

# Модернизация физического воспитания в системе образования

- Увеличение объема двигательной активности,
- развитие физических качеств,
- совершенствование физ. подготовленности,
- навыки здорового образа жизни,
- выявление одаренных детей по различным видам спорта.

# Основные направления

---

- Совершенствование содержания урока « физическая культура».
- Улучшение физкультурно-оздоровительной и спортивно- массовой работы.
- Создание условий для расширения спортивных секций, клубов на базе школ.
- Разработка программ с учетом ФГОС.
- Разработка мер по привлечению волонтеров.
- Обеспечение доступности занятий ФК. и спортом.
- Развитие конкурсного движения среди образовательных учреждения по сохранению и укреплению здоровья школьника.

# Этапы

---

- 1 этап - введение 3 часа урока физической культуры, спортивные инновационные направления:  
*ритмическая гимнастика, фитнес, художественная гимнастика, бадминтон, теннис, атлетическая гимнастика, восточные единоборства.*
- 2 этап - новые государственные стандарты:  
*1 кл - 2011, 5 кл - 2012, 10 кл - 2013.*
- 3 этап - Развитие конкурсного движения среди образовательных учреждения по сохранению и укреплению здоровья школьника.

# Всероссийский конкурс «Олимпиада начинается в школе»

---

- Письмо Минобрнауки России от 13.02.2012.  
№МД-122/19

*«О проведении открытого публичного  
Всероссийского конкурса на лучшее  
общеобразовательное учреждение,  
развивающее физическую культуру и спорт,  
«Олимпиада начинается в школе».*

# Перечень вопросов и практических заданий для аттестации выпускников СМГ

Полный текст документа вы найдете в электронной системе «Образование»

## *Виды практических заданий.*

- 1. Комплекс упражнений утренней зарядки.*
- 2. Комплекс упражнений дыхательной гимнастики.*
- 3. Комплекс упражнений корригирующей гимнастики.*
- 4. Комплекс упражнений для развития силы рук (ног, спины, пресса)*
- 5. Комплекс упражнений для развития координации движений.*
- 6. Комплекс упражнений для развития быстроты.*
- 7. Комплекс упражнений для развития общей выносливости.*
- 8. Комплекс упражнений для развития гибкости.*
- 9. Упражнения для формирования правильной осанки.*
- 10. Комплекс упражнений для профилактики плоскостопия.*
- 11. Из предложенного набора упражнений самостоятельно составить комплекс и выполнить его.*
- 12. Показать способы оказания первой помощи при различных травмах.*
- 13. Выполнить упражнения из изученных спортивных и подвижных игр, легкой атлетике, гимнастики.*
- 14. Выполнить броски теннисного мяча в цель без учета времени.*

# Создание школьных спортивных клубов

---

Федеральный закон  
от 03.12.2011 № 384-ФЗ

В целях вовлечения обучающихся в занятия ФК и спортом, развития и популяризации школьного спорта могут создаваться школьные спортивные клубы.

Письмо Минобрнауки России № МД-1077/19,  
Минспорттуризма № НП-02-07/4568 от 10.08.2011  
«О методических рекомендациях по созданию и  
организации деятельности школьных спортивных  
клубов».

## **Совместное использование помещений спортивных объектов**

---

Письмо Минспорттуризма России от  
13.09.2010 №ЮН-02-09/4912,  
Минобрнауки от 07.09.2010 № ИК-137/19  
«О методических рекомендациях по  
использованию спортивных объектов в  
качестве межшкольных центров для  
проведения школьных уроков ФК и  
внешкольной спортивной работы»

# Перечень оборудования для оснащения спортзалов

---

Сайт: [www.menobr.ru](http://www.menobr.ru) и [www.resobr.ru](http://www.resobr.ru)  
Электронная система образования,  
запрос «спортивное оборудование»