



ПАВ – психоактивные вещества



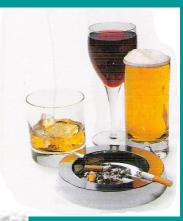
Табак, сигареты

Алкогол ь, епиртное

Наркотик



КУРЕНИЕ





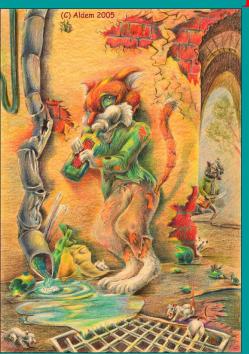
Действие никотина особенно опасно в определенные периоды жизни - юность, старческий возраст, когда даже слабое возбуждающее действие нарушает нервную регуляцию. Особенно вреден никотин беременным, так как приводит к рождению слабых, с низким весом детей, и кормящим женщинам, так как повышает заболеваемость и смертность детей в первые годы жизни. Большинство же курильщиков удивительно бесцеремонны по отношению к окружающим.

АЛКОГОЛЬ

TO

- это наркотик, химическое вещество, которое влияет на то, как функционирует организм.





Глупые причины начать пить

- 1. Похмелье.
- 2.Из-за алкоголя ты чувствуешь себя «взрослым»
- 3. Пить, чтобы забыть о проблемах.
- 4. Пить, чтобы быть принятым друзьями. 5.Пить от любопытства.



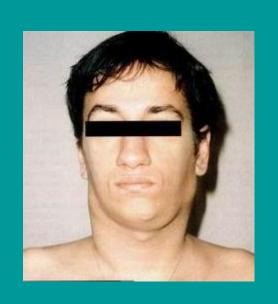


Наркомания – болезнь, которая поражает мозг, оказывает воздействие на эмоции и душу, разрушает социальные связи.



Если употребление наркотиков внутреннее, то средняя продолжительность жизни с момента первого укола составляет 7-10 лет непрерывного потребления.

Что необходимо знать о ВИЧ/СПИДе







Многие люди думают, что ВИЧ и СПИД — это одно и то же. Это не так.

В чем отличия?

ВИЧ -это



Вирус

Иммунодефицита **Ч**еловека.

Это вирус, который передаётся от человека к человеку различными путями и вызывает нарушение функций или разрушение иммунной системы организма человека.



СПИД

- ЭТО

Синдром
Приобретённого
Иммунного
Дефицита.

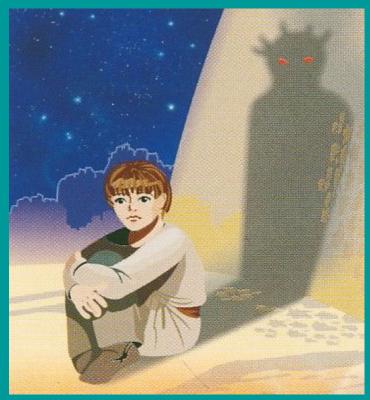
Это вирус в организме человека, последняя стадия ВИЧ-инфекции.



Think ..before you do it

Doctors For Life TEL: (031) 764 0443 www.dfl.org.za





Основной фактор риска заражения ВИЧ в нашей стране — внутривенное введение наркотических препаратов. Наркоманы на сегодняшний день составляют абсолютное большинство всех инфицированных в нашей стране.



Вирус не передается:



- при рукопожатии или объятиях
- через пот или слезы
- при кашле и чихании
- через животных или при укусах насекомых
- при поцелуе/через слюну.

За всю историю изучения ВИЧ/СПИДа не было зафиксировано ни одного случая заражения этим способом.

Умей сказать нет в некоторых специфических ситуациях:



приём алкоголя или других наркотиков;

- беспорядочные половые связи кражи;
- пропуски занятий;
- поступки, которые могут огорчить ваших родителей.

Так хочется, чтоб были все счастливыми! Чтоб колокольчиком звенел веселый смех Давайте станем каплю терпеливее Давайте станем чуточку добрей! Давайте жить в спокойствии, согласии! Пусть свет земли нам освещает путь! Трудиться будем творчески и радостно, Но так, чтобы здоровый образ жизни сохранить!