



# **Вовлечение и Манипуляции**

*Экология отношений*

Денис Старк



# Ожидания участников

- Что вы обычно делаете, если вам что-то нужно от других?
- Что в этом поведении хочется поменять?
- Как вы создаёте взаимодействие?
- Что можно сделать эффективнее?
- Что вы ожидаете от семинара?



# Уровни личности

Мировоззрение, Убеждения, Поведение и Окружение связаны и взаимозависимы.





# Фундамент

- Разрыв между реальностью и интерпретацией
- Осознанность
- Влияние убеждений на поведение



# Что общего?

- Это коммуникация
- Это способы создать взаимодействие
- Это способ достижения цели
- Это работа с убеждениями, поведением и окружением

# Задание №1



- вспомните успешную историю взаимодействия
- расскажите историю своему партнёру
- в чём по вашему причина успеха?



# Что такое МАНИПУЛЯЦИЯ?

- Способ использовать другого для достижения личной цели
- Моя цель важна, цель другого не имеет значения
- Есть выигравший и проигравший

# Что такое **ВОВЛЕЧЕНИЕ**?



- Способ найти вариант выигрышный для меня и другого
- Цель другого столь же важна как и моя
- Оба выигравшие





# Вовлечение

- Внимание к интересам другого
- Открытость и искренность
- Согласование целей
- Свобода выбора
- Взаимодействие
- Обратная связь



# Задание №2



- В истории успешного взаимодействия найдите:
  - Внимание к интересам другого
  - Искренность
  - Свободу выбора
- Расскажите эту историю как историю о вовлечении

# Различия



## Манипуляция

- Чем больше тем хуже
- Скрытая
- Краткосрочный результат

## Вовлечение

- Чем больше тем лучше
- Явное
- Долгосрочный результат



# Проверочные вопросы

- В чём преимущества вовлечения?
- Какие свои сильные стороны я заметил на семинаре?
- Что нового я могу использовать в своём поведении?
- Когда вовлечение не работает?



# Домашнее задание №1

- Сформулировать свою цель/проект
- Выбрать приятных людей
- Узнать их интересы и желания
- Помочь сформулировать цель
- Согласовать цели и договориться о совместных действиях
- Получать и давать обратную связь

# Контакты



Денис Старк

E-mail: [stark@mail.ru](mailto:stark@mail.ru)

Сайт: <http://musora.bolshe.net>

ВКонтакте: <http://vkontakte.ru/club15453>

Блог События Проекты Присоединяйся! Как помочь? Регионы О нас Контакты

Официальный сайт движения

МУСОРА.БОЛЬШЕ.НЕТ

Позитивно-креативное экологическое движение

Наши партнеры  
Поиск по сайту  
Баннеры  
E-mail-рассылка «Musora.Bolshe.Net»  
ваш e-mail

Вы будете получать письма о новых акциях, мероприятиях и жизни движения.

**Как можно помочь?**

**ПОМОЧЬ ДЕНЬГАМИ**  
Musora.Bolshe.Net - является некоммерческой общественной организацией, мы существуем исключительно на те средства, которые жертвуют нам наши сторонники. Если Вы готовы оказать посильную финансовую помощь (или Вы знаете потенциальных спонсоров), то можете посильно поддержать нашу организацию! Как сделать пожертвование?

**ПОМОЧЬ РАСХОДНЫМИ МАТЕРИАЛАМИ**  
У Musora.Bolshe.Net есть 25 групп в разных городах России и ближнего зарубежья. Это люди, которые в своё свободное время выезжают на природу и убирают там мусор. Более того они тратят свои деньги на покупку перчаток и мешков. Для регионов сумма в 200-500 рублей на одну акцию может быть существенным препятствием. **Проявите свою поддержку и уважение, к тому, что они делают!** Если у вас есть возможность безвозмездно предоставить мешки для мусора, рабочие перчатки или другие нужные вещи - свяжитесь с нами!

**ПОМОЧЬ РЕКЛАМОЙ**  
Расскажите о Musora.Bolshe.Net всем своим друзьям, родным, знакомым и коллегам! Пусть как можно больше людей узнают о нас. Поставьте наш баннер у себя на сайте или в блоге.

Хотите участвовать в жизни движения? [Присоединяйся!](#)

Сохранить В    0

Musora.Bolshe.Net © 2006 - 2010  
Powered by CMS Eleanor © 2010

Блог События Проекты Присоединяйся! Как помочь? Регионы О нас Контакты

В контакте

МуСОРА.БОЛЬШЕ.НЕТ, движение

Информация

0 группа

Имя: **МуСОРА.БОЛЬШЕ.НЕТ, движение**

Тип: Организация

Описание: Musora.Bolshe.Net это позитивно-креативное экологическое движение.

Позитивное, потому что мы не протестуем, а делаем мир к. лучше. Креативное, потому что мы находим нестандартные пути решения проблем. Изначально, потому что движется и развивается по инициативе его участников, то есть вас.

Контактная информация

Веб-сайт: <http://musora.bolshe.net/>

Город: Санкт-Петербург, Россия

Предложения

Имена

Вопросы (16)

Объявления

ВКонтакте

Связанные новости

Аудиозаписи (14 аудиозаписей)

Стена

Что нового в группе?

Отправить

**Артем Леонов** Будет ли уборка на это выходные в СПб? отправил в 10:25

**Дмитрий Щеглов** Интересная акция: Субботник в Сибирском парке! http://vk.com/event23601940 23 окт 2010 в 11:00 отправил в 14:03

**Александр Петров** Хотим перед соревнованиями убрать мусор возле озера. Сила есть, убрать озеро, проблема в другом - выветрило не на чен. Администрация центра сказала что мы должны будем не оплатить по 350 руб за каждый куб вывезенного мусора. У нас денег отсутствует! Если что-то по этому поводу, напишите. Лучше в леску интер в 20:10

Участники

Группе 3677 участников. Все

Юрий Наталья Виктория

Евгения Ирина Георгий

Альбомы

Группе 81 альбом. Все