

Волейбол

Выполнил:

Никулин Кирилл

ученик 5 класса «Б»

МБОУ «СОШ №30»

Учитель физической культуры:

Марочкина Елена Николаевна



- ◎ **Волейбол** (англ. *volleyball* от *volley* — «ударять мяч с лёта» (также переводят как «летающий», «парящий») и *ball* — «мяч») — вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, каждая из 6-ти человек соревнуются на симметричной прямоугольной игровой площадке размером 18 x 9 метров, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника (*добить до пола*), либо игрок защищающейся команды допустил ошибку. При этом для организации атаки игрокам одной команды разрешается не более трёх касаний мяча подряд.



- **Нарушения правил**
- Ниже перечислены наиболее характерные для игры ошибки игроков и тренера.
- **При подаче**
- Игрок заступил ногой на пространство площадки.
- Игрок подбросил и поймал мяч.
- По истечении 8 секунд после свистка судьи мяч передаётся команде соперников.
- Касание антенны мячом.
- Совершил подачу до свистка судьи.
- **При розыгрыше**
- Сделано более трёх касаний.
- Касание верхнего края сетки игроком, выполняющим активное игровое действие.
- Заступ игроком задней линии трёхметровой линии при атаке.
- Ошибка на приёме: двойное касание или задержка мяча.
- Касание антенны мячом при ударе.
- Заступ на игровую половину противника.
- **Регламент**
- Нарушение расстановки.
- Неспортивное поведение одного из игроков или тренера.
- Касание верхнего края сетки.



- ⦿ Скорость полёта мяча при подаче у лучших игроков может достигать 130 км/ч.
- ⦿ Рекорд посещаемости волейбольного матча был установлен 19 июля 1983 года. За товарищеской игрой сборных Бразилии и СССР на знаменитом футбольном стадионе «Маракана» наблюдали 96 500 зрителей.
- ⦿ Первыми подавать в прыжке начали бразильские волейболисты в начале 80-х, что позволило им завоевать серебро на Олимпиаде 1984 года.



- При проектировании универсальной спортплощадки необходимо учитывать следующие **требования к ней**:
 - всепогодность эксплуатации;
 - занятие несколькими видами спорта;
 - антивандальность покрытия, ограждения, спортивного оборудования;
 - универсальность покрытия к различным видам спорта;
 - наличие минимальной инфраструктуры (скамейки, раздевалки, дополнительное помещение для инвентаря, возможность установки электрощита)

The
End

Fin