

Работа выполнена в рамках проекта «Повышение квалификации различных категорий работников образования и формирования у них базовой педагогической ИКТ – компетентности» по программе «Информационные технологии в деятельности учителя – предметника»



# Мир вокруг нас

## 2 класс

ИКТ

- Автор
- Тематическое планирование
- Урок. Если хочешь быть здоровым
- Ресурсы

Работа выполнена в рамках проекта «Повышение квалификации различных категорий работников образования и формирования у них базовой педагогической ИКТ – компетентности» по программе «Информационные технологии в деятельности учителя – предметника»



- Рохина Маргарита Николаевна
- Учитель начальных классов
- Стаж работы 19 лет
- Мои увлечения: чтение, спорт, вязание, кулинария



# Строение тела человека

- 1. Этот орган размером немногим больше кулака непрерывно сжимается и разжимается, гонит кровь в сосуды.
- 2. Этот орган заведует нашими мыслями и чувствами, следит за работой главных внутренних органов – сердца и легких. За это его называют «командным пунктом» организма.
- 3. Этот орган похож на две розовые губки. С помощью него человек дышит.
- 4. В этом органе выделяется кислый сок, который способен переварить большую часть пищи. Этот орган называют главным отделением «внутренней кухни».
- 5. Этот орган похож на длинный извилистый «коридор». Пища в нем окончательно переваривается (превращается) в прозрачные растворы и впитывается в кровь.

1) легкие; 2) желудок; 3) сердце

1) печень; 2) мозг; 3) кишечник

1) легкие; 2) мозг; 3) сердце

1) кишечник; 2) желудок; 3) печень

1) желудок; 2) печень; 3) кишечник

# Режим дня

- 7ч – 8ч. – Подъем, зарядка, утренний туалет завтрак;
- 8ч. – 13ч. – Занятия в школе;
- 13ч. – 14ч. – Возвращение домой, обед;
- 14ч. – 16ч. – Отдых; прогулка; магазин;
- 16ч. – 18ч. – Приготовление уроков;
- 18ч. – 19ч. – Отдых; ужин; помощь по дому;
- 19ч. – 20ч. 45 мин. – Чтение; игры дома;
- 20ч. 45 мин. – Подготовка ко сну





# Правила гигиены

**Чистить зубы надо два раза в день:...**

Утром и вечером

**Перед едой нужно обязательно...**

Мыть руки

**Во время еды нельзя...**

Разговаривать с набитым ртом

**Никогда не ешь немытые**

Овощи и фрукты

**Свет при письме должен падать...**

слева

# Сохраним зубы здоровыми

- **1. Чистить зубы надо 2 раза в день: утром и вечером. Верхние зубы надо чистить движениями сверху вниз, нижние – снизу вверх.**
- **2. Зубы нужно чистить с наружной и внутренней стороны.**
- **3. Пользуйтесь только своей зубной щеткой.**
- **4. После еды всегда полощите рот кипяченой водой.**
- **5. Не грызите зубами орехи, сахар, твердые конфеты.**
- **6. После горячей пищи не пейте сразу холодную воду.**
- **7. Не ковыряйте в зубах острыми предметами.**
- **8. Не менее двух раз в год проверяйте состояние зубов у врача.**

# Правильное питание – это разнообразное питание

- **Полезные советы:**
- Есть лучше в одно и то же время, не менее трех раз;
- Старайтесь больше употреблять



# Ресурсы



- 1. О. В. Казакова, Н. А. Сбоева, Н. И. Гаврилкина Поурочные разработки по курсу «Окружающий мир»
- 2. [www.ikt.oblcity.ru](http://www.ikt.oblcity.ru)
- 3. [www.oblcity.ru](http://www.oblcity.ru)
- 4. Е. И. Николаенкова Тесты по природоведению: 1 – 4 классы. – М.: Из

