

11 февраля 2009  
года.

Урок  
информатики

11 «А» класс

Учитель

**Екатерина  
Сергеевна**

**Тема урока:**

**Решение задач,  
построение  
диаграмм в Excel.**

**Какие  
проблемы  
должен решить  
урок?**

# Цели урока:

- *отработать навыки ведения расчётов в электронных таблицах,*
- *познать новое об электронных таблицах*
- *расширить представление о возможностях электронных таблиц при решении задач из других областей*

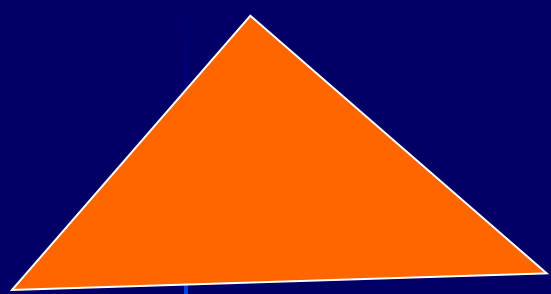
# **это такое электронная таблица?**

*Электронные таблицы – это  
прикладная программа  
общего назначения для  
создания и использования  
документов с  
автоматическим расчетом  
вносимых данных.*

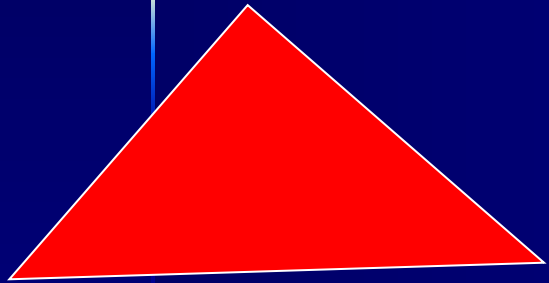
# Особенности электронных таблиц

- *Способность связывать ячейки друг с другом с помощью формул.*
- *При изменении значения в ячейке автоматически будут пересчитаны значения и во всех ячейках, связанных с ней*

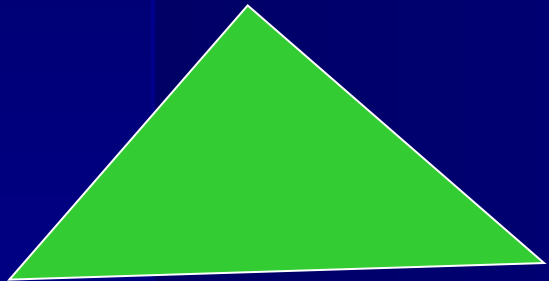




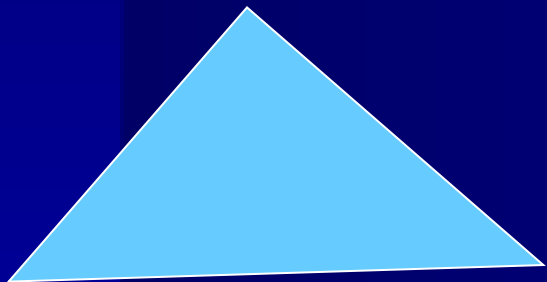
Успех



Здоровье



Семья



Карьера



# Видеосюжет

# Анорексия





BUGAGA.RU



# Ожирение





# С чем связана проблема тучных и худых людей?

1. **Неправильный обмен веществ**
2. **Нерациональное питание.**
3. **Малоподвижный образ жизни (гиподинамия)**



**Оценка расхода энергии  
производится по тому,  
сколько тепла отдаёт наше  
тело в окружающую среду.**





# Физкультминутка





**Чем больше у  
человека  
физических  
затрат, тем  
интенсивнее  
обмен веществ .**

# Основные вещества, которые необходимы для жизни:

Белки, жиры,  
углеводы,  
минеральные соли  
и витамины.

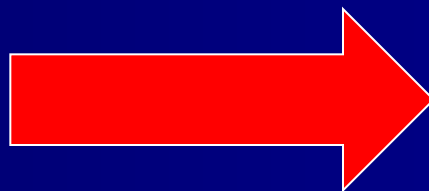
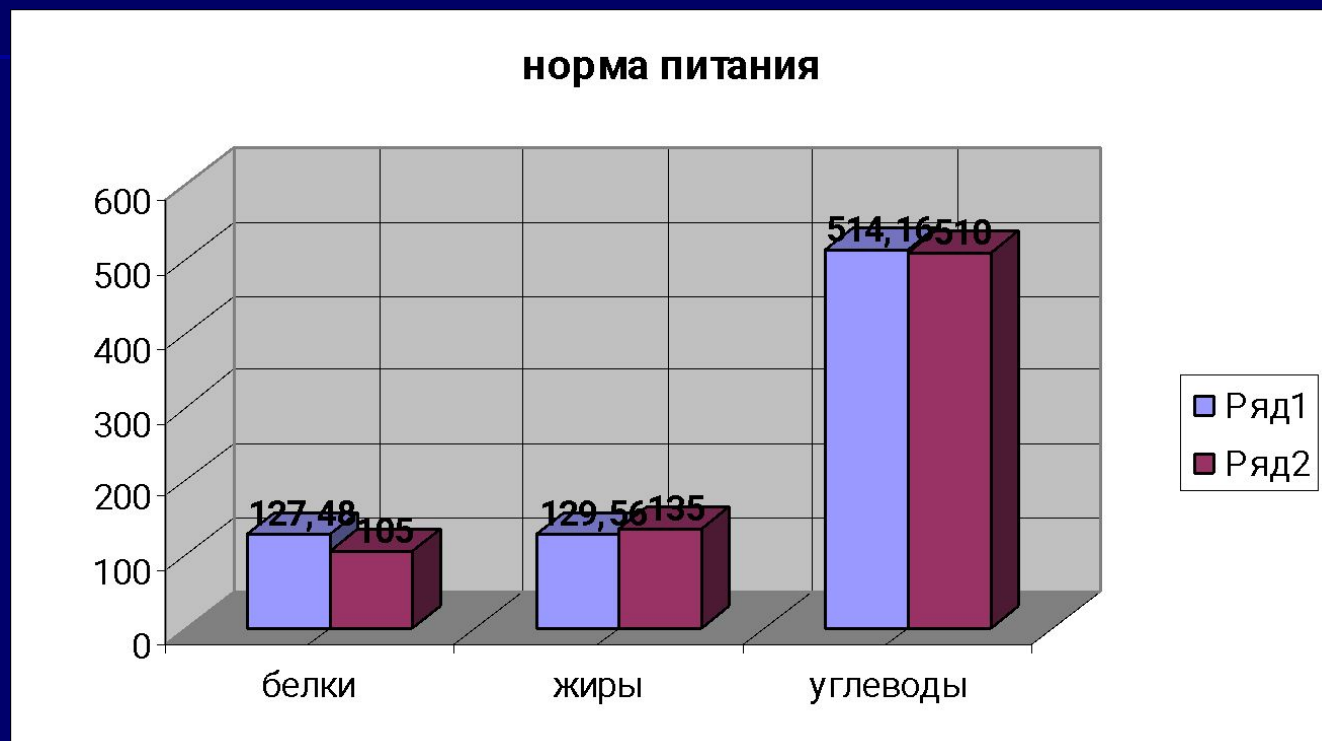


# Отработка навыков работы в ЭТ

## Задача

- Рассчитайте количество белков, жиров и углеводов, энергии в суточном рационе
- Подсчитайте суточную потребность вашего организма в белках, жирах, углеводах и энергии

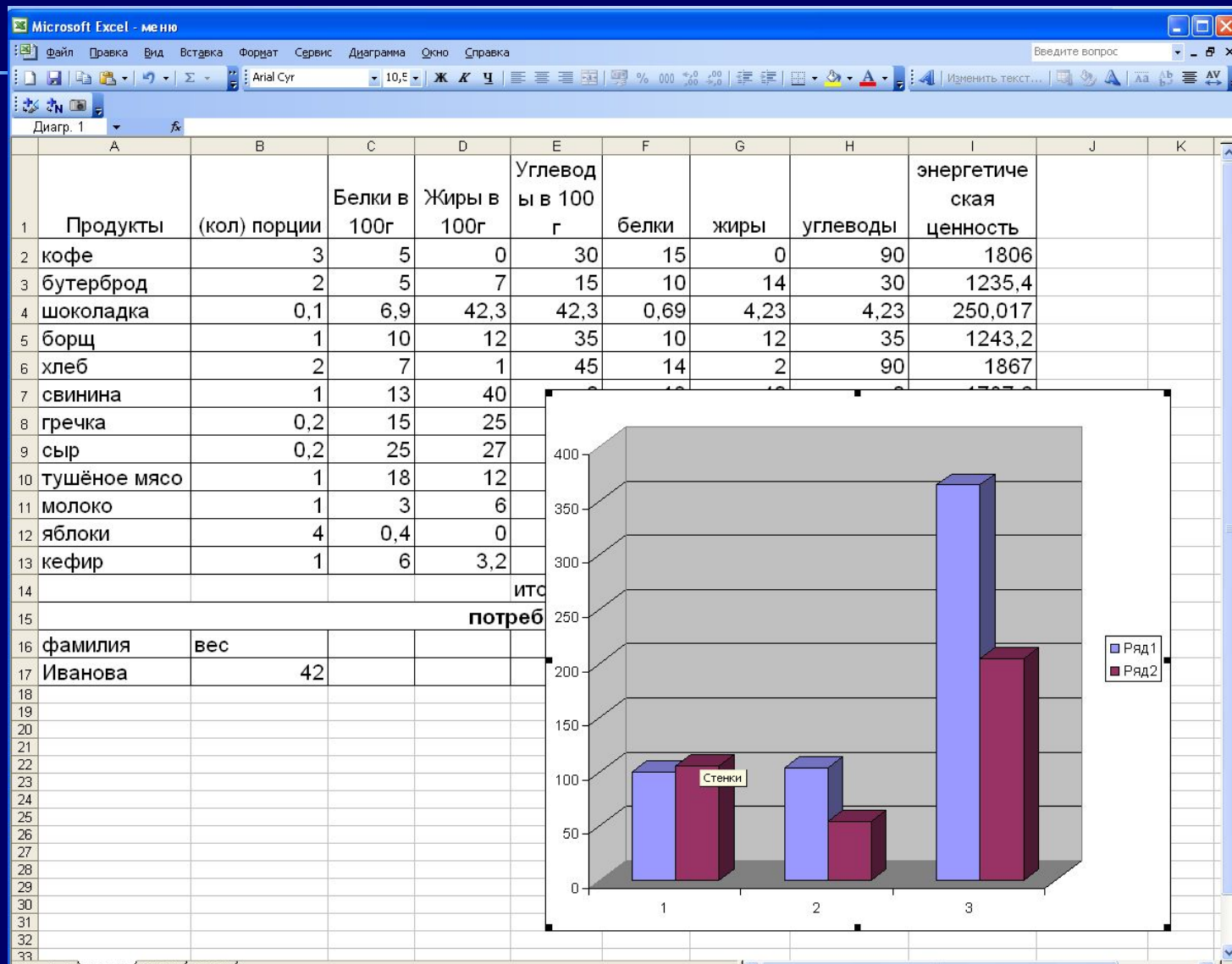
# Построение диаграммы



# Выводы по результатам практической работы

- Мы сравнили потребности организма со своим рационом. Наглядно увидели каких веществ вашему организму не хватает, а вы получаете в избытке.
- Человек должен получать столько энергии, сколько затрачивает её в течении дня, т.е. в организме должно соблюдаться энергетическое равновесие.

# Что помогло вам сделать ЭТОТ ВЫВОД?



# Теоретическая ценность урока:

- *Получены навыки ведения расчётов в электронных таблицах , построения диаграмм*
- *Расширено представление о возможностях электронных таблиц при решении задач из других областей*

# Домашнее задание

Произведите с помощью  
электронных таблиц расчёт  
оптимального меню с учётом  
вашей жизненной активности



*Тело – багаж, который  
несешь всю жизнь.  
Чем он тяжелее, тем  
короче путешествие.*

Арнолд Глазгоу,  
американский ученый

**Пусть ваш багаж с  
помощью электронных  
таблиц и информатики  
будет приятным и не  
обременительным!**

**Спасибо за  
внимание!**