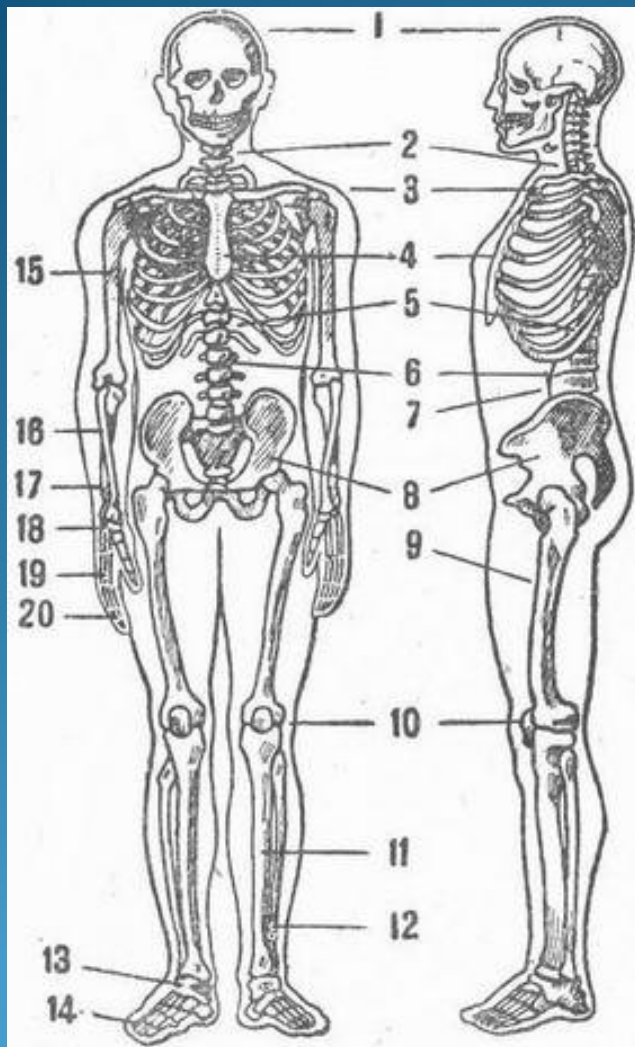


# Презентация группы «Сила наших рук»

Какой груз вы можете поднять  
рукой?

# Человек

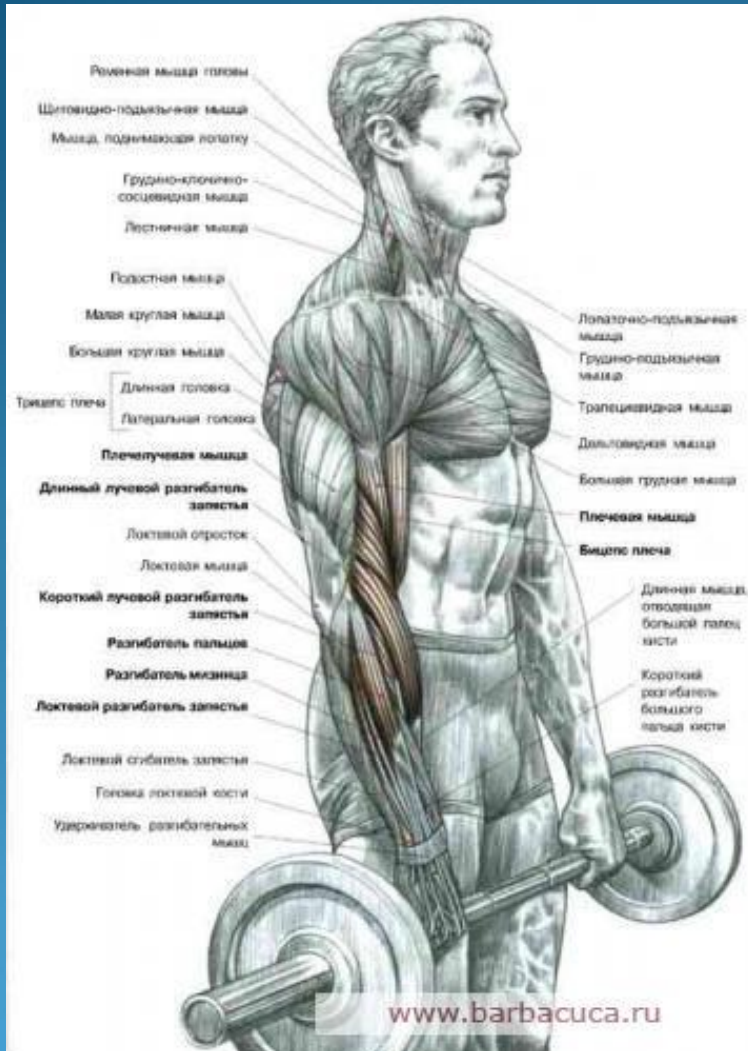


В скелете человека все кости, имеющие некоторую свободу движения, являются рычагами. Например: кости рук и ног.



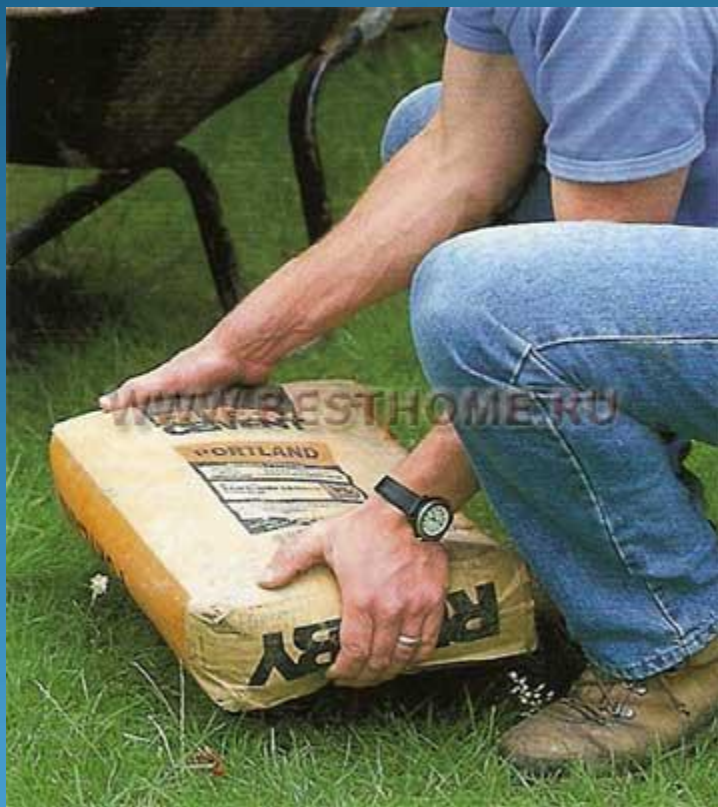
# Рука человека

Двуглавая мышца вашей руки прикреплена близ точки опоры рычага, каким является кость предплечья, а груз действует на другой конец этого живого рычага. Расстояние от груза до точки опоры, т.е. до сустава  $\approx$  в 8 раз больше, чем расстояние от конца мышцы до опоры.



# Каждый человек гораздо сильнее самого себя.

Если груз – 10 кг, то мускул тянет с силой в 8 раз большей. Развивая силу в 8 раз большую, чем наша рука, мускул мог бы поднять не 10 кг, а 80 кг.



# «Золотое правило» механики: что теряется в силе, выигрывается в перемещении.

Наши руки движутся в 8 раз быстрее, чем управляющие ими мышцы. Данный способ прикрепления мускулов обеспечивает проворство движений нашим конечностям. Это очень важно в борьбе за существование!

