

Берегите своё здоровье

По профилактике
употребления ПАВ



По разному беда приходит к нам –
Болезнью, непризнанием, потерей..
Наперекор судьбе, назло врагам
Жить остаёмся, в будущее веря.
И если в час твоей большой беды
Подавишь боль, сумев в строю остаться,
То это будет значить, что и ты
Имеешь право человеком называться.

Основной вопрос

От чего зависит наш здоровый образ жизни?

Что мы хотим узнать:

- что такое ПАВ?
- что такое здоровье?
- причины употребления психоактивных веществ
- последствия воздействия ПАВ на организм человека и его личность
- от кого зависит наше здоровье?

Чему должны научиться

- Уметь противостоять жизненным трудностям и конфликтным ситуациям
- Выявлять свой уровень самооценки, способность противостоять давлению сверстников.

План действий

- *Определение темы, цели, задачи и объекта исследования*
- *Проведение исследования (анкетирование)*
- *Поиск информации по теме в различных источниках, систематизация*
- *Оформление материалов исследования. Проведение мероприятия в старших классах.*
- *Размещение материалов проекта в среде Вики*
- *Рефлексия*
- *Подведение итогов*

Ожидаемые результаты

- презентации
- книжка-раскладушка
- Web-страницы

**Так хочется, чтоб были все счастливыми!
Чтоб колокольчиком звенел веселый смех
Давайте станем каплю терпеливее
Давайте станем чуточку добрей!
Давайте жить в спокойствии, согласии!
Пусть свет земли нам освещает путь!
Трудиться будем творчески и радостно, но так
Чтобы здоровый образ жизни сохранить!**