11 февраля *2009* года.

Урок информатики

11 «А» класс

Учитель

Екатерина Сергеевна

Тема урока:

Решение задач, построение диаграмм в Excel.

Какие проблемы должен решить урок?

Цели урока:

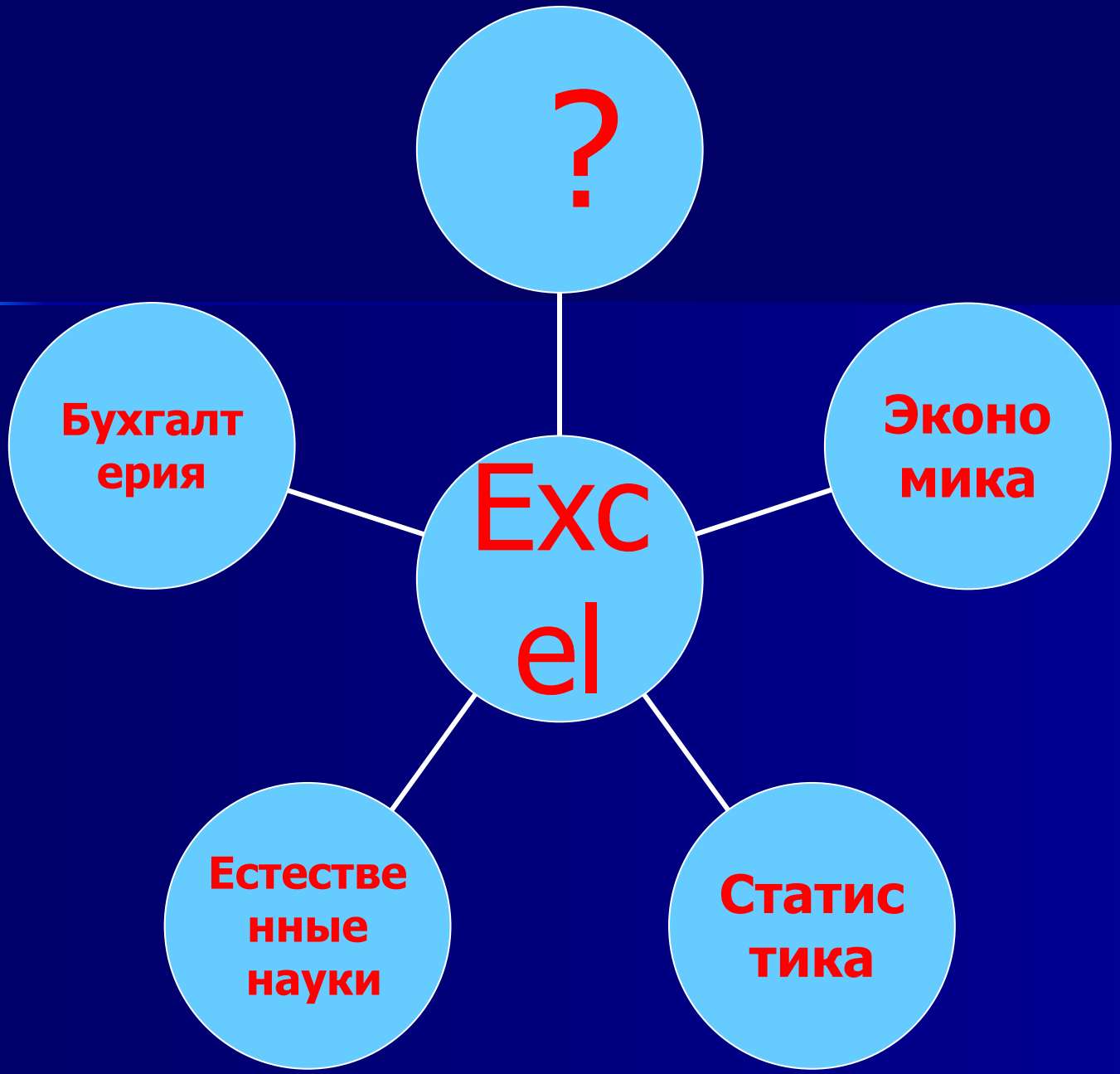
- *отработать навыки ведения расчётов в электронных таблицах,*
- *познать новое об электронных таблицах*
- *расширить представление о возможностях электронных таблиц при решении задач из других областей*

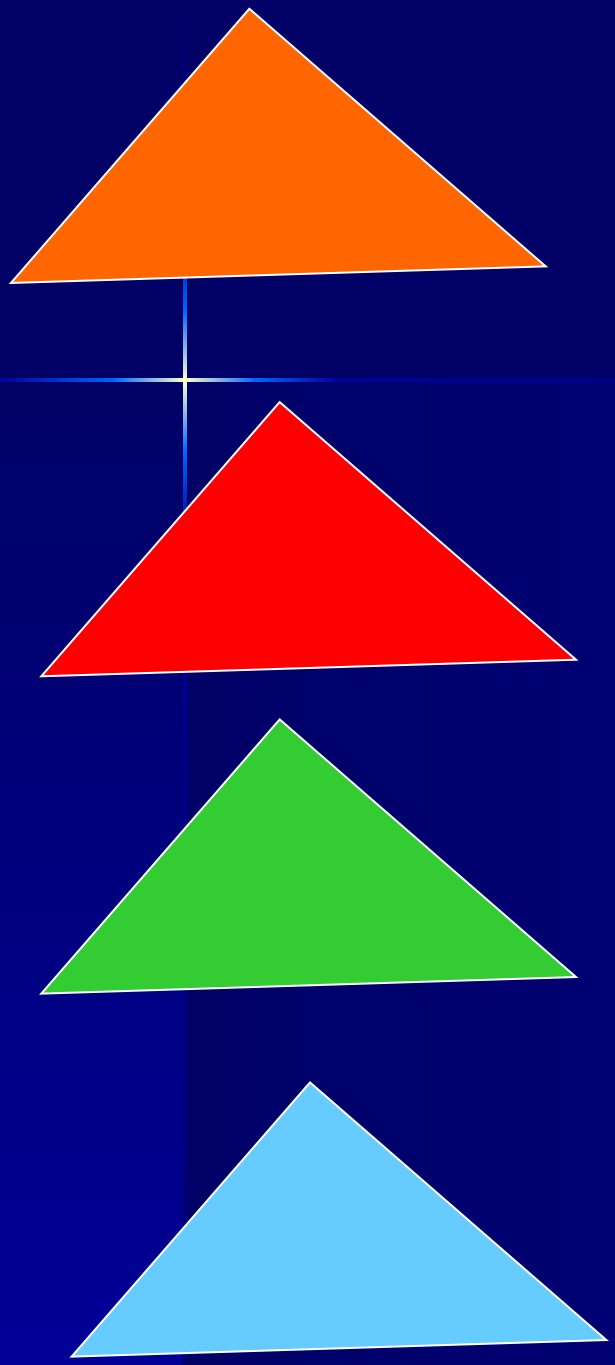
Что такое электронная таблица?

Электронные таблицы – это прикладная программа общего назначения для создания и использования документов с автоматическим расчетом вносимых данных.

Особенности электронных таблиц

- *Способность связывать ячейки друг с другом с помощью формул.*
- *При изменении значения в ячейке автоматически будут пересчитаны значения и во всех ячейках, связанных с ней*


?
Бухгалтерия
Excel
Экономика
Естественные науки
Статистика



Успех

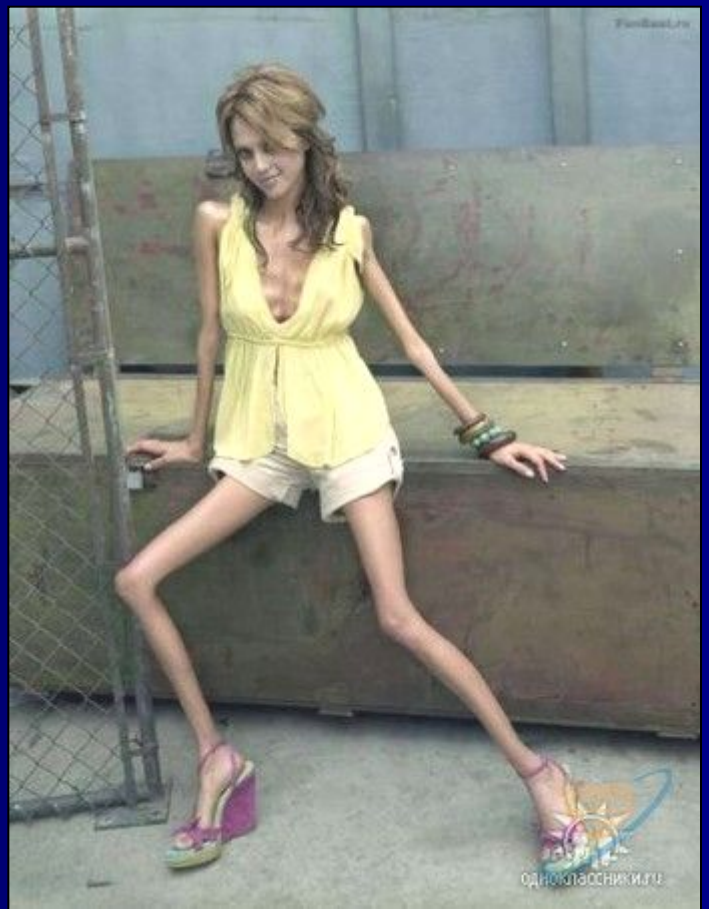
Здоровье

Семья

Карьера

Видеосюжет

Анорексия



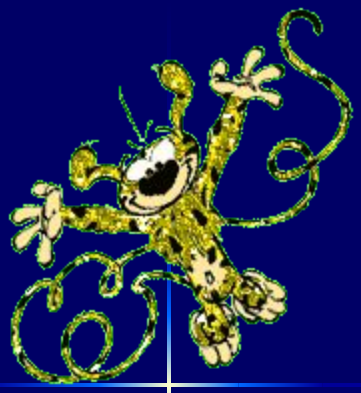
BUGAGA.RU

Ожирение

С чем связана проблема тучных и худых людей?

1. **Неправильный обмен веществ**
2. **Нерациональное питание.**
3. **Малоподвижный образ жизни (гиподинамия)**

Оценка расхода энергии производится по тому, сколько тепла отдаёт наше тело в окружающую среду.



Физкультминутка

Чем больше у человека физических затрат, тем интенсивнее обмен веществ .

Основные вещества, которые необходимы для жизни:

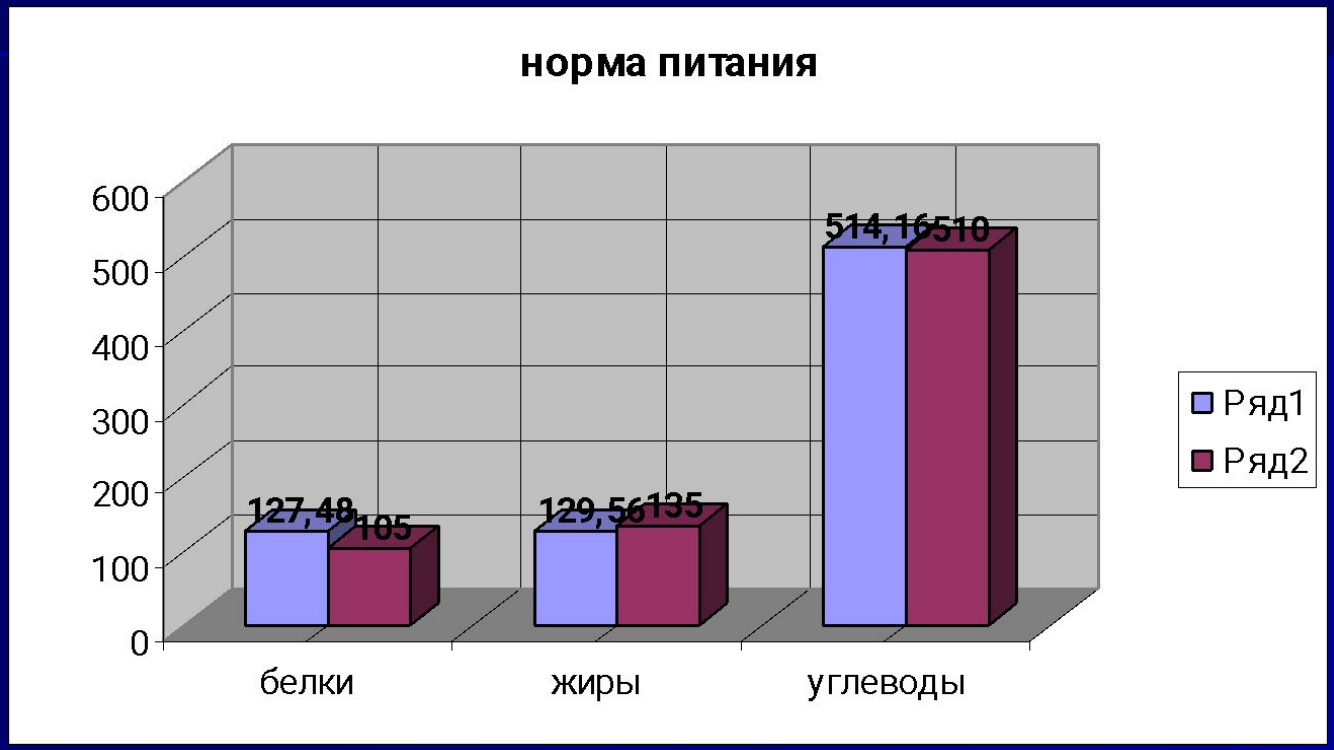
Белки, жиры, углеводы, минеральные соли и витамины.

Отработка навыков работы в ЭТ

Задача

- **Рассчитайте количество белков, жиров и углеводов, энергии в суточном рационе**
- **Подсчитайте суточную потребность вашего организма в белках, жирах, углеводах и энергии**

Построение диаграммы



Выводы по результатам практической работы

- *Мы сравнили потребности организма со своим рационом. Наглядно увидели каких веществ вашему организму не хватает, а вы получаете в избытке.*

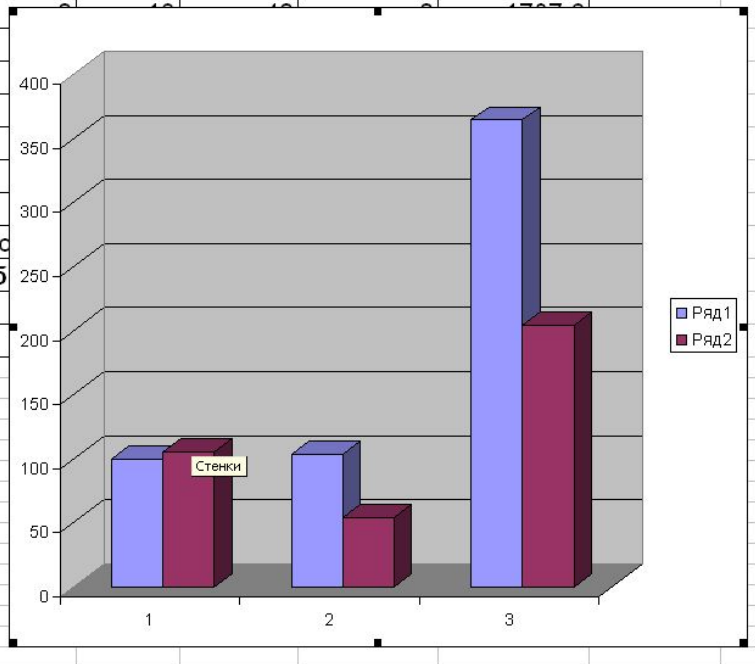
- Человек должен получать столько энергии, сколько затрачивает её в течении дня, т.е. в организме должно соблюдаться энергетическое равновесие.

Что помогло вам сделать этот вывод?

Microsoft Excel - меню

Файл Правка Вид Вставка Формат Сервис Диаграмма Окно Справка

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
1	Продукты	(кол) порции	Белки в 100г	Жиры в 100г	Углеводы в 100 г	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность		
2	кофе	3	5	0	30	15	0	90	1806		
3	бутерброд	2	5	7	15	10	14	30	1235,4		
4	шоколадка	0,1	6,9	42,3	42,3	0,69	4,23	4,23	250,017		
5	борщ	1	10	12	35	10	12	35	1243,2		
6	хлеб	2	7	1	45	14	2	90	1867		
7	свинина	1	13	40							
8	гречка	0,2	15	25							
9	сыр	0,2	25	27							
10	тушёное мясо	1	18	12							
11	молоко	1	3	6							
12	яблоки	4	0,4	0							
13	кефир	1	6	3,2							
14					ито						
15					потреб						
16	фамилия	вес									
17	Иванова	42									



Теоретическая ценность урока:

- *Получены навыки ведения расчётов в электронных таблицах , построения диаграмм*
- *Расширено представление о возможностях электронных таблиц при решении задач из других областей*

Домашнее задание

Произведите с помощью электронных таблиц расчёт оптимального меню с учётом вашей жизненной активности

Тело – багаж, который несешь всю жизнь. Чем он тяжелее, тем короче путешествие.

Арнолд Глазгоу,
американский ученый

Пусть ваш багаж с помощью электронных таблиц и информатики будет приятным и не обременительным!

Спасибо за внимание!