, а от ваших чувств к ребёнку и от тех жизненных принципов, которые вы ему прививаете».**

**Бенджамин Спок**

