

Медицинский психолог

Крючков Дм.

-Мастер НЛП

-Стаж работы 5 лет

БЫТЬ СВОБОДНЫМ!

- ◆ Человек становится свободным только тогда, когда он видит и слышит что есть сейчас, вместо того, что должно быть, может быть, было или будет, когда он может сказать, что есть сейчас, вместо того, может быть, было или будет. Когда он может достичь того, чего он именно хочет, пойти на риск в собственных интересах, не дожидаясь пока ситуация изменится и кто-то или предложит ему это. Только тогда он станет человеком, контролирующим свой внутренний мир и мир вокруг своей личности здесь и сейчас

Болезни или??

- ◆ ФОБИЯ – что это такое?

Болезнь? Реакция на стресс? Страх, парализующий тело, невозможность думать, что-либо сделать! Осознание полной беспомощности!

Это проявление того, что наш мозг быстро научился воспринимать ситуацию как потенциально опасную для нас и включает защитные механизмы.

Аллергия

- ◆ Аутоиммунная реакция напоминает фобию иммунной системы, когда иммунная система слишком сильно реагирует и становится сверхактивной. Это происходит, когда иммунная система совершает ошибку относительно безвредного вещества и реагирует на него как на патоген. Стоит только раз допустить эту ошибку, и клетка в теле закодирована и иммунная система будет моментально действовать всякий раз в ответ на опасность. Но это не очень приятно, когда опасности нет.

ПОЗИТИВНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ

- ◆ Формула изменений:

Настоящее(проблемное) состояние
плюс ресурсы равняется желаемому состоянию.

Мы можем изменить все!

Наше окружение, наше поведение, возможности
и образ жизни, убеждения и ценности!

Важно дать себе шанс и понять что это возможно
в любой момент жизни.

Окружающий нас мир наполнен ресурсами,
необходимыми нам.