

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №7»**

**Исследовательский проект  
«Жевательная резинка  
вредна или полезна»**

**Выполнила  
ученица 2 «Б» класса**

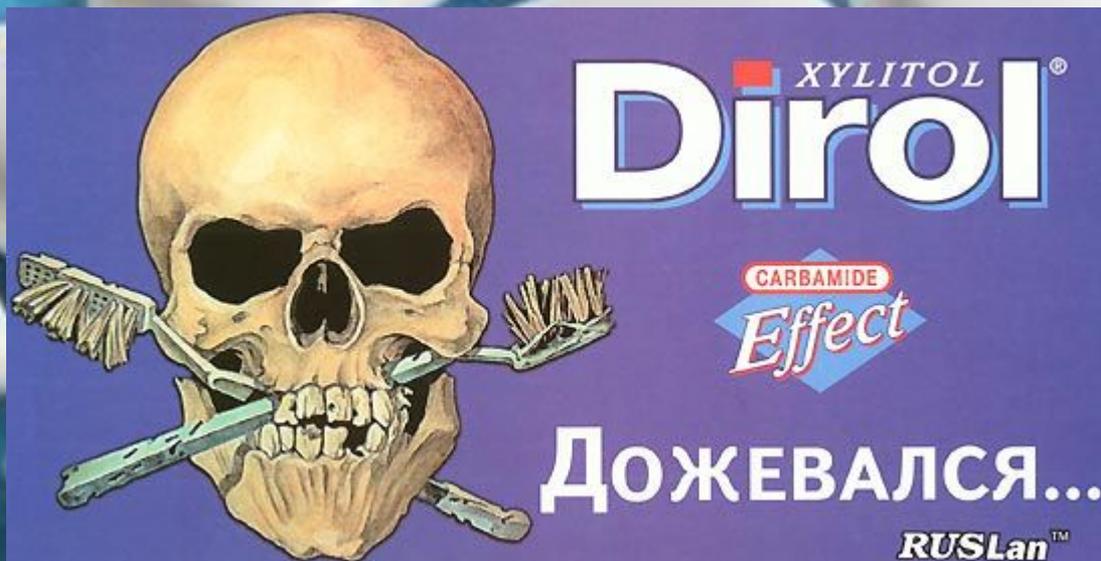
**Кравец Наташа**

**Руководитель  
учитель начальных  
классов**

**Короткова И.  
В.**

# Гипотеза:

Предположим, что жевательная резинка скорее вредна, чем полезна.



## **Актуальность исследования**

закключается в том, что много взрослых людей и детей жуют жвачку, не имея представления о её влиянии на организм.

### **Методы исследования:**

- анализ научной литературы;
- наблюдение;
- опрос.

# Цель исследования:

Понять и доказать пользу или вред жевательной резинки.

## Задачи:

- ознакомиться с историей возникновения жевательной резинки;
- изучить состав жевательной резинки;
- выявить положительное и отрицательное воздействие жевательной резинки;
- провести опрос учащихся, родных, друзей.

# Из истории:

Жевательное вещество было известно еще в далекой древности, для очистки зубов и придания аромата дыханию люди использовали растительные смолы.

Древние греки жевали смолу мастичного дерева, племена Майя использовали в качестве жвачки застывший сок гевеи каучук, индейцы севера жевали смолу хвойных деревьев, которую выпаривали на костре, в Сибири применялась сибирская смолка.

# Состав:

- **Сахар**. Давно доказано: чем дольше его контакт с зубами, тем выше риск *кариеса*.
- **Ацесульфам-К**. По структуре сходен с сахарином и способствует развитию *опухолей*, во всяком случае, у лабораторных животных.
- **Аспартам**. Вызывает *головную боль, головокружение и тошноту*.
- **Сорбит и ксилит**. Больше одной угл. единицы вызывают *слабительный эффект*.



# Положительные воздействия:

## 1. "Жевательная резинка очищает полость рта"

Под "очисткой» подразумевают механическое удаление мягкого зубного налета и мелких частиц пищи, оставшихся на зубах после ее приема.

Однако самые опасные в плане кариеса зоны в промежутках между зубами очистить жевательной резинкой невозможно!

Удаление застрявших между зубами частиц пищи. наиболее эффективно удаляются зубной щеткой или зубной нитью. Они делают и быстрее, и надежнее, чем жвачка.



## 2. "Жевательная резинка укрепляет десны".

Жевание укрепляет десны . Но для равномерного их укрепления нужно и жевать равномерно всеми зубами.



### 3. "Жевательная резинка поддерживает кислотно-щелочной баланс в полости рта".

Кислотно-щелочной баланс полости рта - это некая константа нашего организма, и определяется она кислотно-щелочным балансом слюны. В нашем организме есть для этого специальные механизмы, и работают они, без посторонней помощи. Тем более без помощи жвачки.

## 4. "Жвачка освежает дыхание".

Это - единственное рекламное положение, не подлежащее сомнению.

Действительно, в жизни бывают ситуации, когда приятный запах изо рта человека отнюдь не будет лишним для него. Только надо помнить, что эффект будет непродолжительный.



# Отрицательные воздействия:

1. Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта (гастриты, язвы желудка) – наиболее опасным является употребление жевательных резинок на голодный желудок.
2. Употребление сахаросодержащих жвачек – приводит к заболеванию кариесом. Однако сахарозаменители еще более вредны, чем сахар.
3. Надувные жевательные резинки нарушают прикус у детей.
4. На прилепленной жвачке несколько дней живут микробы больного, жевавшего её.

5. В состав жевательной резинки входит 12–15 синтетических компонентов, каждый из которых является аллергеном, который вызывает кожные сыпи, бронхиальную астму, дисбактериоз.

6. Из-за жвачки выпадают пломбы.

7. Следует избегать заглатывания жвачки, поскольку она может накапливаться в толстом кишечнике и со временем приводит к его непроходимости.

8. Еще более опасно попадание липкого комочка в дыхательные пути — он вызывает приступ удушья, воспаление бронхов или легких.

9. И самое главное, необходимо помнить: ни одна жевательная резинка не заменяет обязательную двухразовую чистку зубов.



# Какие жевательные резинки могут быть опасны?

- Цветные резинки раскрашены искусственными красителями, содержащими ядовитый стирол. При жевании он выделяется в полость рта и всасывается в кровь, вызывая головные боли, тошноту и снижение аппетита.

- Белые резинки не менее опасны, так как белизну им придают титановые белила. Из-за своих токсичных свойств этот краситель запрещен к использованию в пищевой промышленности во многих странах. В России же запрет на его применение снят.

- С корицей - при длительном употреблении вызывают появление язв в полости рта.

- С ментолом - могут вызывать аллергию.

- Баббл-гам - содержат масла, которые могут вызывать воспаление кожи вокруг рта.

# Практическая часть:

Во время своего исследования я опросила своих друзей, знакомых и родных от 8 до 60 лет.

Были заданы вопросы:

**-Любите ли вы жевать жевательную резинку?**



- Если была бы, жевал постоянно
- Только после приема пищи
- Пока не закончится
- До потери вкуса
- Не люблю

- Как Вы считаете полезна или вредна жевательная резинка?





# Вывод:

## О пользе жевательной резинки:

- Жевательная резинка очищает полость рта.
- Жевательная резинка укрепляет десны.
- Жевательная резинка поддерживает кислотно-щелочной баланс в полости рта.
- Жвачка освежает дыхание.
- Помогает избежать проблем с закладыванием ушей пассажирам самолёта.
- Даёт возможность заменить сигарету, что помогает бросить курить.
- Жвачка также позволяет сконцентрировать внимание.

## Но есть и отрицательные стороны:

- Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта.
- Употребление сахаросодержащих жвачек – приводит к заболеванию кариесом.
- Надувные жевательные резинки нарушают прикус у детей.
- На прилепленной жвачке несколько дней живут микробы больного, жевавшего её.
- Из-за жвачки выпадают пломбы.
- Следует избегать заглатывания жвачки.
- Еще более опасно попадание липкого комочка в дыхательные пути.
- Проводя опрос среди учащихся, знакомых, друзей, выяснилось, что жевательная резинка остаётся популярной, о вреде жевательной резинки знают мало.
- Основную информацию о жевательной резинке получают из рекламы, и она только положительного характера, негатива о жевательной резинке нет.
- И самое главное, необходимо помнить: ни одна жевательная резинка не заменяет обязательную двухразовую чистку зубов.



# Итог исследования:

Выдвинутая гипотеза о вреде жевательной резинки подтвердилась. Как выяснилось, вредных свойств и последствий у жвачки больше, чем полезных.  
Надеюсь, что теперь вы будете жевать правильно!

# Список литературы

1. Большая энциклопедия Кирилла и Мефодия.
2. Журнал «Здоровье» № 7, 2004.
3. О. Остапчук . Детская энциклопедия: Шоколад. – ЗАО «Аргументы и факты – детям», 2002 – 63 с.
4. Справочник «Санитарные правила и нормы СанПин» по пищевым добавкам.
5. Я познаю мир: Детская энциклопедия: История вещей/ Составители Н. Ю. Буянова и др. - М.: ООО «Издательство АСТ – ЛТД», 1998 – 480 с.