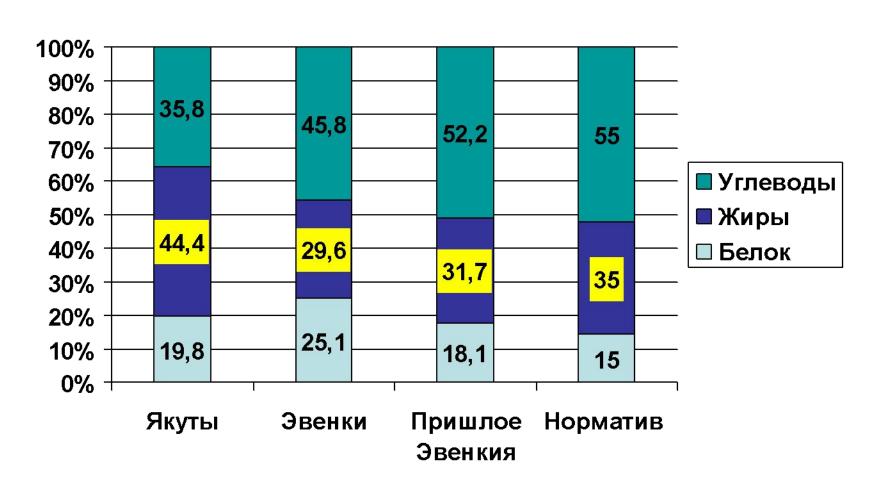
Фактическое питание и распространенность ишемической болезни сердца в этнических группах жителей Севера

Хамнагадаев И.И.

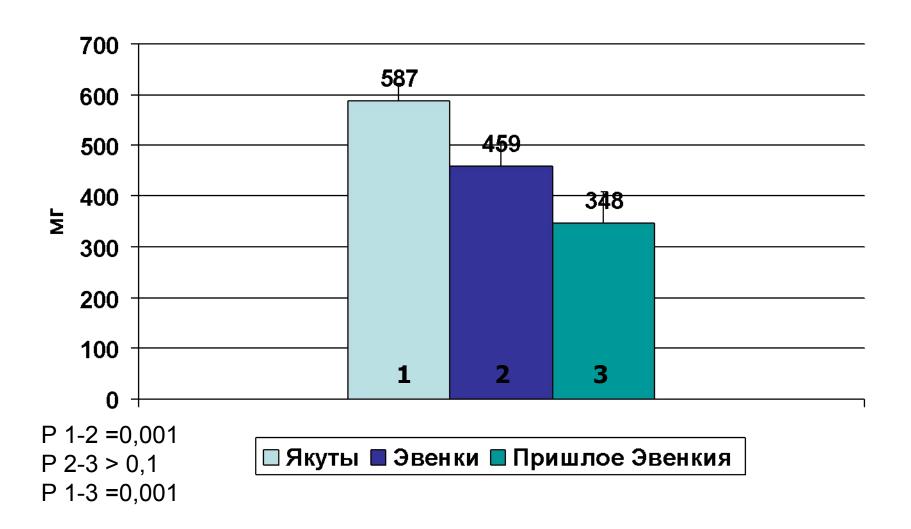
ГОУ ВПО Красноярский государственный медицинский университет им. проф.Войно-Ясенецкого В.Ф.

ГУ НИИ медицинских проблем Севера, Красноярск

Процентное соотношение белка, жиров и углеводов в суточном рационе мужчин сельского населения Якутии и Эвенкии в сравнении с нормативными (рекомендации Института питания РАМН)



Содержание холестерина в суточном рационе мужчин сельского населения Якутии и Эвенкии в возрасте 30-59 лет



Содержание жирных кислот в сыворотке крови коренных и пришлых жителей Эвенкии

(данные Тонких Ю.Л. с соавт., 2007)



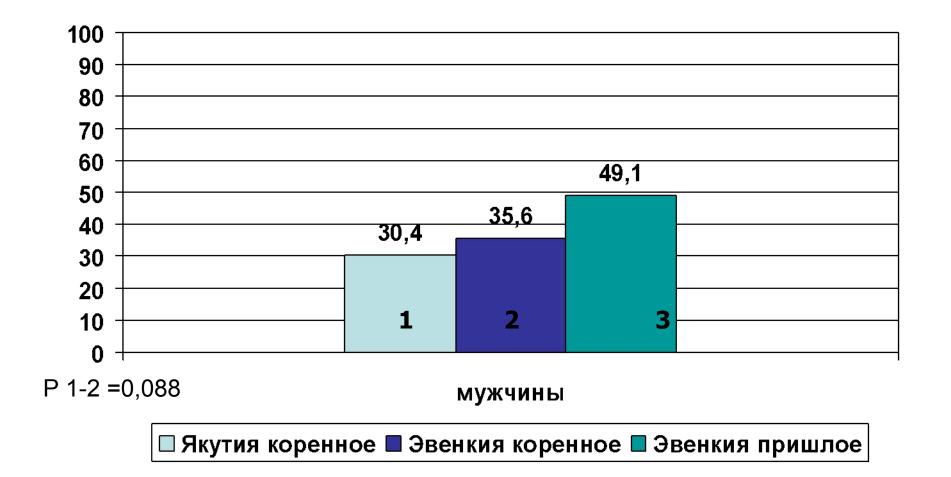
Содержание и соотношение ω-3 и ω-6 жирных кислот в сыворотке крови жителей Эвенкии (данные Тонких Ю.Л. С соавт., 2007)



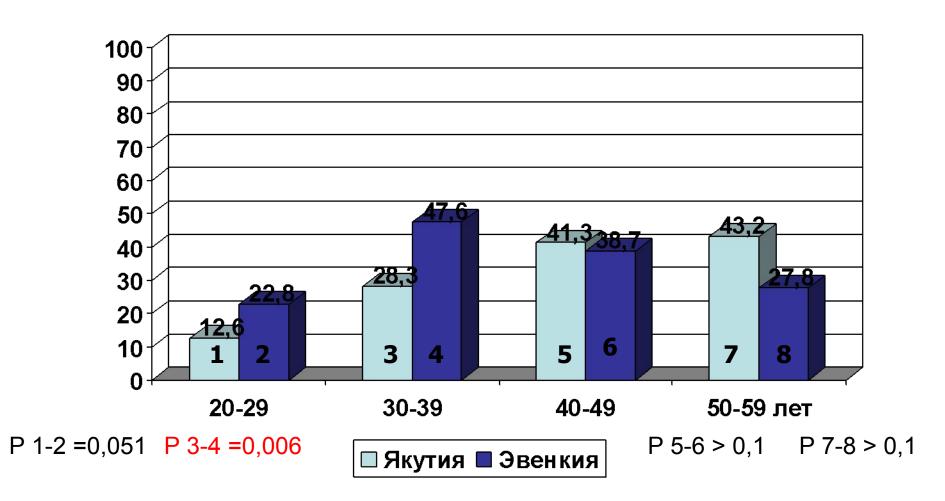


- Содержание жира в 100 г мяса
- Оленина 2,0 7,0 г
- Говядина 4,0 20,0 г
- Содержание белка в 100 г мяса
- Оленина 22,0 25,0 г
- Говядина 15,0 18,0 г
- Льняное, рапсовое, соевое масла содержат альфалиноленовую кислоту.
- Из морских растений наиболее богата омега-3 ПНЖК
- морская капуста, а из наземных растений мхи, лишайники (в первую очередь ягель) и папоротники.
- В организме животных и человека альфа-линоленовая кислота (С18:3 омега-3) может превращаться в эйкозапентаеновую (С20:5 омега-3) и докозагексаеновую (С22:6 омега-3)

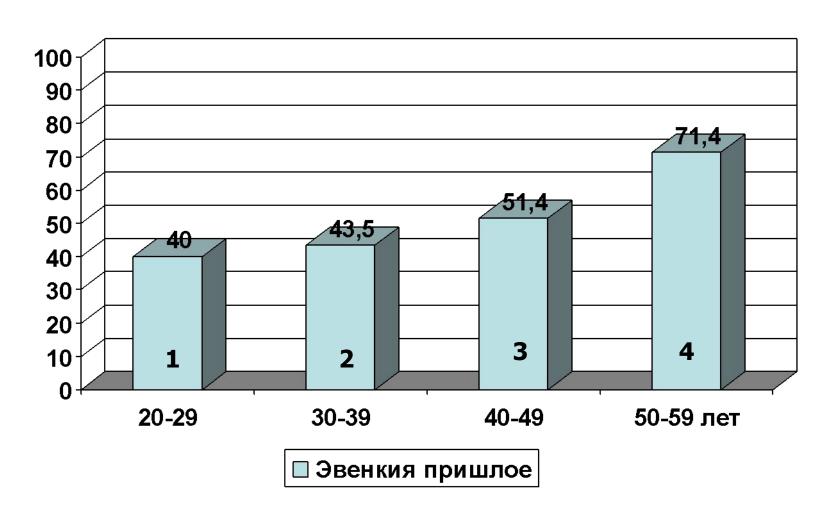
Распространенность индекса Кетле ≥25,0 среди сельского коренного населения Якутии и коренного и пришлого населения Эвенкии в возрасте 20-59 лет



Распространенность индекса Кетле ≥25,0 среди мужчин сельского коренного населения Якутии и Эвенкии в зависимости от возраста



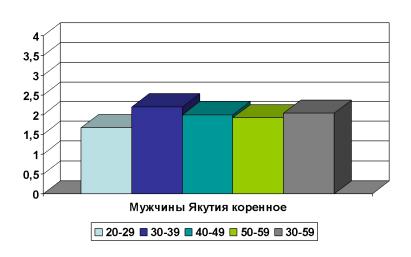
Распространенность индекса Кетле ≥25,0 среди сельского пришлого населения Эвенкии в зависимости от возраста

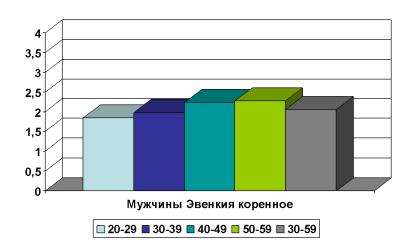


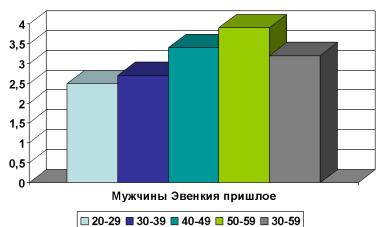
Распространенность ожирения (индекс Кетле >30,0) среди сельского коренного населения Якутии и сельского коренного и пришлого населения Эвенкии в возрасте 20-59 лет



Величина коэффициента атерогенности у мужчин сельского населения Якутии и Эвенкии





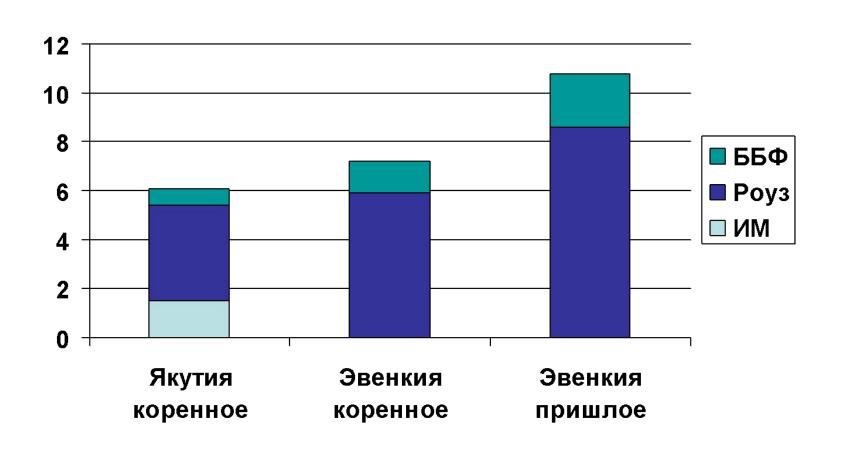


Стандартизированные по полу и возрасту показатели распространенности ишемической болезни сердца среди сельского коренного населения

Якутии и Эвенкии по строгим эпидемиологическим критериям с верификацией диагноза в возрасте 30-59 лет



Распространенность отдельных форм ишемической болезни сердца среди мужчин сельского коренного населения Якутии и Эвенкии в возрасте 30-59 лет



Влияние наличия индекса массы тела ≥ 25,0 на распространенность ишемической болезни сердца среди мужчин сельского коренного населения Якутии и сельского коренного и пришлого населения Эвенкии в возрасте (30-59 лет)



P 1-2 = 0,006

P 3-4 > 0.1

P 5-6 = 0,14

Благодарю за внимание