Муниципальное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа №83"
ЗАТО Северск

Портфолио

фамилия: Ушкалова
имя: Алена
отчество: Алексеевна

Моя биография!

Я, Ушкалова Алена Алексеевна,
родилась 2 июля 1995г в городе Северске.
Моя мама, Светлана Анатольевна,
работает бухгалтером.
Отец, Алексей Александрович, работает в
налоговой инспекции, но он уже давно
с нами не живет.
В детстве я побывала во многих
детских садах, пока родители не
остановились на садике №54.
В 7 лет я пошла в школу №83,
в нее ходила и моя мама.
Я очень рада, что учусь в этой школе!

Мои увлечения!

Я оказывала помощь в оформлении портфолио своим одноклассницам!

КАРТА САМОПОЗНАНИЯ

1. КТО Я? КАКОЙ Я?

- Я _____
- Я _____
- Я _____
- Я _____
- Я _____
- Я _____
- Я _____

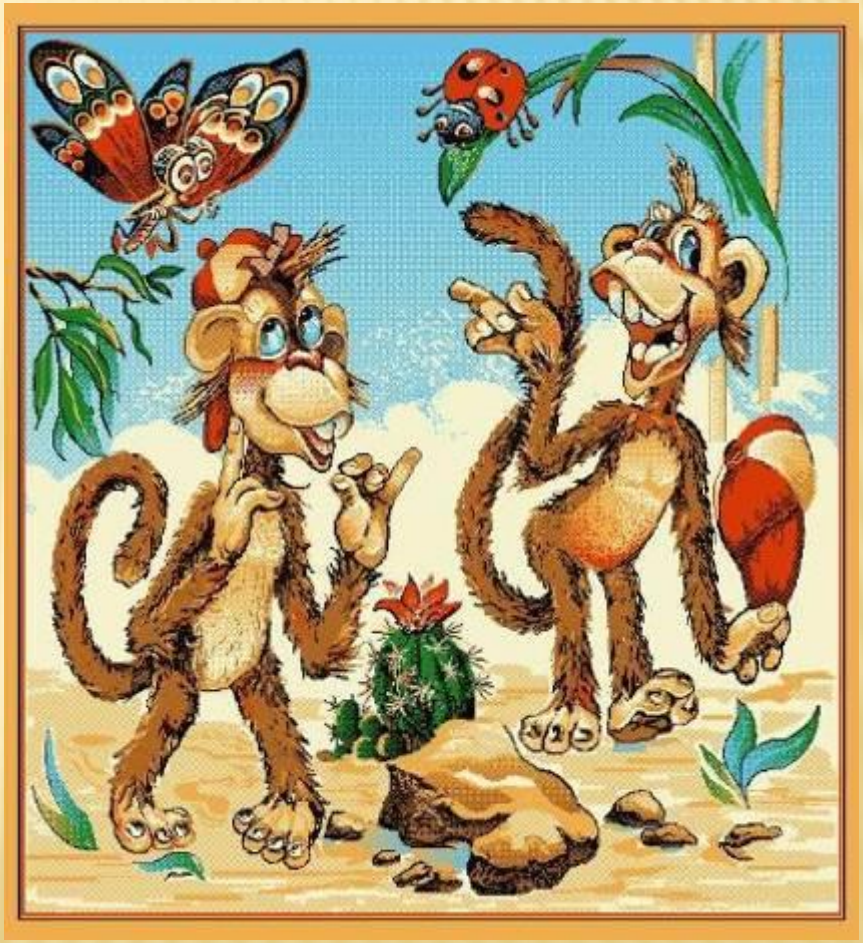
2. КАЧЕСТВА

Мои положительные качества

- ----------
- ----------
- ----------
- ----------
- ----------

Мои недостатки

- ----------
- ----------
-



3. УМЕЮ ЛИ Я?

Оцени по 5-ти бальной шкале свои умения

- Выделять в информации главное
- Представлять информацию в виде схемы, таблиц
- Делать сравнения, сопоставлять
- Делать выводы при ответе
- Пользоваться дополнительной литературой
- Строить рассказ
- Высказывать своё отношение к фактам и события
- Выполнять творческие задания

- 1б. – не умею
- 2б. – умею иногда
- 3б. – умею с чьей-то помощью
- 4б. – умею, но не всё
- 5б. - умею

4. ЗАЧЕМ Я? ЧЕГО Я ХОЧУ?

Расположи следующие жизненные ценности по степени значимости, добавь свои

- Самоуважение
- Интересная работа
- Учеба
- Забота о близких
- Здоровье
- Дружба
- _____
- _____
- _____
- _____

5. ЧТО ВО МНЕ ИЗМЕНИЛОСЬ ЗА ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ?

Стало лучше

_____

_____

_

_____

_

_____

_

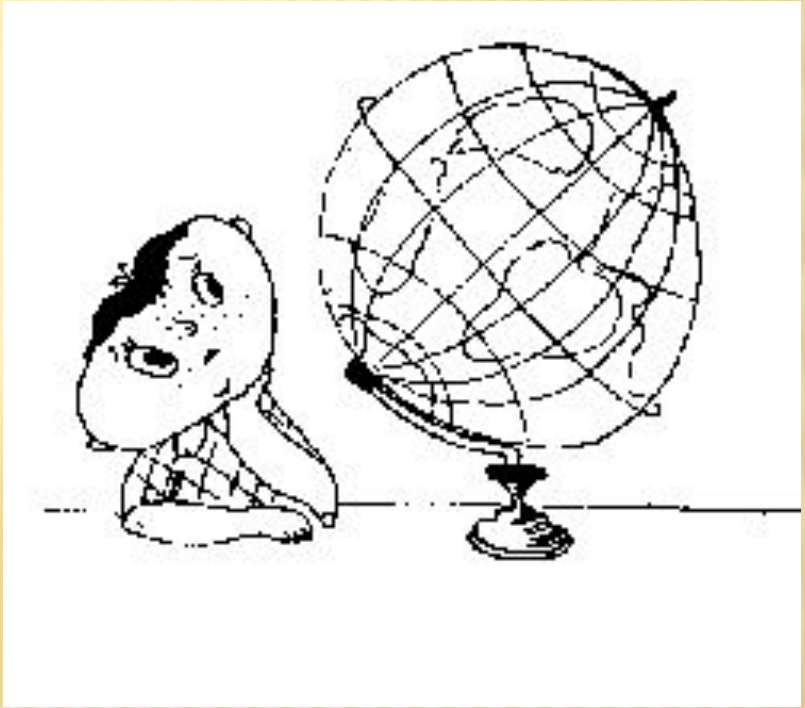
Стало хуже

_____

_____

_

_____



6. МОИ ПЛАНЫ НА УЧЕБНЫЙ ГОД

Первая четверть

Вторая четверть

Третья четверть

Четвертая четверть

физика

алгебра

история

7. КАРТА ПЛАНОВ

Месяц	Цели	Задачи
Январь		
Февраль		
Март		
Апрель		
Май		
Июнь		

8. ПРИОРИТЕТЫ «МАТРИЦА ЭЙЗЕНХАУЭРА»

Важно

комп. программы

презентация

Б

А

Не срочно

Срочно

Г

В

Не важно

9. МОЙ «МЕМУАРНИК» ЗА ПРОШЕДШУЮ НЕДЕЛЮ

Дни недели	Главные события дня	Отношение
Понедельник		
Вторник		
Среда		
Четверг	презентация	?
Пятница		
Суббота		
Воскресенье		
Главное событие недели		

УШКАЛОВА АЛЕНА

7 А класс

Карта самопознания