Советы выпускникам:как подготовиться к ЕГЭ.

Работу выполнила:
учитель русского языка и литературы МОУ «СОШ№2»
Грачева М.В.

Подготовь место для занятий

- Убери со стола лишние вещи
- Удобно расположи нужные учебники, пособия

Составь план занятий

- Для начала определи:кто ты- «сова» или «жаворонок»,и в зависимости от этого используй утренние или вечерние часы
- Составь план на каждый день

Начни с самого трудного

- Чередуй занятия и отдых
- 40минут занятий
- 10 минут отдыха

Не надо запоминать наизусть весь учебник

- Полезно структировать материал за счет составления планов, схем
- Планы полезны и потому, что их легко использовать при кратком повторении материала

Готовясь к экзаменам никогда не думай о том, что не справишься с заданием

- Мысленно рисуй себе картину триумфа

Помните самое главное

- Снимите напряжение и снимите тревожность
- Повторяйте материал согласно составленному плану