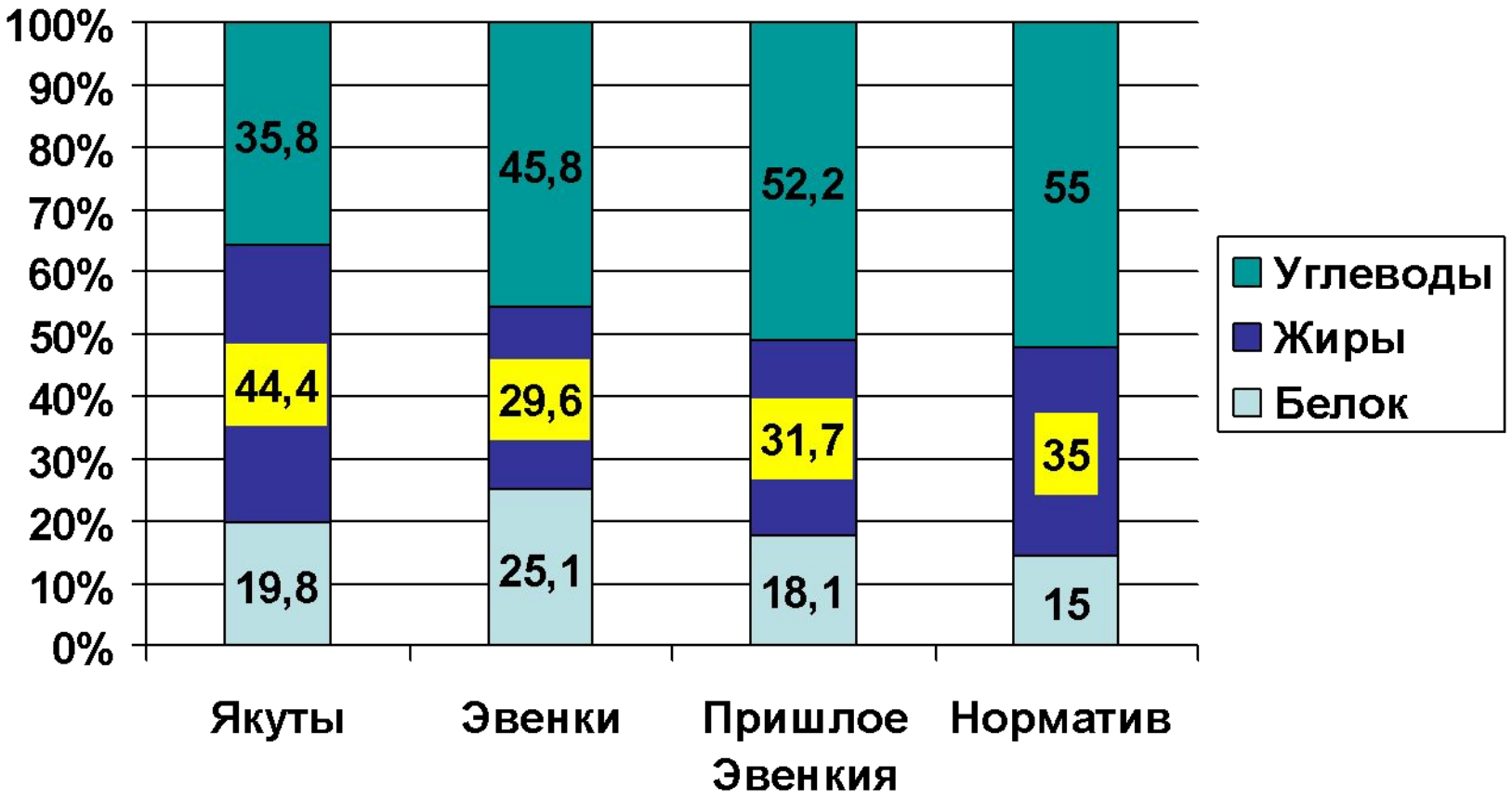
Фактическое питание и распространенность ишемической болезни сердца в этнических группах жителей Севера

Хамнагадаев И.И.

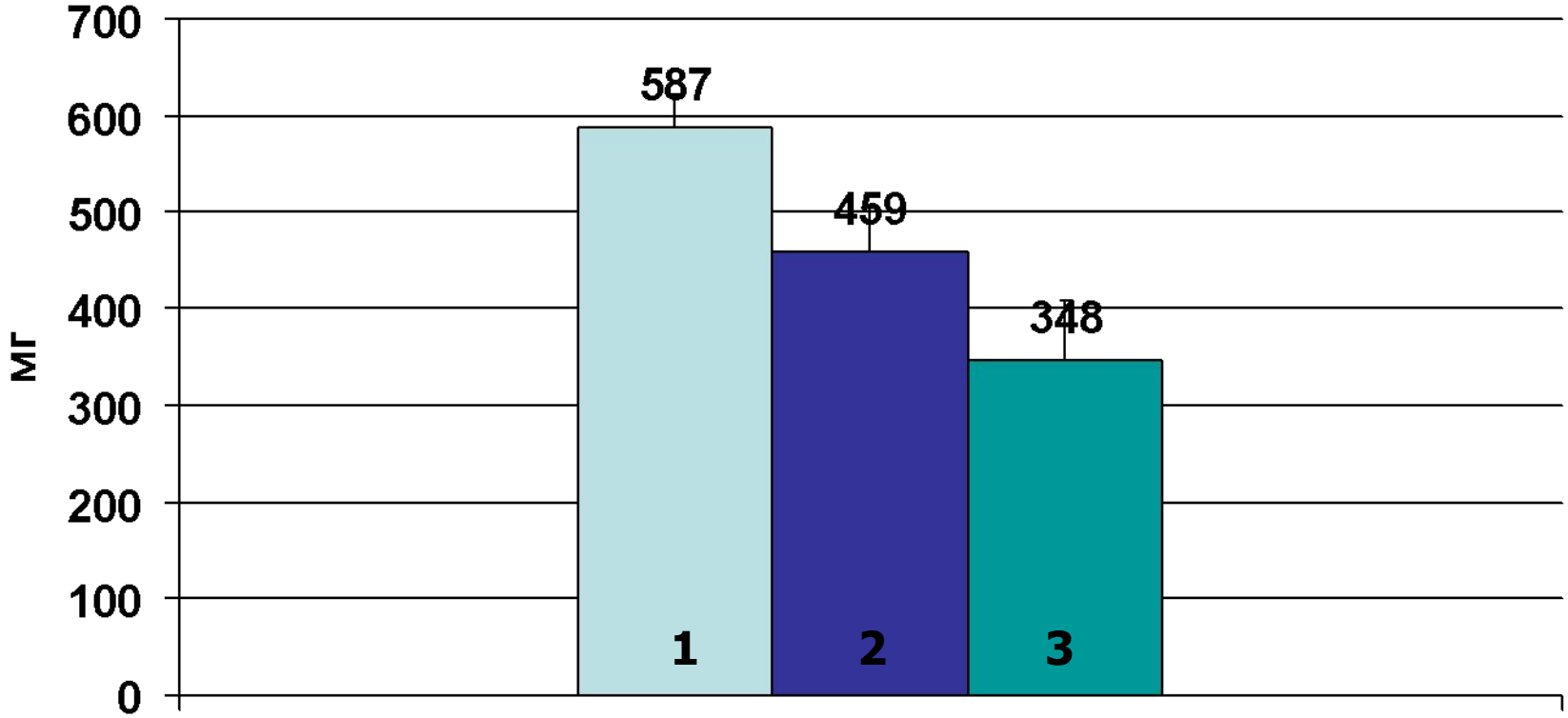
ГОУ ВПО Красноярский государственный медицинский университет им. проф.Войно-Ясенецкого В.Ф.

ГУ НИИ медицинских проблем Севера, Красноярск

Процентное соотношение белка, жиров и углеводов в суточном рационе мужчин сельского населения Якутии и Эвенкии в сравнении с нормативными (рекомендации Института питания РАМН)



Содержание холестерина в суточном рационе мужчин сельского населения Якутии и Эвенкии в возрасте 30-59 лет

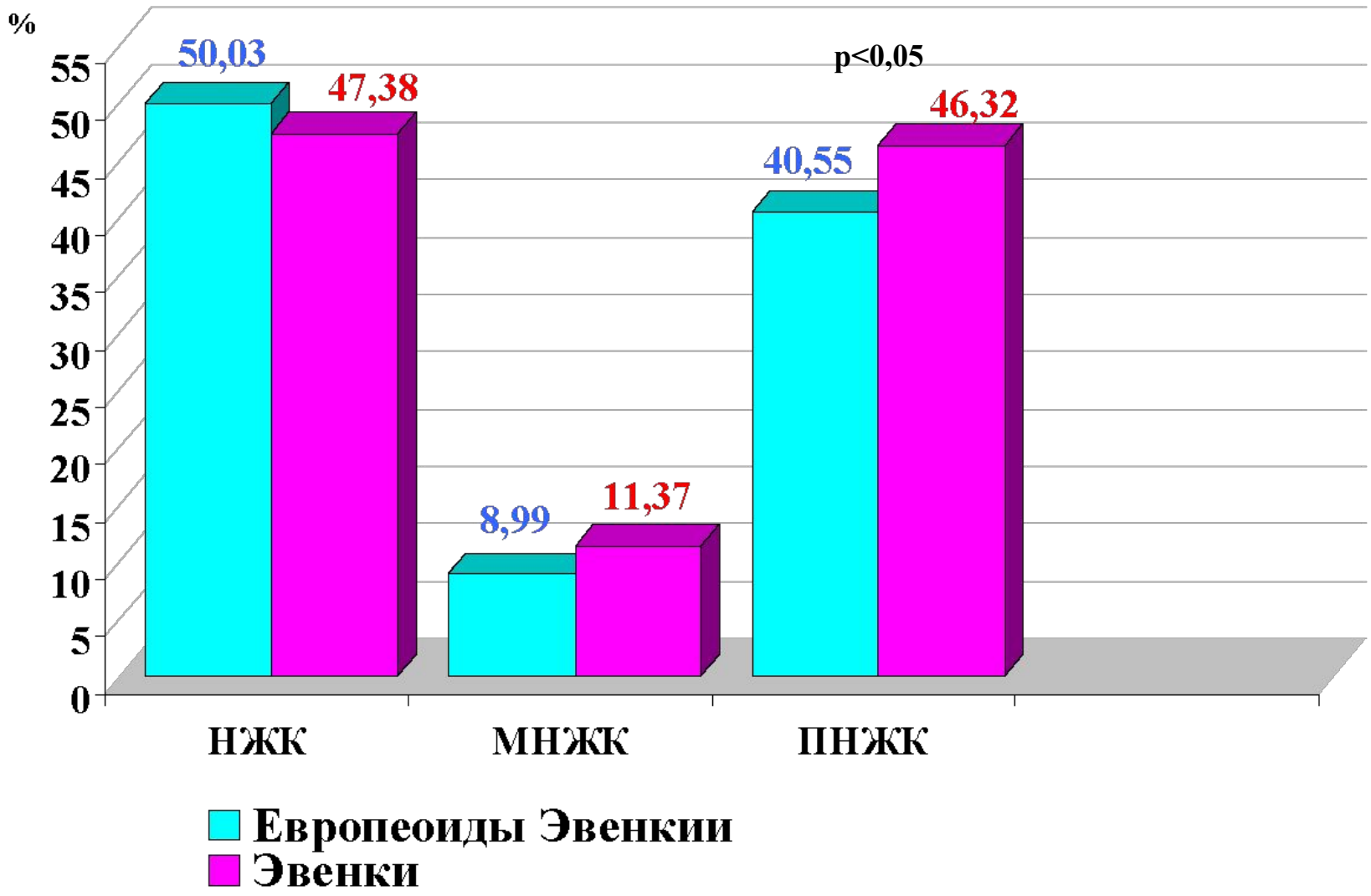


P 1-2 =0,001
P 2-3 > 0,1
P 1-3 =0,001

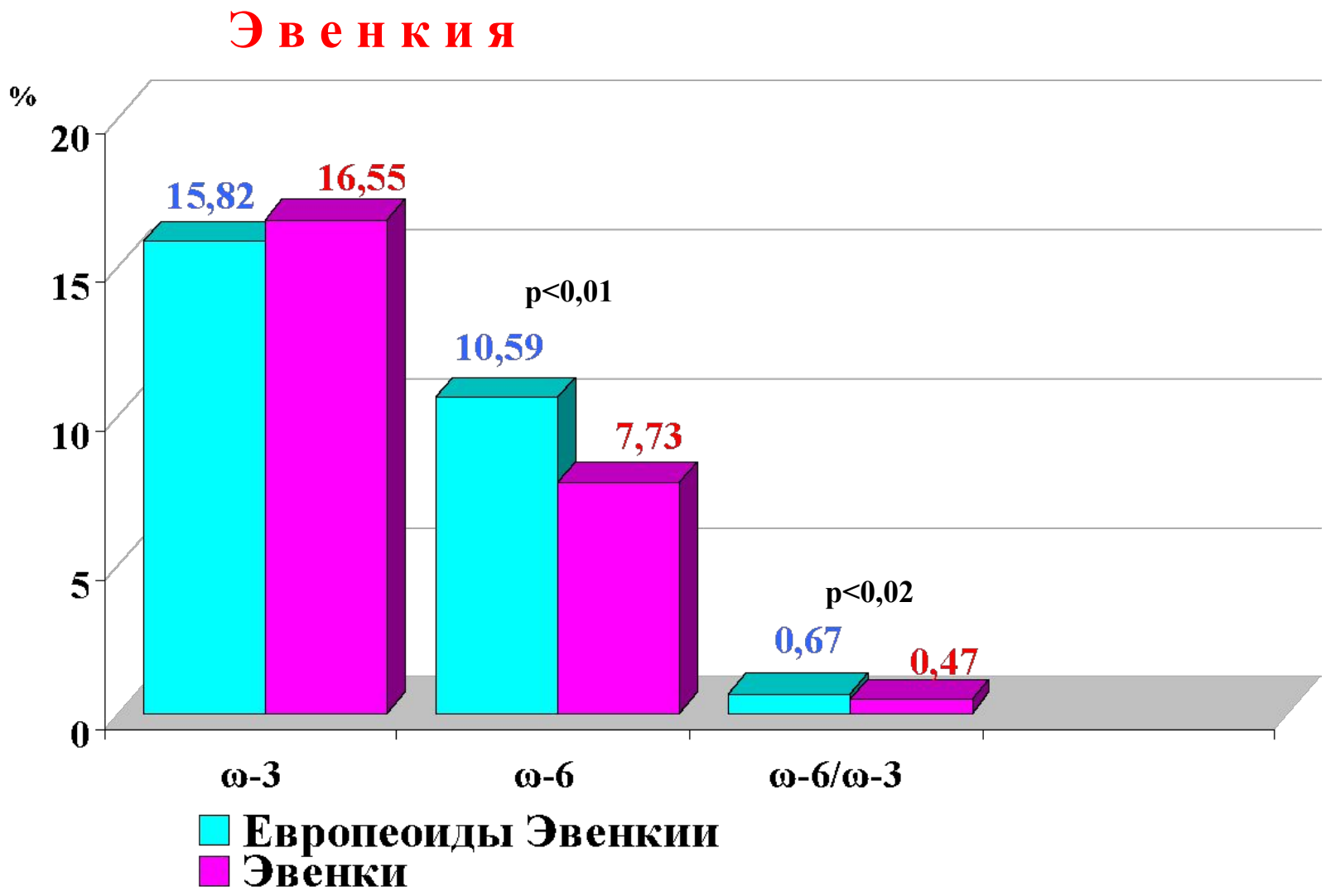
Якуты Эвенки Пришлое Эвенкия

Содержание жирных кислот в сыворотке крови коренных и пришлых жителей Эвенкии

(данные Тонких Ю.Л. с соавт., 2007)



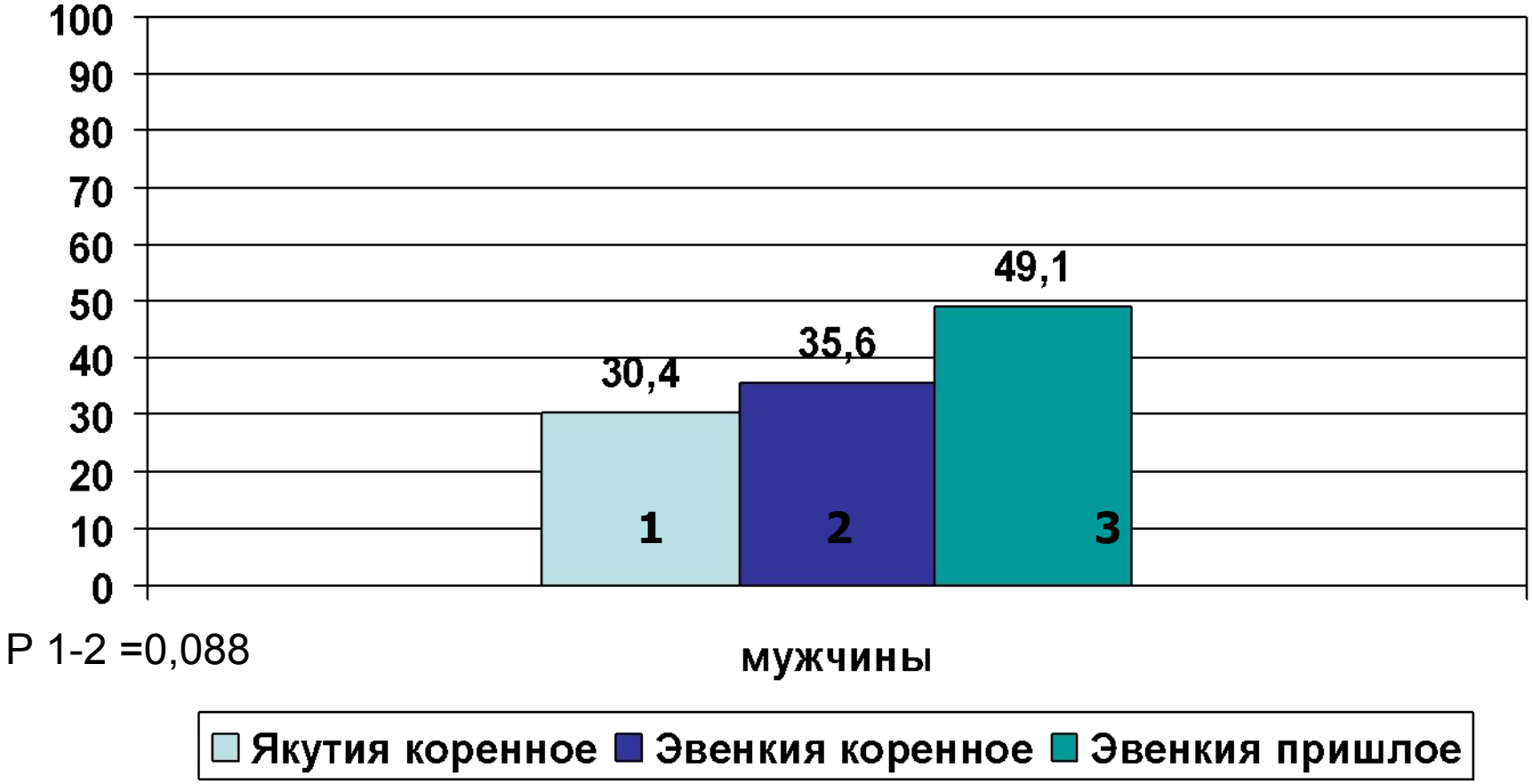
Содержание и соотношение ω-3 и ω-6 жирных кислот в сыворотке крови жителей Эвенкии (данные Тонких Ю.Л. С соавт., 2007)



- **Содержание жира в 100 г мяса**
- Оленина 2,0 – 7,0 г
- Говядина 4,0 – 20,0 г
- **Содержание белка в 100 г мяса**
- Оленина 22,0 – 25,0 г
- Говядина 15,0 – 18,0 г

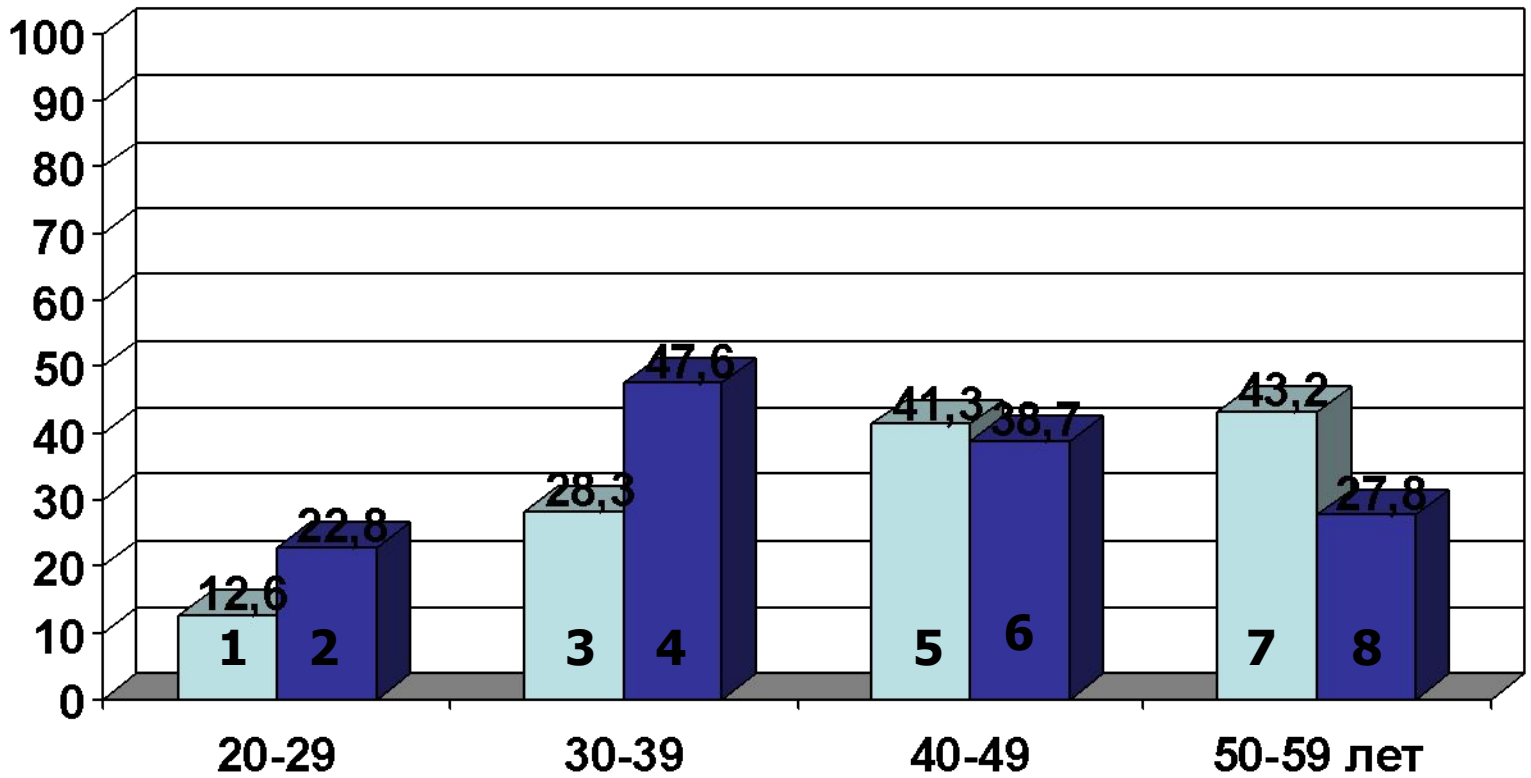
- Льняное, рапсовое, соевое масла содержат альфа-линоленовую кислоту.
- Из морских растений наиболее богата омега-3 ПНЖК
- морская капуста, а из наземных растений – мхи, лишайники (в первую очередь ягель) и папоротники.
- В организме животных и человека альфа-линоленовая кислота (С18:3 омега-3) может превращаться в эйкозапентаеновую (С20:5 омега-3) и докозагексаеновую (С22:6 омега-3)

Распространенность индекса Кетле ≥25,0 среди сельского коренного населения Якутии и коренного и пришлого населения Эвенкии в возрасте 20-59 лет



P 1-2 =0,088

Распространенность индекса Кетле ≥25,0 среди мужчин сельского коренного населения Якутии и Эвенкии в зависимости от возраста

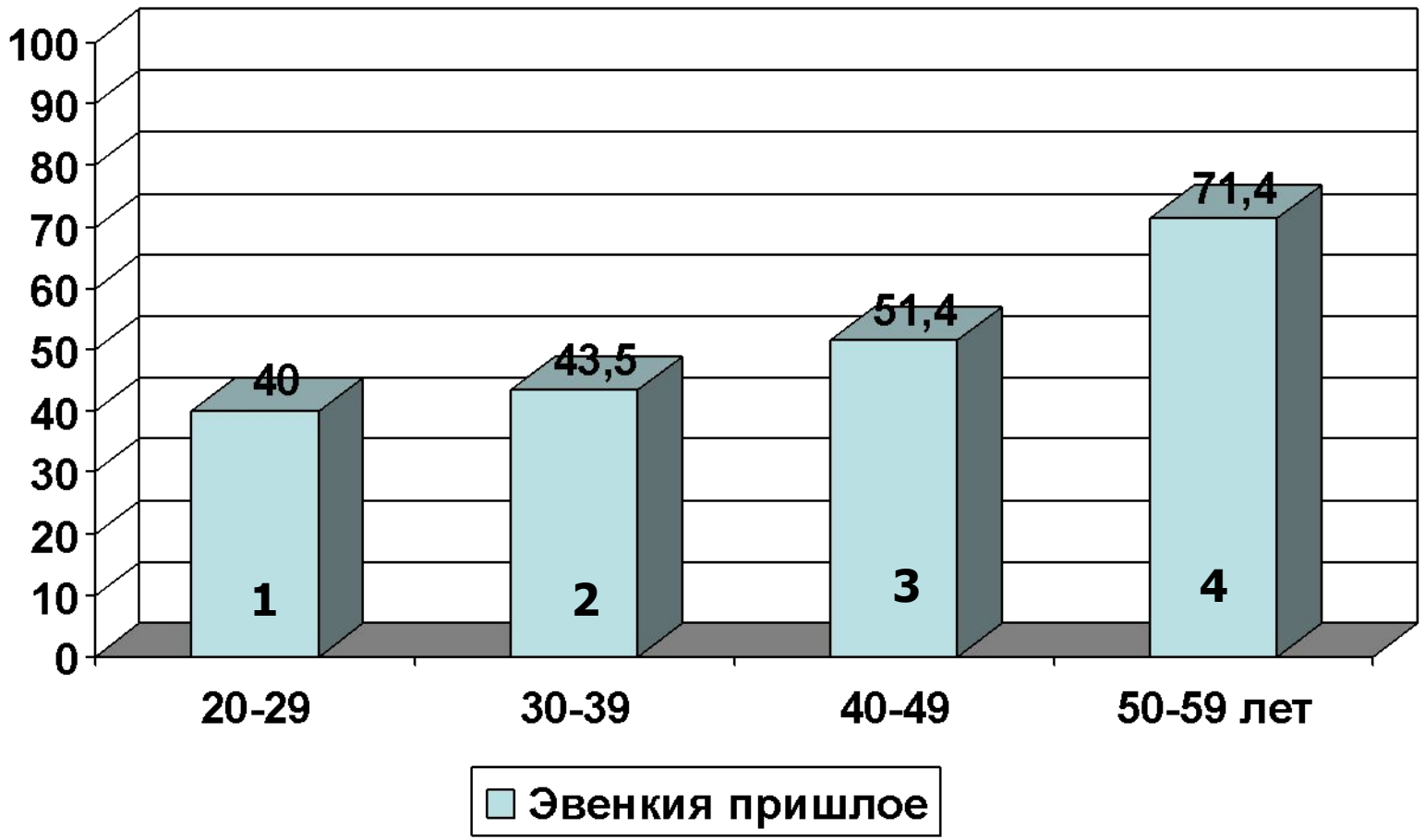


P 1-2 =0,051 P 3-4 =0,006

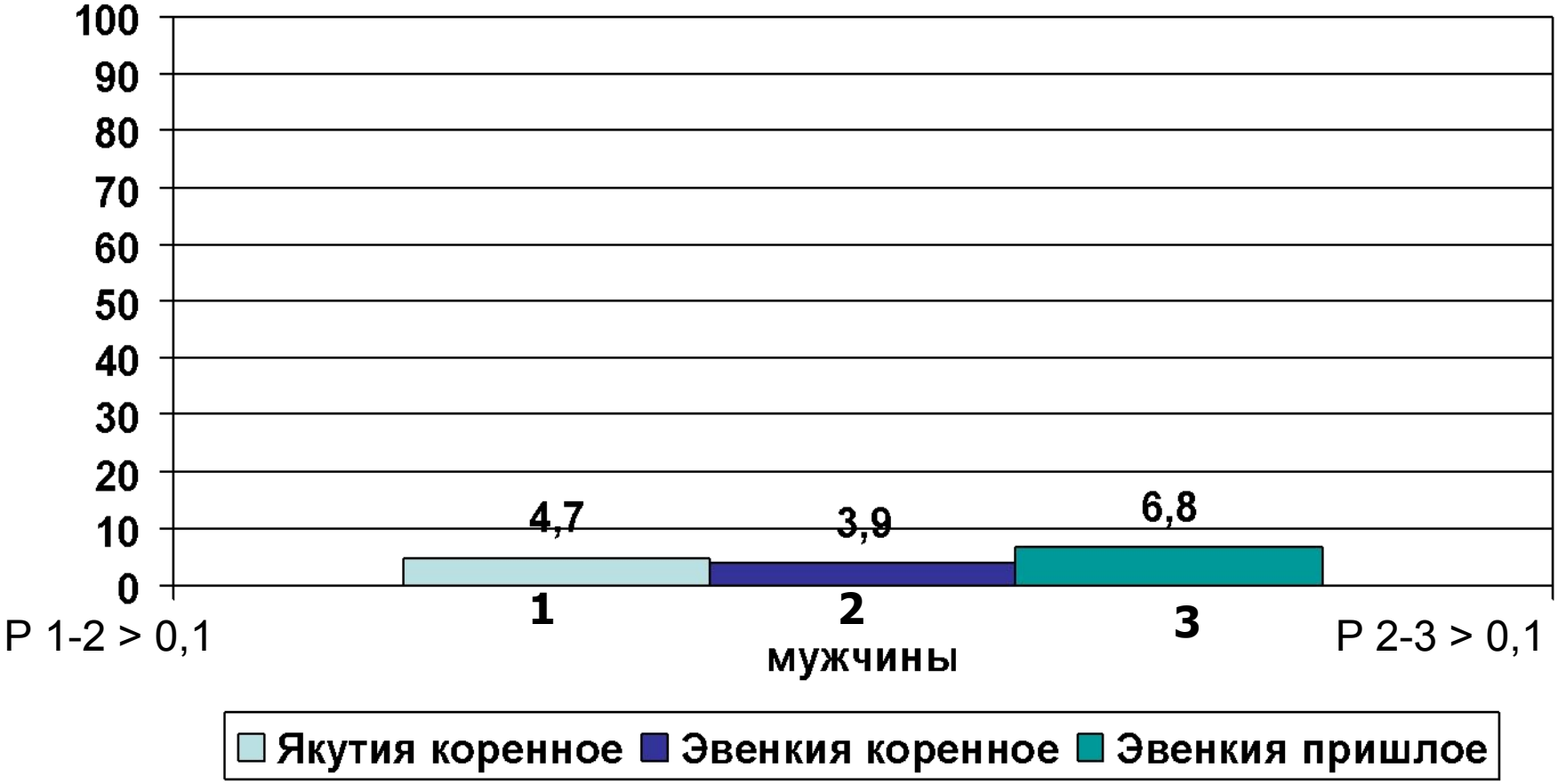
Якутия Эвенкия

P 5-6 > 0,1 P 7-8 > 0,1

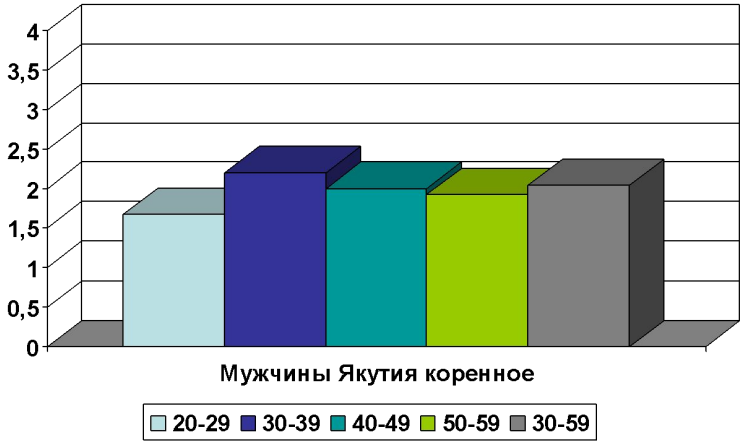
Распространенность индекса Кетле ≥25,0 среди сельского пришлого населения Эвенкии в зависимости от возраста

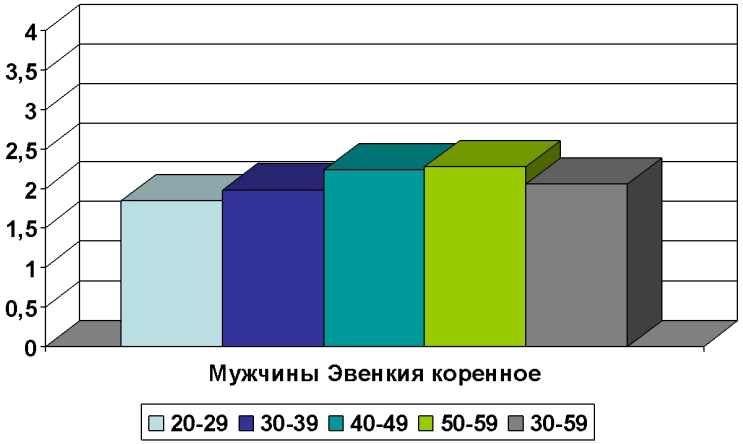


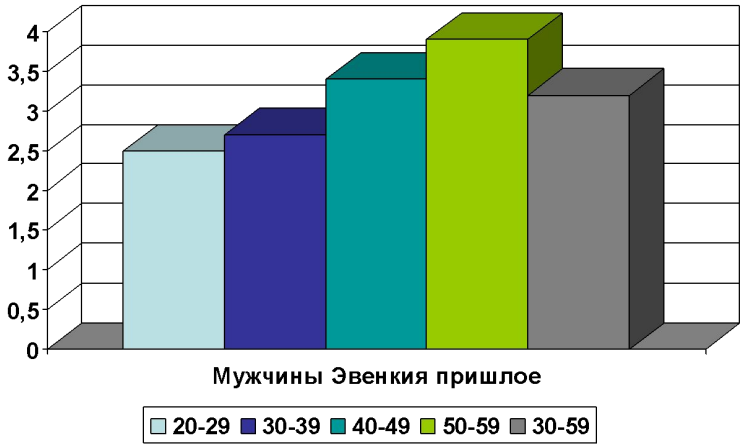
Распространенность ожирения (индекс Кетле ≥30,0) среди сельского коренного населения Якутии и сельского коренного и пришлого населения Эвенкии в возрасте 20-59 лет



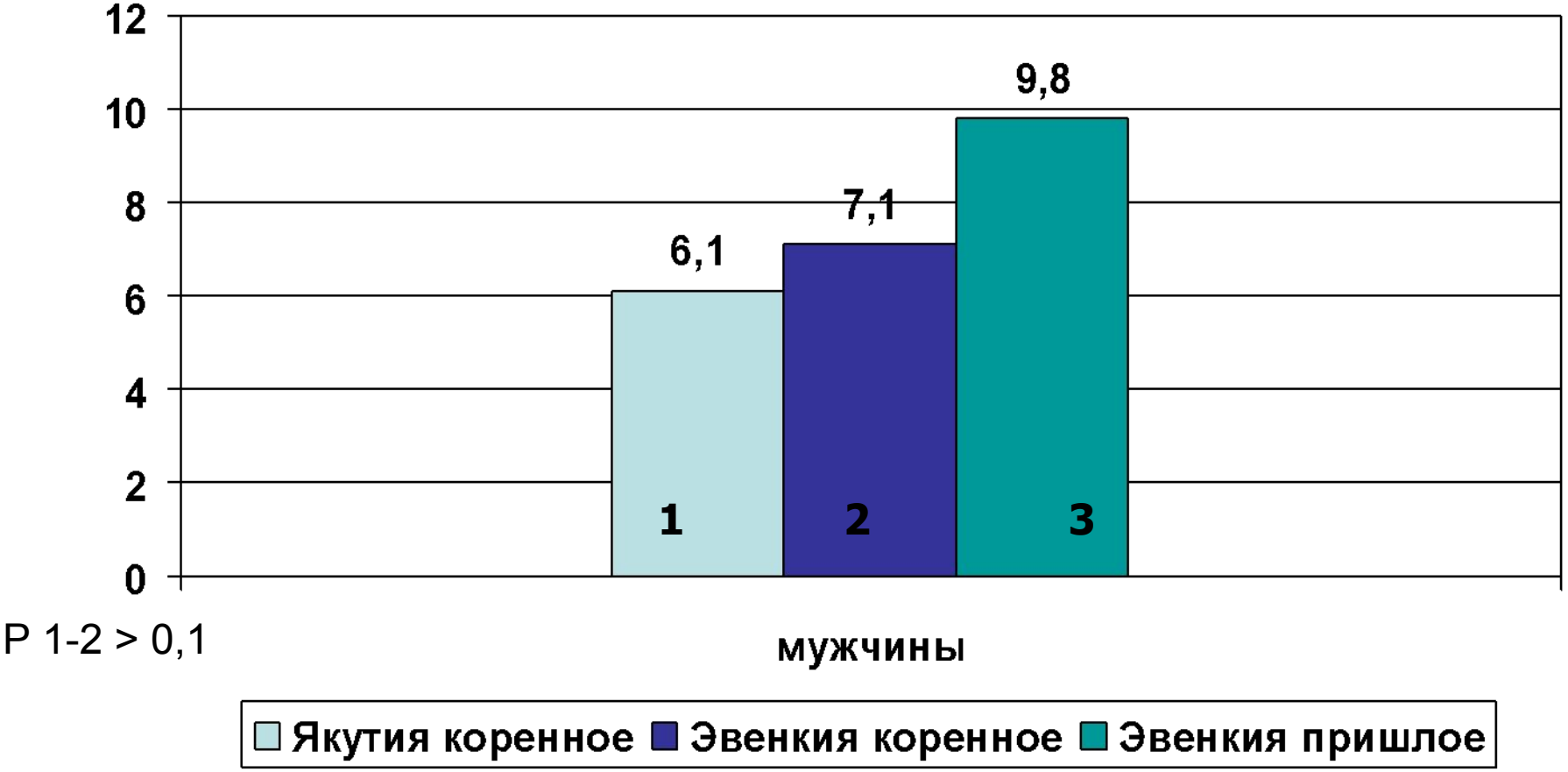
Величина коэффициента атерогенности у мужчин сельского населения Якутии и Эвенкии





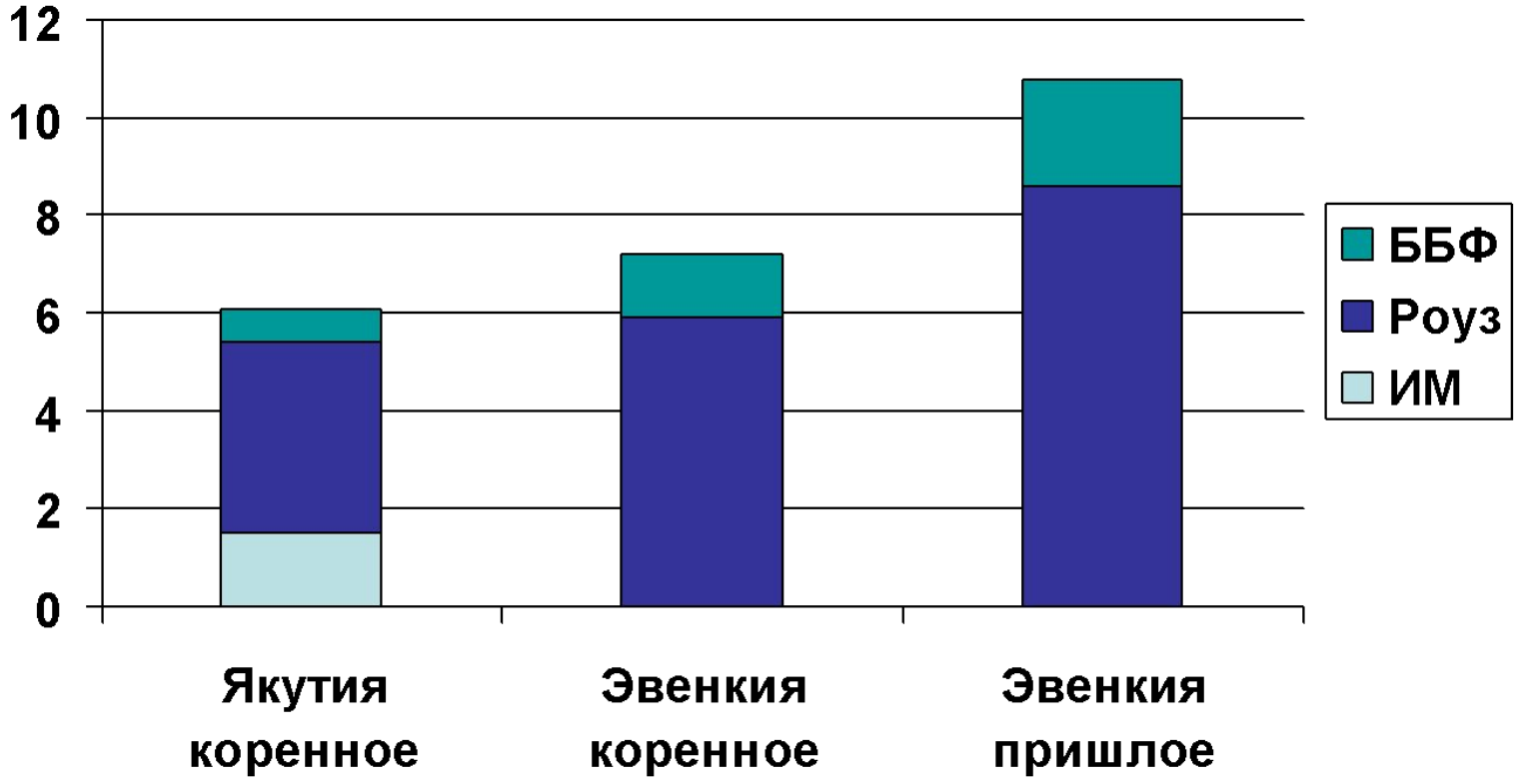


Стандартизированные по полу и возрасту показатели распространенности ишемической болезни сердца среди сельского коренного населения Якутии и Эвенкии по строгим эпидемиологическим критериям с верификацией диагноза в возрасте 30-59 лет

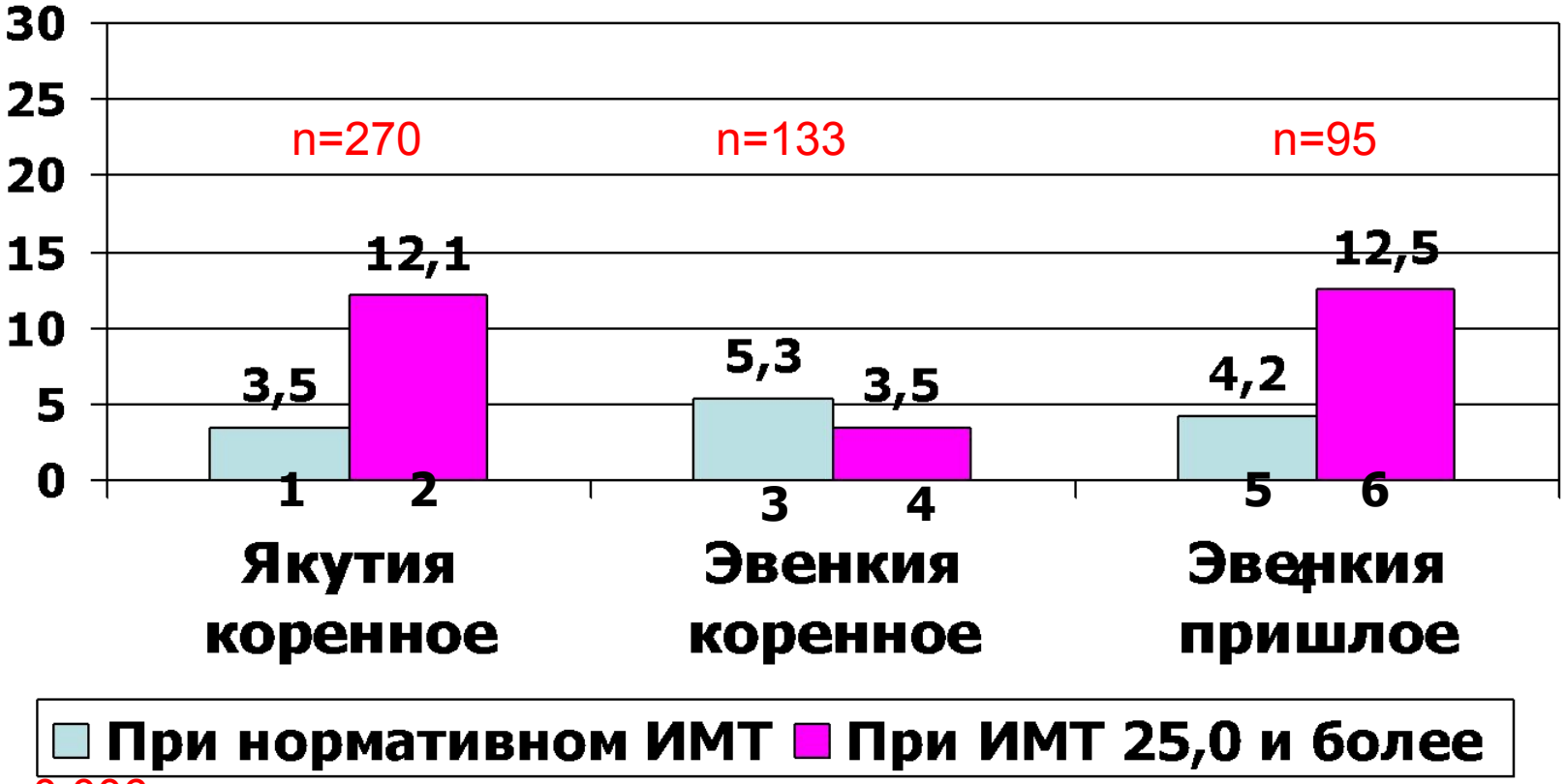


P 1-2 > 0,1

Распространенность отдельных форм ишемической болезни сердца среди мужчин сельского коренного населения Якутии и Эвенкии в возрасте 30-59 лет



Влияние наличия индекса массы тела ≥ 25,0 на распространенность ишемической болезни сердца среди мужчин сельского коренного населения Якутии и сельского коренного и пришлого населения Эвенкии в возрасте (30-59 лет)



P 1-2 =0,006

P 3-4 > 0,1

P 5-6 =0,14

Благодарю за внимание