

11 февраля 2009
года.

Урок
информатики

11 «А» класс

Учитель

Екатерина
Сергеевна

Тема урока:

**Решение задач,
построение
диаграмм в Excel.**

**Какие
проблемы
должен решить
урок?**

Цели урока:

- *отработать навыки ведения расчётов в электронных таблицах,*
- *познать новое об электронных таблицах*
- *расширить представление о возможностях электронных таблиц при решении задач из других областей*

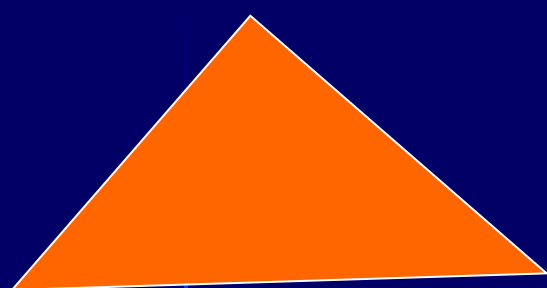
это такое электронная таблица?

*Электронные таблицы – это
прикладная программа
общего назначения для
создания и использования
документов с
автоматическим расчетом
вносимых данных.*

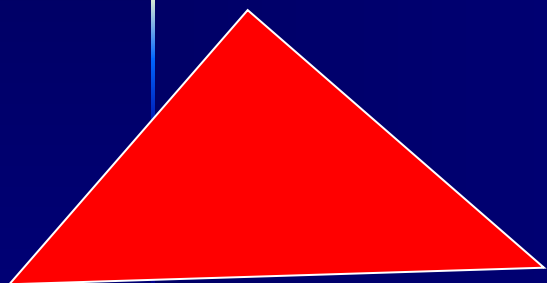
Особенности электронных таблиц

- *Способность связывать ячейки друг с другом с помощью формул.*
- *При изменении значения в ячейке автоматически будут пересчитаны значения и во всех ячейках, связанных с ней*

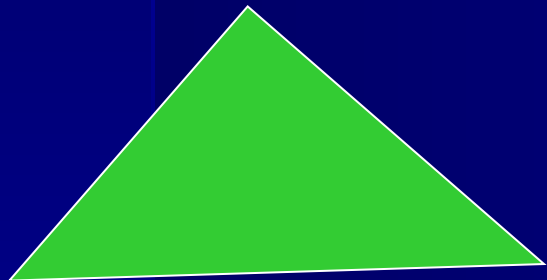




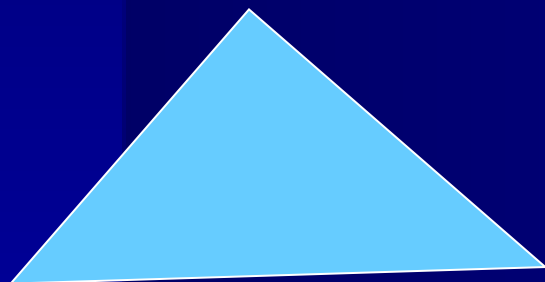
Успех



Здоровье



Семья



Карьера

Видеосюжет

Анорексия







Ожирение





С чем связана проблема тучных и худых людей?

1. **Неправильный обмен веществ**
2. **Нерациональное питание.**
3. **Малоподвижный образ жизни (гиподинамия)**



**Оценка расхода энергии
производится по тому,
сколько тепла отдаёт наше
тело в окружающую среду.**





Физкультминутка



**Чем больше у
человека
физических
затрат, тем
интенсивнее
обмен веществ .**

Основные вещества, которые необходимы для жизни:

Белки, жиры,
углеводы,
минеральные соли
и витамины.

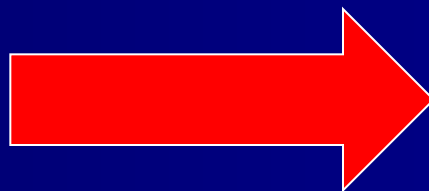
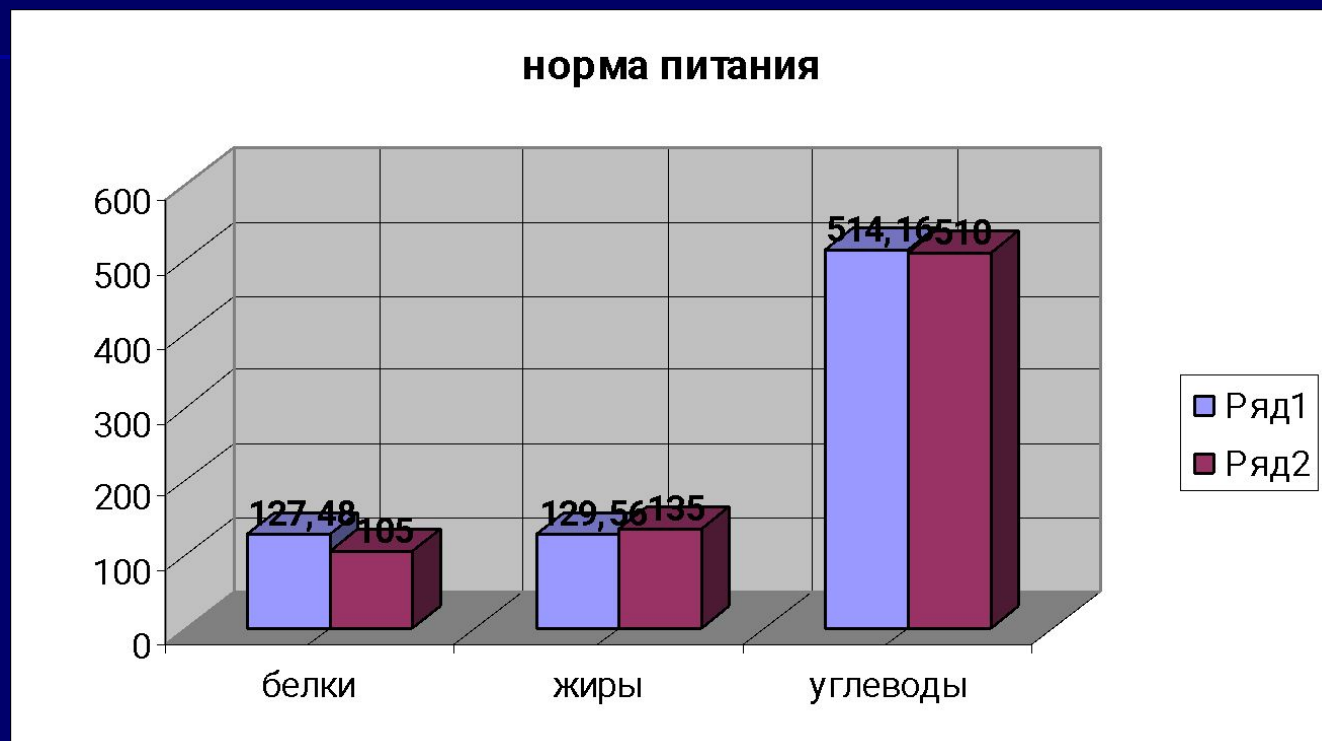


Отработка навыков работы в ЭТ

Задача

- Рассчитайте количество белков, жиров и углеводов, энергии в суточном рационе
- Подсчитайте суточную потребность вашего организма в белках, жирах, углеводах и энергии

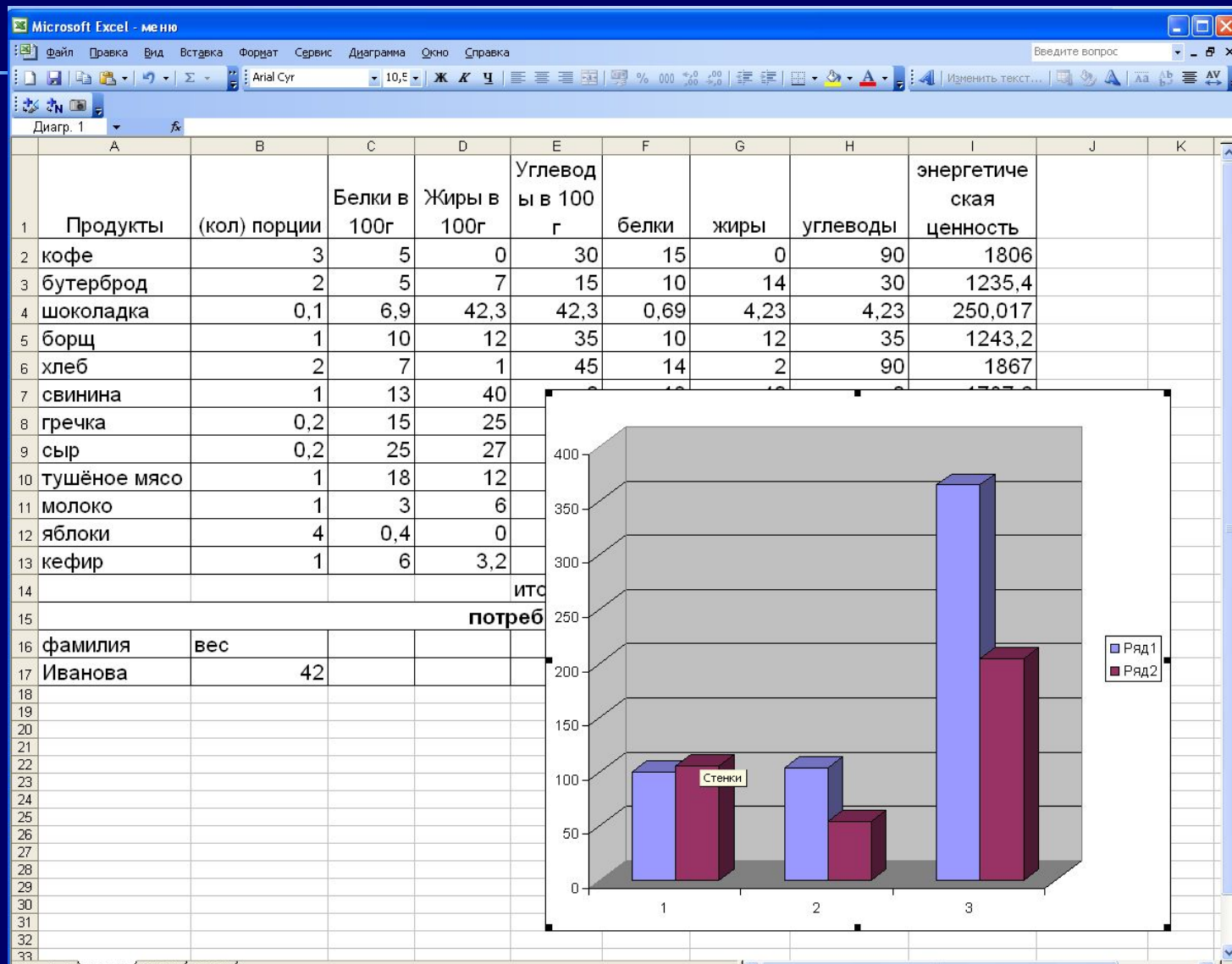
Построение диаграммы



Выводы по результатам практической работы

- Мы сравнили потребности организма со своим рационом. Наглядно увидели каких веществ вашему организму не хватает, а вы получаете в избытке.
- Человек должен получать столько энергии, сколько затрачивает её в течении дня, т.е. в организме должно соблюдаться энергетическое равновесие.

Что помогло вам сделать ЭТОТ ВЫВОД?



Теоретическая ценность урока:

- *Получены навыки ведения расчётов в электронных таблицах, построения диаграмм*
- *Расширено представление о возможностях электронных таблиц при решении задач из других областей*

Домашнее задание

Произведите с помощью
электронных таблиц расчёт
оптимального меню с учётом
вашей жизненной активности

*Тело – багаж, который
несешь всю жизнь.
Чем он тяжелее, тем
короче путешествие.*

Арнолд Глазгоу,
американский ученый

**Пусть ваш багаж с
помощью электронных
таблиц и информатики
будет приятным и не
обременительным!**

**Спасибо за
внимание!**