

Берегите



здоровье!



ПАВ – ПСИХО- активные вещества



Табак,
сигареты

АлкоГОЛ
ь,
спиртное

Наркотик
и



КУРЕНИЕ



- Действие никотина особенно опасно в определенные периоды жизни - юность, старческий возраст, когда даже слабое возбуждающее действие нарушает нервную регуляцию. Особенно вреден никотин беременным, так как приводит к рождению слабых, с низким весом детей, и кормящим женщинам, так как повышает заболеваемость и смертность детей в первые годы жизни. Большинство же курильщиков удивительно бесцеремонны по отношению к окружающим.

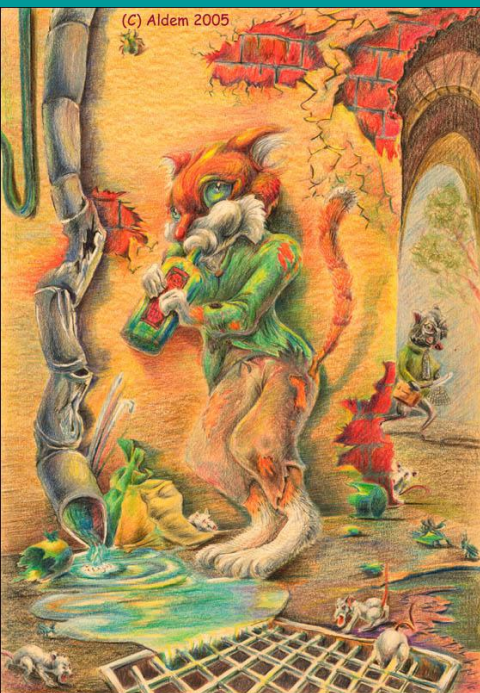


АЛКОГОЛЬ

- это наркотик,
химическое вещество,
которое влияет на
то, как функционирует
организм.



Глупые причины начать пить



1. *Похмелье.*
2. *Из-за алкоголя ты чувствуешь себя «взрослым»*
3. *Пить, чтобы забыть о проблемах.*
4. *Пить, чтобы быть принятым друзьями.*
5. *Пить от любопытства.*

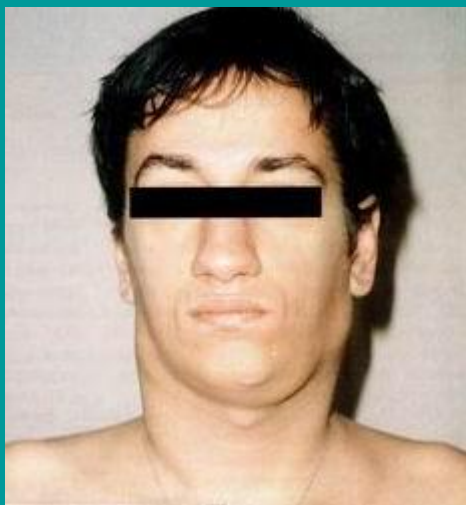


Наркомания –
болезнь, которая поражает мозг,
оказывает воздействие на эмоции и
душу, разрушает социальные связи.



*Если употребление
наркотиков внутреннее,
то средняя
продолжительность жизни
с момента первого укола
составляет **7-10** лет
непрерывного
потребления.*

Что необходимо знать о ВИЧ/СПИДе



Многие люди думают, что ВИЧ и СПИД — это одно и то же. Это не так.

В чем отличия?

ВИЧ -это

Вирус

Иммунодефицита

Человека.



Это вирус, который передаётся от человека к человеку различными путями и вызывает нарушение функций или разрушение иммунной системы организма человека.



СПИД

- ЭТО

**Синдром
Приобретённого
Иммунного
Дефицита.**

**Это вирус в организме
человека, последняя
стадия ВИЧ-инфекции.**

Did he deserve

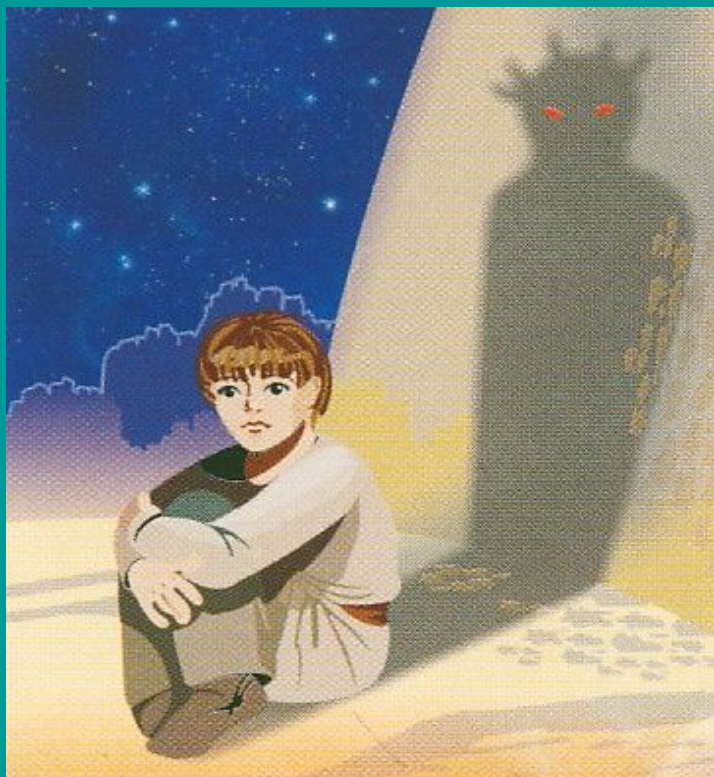


AIDS ?

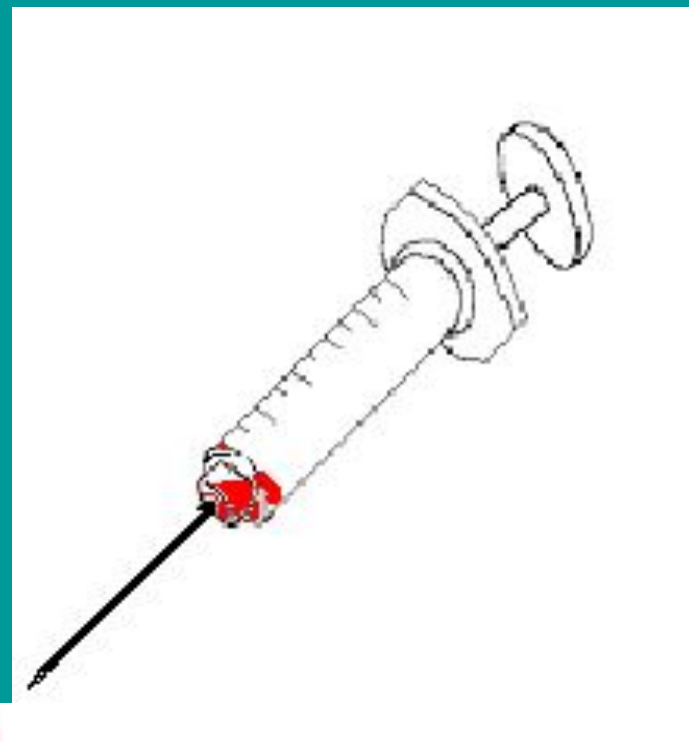
Think ..before you do it

Doctors For Life
TEL: (031) 764 0443
www.dfl.org.za





Основной фактор риска заражения ВИЧ в нашей стране – внутривенное введение наркотических препаратов. Наркоманы на сегодняшний день составляют абсолютное большинство всех инфицированных в нашей стране.



Шприц

не решит

ТВОИ

проблемы!

Вирус не передается:

- при рукопожатии или объятиях
- через пот или слезы
- при кашле и чихании
- через животных или при укусах насекомых
- при поцелуе/через слюну.



За всю историю изучения ВИЧ/СПИДа не было зафиксировано ни одного случая заражения этим способом.

Умей сказать **нет** в некоторых специфических ситуациях:

✓ приём алкоголя или других наркотиков;



- ✓ беспорядочные половые связи
- ✓ кражи;
- ✓ пропуски занятий;
- ✓ поступки, которые могут огорчить ваших родителей.

Так хочется, чтоб были все счастливыми!

Чтоб колокольчиком звенел веселый смех

Давайте станем каплю терпеливее

Давайте станем чуточку добрей!

Давайте жить в спокойствии, согласии!

Пусть свет земли нам освещает путь!

Трудиться будем творчески и радостно,

**Но так, чтобы здоровый образ жизни
сохранить!**