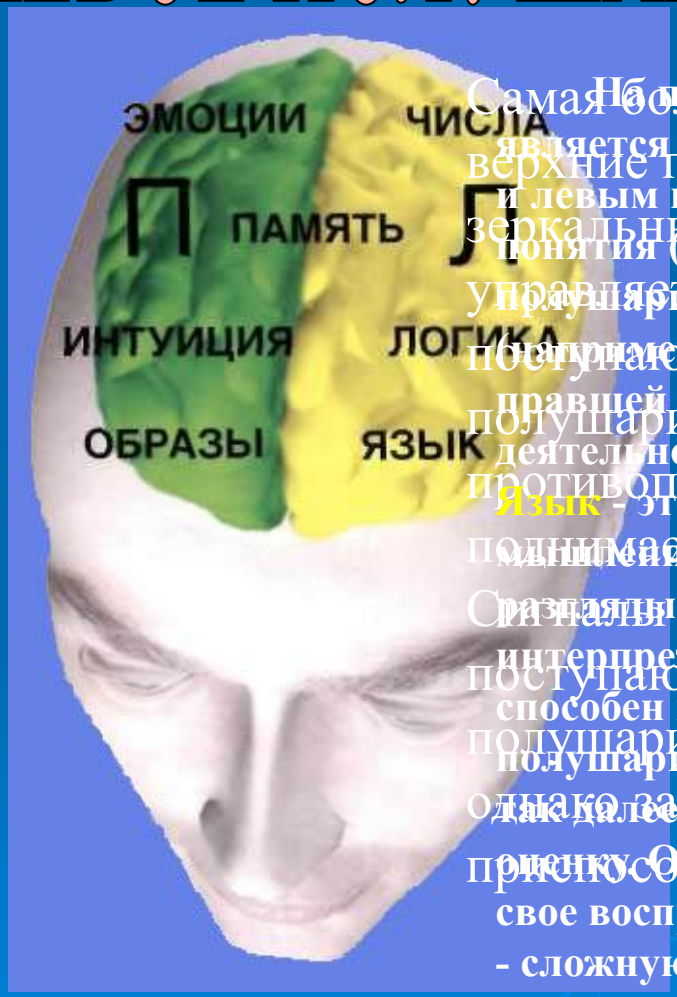
РАЗЛИЧНЫЕ НАВЫКИ



Как работает мозг

Самая большая по объему часть мозга - это две его верхние половины, два полушария. Они почти зеркальные отображения друг друга. Каждое полушарие управляет противоположной стороной тела, реагируя на поступающую оттуда информацию. Сигналы от каждого органа чувств одной стороны тела идут на половину мозга с другой стороны. Каждое полушарие может делать почти то же, что и другое, однако задание выполняет то полушарие, которое лучше приспособлено для такой работы.

Ваши способности или таланты непосредственно связаны с тем, как работает ваш мозг. И какое полушарие - левым и правым полушарием. И если вы

зависит, сильны ли вы в математике, есть ли у вас художественные способности, или вы обладаете

На практике почти все, что происходит в голове человека, является результатом комплексной обработки сигналов правым и левым полушарием. Правое полушарие лучше воспринимает понятия (например, модели понимания или эмоции), а левое полушарие лучше производит аналитические операции (например, решает математические задачи и интерпретирует речь).

Правящее полушарие - это полушарие, которое управляет большинством функций. Обычно это левое полушарие. Оно правит правой (тех, у кого доминирует правая рука) половиной тела. Нервные пути от каждого полушария пересекаются, чтобы управлять работой противоположной стороны тела; так, когда вы поднимаете правую руку, в действие приходит левое полушарие.

Язык - это важная составляющая, поскольку большая часть мышления осуществляется с помощью слов. Речь формируется в левом полушарии. Сигналы органов чувств одной стороны тела идут на половину мозга с другой стороны. Каждое полушарие может делать почти то же, что и другое, однако задание выполняет то полушарие, которое лучше приспособлено для такой работы.

Обычно правое полушарие передает в левое полушарие свое восприятие картинки через так называемое мозолистое тело - сложную сеть нервов, которые соединяют оба полушария. Эта информация затем будет включена в восприятие данной картинки левым полушарием, и лишь потом общее восприятие окажется выраженным в словах.

Так далее, однако это не слишком повлияет на эмоциональную оценку. Обычно правое полушарие передает в левое полушарие свое восприятие картинки через так называемое мозолистое тело - сложную сеть нервов, которые соединяют оба полушария. Эта информация затем будет включена в восприятие данной картинки левым полушарием, и лишь потом общее восприятие окажется выраженным в словах.

Например, если вы видите красный цвет, правое полушарие будет воспринимать цвет как «красный», «синий» и способен вызывать ощущение удовольствия или грусти. А левое

К ЧЕМУ У ВАС ОСОБЫЕ СПОСОБНОСТИ?

- Конечно, если Вы блестящий оратор, или известный писатель, или математический гений и можете делать многоступенчатые расчеты в уме, то ваши сильные стороны не нуждаются в подтверждении.
- Но не исключено, что Вам хочется усилить какие-то другие, не столь выдающиеся способности.
- Это возможно, и принцип здесь тот же, что и в спорте: чем больше нагрузка, тем лучше результат.
- Поэтому не бойтесь перетренироваться, а награда за труды не заставит себя ждать.

Память

Устная речь

Чувство ритма

Двигательная память

Восприятие пространства

Людей отличает способность помнить себя, других и конкретные события. Вот почему амнезия (утеря памяти) – это такая грандиозная катастрофа. Ведь тот, кто теряет память, одновременно перестает мыслить числовыми способностями и управлять правой частью своего тела.

Речевые способности отражают, насколько хорошо вы умеете выразить мысль средствами языка, понять печатный текст или устную речь других людей. Развитыми речевыми способностями обладают писатели, журналисты, редакторы, критики, преподаватели, юристы, политики, дипломаты, переводчики, филологи, лингвисты, а также все те, кто в своей профессии постоянно имеет дело с текстами.

Математические навыки очень важны во всех аспектах нашей жизни, от проверки сумм в магазине, до планирования бюджета семьи. Люди с развитыми математическими способностями могут легко справляться с числовыми задачами и проверять правильность вычислений. Эти навыки очень нужны программистам, банкирам, инженерам, а также ученым, работающим в самых разных областях, как литература (писатели, журналисты, редакторы, критики), преподавание, юриспруденция (судьи, адвокаты), медицина (врачи, медсестры), политика (дипломаты, переводчики), филология, лингвистика, а также все те, кто в своей профессии постоянно имеет дело с текстами.

Чувство ритма помогает нам двигаться, танцевать, играть на музыкальных инструментах, а также может способствовать интуитивным догадкам и быстрому мышлению. Те, у кого числовые навыки находятся на среднем уровне, могут успешно разрешать все возможные проблемы, например обвязать кого-нибудь веревкой, следовать рецептам, ориентироваться в пробках на улицах или находить нестандартные подходы к сбору средств на нужное мероприятие.

Двигательная память помогает быстро и успешно разрешать все возможные проблемы, например обвязать кого-нибудь веревкой, следовать рецептам, ориентироваться в пробках на улицах или находить нестандартные подходы к сбору средств на нужное мероприятие.

Восприятие пространства помогает нам ориентироваться в окружающем мире, оценивать расстояния, а также понимать, как один предмет может вписаться в другой. Пространственное восприятие основано на способности различать упорядоченность и последовательность. Оно помогает нам быстро и успешно разрешать все возможные проблемы, например обвязать кого-нибудь веревкой, следовать рецептам, ориентироваться в пробках на улицах или находить нестандартные подходы к сбору средств на нужное мероприятие