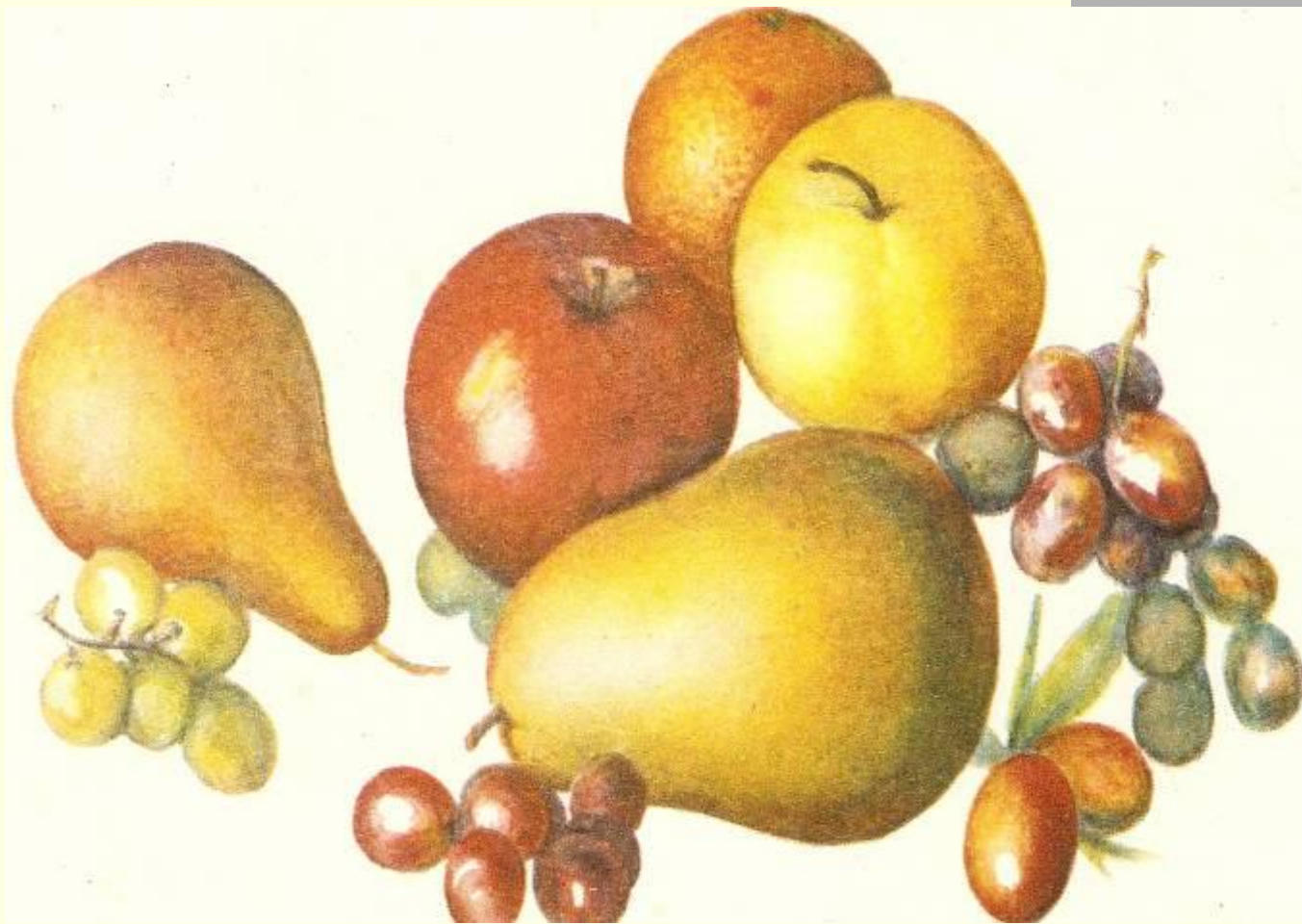
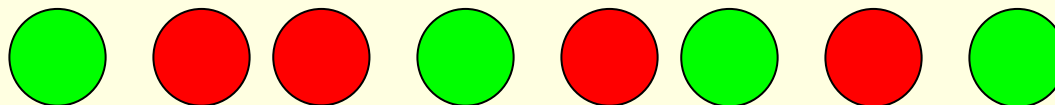


Почему нужно есть много овощей и фруктов?





- 1. Почему нельзя рвать цветы и ловить бабочек?
- 2. Почему в лесу надо соблюдать тишину?











Редис

© Андрей Армягов / Фотобанк Лори



lori.ru/94564



www.g-gift.ru
(095) 746-52-17



Отгадайте ребус

Ана

С



Овощи

Лук

Помидоры

Морковь

Огурец

Редис

Фрукты

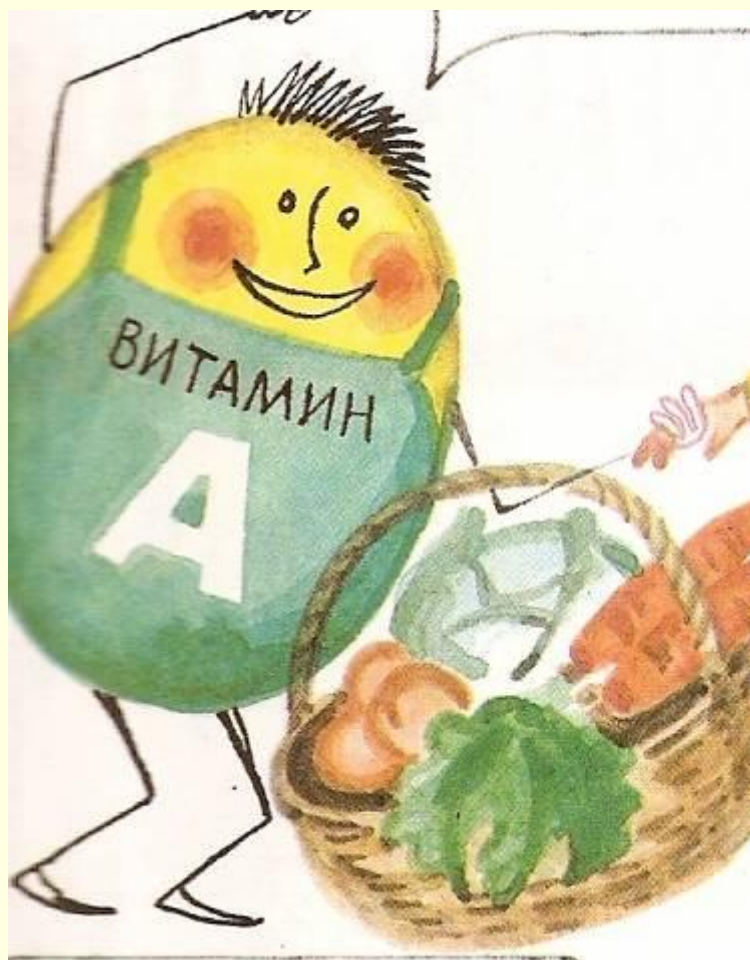
Апельсин

Яблоко

Ананас

Груша

Банан



- Если вы хотите хорошо расти, хорошо видеть и иметь крепкие зубы, вам нужен я!

- Если вы хотите быть сильными, иметь хороший аппетит и не хотите огорчаться по пустякам, вам нужен я!





- Если вы хотите реже простужаться, быть бодрыми, быстрее выздоравливать при болезни, вам нужен я!

- Люблю ребят, которые едят грязные овощи и фрукты. Ребята, которые не моют руки перед едой и после еды – мои лучшие друзья!



Да здравствует мыло душистое
И полотенце пушистое!

Умная черепаха знает все:

- «Овощей и фруктов нужно есть как можно больше, потому что в них много витаминов и других полезных веществ. Без витаминов человек болеет. Ребята! Не забывайте перед едой хорошо мыть овощи и фрукты. Почему? Знаете сами.»