

Основные инструменты психоанализа

- ◆ Бессознательное становится сознательным или внушение ?
- ◆ Пациент «жаждет» внушения – скажи мне, как ТЫ это во мне видишь
- ◆ Внушение = сознание ? Роль общества и языка

Процесс осознания:

- ◆ Самонаблюдение –
 - обучение ему
 - мысль за мыслью = ассоциации
 - без критики,
 - конкретизация (фокусирование микроскопа)
 - мысли, чувства, ощущения, воспоминания, сны
 - опыт (реальность + нереальность = «на уме»)
 - готовность к самонаблюдению vs. самонаблюдение как форма контроля

Сообщение аналитику

- вербализация, ментализация – разделённый опыт (попытка)
- не одинок, но теряет контроль над своей идентичностью
- расстройство саморегуляции

Препятствие самонаблюдению / сознанию ???

◆ Роль сеттинга

- социальная защищённость – ничто не будет использовано против него,
- сеттинг как гарант сохранения мотивации обоих участников
- пациент как работодатель,

Работа с сопротивлением:

- обнаружение □ чувство + мысль □ перенос
- интерпретация, как обход сопротивления -
+++ и ---
- «Наука интерпретации» vs. научный способ
самонаблюдения,
- но укорачивает путь – надо лишь указать на
причину

Перенос как форма сопротивления

- парадоксальная ситуация анализанда
 - требование раскрыть истинное Я вне контекста конкретных отношений □
- перенос из прошлого

Психоаналитическая теория

- ◆ инструмент

- успокоения,

- познания и

- внушения

Диссоциация и интерпретация