

Муниципальное учреждение  
"Средняя общеобразовательная школа №83"  
ЗАО Северск

# Портфолио

фамилия: Ушкалова  
имя: Алена  
отчество: Алексеевна

# Моя биография!

Я, Ушкалова Алена Алексеевна,  
родилась 2 июля 1995г в городе Северске.

Моя мама, Светлана Анатольевна,  
работает бухгалтером.

Отец, Алексей Александрович, работает в  
налоговой инспекции, но он уже давно  
с нами не живет.

В детстве я побывала во многих  
детских садах, пока родители не  
остановились на садике №54.

В 7 лет я пошла в школу №83,  
в нее ходила и моя мама.

Я очень рада, что учусь в этой школе!

# Мои увлечения!



FLOWERS ARE LOVE



CHEESECAKE IS LOVE



EUROPE IS LOVE



TEDDY BEARS ARE LOVE



ANIME IS LOVE



spring is love

# Я оказывала помощь в оформлении портфолио своим одноклассникам!

*Портфолио*

*Юнковой  
Светланы  
Андреевны*

школа № 83

**Портфолио**

фамилия: Шмакова  
имя: Александра  
отчество: Андреевна



*Мои увлечения!*

*ходить в походы!*



*отдыхать с друзьями!*

# КАРТА САМОПОЗНАНИЯ

---



# 1. КТО Я? КАКОЙ Я?

- Я \_\_\_\_\_
- Я \_\_\_\_\_
- Я \_\_\_\_\_
- Я \_\_\_\_\_
- Я \_\_\_\_\_
- Я \_\_\_\_\_
- Я \_\_\_\_\_



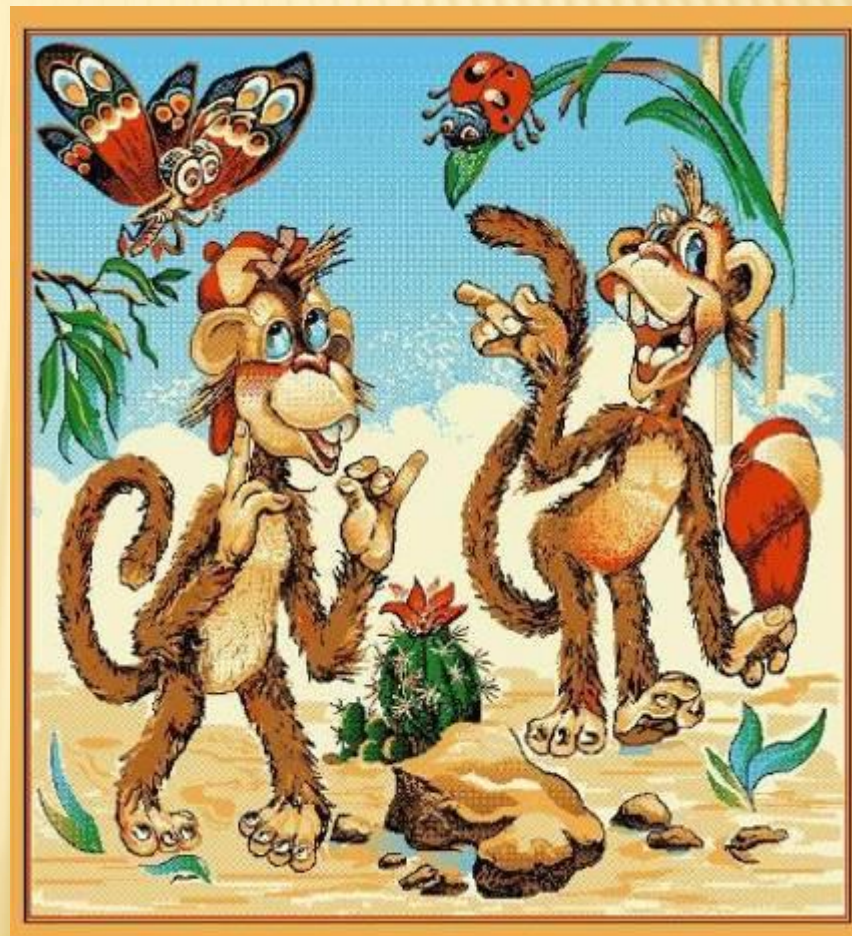
# 2. КАЧЕСТВА

Мои положительные качества

- -----  
--
- -----  
--
- -----  
--
- -----  
--
- -----  
--

Мои недостатки

- -----  
-
- -----  
-
- -----  
-



# 3. УМЕЮ ЛИ Я?

Оцени по 5-ти бальной шкале свои умения

- ▣ Выделять в информации главное
  - ▣ Представлять информацию в виде схемы, таблиц
  - ▣ Делать сравнения, сопоставлять
  - ▣ Делать выводы при ответе
  - ▣ Пользоваться дополнительной литературой
  - ▣ Строить рассказ
  - ▣ Высказывать своё отношение к фактам и событиям
  - ▣ Выполнять творческие задания
- 
- ▣ 1б. – не умею
  - ▣ 2б. – умею иногда
  - ▣ 3б. – умею с чьей-то помощью
  - ▣ 4б. – умею, но не всё
  - ▣ 5б. - умею





# 4. ЗАЧЕМ Я? ЧЕГО Я ХОЧУ?

Расположи следующие жизненные ценности по степени значимости, добавь свои

- Самоуважение
- Интересная работа
- Учеба
- Забота о близких
- Здоровье
- Дружба
- -----
- -----
- -----
- -----



# 5. ЧТО ВО МНЕ ИЗМЕНИЛОСЬ ЗА ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ?

Стало лучше

-----

-----

-

-----

-

-----

-

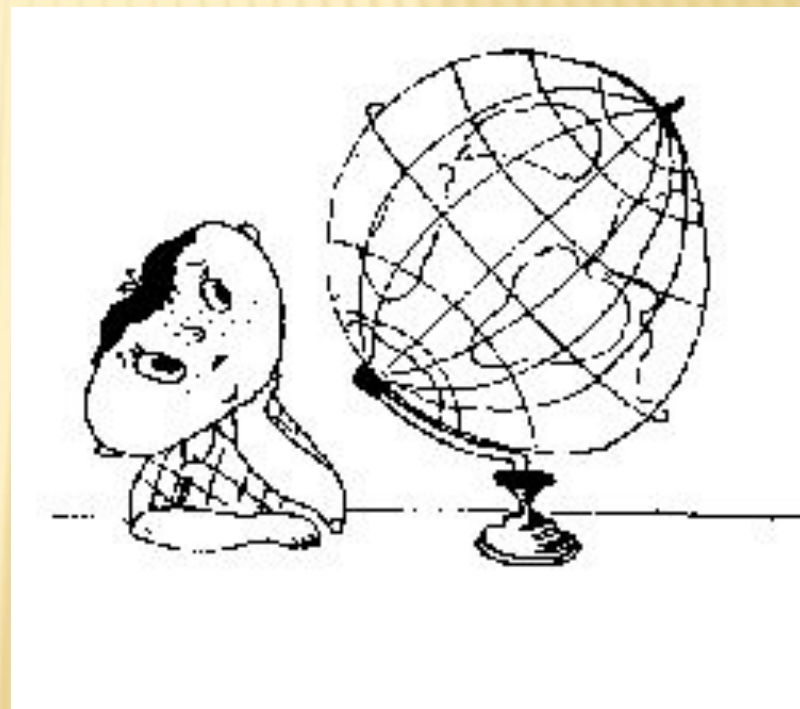
Стало хуже

-----

-----

-

-----



# 6. МОИ ПЛАНЫ НА УЧЕБНЫЙ ГОД

Первая четверть

Вторая четверть

Третья четверть  
четверть

Четвертая

физика

алгебра

история

# 7. КАРТА ПЛАНОВ

Месяц	Цели	Задачи
Январь		
Февраль		
Март		
Апрель		
Май		
Июнь		

# 8. ПРИОРИТЕТЫ

## «МАТРИЦА ЭЙЗЕНХАУЭРА»



# 9. МОЙ «МЕМУАРНИК» ЗА ПРОШЕДШУЮ НЕДЕЛЮ

Дни недели	Главные события дня	Отношение
Понедельник		
Вторник		
Среда		
Четверг	презентация	?
Пятница		
Суббота		
Воскресенье		
Главное событие недели		

**УШКАЛОВА АЛЕНА**

---

**7 А класс**

**Карта самопознания**