

# Проект «Куриль – жизнь загубить!»

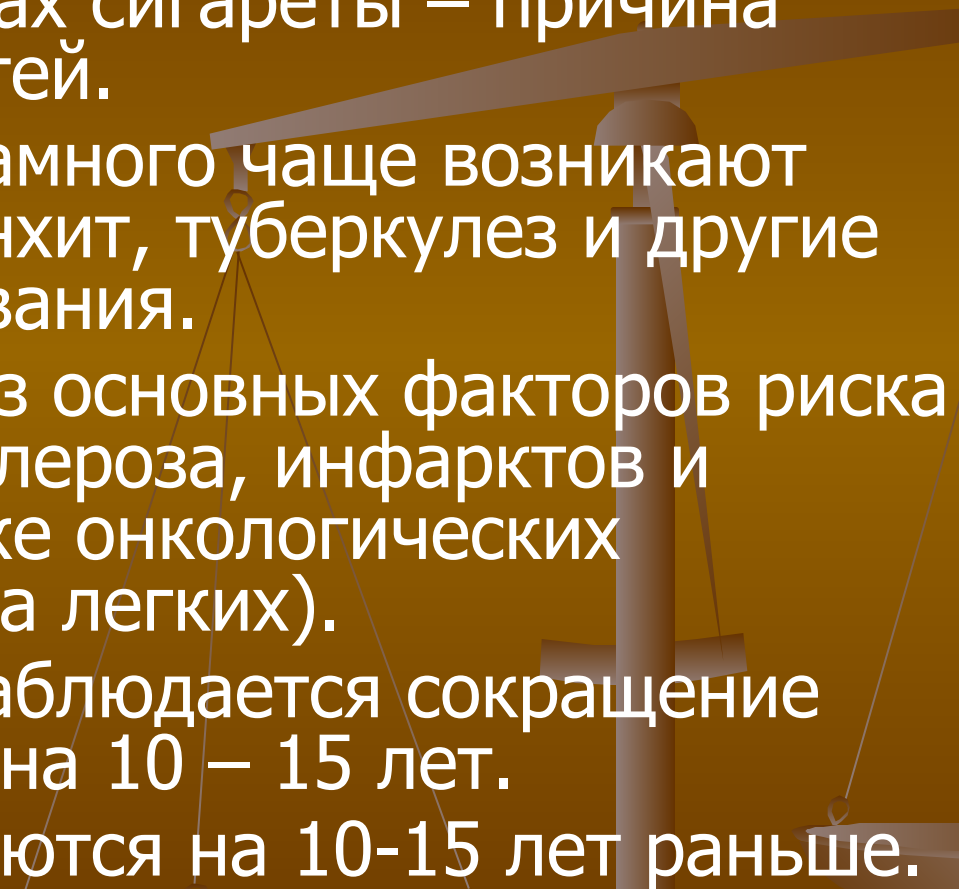


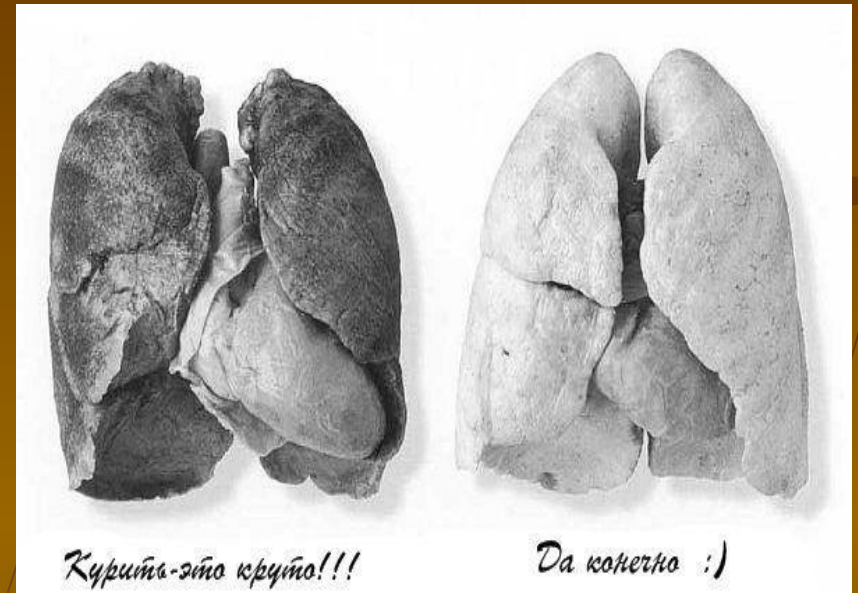
Авторы: Косенко Михаил Алексеевич,  
учитель технологии  
Косенко Валентина Ивановна, учитель  
начальных классов  
МОУ СОШ с. Федоровка

Проблемный вопрос:  
Какой вред приносит здоровью  
курение?



# Курение – одна из наиболее распространенных вредных привычек.

- В развитых странах сигареты – причина свыше 20% смертей.
  - У курильщиков намного чаще возникают хронический бронхит, туберкулез и другие легочные заболевания.
  - Курение – один из основных факторов риска развития атеросклероза, инфарктов и инсультов, а также онкологических заболеваний (рака легких).
  - У курильщиков наблюдается сокращение жизни в среднем на 10 – 15 лет.
  - Сосуды изнашиваются на 10-15 лет раньше.
- 



- Отмечается старение кожи на 20 лет раньше.
- Курение родителей отрицательно влияет на здоровье ребенка.

Чтобы узнать, почему  
это происходит и  
ответить на  
проблемный вопрос,  
станьте участниками  
проекта «Курить –  
жизнь загубить!»

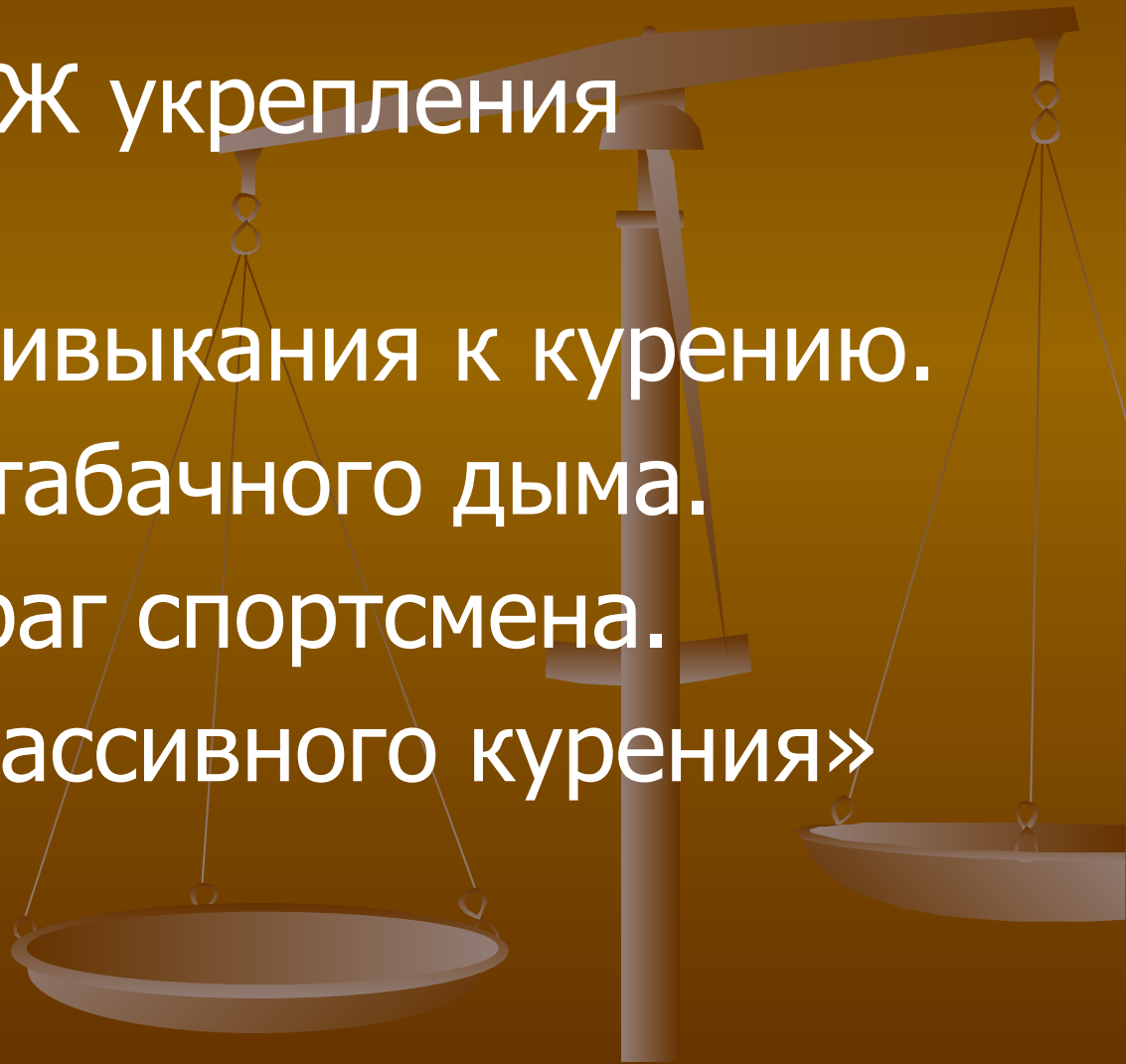


**МЫ НЕ КУРИМ!**

**БРОСАЙ КУРИТЬ!**  
**(495) 988-19-41**  
**[www.stoptabak.ru](http://www.stoptabak.ru)**

# В рамках этого проекта Вы узнаете:

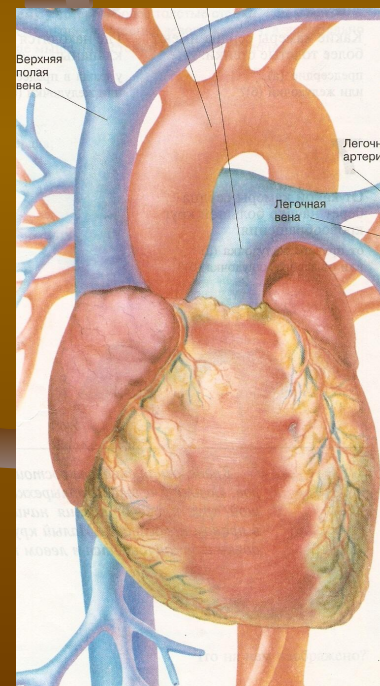
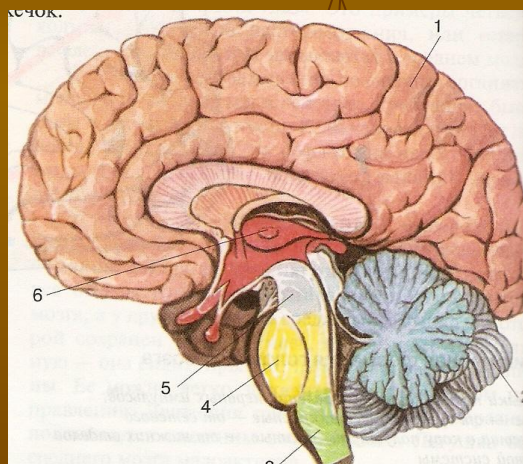
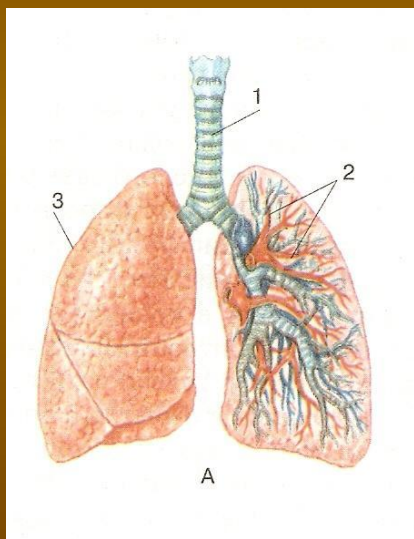
- Правила ОЗОЖ укрепления здоровья.
- Опасность привыкания к курению.
- Компоненты табачного дыма.
- Сигарета – враг спортсмена.
- Опасность «пассивного курения»





# Вы сможете рассказать:

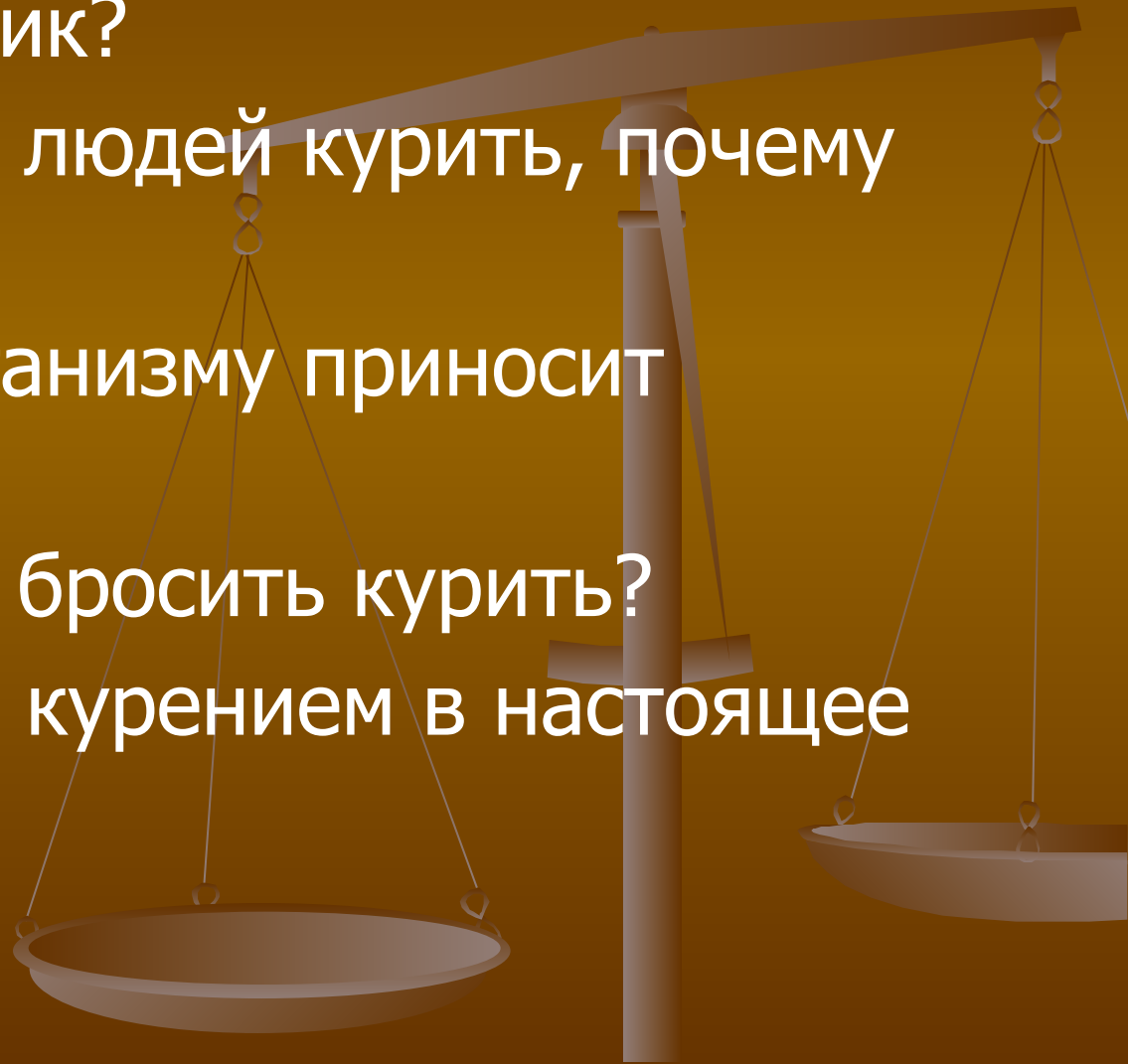
- Об истории распространения табака – путь в Европу из Америки.
- О действии веществ табака на органы



- Меры борьбы с курением

Работа в группах будет проводиться по 5 проблемным направлениям:

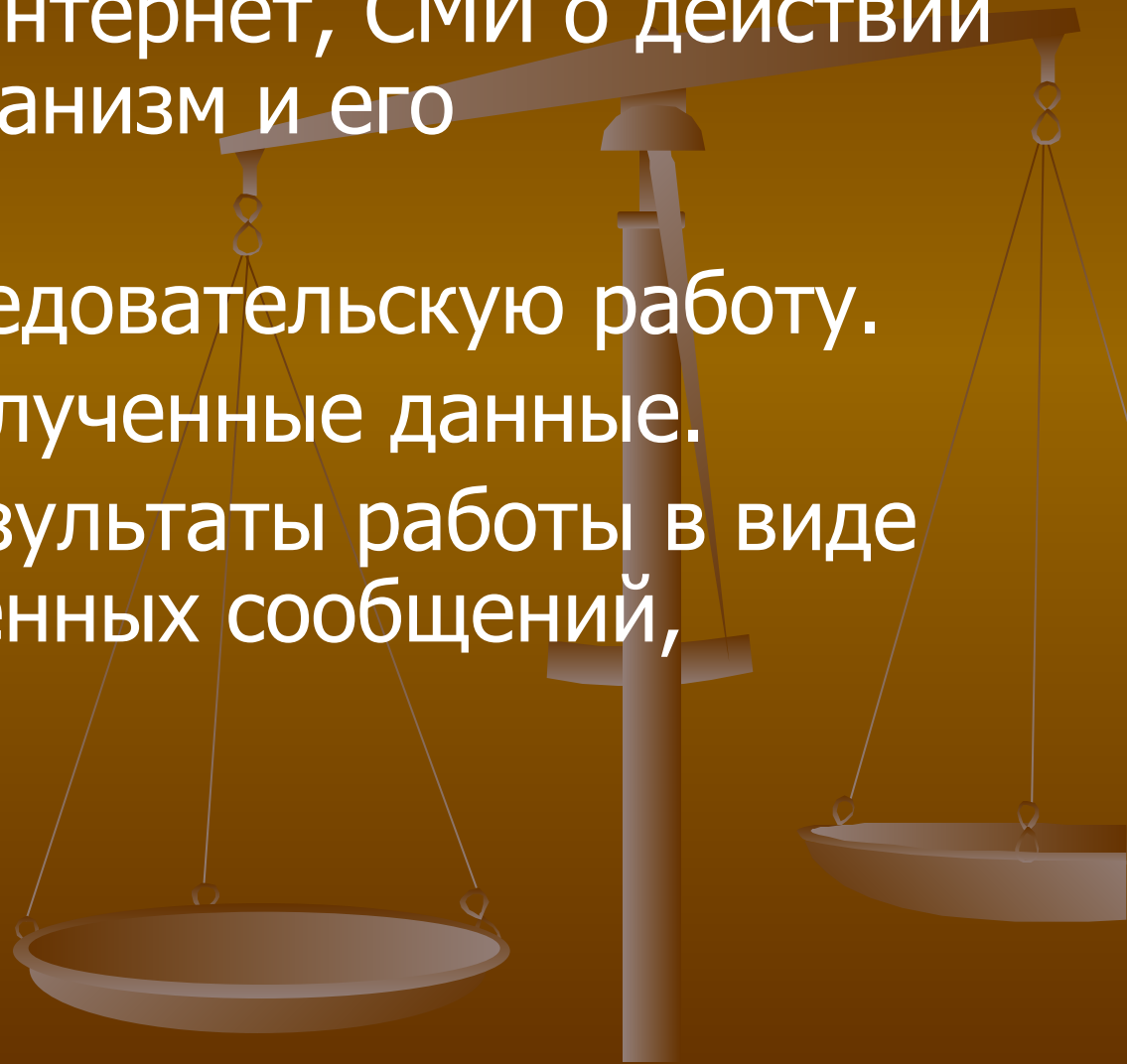
1. Табак – наркотик?
2. Что заставляет людей курить, почему они курят?
3. Какой вред организму приносит курение?
4. Почему трудно бросить курить?
5. Меры борьбы с курением в настоящее время?





# Каждая группа:

- Изучит литературные источники, информацию Интернет, СМИ о действии курения на организм и его последствиях.
- Проведет исследовательскую работу.
- Обрабатывает полученные данные.
- Представит результаты работы в виде устных, письменных сообщений, презентации.



# Учитель поможет каждому из Вас на любом этапе!

Мы хотим, чтобы Вы запомнили результаты отказа от курения:

- ✉ Укрепление здоровья;
- ✉ Улучшение взаимоотношений;
- ✉ Повышение умственных и физических способностей;
- ✉ Спокойная нервная система;
- ✉ Повышение устойчивости к стрессам;
- ✉ Высокая работоспособность;
- ✉ Рост самоуважения.

