

# Творческий отчет

О результатах деятельности  
ассоциации учителей биологии г.  
Чебоксары «XI век».

**Лаборатория**

**«Здоровьесберегающие**

**технологии»**

2006-2007 учебный год

# Состав лаборатории

На начало функционирования лаборатории зарегистрировано 12 преподавателей.

Среди них:

- ◆ с высшей категорией – 5,
- ◆ с I – 6,
- ◆ со II - 1

# 3 основополагающих компонента здоровьесберегающих технологий:


- ◆ Содержание излагаемого материала направлено на пропаганду ЗОЖ.
- ◆ Применение интерактивных методов обучения (дискуссия, «мозговой штурм», ролевая игра, работа в малых группах, игры и интерактивное моделирование, проектный метод, анализ ситуаций (кейс-стади), дебаты и рассказ истории).
- ◆ Смена деятельности.

Далее представлены  
индивидуальные творческие  
работы членов лаборатории



# Архиповой Елены Флегонтовны,

учителя биологии  
высшей категории  
МОУ «СОШ №38»  
г. Чебоксары



**Открытый урок в рамках  
элективного курса  
«Наследственные  
заболевания Чувашии»**



# Наследственные заболевания Чувашии

Семейно-  
наследственный  
эритроцитоз

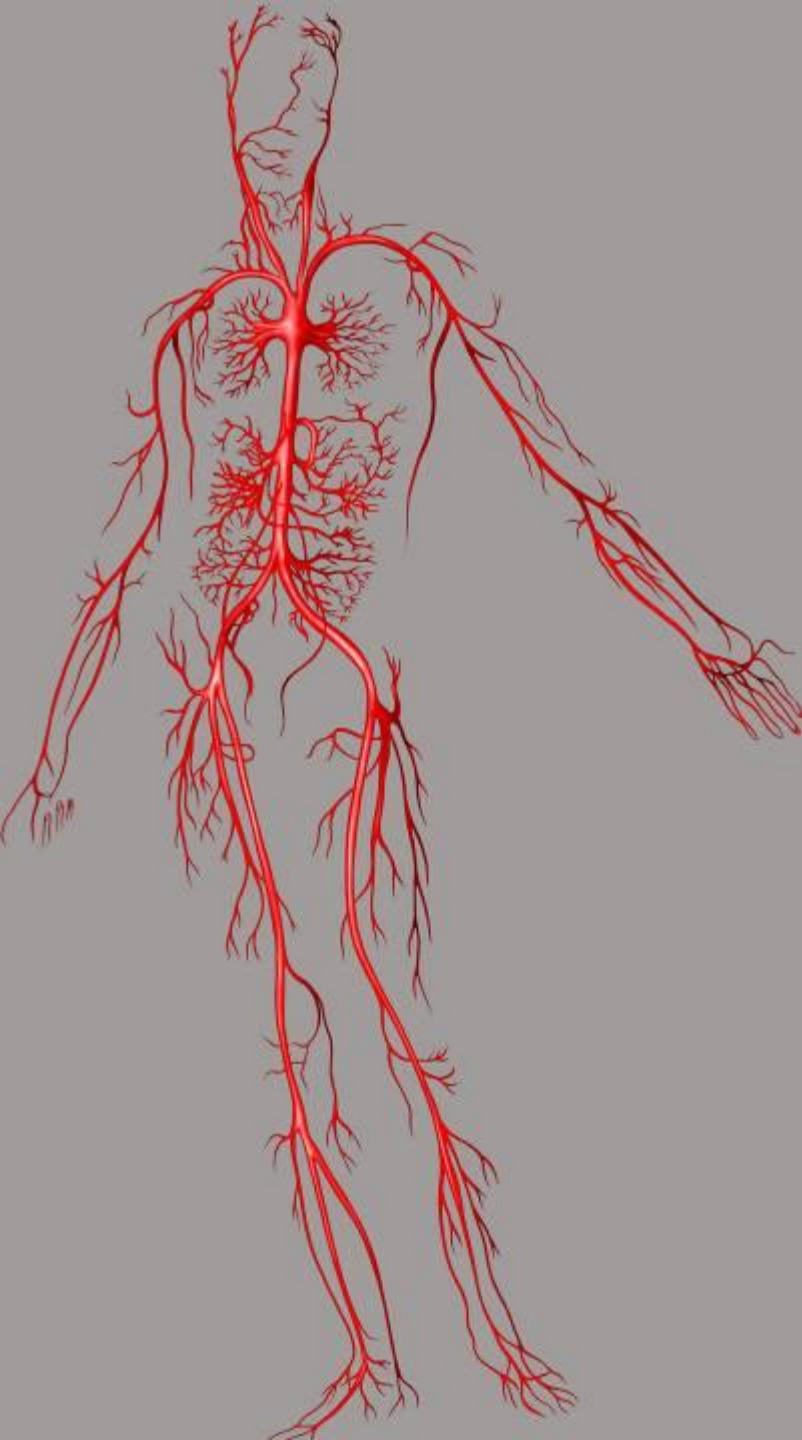


# Причины распространения СНЭ



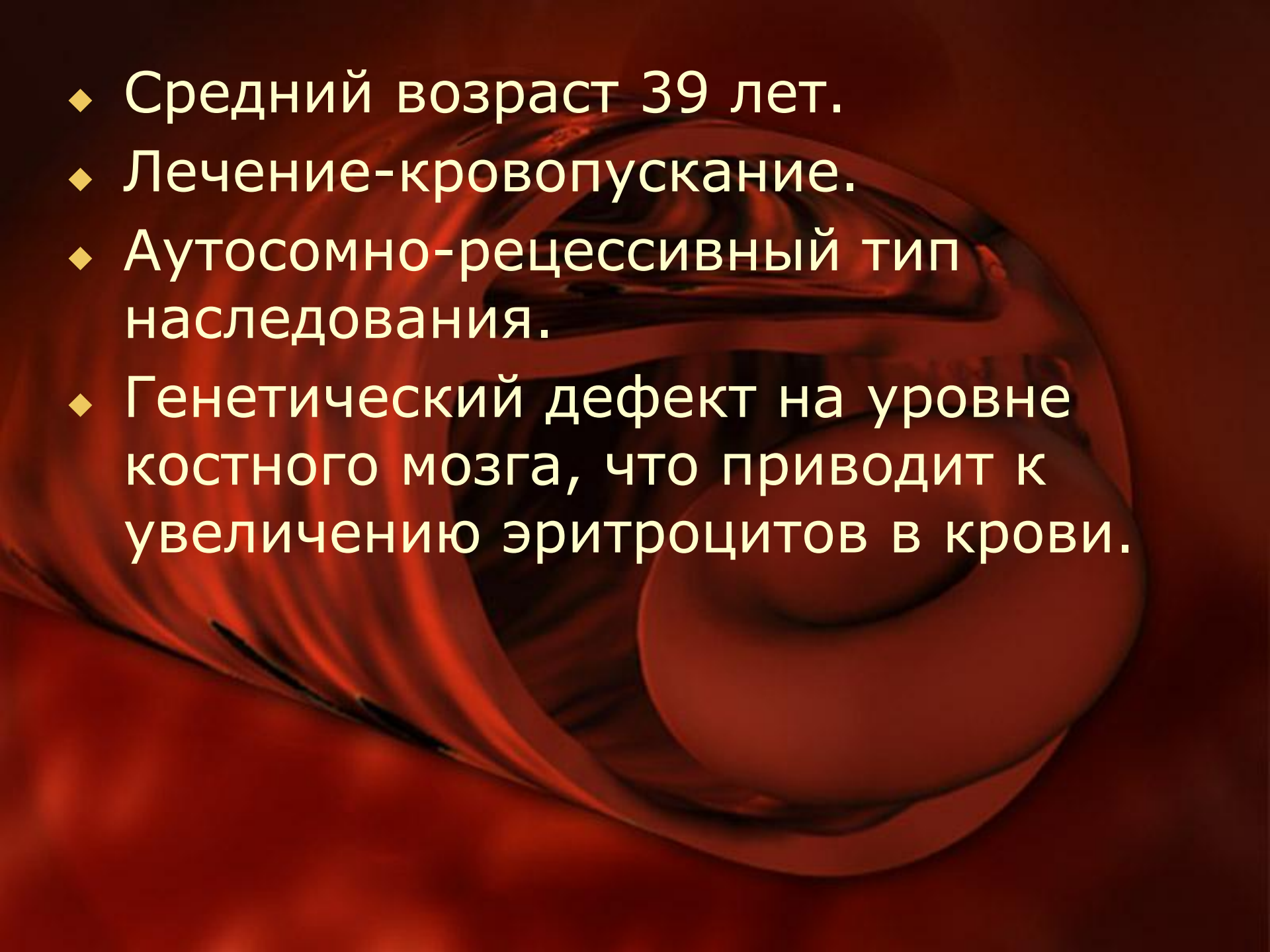
Чувашским селениям, расположенным в лесах возле родников, были характерны близкородственные браки. В таких браках чаще всего рождается слабое потомство, так как происходит сгущение наследственных заболеваний.





# Клинические симптомы СНЭ

- ◆ Повышение вязкости крови.
- ◆ Нарушение кровообращения.
- ◆ Расширение вен.
- ◆ Постоянные тромбозы.
- ◆ Кровоизлияние тканей.
- ◆ Увеличение печени и селезенки.
- ◆ Свекольно-красные лицо, кисти и стопы.
- ◆ Глаза красно-вишневые.

- 
- ◆ Средний возраст 39 лет.
  - ◆ Лечение-кровопускание.
  - ◆ Аутосомно-рецессивный тип наследования.
  - ◆ Генетический дефект на уровне костного мозга, что приводит к увеличению эритроцитов в крови.

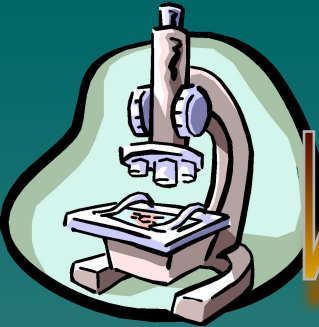
# Барковой Елены Петровны,

учителя биологии  
высшей категории  
МОУ «СОШ №55»  
г. Чебоксары



Программа спецкурса 10-11 классы (68 часов)

# "Слагаемые здоровья"



# Исследовательские работы

Учащихся, занявшие призовые места на городских  
и  
Республиканских конференциях.



1 ряд:

Бочкарев Дима, Ильина Женя,  
Куреленко Сережа, Макаров Максим.

2 ряд:

Васильева Аня, Федоров Леша,  
Федорова Люда, Васильев Игорь,  
Баркова Маша, Михайлов Вадим.

# Проекты учащихся



# МИНУС ЗРЕНИЕ

Выполнила  
Моисеева Анастасия,  
11 класс, СОШ№55.

г. Чебоксары – 2006г.

# За компьютером: Над книжкой

Не ослепнешь, но до очков досидишься.

- ❖ Вытирать пыль с монитора специальными салфетками;
- ❖ Вечером работать на ПК со светом.



- ❖ Лучше читать в постели, чем в трамвае;
- ❖ Дистанция от глаз до книги 30-35 см;
- ❖ Освещение общее и местное;
- ❖ Каждый час пауза на 10 минут.

## Сделай паузу, помоги глазам

- ❖ Снимаем усталость:  
гимнастика – частое моргание; переводим взгляд с близких на дальние предметы; при любой возможности закрываем глаза.

- ❖ Промываем  
зеленым или черным чаем, настоем ромашки.

- ❖ Поддерживаем:  
Едим  
- овощи и фрукты, богатые каротином;  
- жирную рыбу и шпинат;  
- чернику.



# Когда рождаются ТАЛАНТЫ?

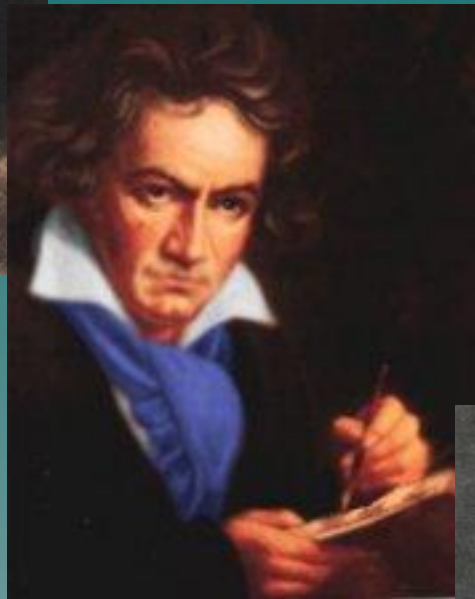
Выполнил:  
Егоров Дмитрий, 10класс,  
СОШ№55, г.Чебоксары

г.Чебоксары – 2007 г.



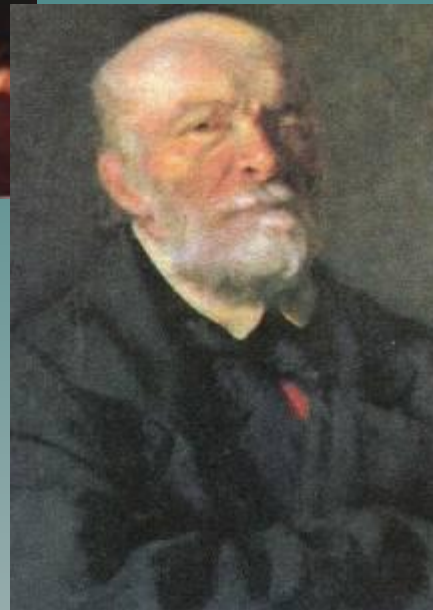
**АЛЕКСАНДР ВЕЛИКИЙ,**  
царь Македонский, сын царя  
Филиппа и Олимпиады, р. 356  
до Р. Хр. в Пелле

**Возраст отца 23 года.**



**БЕТХОВЕН (Людвиг  
ван-Beethoven),** гениальный немецкий  
композитор, 1770-1827

**Возраст отца 32 года,  
матери- 22 года.**



**ПИРОГОВ, Николай  
Иванович,** знамен. хирург,  
педагог и общественный  
деятель. 1810-81; с 1840 проф.  
госпитальной хирургии и  
прикладн. анатомии в Медич.  
акад. в СПб

**Возраст отца 38лет,  
Матери-34 года.**

**ПЕТР I** Великий, первый император всероссийский, р. 30 мая (9 июня) 1672, сын царя Алексея Михаил. и Натальи Кирилл. Нарышкиной



**Возраст отца 43года,  
Матери – 19 лет.**

**НЬЮТОН (Newton), Исаак**, 1643-1727, знаменитый англ. математик, давший основания для развития аналитической механики и теоретической астрономии, открывший закон всемирного тяготения



**Возраст отца 37 лет, Матери – 26 лет.**

**ЛЕОНАРДО ДА ВИНЧИ** (Leonardo da Vinci), знаменит. итал. живописец, скульптор и ученый, 1452-1519, р. в деревне Винчи.



**Возраст отца 25 лет,  
Матери – 22 года.**





**ЧАЙКОВСКИЙ, Петр Ильич**, знамен. композитор, 1840-1898.  
Оперы: "Опричник" (1874), "Кузнец Вакула" (1876, переделан в "Черевички" 1886), "Онегин" (1879), "Орлеанская дева" (1881).

**Возраст отца 45 лет, матери – 27 лет.**

Были просмотрены биографии пятисот с лишним выдающихся деятелей науки, техники, искусства, политики. Во многих случаях удалось установить, что примерно 80% талантливых людей имели отцов в возрасте свыше 30 лет.

«Кривые распределения талантов» сначала идут вверх, их максимумы приходятся на 27 лет матери и на 38 лет отца. Затем число рождений талантливых потомков уменьшается.

Основной вывод данного исследования ученых-генетиков: только возраст отца в год рождения ребенка влияет на способности последнего.

# Грибовой Людмилы Николаевны,

учителя биологии

I категории

МОУ «СОШ

№51»

г. Чебоксары

Урок-конференция в 8 классе:

# «Человек и его здоровье»

17 апреля 2007г.

A stylized, layered mountain range graphic in shades of teal and blue, located at the bottom right of the slide.

Единственная красота, которую я знаю,  
это здоровье.

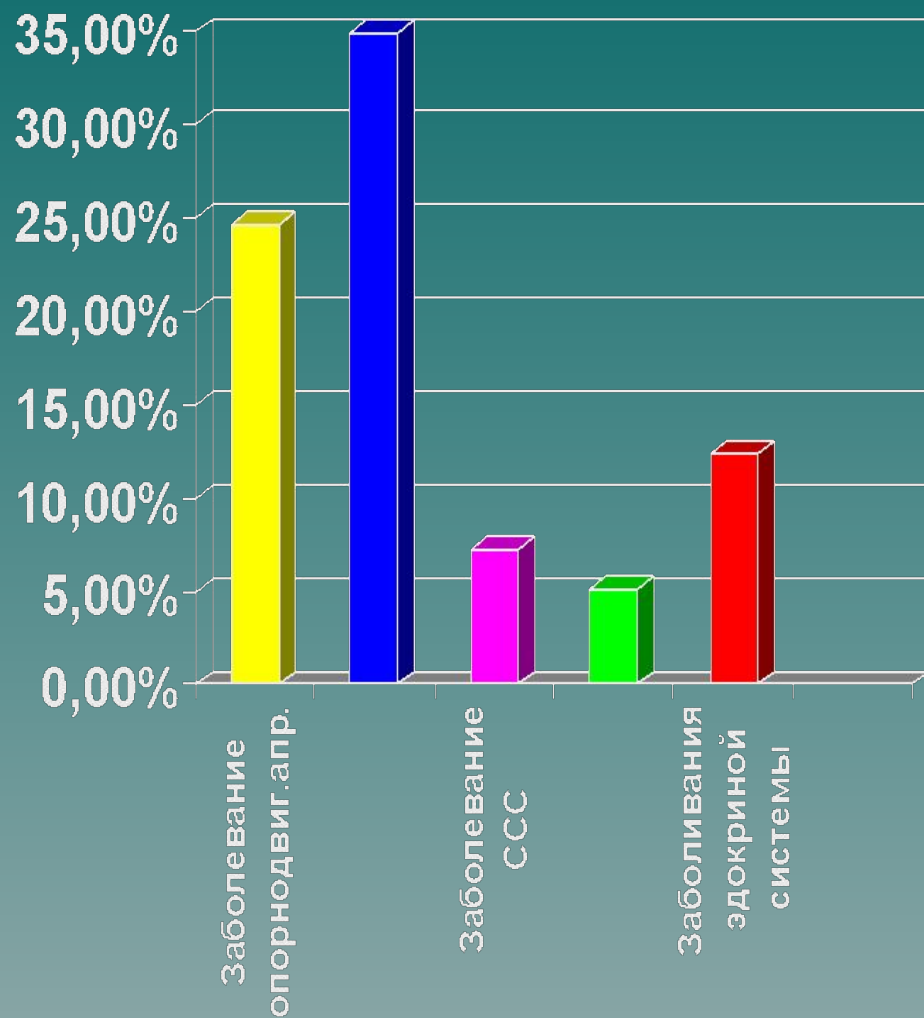
Г. Гейне

Быть веселым – значит  
быть здоровым.  
Народная мудрость

Купить здоровье нельзя, его можно  
только заработать своими  
собственными усилиями.

Поль Брег

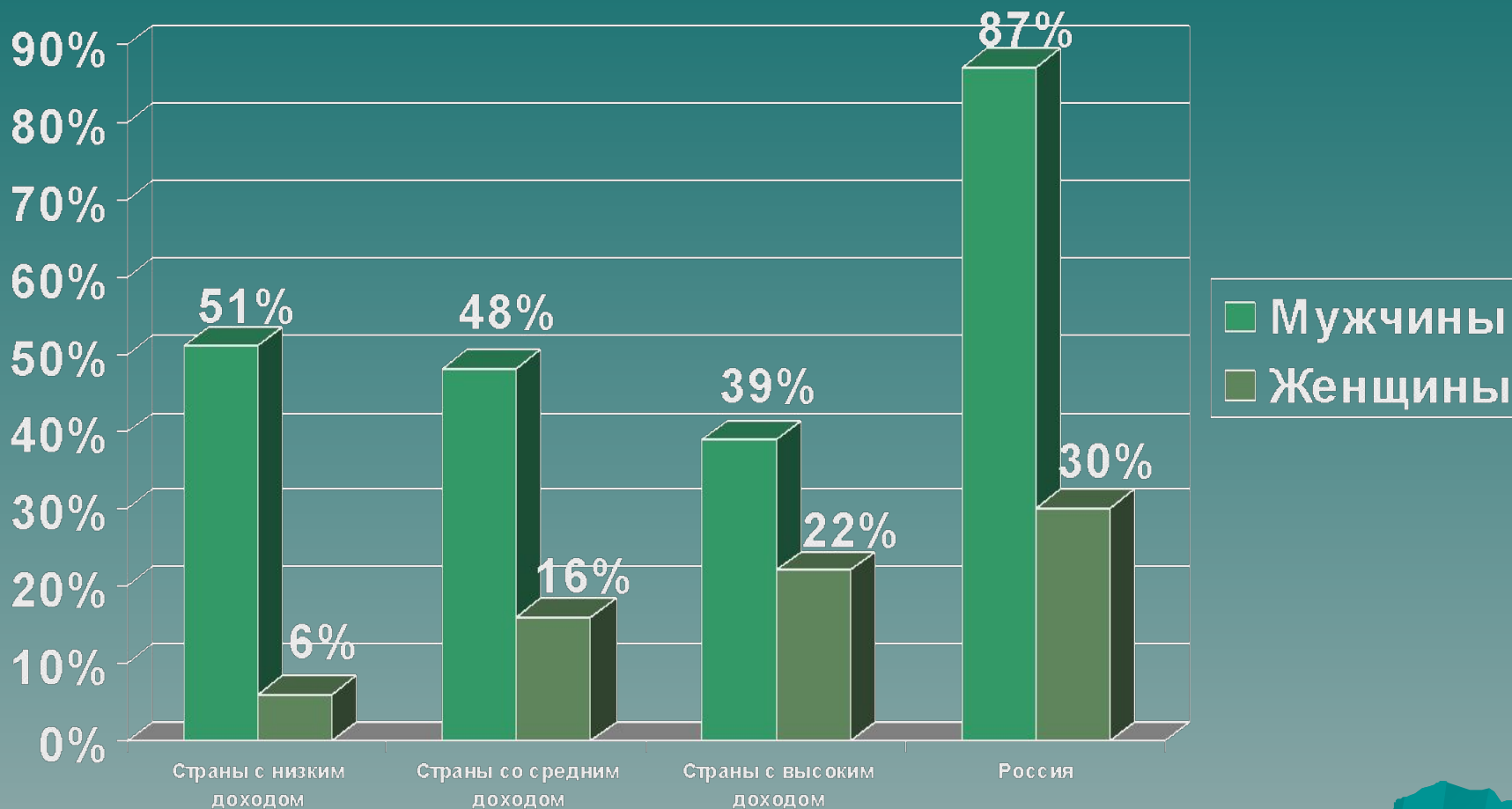
A stylized silhouette of a mountain range in shades of teal and blue, located at the bottom right of the slide.



- Заболевания опорнодвиг.апр.
- Заболевания глаз
- Заболевания ССС
- Заболевания органов дых.
- Заболевания эндокриной системы



# Курение среди взрослых



% курильщиков от численности населения старше 15 лет

**Нардиной  
Светланы  
Александровны**

учителя биологии

I категории

Кадетской школы

г. Чебоксары

A stylized silhouette of a mountain range in shades of teal and blue, located at the bottom right of the page.

Мультимедийная презентация -  
объяснение:

# «Витамины»



# Витамины

«Vita» - жизнь

«Витамины проявляют  
себя не своим  
присутствием, а  
отсутствием»

В. А. Энгельгарт

# История витаминов



**Н. И. Лунин**

1881г. Наш отечественный ученый Н. И. Лунин нашел причину цинги.

1991г. Польский ученый Казимир Функ назвал животворные вещества витаминами.

# Классификация ВИТАМИНОВ



# Витамин С



# Витамин В<sub>1</sub>





# Витамин В<sub>2</sub>



# Витамин Е

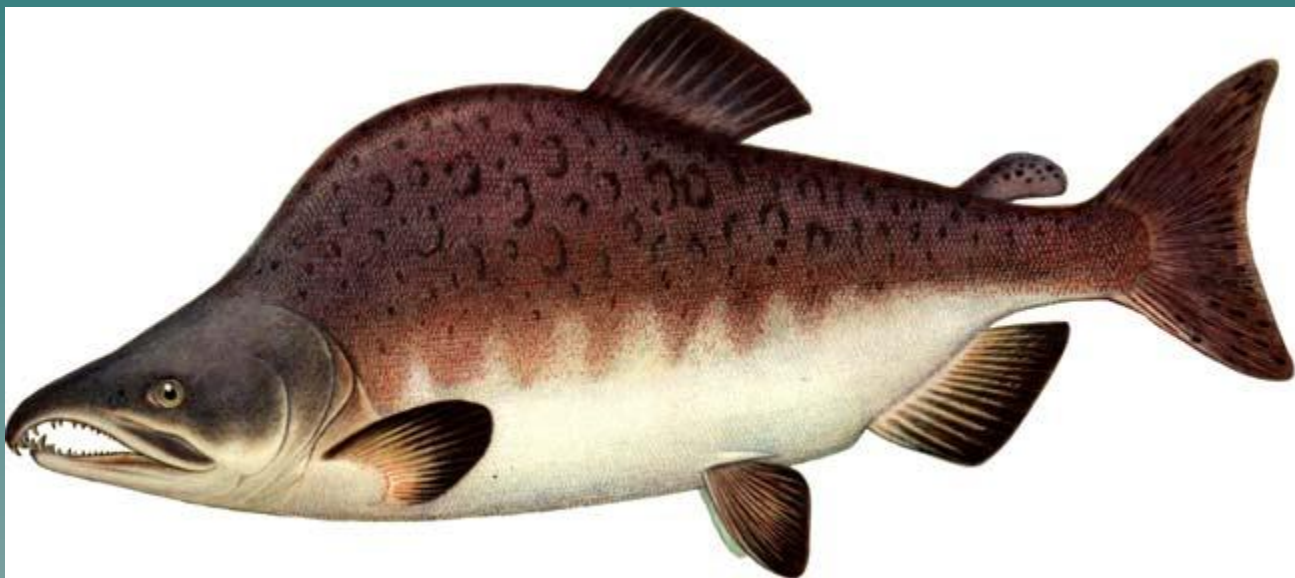
## Зеленые листья овощей



# Витамин А



# Витамин Д Рыбий жир




# **Пигенешевой Альбины Алексеевны,**

учителя биологии  
высшей категории  
МОУ «СОШ №59»


г. Чебоксары



- ◆ Серия ученических презентаций по здоровому образу жизни
  - ◆ Научно-исследовательские работы учащихся
- 
- A stylized graphic of a mountain range in shades of teal and blue, located in the bottom right corner of the slide.

# Профилактика охраны органов зрения

Миллионы людей теряют зрение  
на работе, в школе, дома и  
озабочены вопросом - как его  
сохранить и своевременно  
проконтролировать!

A stylized, low-poly silhouette of a mountain range in shades of teal and blue, located at the bottom right of the slide.

# ВРЕД НАРКОТИКОВ





# ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

КАК РАЗРУШИТЕЛИ  
ЗДОРОВЬЯ

*Все пороки от безделья.*

Выполнила ученица 9А

Семёнова Елена

Координатор проекта:

Пигинешева А.А



**Солнце, воздух и вода -**

Наши лучшие друзья



# ПРОЕКТ

По биологии

Здоровый образ жизни

Выполнили:

Андреанов Д.А.

Маслов А.В.

Ученики 9 класса Г

Координатор проекта:

Пигенешева А.А.

Г. Чебоксары 2007 г.



Здоровый образ жизни

# Сидоровой Ирины Николаевны,

учителя биологии  
высшей категории  
МОУ «СОШ №35»  
г. Чебоксары




В рамках творческого проекта  
«Слагающие здорового образа жизни»  
разработан и опробирован  
элективный курс для учащихся 10-11 классов

**«Технология  
профессионального успеха.  
Модуль  
«Профессии и здоровье»**

Мультимедийная ученическая презентация  
научно-исследовательской работы:  
Социологический опрос «Что важнее?»

# *Экология здоровья*

*«Умение продлевать жизнь  
– это умение прежде всего  
ее не сокращать».  
Философ древности Даостр*

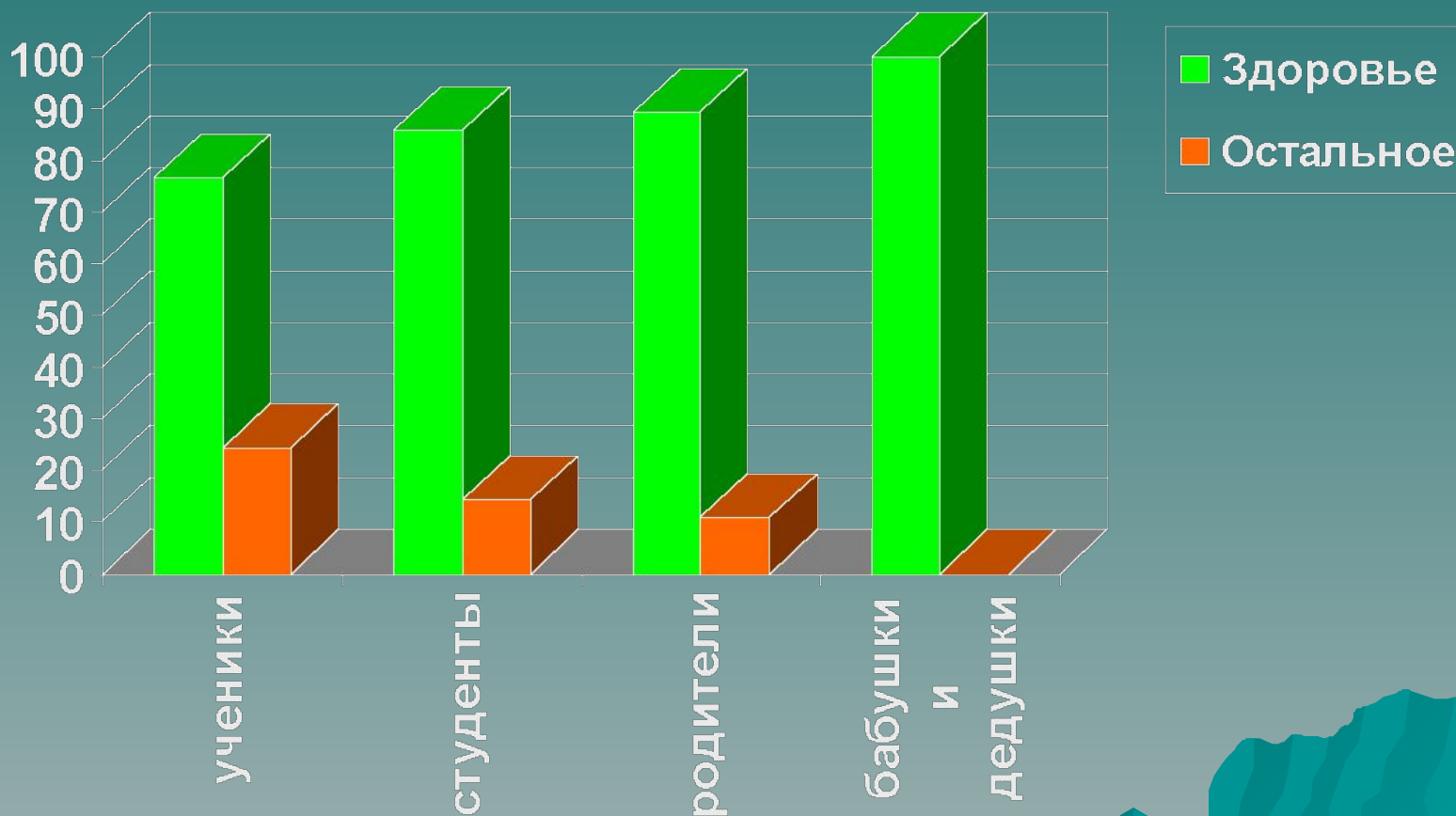
The background is a painting of a landscape. It features a river or lake in the middle ground, surrounded by trees with autumn foliage in shades of orange, yellow, and red. In the foreground, there are green grasses and some small plants. The sky is a mix of blue and white, suggesting a bright day. The overall style is impressionistic with visible brushstrokes.

# Здоровый образ жизни

Научно-исследовательская  
работа учащейся  
**8 «а» СОШ №35**  
Ануфриевой Елены



# Результаты в виде графиков



# Итоги

- ◆ *Необходимо помнить о своём здоровье и начинать заботиться о нём с самого раннего возраста, зная то, что профилактика всегда эффективнее лечения и что в наших собственных силах начинать заботу о нём уже сегодня*

# Исследовательская работа учащихся

Социологический опрос:

**Что важнее?**

Выполнил:  
ученик 11 «б»  
СОШ №35  
Сидоров Иван

Министерство образования и молодежной политики Чувашской  
республики

Чувашский республиканский институт образования

Кафедра естественнонаучных дисциплин

## **ЭЛЕКТИВНЫЙ КУРС**

**в рамках проекта «Слагающие  
здорового образа жизни»**

**«Технология профессионального  
успеха. Модуль «Профессии и  
здоровье»**

Разработал:  
учитель биологии и химии  
МОУ СОШ №35  
г. Чебоксары  
Сидорова И. Н.

Чебоксары 2007г.

Министерство образования и молодежной политики Чувашской  
республики

Чувашский республиканский институт образования  
Кафедра естественнонаучных дисциплин

**Урок-конференция:  
«Моя профессия и моё здоровье».  
Заключительный урок в элективном курсе  
в рамках проекта «Слагающие здорового  
образа жизни»  
«Технология профессионального успеха.  
Модуль «Профессии и здоровье»**

Разработал:  
учитель биологии и химии  
МОУ СОШ №35  
г. Чебоксары  
Сидорова И. Н.

Чебоксары 2007г.