

Сам себе менеджер

Программа элективного
курса



Для чего нужен курс ? (основные цели)

- ◆ обучение навыкам, необходимым каждому деловому человеку для успешной работы:
 1. методы и приёмы управления личной карьерой;
 2. искусство и наука самоуправления;
 3. Методы и навыки повышения и самосохранения своей работоспособности.
- 

Что сделать, чтобы этого добиться? (задачи)

- ◆ познакомиться со спецификой процессов самоорганизации и самопрезентации личности;
 - ◆ сформировать способности формулировать и реализовывать жизненные цели;
 - ◆ повысить уровень профессиональной компетентности в процессе планирования карьеры
- 

Что может помочь? (формы работы)

- ◆ Лекционные занятия;
- ◆ Самодиагностика;
- ◆ Интерактивные занятия;
- ◆ Деловые игры;
- ◆ Презентации с использованием ТСО



Что в итоге? (результаты обучения)

Приобретение следующих навыков:

- ◆ Личная организованность;
 - ◆ Самодисциплина
 - ◆ Техника планирования личного времени;
 - ◆ Механизмы памяти и техника запоминания;
 - ◆ Управление стрессом и др.
- 

Где об этом можно ещё прочитать? (Список использованной литературы)

- ◆ Заверт Л. Ваше время – в ваших руках. М.: ИНФРА-М, интерэкспорт, 1995
- ◆ Ильин Е.П. Мотивация и мотивы. СПб.: Питер, 2003
- ◆ Кузнецова Е. Постройте судьбу// Действующие лица. 2003. №4
- ◆ Шипунов В.Г., Кишкель Е.Н. Основы управленческой деятельности. М.: Смысл,

