

Государственное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 193 ОАО "РЖД"



«Применение лечебно- профилактического танца для детей дошкольного возраста»

Составитель: инструктор по физической культуре
Лободырова Светлана Михайловна
1 квалификационной категории



שמחת תורה



... трудно приставить себе лучший метод воспитания, чем тот, который открыт и проверен опытом веков, он может быть выражен в двух поколениях: гимнастика для тела и музыка для души

Платон



Целью лечебно-профилактического танца:

Является укрепление здоровья ребенка и профилактика часто встречающихся заболеваний детского возраста. И коррекция имеющихся отклонений в состоянии



Задачи:

- Оптимизация роста и развития опорно- двигательного аппарата (формирование правильной осанки, профилактика плоскостопия);
- Максимально расширить предметно-развивающую среду с учетом спецификации лечебно – профилактического танца с детьми;
- Развитие и функциональное совершенствование органов дыхания, кровообращения, сердечно- сосудистой и нервной систем организма;
- Содействовать воспитанию умения эмоционального выражения, раскрепощённости и творчества в движении;
- Привлекать родителей к совместным занятиям оздоровительными танцами, для сохранения и укрепления здоровья детей.

Предметно развивающая среда:

- Фитболы;
- Гимнастические коврики;
- Мячи различного диаметра, цвета;
- Скакалки;
- Обручи;
- Гимнастические палки;
- Нетрадиционное оборудование (изготовленное своими руками);
- Специальная форма для занятия ритмопластикой;
- Гимнастические скамейки;
- Массажный мелкий инвентарь.

(не требует больших материальных затрат)

Применение лечебно – профилактического танца можно начинать уже с первых дней поступления ребенка в детский сад. Использовать можно как на утренней гимнастике, так и физкультурных играх – занятиях.



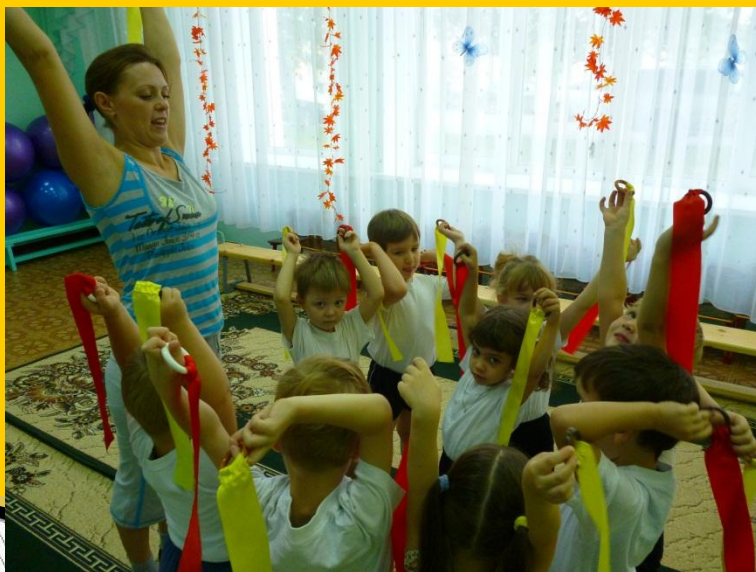
Ритмические танцы



Фитбол - гимнастика



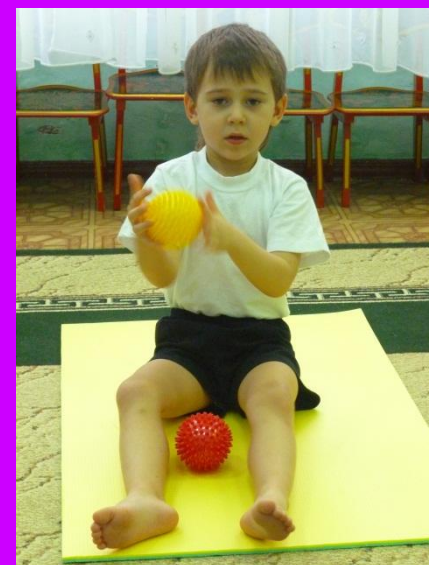
Упражнения игрового стретчинга



Физические упражнения с элементами йоги



Игровой самомассаж, массаж в парах



Подвижные игры и дыхательные упражнения



Проектная деятельность:

- Все разработанные в НДОУ проекты направлены на создание условий для накопления и расширения двигательного опыта дошкольников, взаимодействия детей, педагогов и родителей.

Результаты работы:

- Эмоциональный подъем
- Стремление детей к успеху
- Позитивное взаимодействие со сверстниками и взрослыми
- Снижение заболеваемости детей посещающих детский сад
- Выявление спортивно-одаренных детей

Перспективы:

- Построить всю систему физкультурно-оздоровительной работы на основе технологий по лечебно – профилактическому танцу в соответствии с образовательной программой НДОУ

Мы пока не топ-модели
Нам ведь мало еще лет.
Мы пол пуда соли съели,
Чтоб за взрослыми успеть.
Ловко прыгать на скакалке
Отжиматься, танцевать
Мы научимся, конечно,
Чтоб в жизни не отстать!!!



Спасибо за внимание