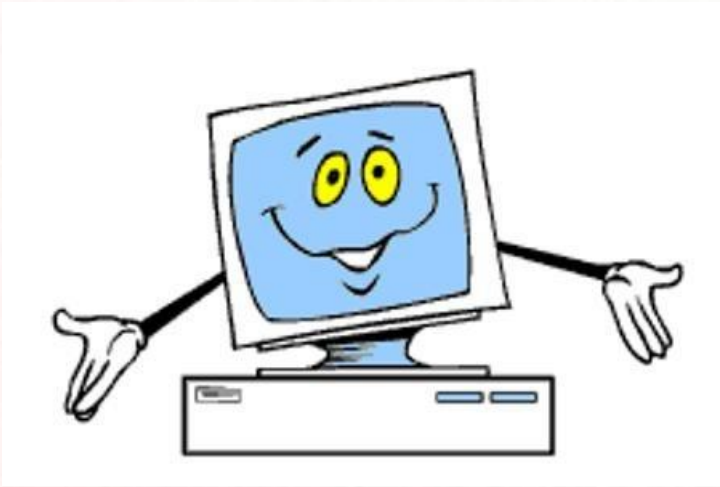
Техника безопасности и организация рабочего места. Клавиатурный тренажер.



Сегодня на уроке!

- Что нужно для урока?
- Знакомство с учебником и тетрадью на печатной основе.
- Техника безопасности.
- О предмете изучения.
- Знакомство с клавиатурном тренажером

Идём на урок

- ✔ Учебник
- ✔ Рабочая тетрадь на печатной основе
- ✔ Рабочая тетрадь в клетку (12 листов)
- ✔ Тетрадь для контрольных работ
- ✔ Флешка для домашних заданий и программ
- ✔ Также на ваших столах каждый урок обязательно должны быть: дневник, ручка, карандаш, линейка, стёрка.

Структура учебника

Введение
Глава 1. Объекты и системы
Глава 2. Информационные модели
Глава 3. Алгоритмика
Глава 4. Компьютерный практикум
Терминологический словарик
Справочные материалы

Тетради на печатной основе

- все записи выполняются ручкой
- линии только карандашом по линейке
- обводим только карандашом
- все задания выполняем вовремя

Техника безопасности

Инструсктаж по ТБ

Прослушай инструктаж и распишись в журнале

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

Будьте внимательны, дисциплинированны, осторожны.

Не размещайте на рабочем месте посторонние предметы.

Не включайте и не выключайте компьютеры без разрешения учителя.

Не трогайте провода и разъемы соединительных кабелей.

Не прикасайтесь к экрану монитора.

Работайте на клавиатуре чистыми, сухими руками.

Избегайте резких движений и не покидайте рабочее место без разрешения учителя.

Не пытайтесь самостоятельно устранять неполадки в работе компьютера — немедленно сообщайте о них учителю.

Чтобы работа за компьютером не оказалась вредной для здоровья, придерживайтесь следующих рекомендаций:

- ☑ *Располагайтесь перед компьютером так, чтобы экран монитора находился на расстоянии 50-70 см от глаз.*
- ☑ *Ноги ставьте на пол, одна возле другой, не вытягивайте их и не подгибайте.*
- ☑ *Плечи расслабьте, локтями слегка касайтесь туловища. Предплечья должны находиться на той же высоте, что и клавиатура.*
- ☑ *Сидите свободно, без напряжения, не сутулясь, не наклоняясь и не наваливаясь на спинку стула.*
- ☑ *Каждые 5 минут старайтесь отрывать взгляд от экрана и смотреть на что-нибудь, находящееся вдали.*

О предмете изучения

Откройте стр. 5 в учебнике и прочитайте по цепочке.

Рассмотрите условные обозначения на стр. 6 в учебнике.

Клавиатор

- Найдите ярлык Клавиатора на рабочем столе и запустите.
- Загрузите первый урок и начните работать.

Домашнее задание

- Выучить технику безопасности стр.220-221
- Повторить клавиши быстрого перемещения по тексту и функции клавиш Enter, Delete, Backspace стр.221-222
- Принести флешку и тетрадь для контрольных работ

Вопросы

1. Какие правила техники безопасности необходимо соблюдать в компьютерном классе?

2. К чему может привести нарушение правил техники безопасности?

Вопросы

3. Как правильно организовать свое рабочее место за компьютером?

4. К чему может привести неправильная организация рабочего места? Может ли компьютер оказать негативное влияние на здоровье пользователя?